

“体育让我们的生活多姿多彩”

盛会走笔

大视野

“体育让我们的生活多姿多彩，别人能做到的事我也能做到。”第二次征战冬残奥会，20岁的中国代表团残奥越野滑雪运动员王晨阳首次站上最高领奖台。在北京冬残奥会残奥越野滑雪男子中距离自由技术站姿组比赛中，他为中国代表团夺得一枚金牌，也迎来了自己运动生涯最幸福的时刻。

2016年，王晨阳在刚练滑雪的第二个赛季就开始参加国际大赛，当时的成绩多排在20名开外。“大家都是同一个级别的残奥运动员，差距怎么就这么大呢？”不服输的性格让王晨阳更加发奋训练。“现在，队伍的打蜡团队、医护团队和教练团队等都是国际顶尖水平。”王晨阳说，自己今天能夺得金牌是集体努力的结果。

同样朝气蓬勃的还有中国代表团残奥冰球队。这支成立于2016年初的队伍，在6年的时间里迅速成长，一路闯入北京冬残奥会残奥冰球半决赛。虽然在半决赛中负于对手无缘决赛，但在铜牌赛中打出了水平，最终获得了一枚铜牌。在残奥冰球这个考验综合实力的集体项目中，队员们刻苦训练、不断突破。

17号球员申翼凤性格腼腆，平时说话慢条斯理。但比赛时，他动作灵活、进攻犀利，总能抓住时机突破对手防线，为队伍创造进攻良机。童年的一场意外让申翼凤落下残疾，他一度情绪低迷，是残奥冰球这项充满激情的运动重新点燃了他对生活的热情。带着一颗争胜心，他刻苦训练，和队友

团结协作，在北京冬残奥会的赛场上取得佳绩。

中国残奥冰球队的每名球员都爱拼敢拼，不论对手是谁，他们都全力以赴。3月9日，北京冬残奥会残奥冰球决赛资格赛，中国队以4:3战胜捷克队，以四连胜的战绩晋级半决赛。赛后，队长崔玉涛看到捷克队一名球员迟迟没有离开冰面，主动滑上前和他拥抱。“场上是对手，场下是朋友。无论输赢，我们都要展现队伍的活力和风采。”崔玉涛说。在比赛中，中国队选手取得了佳绩，展现了中国代表团残奥运动员的精神风貌。

尽管没有在比赛中取得理想的成绩，但中国代表团残奥高山滑雪运动员李响还是开心地聊起了参赛感受。“这个项目充满了魅力。”李响说，他特别享受在雪道疾驰

的感觉。

“除了坐轮椅，我和别人并没有不同。”这种心态，李响从9岁因伤致残后一直保持至今。从手摇自行车到残奥高山滑雪，李响在体育运动中获得了成就感。他努力健身，既提高了比赛能力，也让他更乐观。他骄傲地说：“以前从轮椅摔到地上很难爬起来，现在用手一撑就可以重新坐回轮椅。”

“大家都在进步，我也要继续努力。”李响打算在北京冬残奥会结束后，自己买一台滑雪器，在队伍没有训练的时候自己加练。“我爱滑雪。希望下一次赛场相见，我会变得更强！”他说。

32岁的中国代表团残奥越野滑雪运动员杨洪琼包揽本届冬残奥会残奥越野滑雪女子短、中、长距离3个项目坐姿组冠军，成为中国代表团首位单届冬残奥会“三冠王”。“不管遇到什么困难，都不要轻易放弃！”她在赛后表示。

杨洪琼曾是云南省轮椅篮球队运动员，2018年通过跨项选材开始从事残奥越野滑雪项目。这个项目仿佛有特殊的魅力，她立刻着了迷。

轮椅篮球是兼具力量和技巧的运动，但残奥越野滑雪需要良好的体能基础，还要靠双手保持身体平衡。刚开始练习时，杨洪琼不太适应，一度是队里摔倒次数最多的队员之一。但她肯吃苦，更愿意钻研如何在赛道的不同位置找对滑行方式。“还好我一直没有放弃，在冬残奥会上滑出了最好的状态。”她说。

