

无障碍建设 温暖赛场内外

本报记者 闫伊乔 王亮 杨笑雨



感人瞬间带给人们力量

唐天奕

在北京冬残奥会上，许许多多的瞬间，给人们带来深深的感动。这些感动将激励越来越多的残疾人勇敢追梦、创造人生精彩，也将让越来越多的健全人从中汲取力量、奋勇前行。

北京冬残奥会的颁奖仪式上，运动员手中的绒线花鲜艳夺目。与北京冬奥会颁奖花束相比，这次多了一朵蓝色波斯菊。

波斯菊寓意“坚强”，在北京冬残奥会颁奖花束中添上这朵“小蓝花”，这一提议来自手工编织这些绒线花束的残疾人。一针一线之中，凝结着广大残疾人对北京冬残奥会的美好祝福，也象征着他们自强不息的意志。

体育帮助残疾人走向更广阔的生活，在北京冬残奥会上，许许多多的瞬间，给人们带来深深的感动。

感动来自残奥运动员对顽强拼搏的生动诠释。自幼失去双臂的中国代表团运动员孙鸿胜，将顽强意志化为“隐形的翅膀”，在残奥高山滑雪的赛道上尽情“飞翔”；坐在轮椅上的中国代表团运动员王海涛，在一次次投掷冰壶的过程中找到人生的“大本营”；“生活不会辜负努力坚持的自己”，秉持这样的信念，中国代表团残奥冬季两项和越野滑雪运动员刘子旭在训练中一次次跌倒，又一次次爬起。

感动来自残奥运动员展现的乐观豁达。“命运给了我艰难的考验，却也给了我丰厚的回报”，身体的不便并未让中国代表团残奥高山滑雪运动员刘思彤自怨自艾，她选择了勇敢追梦。今年38岁的中国代表团运动员于静，两年前决定练习残奥冰球，她说只要敢开始，年龄不会成为限制。因为一场事故，巴西代表团运动员罗沙再也无法行走，但残奥越野滑雪让她发现生命中更多的可能性。

感动来自赛场内外的温暖情谊。北京冬残奥会开幕前，加拿大代表团残奥高山滑雪运动员费德里克·特吉恩在训练中受伤，无法参加比赛的他希望回国前能和吉祥物“雪容融”合影，当心心念念的“雪容融”出现在她面前时，特吉恩忍不住落泪了。班车驾驶员王小虎，收到了运动员们精心准备的礼物，以答谢他所提供的热心服务。中国代表团残奥越野滑雪运动员蔡佳云，赛后主动帮助其他选手卸下雪板……一句问候、一声喝彩、一份祝福，赛场内外，那些充满温情的互动把大家的心拉得更近。

北京冬残奥会带给人们的感动，将激励越来越多的残疾人勇敢追梦、创造人生精彩，也将让越来越多的健全人从中汲取力量、奋勇前行。

开幕后第七个比赛日 各赛场共决出13枚金牌

3月11日，北京冬残奥会进入开幕后第七个比赛日，当日进行了残奥单板滑雪、残奥冬季两项、残奥高山滑雪、残奥冰球、轮椅冰壶5个大项的比赛，共决出13枚金牌。中国代表团在各项比赛中收获4金5银6铜。

11日，残奥单板滑雪坡面回转男子、女子共4个组别的比赛在张家口赛区云顶滑雪公园进行，中国代表团获得2金2银2铜。武中伟在男子坡面回转LL1级比赛中，凭借两轮出色发挥，以明显优势夺冠。在男子坡面回转LL2级比赛中，孙奇以1分09秒73的成绩摘金。在女子坡面回转LL2级比赛中，耿焱红和李甜甜分别摘得银牌、铜牌。在男子坡面回转UL级比赛中，纪立家、朱永钢分获银牌、铜牌。

11日，在国家冬季两项中心，北京冬残奥会残奥冬季两项比赛进入最后一天，共决出6枚金牌，中国代表团收获1金1银3铜。其中，刘梦涛、刘子旭在残奥冬季两项男子长距离坐姿组比赛中发挥出色，分别夺得金牌、铜牌。赵志清在女子长距离站姿组比赛中获得银牌。在女子长距离坐姿组比赛中，单怡霖获得铜牌。在男子长距离障碍组的比赛中，余爽夺得铜牌。

