

各地针对困难群众特点精准施策——

需求把得准 服务做得细

本报记者 沈靖然 郑智文 郑 壹

帮扶重度残疾人——

升级改造生活设施 专人负责联络照顾

见到李得争时，他正熟练地“驾驶”着他的电动轮椅。李得争肢体残疾一级，属于特困供养人员。他家开了个小卖部，各式食品百货在货架上摆放整齐。

“老李行动不太方便，平常都坐着轮椅，我们在改造他家的小卖部时，把货架、收银台的高度都设计得方便他使用。”云南省曲靖市沾益区残联副理事长王曼婷说。去年，残联工作人员帮李得争申请了1万元的补贴，用于小卖部规范化经营。“装修、进货、管理，他们都帮我操办好，现在小卖部每天有100元左右的毛收入。”李得争说。

李得争带着记者参观他的家：平整的地面、高度合适的灶台、可升降床铺、无障碍厕所……在沾益区残疾人家庭无障碍改造项目支持下，李得争的家也得到了改造升级，各种设施十分便利。

“从2017年开始，我们总共对451户重度残疾人家庭进行无障碍环境改造，投入资金共计150.4万元。”沾益区残联理事长李正刚介绍。

“每个月我能定期拿到特困供养基本生活费858元，护理补助88元和养老金120多元。”李得争说，“遇上什么困难，我可以打电话找乡干部或者联络员。他们都对我很好，把我当家人一样照顾。”

在沾益区，全区135个村委会都配备了一名残疾人联络员，负责定期走访了解村里残疾人的生活状况。“联络员可以及时将残疾人的意见和需求反馈到区、乡残联。”李正刚说。

去年年初，李得争身体不适，乡里的干部和联络员把他送到曲靖市人民医院进行治疗。“4次住院总共5万多元的费用，我自己一分钱没掏，都是政府帮我出的。”李得争感激地说。

“在曲靖市，对于像李得争这样的特困供养人员，住院治疗产生的费用，除去基本医疗保险、大病保险等报销后产生的政策范围内个人自负费用，不设起付线，按照100%的比例发放医疗救助金，当年累计金额不超过10万元。在此基础上，

核心阅读

针对困难群众，如何精准施策为他们兜住底、兜准底、兜好底？各地纷纷拿出实招：对重度残疾人，升级改造生活设施，专人负责联络照顾；对未成年孤儿，开展集中教育，做好心理疏导；对无子女老人，提供医疗服务，定期发放补助，丰富精神生活。

经认定因病存在返贫致贫风险的，还可再次申请医疗救助。”沾益区医疗保障局副局长陆美介绍。

“残疾人保障工作涉及面很广，需要多部门协调联动。”李正刚介绍。为了加强对残疾人事业的组织领导和统筹协调，沾益区人民政府专门成立了残疾人工作委员会，联动包括残联、民政局、人社局、医保局在内的30家单位，共同为残疾人事业保驾护航。

关爱未成年孤儿——

动态招生集中教育 积极开展心理疏导

“一二一……”一大早，吉林省孤儿学校校园内已经热闹起来。学生们有序跑操，以运动开启新一天的学习生活。吉林省孤儿学校实行小学、初中、高中、职业教育四位一体的贯通培育模式，承担着吉林省部分未成年孤儿的供养和教育工作。

正上初一的小鑫(化名)，在食堂吃过早饭，背着书包往教室走去。几年前刚来学校时，他无法跟上同龄人的学习进度。

“我们学校实行‘一学生一方案’，当时考虑到孩子的实际情况，先将他放在低年级班上课。”小学教育科科长段红霞老

师说，“在老师和老师的共同努力下，一年时间内，小鑫就把之前的课程都补上了，学校便允许他正常上学。”

“我们学校是动态招生，像小鑫这种情况的孩子不在少数。”段老师补充道，“对于这些无人抚养的未成年孤儿，省里及时进行兜底保障，将部分孩子送到我们学校开展教育。”

学有所教，食有所安。“在饮食上，保障食品安全、注重营养均衡，并确保每个孩子每天吃上一个应季水果、一个鸡蛋、一袋牛奶。”校办公室主任姜超介绍。

为帮助孤儿学生重建自信，培养其阳光健康的心理，学校成立了孤儿心理咨询室。咨询室目前共有专业心理教师11名，学校还有50余名教师获得了国家心理咨询师二级、三级证书。“我们始终贯彻‘办有温度的教育，助有梦想的人生’的教育理念。对于孤儿，不只要要做好生活、学习上的保障，心理上的疏导同样重要。”吉林省孤儿学校校长张浩说。