冬残奥会为来自世界各地的残奥运动员提供了追梦和圆梦的竞技舞台。不论是否登上领奖台，也不论奖牌成色如何，永不放弃的拼搏意志和坚持梦想的奋斗姿态，共同组成了残奥运动熠熠生辉的底色。

在北京冬残奥会残奥单板滑雪男子障碍追逐LL2级23名参赛运动员中，44岁的奥地利代表团运动员伯恩哈德·哈尔尔是年龄最大的一位。虽然体力已经比不上年轻运动员，但只要抱起雪板、投入比赛，他就感到无比开心：“能和世界上顶尖的残奥运动员一起比赛，我已经拿到属于自己的‘奖牌’了。我会继续滑雪，直到我70岁、80岁，只要我还能站起来、滑得动。”

（本报记者孙龙飞、刘硕阳、李洋、刘歌、唐天奕）

坚持不会被辜负，梦想因坚持更加动人。一分耕耘，一分收获，残奥运动员付出的每一滴汗水，最终都将汇聚成一往无前的浪涛，载着他们扬帆远航。

梦想因坚持而闪亮

王亮

冬残奥会是残奥运动员实现梦想的舞台。在这里，人们见证了个个梦想成真的精彩故事，而在每段追梦旅程中，都少不了残奥运动员日复一日的付出。正是坚持的力量，让他们来到冬残奥会的赛场，向人们展现自强不息的风采与不懈拼搏的意志。

本届冬残奥会，中国体育代表团残奥高山滑雪运动员张梦秋五夺奖牌，令人欣喜。6年时间，张梦秋从零起步，一步步成长为世界冠军和冬残奥会冠军，生动诠释了坚持的力量。初次接触滑雪时，她也有过畏惧和彷徨。但她始终告诉自己，要想取得一番成就，唯有坚持。中国轮椅冰壶队长王海涛在平昌冬残奥会和北京冬残奥会上两夺金牌。赛场上，他是队伍的主力，屡次完成关键击打；训练中，他是队伍的带头人，团结队友用坚持面对一次次挑战，不断打磨技术。

坚持，是抵达梦想的最好方式。于静不仅是本届冬残奥会残奥冰球项目唯一的女运动员，也是中国代表团残奥冰球队中年龄最大的运动员。38岁的她，此前练过轮椅篮球、轮椅击剑等多个项目。项目在变，对体育的那份热爱和坚持始终不变。2018年平昌冬残奥会上，塞迪盖·鲁兹贝成为伊朗代表团首位参加冬残奥会的女子单板滑雪运动员。这次，39岁的她又来到北京冬残奥会的赛场。比赛过程虽然跌跌撞撞，但谁又能说，这份坚持，不是对她最好的回报和褒奖？

坚持不会被辜负，梦想因坚持更加动人。一分耕耘，一分收获，残奥运动员付出的每一滴汗水，最终都将汇聚成一往无前的浪涛，载着他们扬帆远航。来到赛场，突破自我，就是梦想绽放的高光时刻，坚持是最耀眼的那束光芒。感谢曾经努力坚持的自己，这是很多残奥运动员的心声，这也是他们来到这里，成就梦想的最好途径。

梦想因坚持而闪亮，人生因坚持而精彩。冬残奥赛场上那些感人至深的时刻，震撼人心的瞬间，带给人们的感悟，已经超越了赛场。

国际残奥委会高度赞扬北京冬残奥会组织工作

本报北京3月12日电（记者闫伊乔、刘若轩）在12日举行的国际残奥委会新闻发布会上，国际残奥委会主席安德鲁·帕森斯回顾了北京2022年冬残奥会开幕以来的情况，并对北京冬奥组委在赛事运行、防疫、服务保障等方面给予了高度赞扬。他说：“北京冬残奥会竞赛组织达到了预期水平，北京冬残奥会把办赛水平提高到了新的阶段。”

