

西藏登山队成立60多年来,创造多项世界登山纪录

挑战极限 追梦不止

本报记者 李洋

珠穆朗玛峰,是地球上离太阳最近的地方。西藏登山队成立60多年来,先后有300多人登顶珠峰,让鲜艳的五星红旗飘扬在世界之巅,为世界登山运动发展做出巨大的贡献。一代代攀登者不断向上的轨迹,与雪域高原体育事业的发展历程深度融合。

随着时代发展,登山运动的内涵不断丰富,但不畏艰险、顽强拼搏、团结协作、勇攀高峰的精神代代传承。新一代西藏登山人在攀岩、滑雪登山、高山救援等新舞台接续奋斗,用不懈努力续写新的辉煌。

于世界之巅书写荣耀

1960年5月25日4时20分,载入中国体育史册的时刻。王富洲、贡布和屈银华3位平均年龄仅有24岁的登山勇士,从“飞鸟都无法逾越”的珠峰北坡登顶。中国人第一次登上世界最高峰之巅,这也是人类首次从珠峰北坡登顶。

“那个年代,登山设备十分简陋,没有金属梯我们就搭人梯。哪怕只有一个人,我们也要登上去。”当年的壮举,贡布老人至今依然历历在目,“登顶后第一件事,就是把国旗升起来。我们要向全世界证明:中国人,能行!”

除了登顶的贡献外,还有9名藏族队员攀至海拔8500米处、4人抵达海拔8100米处、7人到达海拔7790米处。1960年国庆节当天,以他们为主力军的西藏登山营,也就是后来的西藏登山队正式成立。

此后,一代代西藏登山人传承光荣传统,向一个又一个世界登山纪录发起冲击——300多人登顶珠峰、460多人登顶海拔8000米以上高峰、3人登顶世界上全部14座海拔8000米以上高峰、两名队员完成“7+2”

核心阅读

西藏登山队成立60多年来,先后有300多人登顶珠峰,让鲜艳的五星红旗飘扬在世界之巅,为世界登山运动发展做出巨大的贡献。随着时代发展,登山运动的内涵不断丰富,但不畏艰险、顽强拼搏、团结协作、勇攀高峰的精神代代传承。新一代西藏登山人在攀岩、滑雪登山、高山救援等新舞台接续奋斗,用不懈努力续写新的辉煌。

(登顶七大洲最高峰并徒步到达南北极点)壮举……数据无言,却震撼人心,勾勒出西藏登山队60多年峥嵘岁月和光辉历程。

就在中国人首登珠峰的60年后,2020年,2020珠峰高程测量登山队队员测得珠峰8848.86米的最新“身高”。在这个过程中,普布顿珠、袁复栋等队员不顾冻伤风险,毫不犹豫地摘掉羽绒手套和氧气面罩作业。“大家都专注于测量任务,没意识到停留了150分钟,这也创造了中国人在珠峰峰顶停留时长新纪录。”普布顿珠说。

“从珠峰高程测量,到奥运火炬在峰顶传递,都有西藏登山队运动员的身影。”西藏登山队队长索南介绍,西藏登山队还代表中国与多个国家和地区开展联合登山活动,使登山运动成为建设体育强国、开展对外交流的重要窗口。

在竞技场一展风采

时代变迁,现代登山运动的内涵愈发丰富,派生出攀岩、滑雪登山等项目。“我们除了要保持高山探险方面的优势,也要在竞技赛场上奋力拼搏。”西藏登山队副队长阿旺扎西介绍,2006年,西藏登山队成立攀岩队,帮助很多孩子走出大山,走向世界舞台。

北京联合张家口成功申办2022年冬奥会后,借冬奥筹办和“带动3亿人参与冰雪运动”的契机,西藏登山队组建西藏滑雪集训队,选拔优秀运动员跨界跨项到越野滑雪、单板滑雪和滑雪登山项目。“短短四五十年头,孩子们从完全不会滑雪,到慢慢喜欢上了这些运动项目。”阿旺扎西说,尤为令人欣喜的是,次仁占堆和拥青拉姆最终拿到北京冬奥会参赛资格,实现了西藏运动员首次参加冬奥会的突破。