“近年来，吉林省持续加强对无人抚养的未成年孤儿的兜底保障，根据未成年孤儿的实际情况精准施策，确保兜住底、兜准底、兜好底。”吉林省民政厅儿童福利处处长李东焱说，“今年，吉林省将进一步提高孤儿基本生活最低养育标准，使集中供养孤儿标准达到每人每月不低于1750元，社会散居孤儿和事实无人抚养儿童标准达到每人每月不低于1350元。”

供养无子女老人——

医护人员悉心照料 定期组织文艺活动

86岁的钟亚妹已经在广西南宁市社会福利院居住了11年。“这里条件好，对我的照顾周到，住着舒心！”钟亚妹笑着说。

11年前，钟亚妹的丈夫去世，因没有子女，又无经济来源，她的生活一下子没了着落。之后，经南宁市民政局审批通过，钟亚妹作为特困人员被安排进了南宁市社会福利院，进行集中供养。

住进福利院后，钟亚妹每个月都能拿

到两笔钱，一笔是基本生活费，另一笔是护理费。南宁市民政局救助科科长何强介绍，南宁市城市特困人员每人每月领到的基本生活费标准不低于城市低保保障标准的1.3倍；护理费分为半护理和全护理两类，分别按照南宁市最低工资标准的30%和60%进行补助。

“按照现行标准，钟亚妹每月可以拿到1106元的基本生活费。另外，由于年纪太大，行动不便，我们为她申请了60%的全护理费，一个月还能再拿1086元。”南宁市社会福利院院长李志彬说，这里188名特困人员的生活费和护理费都由民政部门定期打到福利院的对外账户上，统一开支，专款专用。

钟亚妹一住进来，工作人员就为她办理了城乡居民基本医疗保险，个人缴费部分全由福利院承担。此外，福利院的医生们每年都会为钟亚妹体检，并建立健康档案。“她身体很健康。B超、心电图这些项目都很正常。”南宁市社会福利院供养一区副主任朱彩虹说。院内有独立的医疗机构，普通的感冒咳嗽等疾病能及时得到处理，如果遇到危急情况，也能第一时间转院治疗。

除医生外，福利院供养一区还有16名护理员，苏艳喜就是其中的一位。平日里，苏艳喜和同事们需要轮流照顾老人。有的老人生活无法自理，护理员们便为他们端水喂饭、擦洗身体、更换衣被……“护理员们耐心又细心，对我特别好。”钟亚妹望着苏艳喜忙碌的背影说。

除了关注身体健康、进行日常护理外，福利院还会在公寓一楼举办一系列活动，丰富老人们的精神生活。社工邓天凤就常常在这里带老人们听歌、画画、做手工。“到了春节、元宵节和重阳节，这里更热闹！”邓天凤说，去年重阳节，她和护士们邀请了福利院的儿童艺术团为老人们表演节目。看着孩子们唱歌跳舞，演奏爵士乐，老人们笑得合不拢嘴，连连拍手称赞。每个季度，福利院还会举办集体生日会，为老人庆祝生日。

“过一段时间，我们还想组织老人们去附近的公园踏青！”邓天凤拉着钟亚妹的手边走边说。

两会后探落实·帮困难群众排忧解难②

走近国医大师④



吕仁和近照。

资料图片

承古求用

纳新求好

本报记者 王君平

人物小传

吕仁和，第三届国医大师，北京中医药大学中医内科学专业博士生导师，国家中医药管理局重点学科中医内科内分泌学科和肾病重点专科学术带头人。1956年考取北京中医学院(现为北京中医药大学)，1962年8月毕业后一直在北京中医药大学东直门医院从事临床工作至今。

出诊近60年，87岁高龄的吕仁和坚持每周出诊两次。在北京东直门医院朝阳苑，记者见到吕仁和时，他刚刚结束住院治疗，身体恢复得不错。他用浓浓的山西口音说：“我没做什么，看了一辈子病。看病是我的职业。”