当日，在国家高山滑雪中心“雪飞燕”，北京冬残奥会残奥高山滑雪项目进行了女子大回转站姿组、视障组和坐姿组3个组别的比赛，中国代表团获得1金2银1铜。其中，张梦秋获得女子大回转站姿组金牌，朱大庆夺得女子大回转视障组银牌，刘思彤和张雯静分别获得女子大回转坐姿组银牌、铜牌。

当日在“冰立方”进行的北京冬残奥会轮椅冰壶半决赛中，中国队以9:5战胜加拿大队，晋级决赛。加拿大队实力强劲，曾3次摘得轮椅冰壶项目冬残奥会金牌。本场比赛，前两局中国队和加拿大队各得1分。第三局，加拿大队出现失误，中国队抓住机会拿下3分，将比分改写为4:1。第四局，加拿大队追回2分。经过短暂休整，中国队在随后的比赛中稳扎稳打，最终以9:5战胜加拿大队。在当日进行的另一场半决赛中，瑞典队以6:4战胜斯洛伐克队，晋级决赛。中国队与瑞典队之间的决赛将于12日进行。

3月11日晚，在国家体育馆进行的北京冬残奥会残奥冰球半决赛中，中国残奥冰球队负于美国残奥冰球队。12日，中国队将与韩国队争夺残奥冰球项目铜牌。

(本报张家口3月11日电 记者杨笑雨、唐天奕、张武军、景灏、张博岚、陶相安)

本版责编：塔怀阳 史哲 高信 式设计：张芳曼

随处可见的无障碍坡道、房间内单臂可操作的推拉门、雪上项目场馆特设的无障碍打蜡房……开赛以来，北京冬残奥会的无障碍环境建设得到了来自各代表团运动员、官员以及无障碍专家的称赞，赛场内外，衣食住行的处处细节均体现着“以运动员为中心”的理念。

为残奥运动员提供贴心服务

“北京冬奥会闭幕后，我们仅用44个小时就完成了由冬奥村向冬残奥村的全部转换工作。”北京冬奥组委残奥会部部长杨金奎介绍。自筹办初期，北京冬奥会与冬残奥会按照《北京2022年冬奥会和冬残奥会无障碍指南》完善无障碍环境建设，在场馆设施、赛会服务和城市运行工作中落实无障碍技术高标准，不仅为运动员创造无障碍的比赛环境，也为所有涉奥人员提供无障碍保障。

“为了能让残疾人在北京冬残奥会期间顺利参赛、工作以及观赛，我们在硬件、软件上都做了充分的准备。”国家冬季两项中心残奥整合经理刘里里说。据介绍，在张家口赛区国家冬季两项中心，场馆在赛道外沿设置了2.5米宽、近1000米长的轮椅运动员专

用通道。

在延庆赛区国家高山滑雪中心，残奥运动员往返赛场多依赖缆车。其中，轿厢式、吊椅式缆车投入使用，方便了残奥运动员出行。不论坐轮椅还是携带滑雪器具，上下缆车均非常方便。荷兰代表团残奥高山滑雪队教练尼基·埃尔斯沃德多次参加世界大赛，对各地无障碍环境及设施深有体会。他表示：“这里的硬件设施和无障碍设施，都是我所参加过的冬残奥会中最好的。”

在北京冬残奥村，残奥运动员感受到贴心的无障碍环境带来的方便。为便于视障运动员出行和生活，冬残奥村电梯均设有盲文，运动员餐厅也设有盲文菜单。相关负责人介绍，“在冬残奥村里，有路的地方，就有盲道。”25岁的美国代表团残奥冰球队员凯尔·西奇深有体会：“电梯的空间很大，有利于我们使用轮椅，卧室中床的高度调低了，便于我们使用，冬残奥村的无障碍设施实在是太方便了！”