北京冬奥会越野滑雪个人短距离(自由技术)资格赛,次仁占堆顺利完赛。虽然没能晋级下一轮,但这个18岁的小将收获了宝贵的经验。通过和世界顶尖高手同台竞技,他看到了差距,更看到了希望。“起点加速、终点冲刺环节还有进步空间,接下来我会更加严格要求自己,努力刻苦训练。”

2021年,滑雪登山被国际奥委会确定为2026年米兰冬奥会比赛项目,这让阿旺扎西备受鼓舞。“滑雪登山多在天然雪上比赛,用攀登代替乘坐缆车,对运动员的身体素质和适应能力要求很高。我们开展这个项目有很好的资源和人才优势,期待队员们在接下来的冬青冬奥会和冬奥会上取得突破,为国争光。”

目前,西藏登山队和中国登山协会共建国家滑雪登山集训队。在2020年洛桑冬青冬奥会上,小将索朗曲珍在滑雪登山项目上拿到了个人越野赛和短距离赛两个第四名,创造

了中国选手在该项目上的最好成绩。“我一直有一个冬奥梦,希望通过自己的不懈努力,一点一点接近这个梦想。”索朗曲珍说。

为项目发展注入能量

亮眼的成绩背后,是西藏登山队日益成熟的人才培养体系。坐落在拉萨市北郊的西藏登山学校,是国内唯一、世界第二所专业登山学校。

阿旺扎西便是学校的第一期学生,据他介绍,学校的学生大多是热爱滑雪和登山的藏族青少年,在校期间能接受到系统、专业的培训。迄今为止,学校培养了高山向导、协作等专业人才300余人,为西藏登山队和高海拔登山产业源源不断地输送后备力量。

如何推动登山运动走向大众?西藏登山队参与打造的西藏登山大会已经连续举办20届,吸引众多登山爱好者来西藏攀登雪山。“活动期间,我们不仅举办滑雪登山等精彩赛事,也会开展登山培训、冰雪运动文化展等活动,推动登山运动与体育产业、旅游产业融合发展。”索南说。

面向未来,西藏登山队积极适应新形势,推动登山活动产业化、高山环保常态化、高山救援科学发展等重点转型工作。依托专业人才储备,西藏登山队大力开展高山救援工作,参与了30余次重大救援任务。索南说:“在海拔地区攀登已经十分不易,队员们在极端环境和复杂地形中,挑战极限,展现出世界级专业高山救援水平,为登山爱好者保驾护航。”

在攀登过程中,环保意识与安全意识一样重要。“除了脚印,什么都不留下”早已成为每一名队员的座右铭。”索南说,每年登山季,西藏登山队还对山区的生活垃圾统一清扫、处理。“我们一定要守护好雪域高原的巍巍雪山、蓝天白云。”

团体观澜

北京冬奥会、冬残奥会不仅是体育盛会,也是展示中华文化、促进不同文明交流互鉴、推动人类社会“一起向未来”的盛会

北京冬奥会、冬残奥会已经圆满落幕。回望之中,有太多难忘的瞬间与故事。这不仅是体育盛会,也是展示中华文化、促进不同文明交流互鉴、推动人类社会“一起向未来”的盛会。

从饱含传统文化元素的场馆设计,到“五环同心”的冬奥奖牌;从“激光刻刀”雕琢的冰雪五环,到以大熊猫、红灯笼为设计原型的冬奥会、冬残奥会吉祥物“冰墩墩”“雪容融”;从开幕式上的二十四节气倒计时,到闭幕式的折柳相送……北京冬奥会绽放着中国文化的夺目色彩。“一朵雪花的故事”展现“中国式浪漫”,令世界瞩目“双奥之城”。

从1924年第一届冬奥会开始,近百年来,冬奥会是不同国家和地区、不同文明交流互鉴的重要平台。北京冬奥会在筹办与举办过程中,一直与各国国际体育组织保持密切合作;冬奥会、冬残奥会开幕式选用的世界名曲与中国民乐,呈现的多姿多彩的各国各地区服饰文化,是“各美其美、美美与共”的典范。“带动3亿人参与冰雪运动”目标的实现,也是北京冬奥会的宝贵遗产,在开启全球冬季运动新时代的同时,也将运动带来健康、体育添彩美好生活的理念融入更多人的日常生活。