辨证施治，对症下药

发病率高、并发症多、病因复杂，医治糖尿病不容易，吕仁和却与糖尿病较上了劲。

时隔多年，吕仁和清晰地记得患者刘大妈。在吕仁和的精心治疗下，刘大妈血糖指标正常了。可是指标一恢复正常，她就管不住嘴，大吃大喝。她最爱吃雪糕，有时一连能吃五六支。一犯病，刘大妈就来找吕仁和治疗。吕仁和辨证施治对症下药，一张方子解决一组问题，不停地调整中药处方，降血糖、控血压、清肝火……终于让刘大妈的身体指标恢复正常。

能够帮助刘大妈治疗多年的顽疾，缘于吕仁和对糖尿病的独到认识。糖尿病的中医病名为消渴病。在临床中，吕仁和根据《黄帝内经》的论述，将消渴病分为脾虚、消渴、消瘴三期进行辨证诊治，有利于研究糖尿病不同阶段的症候表现，以便采取相应的干预措施。

从“三消”辨证到“三期”辨证，吕仁和为中医治疗糖尿病开拓了全新思路，形成了糖尿病及其并发症分期辨证、防治“二五八”方案、“六对诊治”、慢性肾脏病分期辨证等学术思想和经验，帮助许多患者坚强乐观地对抗疾病。

吕仁和把健康和长寿作为糖尿病治疗的两个目标。他说：“对于糖尿病这样目前还无法彻底治愈的疾病，应该尽可能减轻症状、减少并发症，提高患者的生活质量，让患者活得更健康、更长久。”

关爱患者，用药轻巧

“双肾、膀胱未见异常。”72岁的黄奶奶一遍遍地读着B超报告单，有点不相信自己的眼睛。

在87天前，黄奶奶还对自己的病情感到很担忧。她的左肾检查发现有大量积水，不及时治疗容易造成肾坏死。跑了好多家大医院，都没有很好的治疗方案。在一筹莫展之际，有人向她推荐了吕仁和。

吕仁和耐心地听完黄奶奶的诉说后，画了肾的结构图，讲述了工作原理。“只要残留尿不超过100毫升，就不会回流到肾，就不用带尿袋子。”吕仁和驱散了黄奶奶心头的阴云。

第一次门诊给黄奶奶留下深刻的印象，吕仁和还给她在外方的背面写了3句话：不能过劳，自己觉得累；不能着急生气；饮食适度(不太饿、不太饱)。“吕大夫的句句都说到我的心坎上。”黄奶奶说。治疗1个月后，B超检查只有少量积水；两个月后，检查未见异常。黄奶奶心里有点不踏实，就做了第三次检查，肾部真的没有积水了。“你用精湛的医术解除了我的忧虑，用真挚的关怀温暖我的心……谢谢你，我尊敬的医生！”黄奶奶写了一段话表达对吕仁和的感激之情。

包括黄奶奶在内，吕仁和记不清给多少患者看过病。他开处方习惯一排列四味药，一般会写四排，算下来就有十六味药。“用药要轻巧，方子要小一点。”吕仁和说，不同症状用不同的药，方子越开越大。即使是治好病，也不知是哪个药起作用。他从《伤寒杂论》等中医经典中寻找小方子，不断地减少用药数量。如今，吕仁和的处方一排列只写三味药，一般只有八九味药。这样既能保证疗效，还减少用药量，减轻患者用药负担。

注重传承，严格带教

在吕仁和国医大师传承工作室，吕仁和带着弟子们举办了一场别开生面的学术讨论会。会后，每名弟子要提交一份正式的报告，贴上自己照片，标注上导师的名字。一名博士生说，研讨会是一次难得的提升机会。研讨报告是同仁弟子同台竞争，这让自己不敢有丝毫的懈怠。

从事中医教育50余年，吕仁和已培养博士后3人、博士17人、硕士18人，带教学生400多人。他对学生的要求非常严格。

2021年，吕仁和与弟子赵进喜、王世东联合招收、指导博士生。在面试时，他别出心裁地向考生展示一张滴有墨迹的白纸，询问考生“你看到墨迹能想到什么？”吕仁和喜欢引导学生用联想、推理等方法提高记忆能力，提倡学生节省时间，提高效率。“我既注重学生的品格、道德教育，也注重培养学生的能力。”吕仁和说。

