

本报北京4月9日电（记者李晓晴）9日，来自中共中央直属机关、中央国家机关各部和北京市的133名部级领导干部，来到北京市通州区张家湾镇南火堡村的植树点，参加以“履行植树义务，共建美丽中国”为主题的2022年共和国部长义务植树活动。

一大早，部长们佩戴口罩统一乘车到达植树现场，测量体温后直奔植树地点。大家自取植树用具，有序散开，挖坑铲土、培土围堰、提水浇灌，共栽下华山松、白皮松、国槐、栎树、臭椿、山桃、华北紫丁香等树苗1100株。随后，部长们又来到抚育点，浇水、施肥、拆除防寒布、挂诱捕板，一边了解抚育知识，一边精心细致操作。

共和国部长义务植树活动由全国绿化委员会、中共中央直属机关绿化委员会、中央国家机关绿化委员会、首都绿化委员会联合举办，自2002年起连年开展，至今已经是第二十一次，累计有部级干部3484人次参加，共栽下树木40530株。

今年是全国义务植树活动开展41周年。为方便广大公众参与义务植树，全国绿化委员会办公室在全国全面推行“互联网+全民义务植树”，打造国家级全民义务植树综合服务平台。截至3月30日，全民义务植树网共上线发布各类义务植树尽责项目493个，其中，实体尽责项目350个，捐资尽责项目143个。中央国家机关绿化委员会办公室建立了全民义务植树捐资尽责平台，首都绿化委员会办公室建立了五级“互联网+全民义务植树”基地44个，并创建了首都全民义务植树微信公众号，为城乡居民就近就地参加义务植树活动提供便利。

（上接第一版）北京冬奥会、冬残奥会是一场和平友谊的盛会、一场团结合作的盛会、一场鼓舞世界的盛会。

当前，百年变局和世纪疫情叠加，世界进入新的动荡变革期。我们深知，在全面建设社会主义现代化国家新征程的赶考之路上，既面临着难得机遇，也面临着严峻挑战。事实充分证明，中国共产党是我们成就伟业最可靠的主心骨，只要始终不渝坚持党的领导，就一定能够战胜前进道路上的任何艰难险阻，就一定能够办成我们想办的任何事情！让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，深刻认识“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，面向人类发展未来，面向人类发展未来，以更加坚定的自信、更加坚决的勇气，为实现第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗，为推动构建人类命运共同体作出新的更大贡献！

（上接第一版）让我们有机会、有底气在国际赛场上实现梦想。”

## 勇往直前 展示精神风貌

习近平总书记指出，胸怀大局，就是心系祖国、志存高远，把筹办北京冬奥会、冬残奥会作为“国之大事”，以为国争光为己任，以为国建功为光荣，勇于承担使命责任，为了祖国和人民团结一心、奋力拼搏。

在北京冬奥会自由式滑雪女子空中技巧决赛中，我国运动员徐梦桃四战冬奥，终于站上冠军领奖台。夺金不易，二十多年如一日坚持更艰难，徐梦桃展现了坚持的意义，诠释着追求卓越的意志品质。

“总书记的重要讲话为我们注入了强大精神力量。”徐梦桃表示，“决赛时的最后一跳，我心里特别平静，只想怎么把自己的动作做好，因为我相信，我在训练中的付出能够保证取得出色的成绩。”北京冬奥会周期，徐梦桃练得更加刻苦，也更加系统科学。最终，她以非凡的毅力夺得金牌，为祖国献上了一份最好的礼物。

北京冬奥会赛场上，我国花样滑冰双人滑组合隋文静/韩聪夺得金牌。隋文静说：“习近平总书记表示，赛场上，我国体育健儿不畏强手、顽强拼搏、为国争光，五星红旗高高飘扬，每一位中华儿女都倍感荣光。我们双人滑拿到了北京冬奥会中国代表团的最后一块金牌，靠的正是总书记所说的这种精神力量。”

“冰雪运动员将总书记的话铭刻在心、见诸行动，不惧落后、不畏强手，爬冰卧雪、战天斗地，以苦为乐、乐在苦中。”国家体育总局冬季运动管理中心主任倪会忠表示，这正是中国运动员心系祖国、志存高远的写照。

## 团结友谊 共创美好未来

习近平总书记指出，来自世界各地的体育健儿在赛场上相互尊重、彼此激励、突破极限，在激烈的比赛中完美演绎了“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言和“勇气、决心、激励、平等”的残奥价值观。

“总书记阐述了胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越、共创未来的北京冬奥精神。我们要牢记总书记的嘱托，努力发扬北京冬奥精神，向世界展示中国年轻人的风采，带动更多人参与冰雪运动。”望向未来，夺得北京冬奥会速度滑冰男子500米金牌的中国残奥队选手高亭宇信心满怀。