北京冬奥会成为践行“更快、更高、更强——更团结”奥林匹克格言的舞台,为构建人类命运共同体写下全新篇章。赛场内外,运动员和志愿者之间相互激励、友好互动的故事比比皆是。超越自我、团结协作、和平友谊的体育精神,为世界带来更多信心与力量。

北京冬奥会、冬残奥会奏响了和平、团结、进步的时代强音。正如冬奥会开幕式上的“大雪花”主火炬,带给世界感动与希望,凝聚起“一起向未来”的信念。北京冬奥会留下的宝贵人文遗产,必将在长远的未来展现生生不息的力量。

促进文化交流

添彩美好生活

黄二宁

棒球运动进校园

4月6日,浙江省湖州市南太湖新区新风实验小学教育集团西南校区,棒球队小队员正在进行训练。近年来,新风实验小学教育集团将棒球作为特色体育项目引入校园,通过开展棒球运动,强健学生身体素质,促进学生全面发展。

伊凡摄(影像中国)



巴赫致信北京冬奥会、冬残奥会志愿者: 你们的微笑温暖了我们的心

本报北京4月7日电(记者刘硕阳)7日,国际奥委会主席托马斯·巴赫致信北京2022年冬奥会、冬残奥会志愿者,向他们的工作和付出表示感谢。

巴赫在信中表示,北京成为首个“双奥之城”,这是奥运历史上的伟大篇章,而志愿者则是其中重要的组成部分。北京冬奥会和冬残奥会的志愿者们用真挚的热情温暖了人心,感染了全世界的运动员和奥林匹克大家庭的成员,“就像所有运动员一样,你们(志愿者们)也证明了只有团结一致,才能实现更快、更高、更强。”

继北京冬奥会闭幕式的致谢志愿者环节后,巴赫在信中再次对志愿者们表达了感谢:“我代表奥林匹克大家庭,说一声:谢谢你们,亲爱的志愿者们!谢谢你们为北京2022年冬奥会和冬残奥会的巨大成功所做出的伟大贡献。你们的微笑温暖了我们的心。”

北京国际奥林匹克学院——努力构建国际奥林匹克文化与教育传播平台

本报记者 王昊男

北京2022年冬奥会、冬残奥会已画上圆满句号。作为“双奥之城”的重要遗产和永久性奥林匹克研究和人才培养机构,北京国际奥林匹克学院正按照“高水平、小而精、国际化、服务型”的办学定位,探索世界一流奥林匹克学院发展的新模式、新路径,开启并行发展的新篇章。

2018年9月,北京市政府正式向中国奥委会提出申请,依托首都体育学院建设北京国际奥林匹克学院。2020年2月,国际奥委会同意北京国际奥林匹克学院的命名,并正式将北京国际奥林匹克学院列入国际奥林匹克研究机构名录。2021年6月,根据相关部门批准,首都体育学院挂北京国际奥林匹克学院牌子,开展奥林匹克教育、研究、人才培养和国际交流合作等工作。

“北京国际奥林匹克学院与首都体育学院既并行发展,又相互支撑。”首都体育学院(北京国际奥林匹克学院)党委书记何明表示,依托首都体育学院优质资源,北京国际奥林匹克学院将努力建设成为全球奥林匹克研究和交流合作的重要纽带,全球运动员、教练员、体育管理者学习交流向往的目的地,国际奥林匹克文化与教育传播的平台,全球领先的奥林匹克运动科技创新中心以及引领奥林匹克教育事业可持续发展的新高地。

本版责编:塔怀阳 唐天奕 杨笑雨

斯诺克世锦赛资格赛开赛

丁俊晖渴望找回状态

本报记者 李硕

英国当地时间4月4日,斯诺克世锦赛资格赛开赛。中国选手丁俊晖将从第三轮加入角逐,为争取世锦赛正赛的“入场券”奋战。

丁俊晖上一次参加世锦赛资格赛是在2016年,那个赛季他状态不佳,但在世锦赛正赛找回了手感,一路闯入了决赛,虽然最终负于对手获得亚军,但这样从低谷中崛起的经历,恰恰是如今的丁俊晖最需要的。