安德鲁·帕森斯对北京冬残奥会在闭环管理防疫措施做出的贡献表示肯定：“感谢大家认真履行防疫手册，也感谢所有参与的人，大家都为赛事的安全顺利进行做出了贡献。”同时，他也对志愿者表达了敬意：“他们的笑脸和专业服务是赛会成功举办关键，也是对所有人的鼓舞。”

当日，在北京冬残奥会遗产主题媒体吹风会上，北京冬奥组委遗产项目负责人刘兴华表示：“北京冬残奥会在信息无障碍、城市无障碍设施、无障碍交通、社会环境与服务无障碍等方面做出了努力，这些都是北京冬残奥会的宝贵遗产。希望通过举办北京冬残奥会的契机，加快社会无障碍环境建设，完善残疾人服务体系，使残疾人出行更顺畅、生活更便利，更好地融入社会。”

开幕后第八个比赛日

各赛场共决出10枚金牌

3月12日，北京冬残奥会进入开幕后第八个比赛日。当日共进行了残奥越野滑雪、残奥高山滑雪、残奥冰球、轮椅冰壶4个大项的比赛，共决出10枚金牌，中国代表团获得4金4银4铜。

12日，在国家冬季两项中心，北京冬残奥会残奥越野滑雪进行男子、女子中距离共6个组别的比赛，中国代表团收获3金2银2铜。其中，杨洪琼在残奥越野滑雪女子中距离坐姿组比赛中发挥出色，获得金牌；马静获得残奥越野滑雪女子中距离坐姿组比赛铜牌。在男子中距离坐姿组比赛中，毛忠武和郑鹏分获金、银牌。王晨阳和蔡佳云分别夺得男子中距离自由技术站姿组比赛金、铜牌。王跃获得女子中距离自由技术视障组比赛银牌。

当日，在国家高山滑雪中心进行的北京冬残奥会残奥高山滑雪女子回转视障组、站姿组和坐姿组3个组别的比赛中，中国代表团获得2银1铜。其中，张梦秋获得女子回转站姿组比赛银牌，张雯静和刘思彤分别获得女子回转坐姿组比赛银、铜牌。

12日，在北京冬残奥会轮椅冰壶决赛中，中国队以8:3战胜瑞典队夺冠，实现卫冕。在2018年平昌冬残奥会上，轮椅冰壶队为中国代表团取得冬残奥会历史上的首枚金牌。

12日晚，在国家体育馆进行的北京冬残奥会残奥冰球铜牌赛中，中国队以4:0战胜韩国队夺得铜牌。

（本报张家口3月12日电 记者杨笑雨、刘硕阳、李洋、孙龙飞、王亮）

本版责编：塔怀旻 史哲 高信
式设计：张芳曼



图①：3月12日，中国代表团运动员王跃（左）和引导员李亚林在北京冬残奥会残奥越野滑雪女子中距离自由技术视障组比赛中。

新华社记者 胡超摄

图②：3月12日，中国代表团运动员张雯静在北京冬残奥会残奥高山滑雪女子回转站姿组比赛中。

本报记者 张武军摄

图③：3月12日，瑞典代表团运动员埃芭·奥尔舍在北京冬残奥会残奥高山滑雪女子回转站姿组比赛中。

本报记者 厉衍飞摄



轮椅冰壶队——

“团队力量，就是制胜秘诀”

本报记者 唐天奕 孙龙飞 闫伊乔

“感谢每一名队员。”北京冬残奥会轮椅冰壶决赛结束后，中国代表团轮椅冰壶队教练岳清爽眼含热泪，与队员们一一拥抱。在3月12日进行的这场决赛中，中国队以8:3战胜瑞典队，为中国代表团夺得在本届冬残奥会上的第十八枚金牌。