国家花样滑冰队教练赵宏博说：“习近平总书记的重要讲话鼓舞人心。站在新起点上，我们要努力让‘带动三亿人参与冰雪运动’的成果不断巩固深化，推动群众冰雪运动更加蓬勃开展。”

赛场拼搏，中国运动员自我超越、创造佳绩，也搭建起团结与友谊之桥，让“一起向未来”的北京冬奥会、冬残奥会主题口号和“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言熠熠生辉。

北京冬奥会冰球决赛资格赛中，中国队迎战捷克队，以4:3获胜。赛后，中国残奥冰球队队长崔玉涛上前拥抱对手。“习近平总书记鼓励我们在奥运赛场展现新时代中国运动员的精神风貌和竞技水平，力争在竞技上、道德上、风格上都拿最好的奖牌。我们铭记在心，友谊第一、比赛第二。今后，我们将努力为祖国和人民争取更大光荣。”崔玉涛说。

北京冬奥会、冬残奥会是一场和平友谊的盛会、一场团结合作的盛会、一场鼓舞世界的盛会！奋进新征程、建功新时代。广大运动员、教练员表示，一定要更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，大力弘扬北京冬奥精神，以更加坚定的自信、更加坚决的勇气，向着实现第二个百年奋斗目标奋勇前进，向着实现中华民族伟大复兴的中国梦奋勇前进！

据悉，浙江援沪方舱医院医疗队于3月30日受命组建并于3月31日晚组建完毕，4月1日晚开始分批驰援上海抗击新冠肺炎疫情。医疗总队由10支医疗队组成，共有队员1555名，其中医生258名，护士1220名。

## 注重发挥中医药作用

“头一天晚上赶往医院报到，准备物资，第二天一早6点就去火车站，直奔上海。”回想一周前出发时的场景，湖北省中医院援沪医疗队队长肖明中说，“两年前，是上海支援我们，现在我们必须顶上。”

4月6日，湖北医疗队接管上海新国博方舱医院的医疗任务，肖明中和23名医院同事进入W1舱开展工作。“这里每个舱最大可容纳约1500个床位，目前已收治1300多名新冠病毒感染者，工作紧张有序。”

收治的新冠病毒感染者病情如何？肖明中介绍，方舱收治的主要是轻症和无症状感染者，有些人表现出发热、咳嗽、咽痛等症状，但病情总体稳定。

“相信医务人员，相信中医的作用。”这是方舱医院里经常听到的话。“你们是湖北来的？”刘先生刚来上海，一家人都不幸被感染，人生地不熟，再加上担心病情加重，他急得几宿都没睡着。当看到肖明中的防护服上写着“湖北省中医院”，他放心了，“中医在抗击疫情中起了大作用，我相信您，这下我能睡个安心觉了。”

经历武汉抗疫，中医的突出作用被更多人熟知。如今，肖明中和同事们也在值班过程中尽力去实施多种中医疗法：“三方”中成药化湿败毒颗粒的使用；教患者按揉列缺穴、膻中穴，揉或者拍双侧肺俞穴治疗咳嗽；教新冠病毒感染者轻刮大椎穴治疗发热；带领大家练习“八段锦”等传统功法，受到许多人的喜爱。

疫情防控中，实践多次证明，中医药在加快阳性患者转阴，加强后续康复等方面都有明显作用和优势。“在武汉抗疫保卫战中，面对那么多危重症挑战，中西医协同作战已经取得了较好的疗效。如今，在上海的方舱医院，中医特色治疗更加成熟，我们会尽全力为新冠病毒感染者提供有疗效、更便捷的中医药服务，帮助大家早日康复。”肖明中说。

# 充实医疗力量 携手抗击疫情

本报记者 邱超奕

而且慢性基础病高发。奥密克戎并不是所谓的‘大号流感’，对于高风险人群来说，一旦感染，就可能面临生命威胁。因此，我们要加强分级分类监测管理，尽快控制住疫情。”

“眼下，面对严峻复杂的防控形势和快速增长的感染人数，我们要坚定信心。有党中央坚强领导，有伟大抗疫精神的鼓舞，有来自全国各地援沪医疗队的鼎力支持，相信上海一定能战胜眼前的困难，打赢这场疫情防控攻坚战。”陈明卫说。

## 在护理中倾注关爱

下午4点半，王丽萍才刚吃上几口泡面，这是她走出方舱医院后一顿简单的“午餐”。

王丽萍是浙江省人民医院的护士长，如今，她和1500多名浙江援沪医疗队队员一起，奋战在上海临港方舱医院，全力为患者服务。

俗话说“三分治疗，七分护理”，足见护理工作的重要。王丽萍所在的这支医疗队有150人，其中护士有119人。每组护士14人，要服务600多名患者。尽管大多是无症状感染者，但护理工作依然不轻松。每天，护士们人均走2万多步，脱下防护用品时，都能看到满身的汗水、红肿的耳根和留下深深压痕的鼻翼。“这是一场硬仗，我们做好了思想准备。”王丽萍说。