“我一直在为赢得世锦赛冠军努力准备,也期待这一天的到来。”丁俊晖坦言,打资格赛对目前的自己不算坏事,“可以让我利用比赛提升自己,快速进入比赛状态。希望我可以在这届世锦赛取得让自己满意的成绩。”

本赛季丁俊晖状态不佳,英锦赛第二轮出局后,由于扣除两年前夺冠的奖金积分,丁俊晖的世界排名骤降,失去了只有世界排名前16选手才能参加的大师赛参赛资格,这是他2006年后首次缺席大师赛。

近期,丁俊晖状态回升,3月的土耳其公开赛,他闯入四强,随后又在直布罗陀公开赛

中闯入八强,连续得分能力显著回升,这为他的此次世锦赛之旅增添了信心。

“本赛季刚到英国时状态不太好,这两年承担了比较大的压力,很多时候没有做好比赛的准备,但又很想赢,造成心理上非常大的负担。”随着家人在2022年初来到英国陪伴,丁俊晖坦言他可以心无旁骛地训练。

丁俊晖渴望找回手感,多名年轻的中国斯诺克选手也迎来突破。本赛季赵心童获得英锦赛冠军,时隔56天又在德国大师赛决赛中战胜好友颜丙涛夺冠,成为斯诺克历史上拿到排名赛首冠后,最短时间赢得排名赛第二冠的选手,00后小将范争一则在欧洲大师赛赢得排名赛首冠。“看到他们取得出色的成绩,我打从心里开心,希望能有更多人认识他们、了解他们。”丁俊晖说,“当然,他们的好成绩其实是在给我解压,让我能更加放松地去应对自己的比赛。”

4月11日,丁俊晖将迎来世锦赛资格赛首场比赛。

世界一级方程式锦标赛墨尔本站

周冠宇期待更好发挥

本报记者 李洋

作为中国首位世界一级方程式锦标赛(F1)正赛车手,周冠宇在巴林站、沙特站表现不错,分别位列第十、十一位,并收获了一个宝贵的积分。

对前两站的表现,周冠宇给自己打出了8分。“我觉得各方面完成度都不错,没有出现新手经常会犯的那些错误。”周冠宇说,“这还不是我最好的状态,接下来会继续打磨技术细节,争取表现得更好。”

在沙特站,周冠宇超越阿尔本后切了弯心,遭到处罚。在赛车进站罚时期间,车队又违反规定触碰车辆,导致后续加罚。周冠宇说:“当时车队无线电台没有处在正确的频道上,导致他们不知道我进站罚5秒这个信息。赛后我安慰了出现失误的工作人员,相信我们之间的配合会渐入佳境。”

对于两次正赛起步阶段出现的问题,周冠宇表示自己正在和车队加紧沟通:“沙特站比赛结束后,我们和引擎工程师进行了沟通,到了澳大利亚站,我相信一些问题会得到解决。”

自2004年F1比赛引入国内以来,每年的上海大奖赛都会吸引众多车迷关注。当时还没上小学的周冠宇到现场观赛,轰鸣的引擎让他迷上了这项运动。“从看他们比赛,到现在和他们同场竞技,感觉十分梦幻。比赛开始后,我不会想太多,只是专注于每一段赛道,不管是谁,只要有机会,我都会尝试超越他。”

周冠宇10岁出头便远赴国外,一边训练一边上学。从F2(二级方程式赛车)到F1,车辆下压力陡增,周冠宇一直在强化训练。约2个小时的比赛时长是巨大的考验,“F1赛车有太多的电子系统需要自己进行调校,精神长时间高度集中,车手需要在最短的时间内处理各种突发状况。”

作为一名F1“新生”,周冠宇接下来还要挑战不同的赛道。4月10日,他将在澳大利亚墨尔本迎来自己的第三场F1正赛。“期待可以在现场感受来自国内车迷的支持。我的目标依然是排位赛争取好成绩,正赛顺利完赛、冲击积分。”周冠宇说。