吕仁和传承了施今墨、秦伯未、祝谌予等中医名师的思想和学术。他特别强调对《黄帝内经》的学习，这来自祝谌予的影响。吕仁和回忆：“祝谌予认为，中医典籍浩如烟海，必须要抓住重点，重点就是《黄帝内经》。”祝谌予还带着吕仁和到施今墨家跟师抄方。“中医要发展，第一是古为今用，突出能用；第二是洋为中用，力求好用。施今墨老师的教诲让我受益终生。”吕仁和说。那时秦伯未也在北京中医学院授课，每星期都要查房。吕仁和记得，在病房里，秦伯未最喜欢讲《黄帝内经》的阴阳平衡学说，还要求大家背诵。秦伯未的学术思想对吕仁和影响至今。

“承古求用，关键在用。学习古人的东西关键是联系现代临床，学以致用。纳新求好，关键在好。学习古人的知识是为了提高临床疗效，促进中医学术进步。”吕仁和和要求青年中医熟读经典，打好中医的基础，与时俱进，不断更新知识库，让中医药走向世界，服务更多人。

本版责编：商 畅 周春媚 孟繁哲

晒参



连日来，贵州省毕节市威宁彝族回族苗族自治县海拉镇天气晴好，村民们利用充足阳光晾晒党参，以供应市场需求。近年来，海拉镇利用海拔高、气候好、光照足等优势发展党参种植，为当地群众增收提供重要渠道。

图为海拉镇海昌村村民正在晾晒党参。

罗大富摄

(影像中国)

湖南长沙推进交通路网建设

助推红色旅游 助力民生改善

本报记者 杜若原 申智林

驱车沿着荷文公路，一路蜿蜒来到湖南省浏阳市文家市镇秋收起义纪念馆广场，只见醒目的“光辉起点”红旗雕塑矗立在风中，似在猎猎飘扬。

荷文公路东起浏阳城区荷花街道，西至文家市镇，是浏阳市境内最东部的一条东西向干线公路，于2015年建成通车。它与浏阳东南干线相连，形成了50余公里的红色旅游环线，沿线串起了10多个红色旅游景点。

“过去，从长沙城区来秋收起义纪念馆参观，没有直达道路，得从大瑶镇绕行，

全程130多公里，单程就得3个多小时，一天跑个往返很吃力。”利用周末，与朋友自驾去旅游的长沙市民张先生告诉记者，荷文公路建成后，车程缩短至两小时，一日游更加轻松便捷。

依托荷文公路，地处湘赣边界的文家市镇进入浏阳城区“半小时经济圈”，2019年成功入选湖南省首批“十大特色文旅小镇”，每年文旅综合收入约10亿元。目前，秋收起义纪念馆年游客量超过200万人次。在推动红色旅游的同时，荷文公路还进一步解决了沿线近30万群众的出行

难题。

宁乡市沙田乡距离长沙城区约120公里，位置比较偏远。近几年，依托新建修的黄龙公路、流沙河公路、涓水河公路等多条红色旅游公路，“红色沙田”走进了更多人的视野。2021年，沙田乡游客量超过20万人次。

一路通，百业兴。畅通的交通路网不仅把红色景点与一个个美丽宜居的村庄串联成线，还助力沙田乡培育了五里堆香干、山塘鱼、沙田包子等多个农特产品品牌。当前，该乡正积极做好“农业+”文章，

大力打造特色文旅产业区。

长沙县开慧镇通过对垌冲至垌家老屋、开毛线至板仓社区等多条道路实施升级改造，进一步完善了区域交通网络，有效带动了民宿产业发展。宁乡市花明楼镇实施了花南线、靳石线提质改造，并新建了一条长约3.5公里的旅游资源产业路，使得景区与邻近乡镇以及韶山、湘潭等地的交通更加便捷，成为自驾游爱好者的热门目的地之一。

“用景引路，以路为媒。四通八达的交通路网能够进一步推动红色旅游、传播红色文化，并带动特色产业发展，从而实现良好的社会效益、经济效益。”长沙市交通运输局相关负责人介绍，为用好、用活红色资源，近年来，长沙市重点围绕一批全国红色旅游景点，大力推进红色旅游公路规划和建设。目前，全市已累计建成红色旅游公路600余公里。