护理，不仅要关注身体，还体现在心理安抚上。“不少新冠病毒感染者感到焦虑，更需要我们及时关心、注重倾听。”王丽萍说，“有一名新冠病毒感染者入住后，不停地打电话。我们主动询问，得知他80多岁的老父亲留在家中，还患有癫痫，这让他十分担心。我们赶紧与他家所在社区取得联系，为他父亲提供帮助，消除他的后顾之忧。”

对新冠病毒感染者的用心，体现在浙江援沪医疗队工作的方方面面。“每名感染者进来之前，我们都要进行评估，了解病史等情况。保障他们的生命安全永远是第一位的。”浙江省卫生健康委副主任、省人民医院院长、浙江援沪方舱医院医疗队总领队葛明华介绍，医务人员在提供治疗服务的同时，还注重对感染者进行科普讲解，有效缓解大家的焦虑情绪，增强了信心。



## 上海跨采中心方舱医院 首批康复者出院

本报上海4月9日电（记者申少铁、邱超奕）9日下午4点，姚先生提着行李，快步走出上海普陀区跨采中心方舱医院。他是普陀区各方舱医院首批出舱的57名康复者之一。当天与他一同走出跨采中心方舱医院的还有15名康复者。“‘出舱’啦，感谢医护人员的关心！”离开方舱前，姚先生不忘和送行的“大白”们合影。

4天前，姚先生转入方舱时被确诊为轻症病例，并伴有发烧等症状。在医护人员细心治疗下，他很快康复，核酸检测结果也“由阳转阴”。他说，在方舱医院里吃得挺好，一

## 交通运输部：严禁在高速公路主线和服务区设置防疫检测点 要保证全国物流运行顺畅

据新华社北京4月9日电（记者叶昊鸣）记者9日从交通运输部获悉：针对当前货运物流存在的突出问题，交通运输部部署落实货运物流保通保畅工作，要求严禁在高速公路主线和服务区设置防疫检测点，严禁擅自关停高速公路服务区。要建立统一格式、全国互认、办理便捷的通行证制度，确保通行证全国通行。

据交通运输部有关负责人介绍，部分地区政策落实不到位，层层加码的问题仍然存在，长三角等部分涉疫地区物流运行不畅问

题较为突出，必须采取更加切实有效措施，着力打通堵点卡点，保证全国物流运行顺畅，加强货车司机服务保障。

这位负责人表示，要确保坚决阻断病毒传播渠道，确保公路交通网络不断、应急运输绿色通道不断，必要的群众生产生活物资运输通道不断。要依法依规制定通行管控措施，不得层层加码、一刀切，确保通行管控政策统一。要及时为货车司机提供餐饮、如厕等基本生活服务，加密设置核酸检测点，确保货车司机服务措施到位。

## 抓细抓实各项防疫工作

### 多个省份援沪医疗队陆续进驻方舱医院

# 充实医疗力量 携手抗击疫情

本报记者 邱超奕



4月8日晚，随着海南省援沪医疗队近百名医护人员的进驻，上海嘉定南翔方舱医院正式投入运行。图为医护人员在入舱前加油鼓劲。

新华社记者 李贺摄

一方有难，八方支援。目前，已有来自安徽、浙江、湖北、江苏等多个省份的医疗队进驻上海的多家方舱医院。援沪医疗队工作进展如何？新冠病毒感染者收治后的病情怎么样？医护人员如何开展治疗？记者就此进行了采访。

## 尽锐出战护佑健康

在过去的24小时里，上海崇明花博会复兴馆方舱医院安徽医科大学第一附属医院方舱院院长陈明卫，只休息了不到4个小时。

“4月4日凌晨，我所在的方舱院区正式收治患者，今天已经是第五天了。”作为领队，陈明卫既要进入方舱医院内部查房、会诊，还要负责整个队伍的管理、协调、保障工作。陈明卫介绍：“从接到任务到接收病人，只有不到48小时。在安徽省援沪医疗队临时党委

的领导下，我和团队定人定岗、明确职责，现场调研、敲定流程，还要做好院感防控培训、制定应急预案，为打赢疫情防控攻坚战、避免医护人员感染创造条件。”