在轮椅冰壶的赛场上，中国队和瑞典队是老对手。2021年轮椅冰壶世锦赛，两支隊伍曾在决赛中相遇，中国队在落后的局面下反败为胜，夺得冠军。在本届冬残奥会轮椅冰壶循环赛的交手中，中国队曾以1:5负于瑞典队。

此番，实力旗鼓相当的两支队伍再次对阵，联手为观众奉献了一场精彩的比赛。

前四局比赛，场面胶着，半场结束中国队以1:2暂时落后。转折点发生在第五局，瑞典队出现失误，中国队一举拿下4分，将比分改写为5:2。随后，中国队保持住优势，最终将比分定格在8:3。

“团队力量，就是制胜秘诀。”在岳清爽看来，队伍的成功离不开每一名队员的付

出。虽然只有5名队员来到冬残奥会赛场，但和他们一起备战北京冬残奥会的其他队员也作出了许多贡献。正是大家在训练中彼此鼓励，相互帮助，才能在一次次世界大赛中收获成长。

顽强拼搏，同样是中国队在赛场内外展现的动人风采。对轮椅冰壶运动员来说，要通过两米多长的投壶杆把约20公斤重的冰壶向前推出，非常考验上肢力量；比赛没有刷冰环节，想要投掷准确，就要在一次次训练中练出手感；而低温的训练比赛环境，对他们来说也是一个挑战。

“只要努力，生活就会回报你更多的美好。”因为事故致残，队员陈建新一度陷入低迷，是轮椅冰壶让他感觉人生又一次被点亮。“如果我们能做到，你们也可以。”队员闫卓希望中国轮椅冰壶队的奋斗故事，能激励更多残疾人乐观面对生活，创造人生精彩。

残奥单板滑雪运动员——

“努力训练，汗水不会白流”

本报记者 杨笑雨 刘歌

滑上坡道、穿越旗门、加速冲刺……3月11日，在北京冬残奥会残奥单板滑雪男子坡面回转LL1级比赛中，中国代表团运动员武中伟以1分10秒85的成绩夺得金牌。

残奥单板滑雪项目坡面回转的赛道主要由交错排列的坡面组成，运动员需要穿越一个个旗门才能抵达终点，障碍追逐的赛道更是设计了波浪道、雪坝、小跳台等一系列障碍，运动员在比赛中需要面对重重挑战。

今年26岁的武中伟曾因意外事故致残，面对挫折，他自强不息，每天坚持训练，如今终于在北京冬残奥会上实现了梦想。

中国代表团残奥单板滑雪运动员纪立家目前正在世界残奥单板滑雪男子UL组中积分最高。他坦言，刚训练时“看到雪道上的坡坎坎就害怕”，经过努力，现在他能够“娴熟地运用技巧在雪道上飞驰”，训练和比赛中越过一道道障碍后，他能感受到一种成

就感。在本届冬残奥会上纪立家取得了1金1银的好成绩。

残奥单板滑雪项目对运动员有很高的要求，需要他们日复一日进行刻苦训练。中国代表团残奥单板滑雪运动员孙奇在4年前的平昌冬残奥会上获得第十一名，在北京冬残奥会残奥单板滑雪障碍追逐赛中他没能如愿登上领奖台。但他并不气馁，调整状态，继续向梦想进击，11日的残奥单板滑雪坡面回转LL2级的比赛中夺得金牌。赛后他激动地说：“为自己骄傲，我做到了！”在北京冬残奥会残奥单板滑雪女子坡面回转LL2级的比赛中获得银牌的耿焱焱，今年只有17岁。在过往的训练中，雪道上的各种障碍经常让她摔倒，但她选择了坚持，终于登上本届冬残奥会的领奖台。

无论是赛场的坡还是人生的坎，残奥运动员都在奋力跨越。坚持，让他们力量倍增，在追梦的路上收获满满，正像耿焱焱所说：“努力训练，汗水不会白流！”

长镜头