“皖沪一家亲”。得知要派人支援上海，陈明卫向安徽大一附院党委请缨，并带上了最精锐的骨干——160人的队伍。这支队伍由安徽大一附院牵头，16家医院共同组建，包括120多名护士，20多名医生。许多医护人员参加过援鄂医疗工作，经验丰富，战斗力强，而且专门调集了6名院感防控专家，帮助方舱医院的医护、干警、保洁等工作人员做好专业培训。“我们还设置了多个党员示范岗，充分发挥党员带头作用，承担最苦最累的任务。”陈明卫说。

结合连日来在方舱医院的实践，陈明卫表示，我国坚持“外防输入、内防反弹”总策略和“动态清零”总方针不动摇是完全正确的，是真正的以人为本，“我国老龄化程度较高，

## 上海加强生活物资保障

“土豆9份，西蓝花7份，娃娃菜7份……”4月9日下午4时50分左右，上海市浦东新区惠南镇大润发超市发货区，上海大润发南汇店店长王忠魁和员工们正给附近民乐城建欣苑东苑小区28号楼居民的集体采购分发货品。他和105名员工打地铺在店里已值守了32天。仓库里货品充盈，一车车打包好的物资等待着送货车……

上海正敦促各区根据保供白名单，将批发市场、配送中心、物流中心、电商大区、中央厨房等流通节点应开尽开，让商家保供体系在落实防疫措施前提下渐次运行起来。上海市商务委主任顾军介绍，反映较多的抢菜难、送不到问题，主要是末端配送承受较大压力。为了解决保供的节点、网点、人员、运力难题和打通“最后一公里”“最后一百米”，上海更多运用市场手段，释放市场力量，加强生活物资保障。

按照分类管理原则，在封控区和管控区，上海要求电商前置仓、超市卖场、生鲜菜店、连锁餐饮、药店等商业网点应开尽开，关门不停业，线上下单，线下理货，集订集送。4月8日，上海共有9个电商前置仓、17个超市卖场恢复营业。

街头快递骑手逐渐增多。4月7日，上海市宣布，支持保供企业在全国统筹调配资源，引进充实新的保供人员；允许非涉疫原因被封控在小区的快递小哥等保供人员，回到保供岗位；统筹快递等物流资源，对接电商平台，补足配送力量，完成社区“最后一公里”配送。

4月9日，被封控在社区的“饿了么”外卖员刘森拿到返岗通行证，“更多同事陆续收到通知上岗，都急着为市民派送！”4月8日起，“饿了么”“大润发”“盒马”“菜鸟”等平台已积极组织符合条件的本地人员尽快重返岗位，并从外地调集增援力量，即将新增抗疫保供人员3000人，主要是快递员、外卖员、仓店拣货员。

在特殊人群兜底保障方面，对于独居老人、妇孺等特殊人群，上海各区建立重点保供企业和重点街镇对接的应急保供机制，以街镇、社区、楼组为单位，摸排信息，落实保供。为了保障妇孺的物资供应，“孩子王”母婴童连锁门店制定应急预案，苏沪前置仓优先发货，门店留守店员加班加点配货发货，还通过快递公司，全力保障无接触配送。京东健康紧急上线“药品求助登记平台”，截至4月6日，收到上海2.4万余条慢性病患者求助信息，联合京东物流，特事特办，加大投入，解决用药需求。

上海蔬菜集团对接江苏、浙江、安徽、湖北等11个省份20多个蔬菜基地，确保货源充足，每天陆续有500吨货物进入上海，批发市场日均保有量不低于2000吨。

在物流方面，顾军介绍，国家相关部委已建立部级协调机制，畅通跨省运输。同时，上海也在采取铁路、公路联运的模式向本市调配生活物资。上海将继续推进跨省物流无接触过货机制，已有江苏昆山、浙江平湖和市内的西郊国际3个生活物资中转站投入运行。

## 新冠核酸检测价格再降 公立医疗机构单人单检不高于28元

本报北京4月9日电（记者孙秀艳）近日，国家医保局办公室、国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制医疗救治组联合部署新一轮全国新冠核酸检测降价，要求各省份在2021年连续三次降价的基础上，于4月8日前将公立医疗机构新冠核酸检测的单人单检政府指导价下调至每人份不高于28元，多人混检政府指导价下调至每人份不高于8元，确有特殊情况的省份可延至4月30日前降价。

导价。吉林、山东、黑龙江等27个省份将单人单检下调至每人份28元，新疆、海南、北京全国最低，分别是每人份25.1元、25元和24.9元。湖南、江西等23个省份将多人混检下调至每人份8元，山东、河北、安徽、内蒙古、广东等5个省份下调至每人份6元，北京下调至每人份不高于5.9元，新疆每人份3.5元。

新的价格政策全部落地实施后，将进一步降低核酸检测费用负担，特别是对检测频率高的服务业、小微企业及员工减负效果明显。