为更多人带来安全和便利

“无障碍环境不仅是保障残疾人朋友平等参与社会生活的重要条

件，也会给我们身边的老年人、伤病员乃至健全人带来更多安全和便利，对全社会都具有重要意义。”北京冬奥组委新闻发言人严家蓉说。

“不仅残障人士，其他行动不方便的人也是我们关注的对象。”北京奥林匹克公园公共区场馆运行中心无障碍领域经理张寒冰与他的团队每天都会细心检查园区内几百处无障碍设施，以满足各类人群的需要。

据国家游泳中心相关负责人介绍，国家游泳中心的看台无障碍座席及卫生间数量均比原来增加了一倍，并且将作为永久设施保留；为了让残疾人观众拥有最佳观赛视角，场馆还将无障碍座席全部设置在“黄金座席”。在国家冬季两项中心，场馆专门成立了移动助行团队，为残疾人观众提供服务。

“希望通过举办北京冬残奥会，帮助更多的残疾人平等参与社会生活，获得更多更好的就业、教育、医疗机会。”严家蓉说。

为城市留下更多无障碍遗产

“这是一个非常好的无障碍环境，同时我们也看到了2008年北京残奥

会留下来的无障碍设施。”国际残奥委会新闻发言人克雷格·斯彭斯说。

2019年11月，北京市抓住冬奥会和冬残奥会筹办契机，启动全市无障碍环境建设2019—2021年专项行动。截至2021年底，累计整治整改点位33.6万个，打造了100个无障碍精品示范街区、100个“一刻钟无障碍便民服务区”，首都城市功能核心区、冬奥会冬残奥会赛事和服务保障相关区域基本实现无障碍化。

杨金奎说：“目前正在组织编写的《北京2022年冬奥会和冬残奥会无障碍中国方案》，将总结展示北京冬奥会及冬残奥会场馆无障碍建设成果，并作为冬奥遗产为国家乃至世界范围的无障碍环境建设提供示范。”

北京冬残奥会将坚持赛时需求和赛后利用并重，永久保留3个赛区所有场馆，为城市留下更多的无障碍遗产，带动残疾人参与体育运动，更好地融入社会，带给残疾人朋友安全感和幸福感。



图①：3月11日，中国代表团运动员孙奇在北京冬残奥会残奥单板滑雪男子坡面回转LL2级比赛中。

图②：3月11日，中国代表团运动员武中伟在北京冬残奥会残奥单板滑雪男子坡面回转LL1级比赛中。

图③：3月11日，中国代表团运动员刘梦涛在北京冬残奥会残奥冬季两项男子长距离坐姿组比赛中。

残奥冰球运动员于静——

既然上场，就要全力以赴

本报记者 王亮 张博岚

3月8日，中国代表团残奥冰球运动员于静完成了自己在北京冬残奥会上的首秀。作为7支参赛队伍中唯一一名女运动员，38岁的于静在残奥冰球的赛场上，展现了别样的风采。她说：“很高兴能够参加冬残奥会比赛，在世界大赛上展现自己。”

按照规则，残奥冰球项目每支队伍允许一名女运动员参加。本届冬残奥会，只有于静一名女运动员出现在残奥冰球赛场上。残奥冰球项目速度快、对抗强，对女运动员来说挑战巨大。截至目前，在冬残奥会历史上，仅有3名女运动员参加过残奥冰球项目的比赛。

既然上场，就要全力以赴。即便与男运动员在对抗方面有差距，于静也从不退缩。在5分多钟的上场时间里，她与队友配合默契。最终，中国队战胜意大利队，取得小组赛三连胜。

在中国代表团残奥冰球队中，于静的年

龄最大。生活中，她关心队友，与他们建立了深厚的感情。在球场上，队友也给了于静不少帮助。

3月8日，“三八”国际妇女节。当天的训练结束后，17名男队员将她围起来，送上了别具冰球特色的节日祝福。

于静曾是一名轮椅篮球运动员，也练习过轮椅击剑、轮椅射箭，在接触残奥冰球两年多的时间里，她也有过想要放弃的念头。“是队友一直鼓励我，教给我一些技巧，帮助我走到今天。”她说。

谈到目标，于静说：“我们是一支年轻的队伍，对我们来说，最重要的是打出自己的风采，通过一场比赛提升自己。”作为一名残奥冰球运动员，于静希望通过自己的努力，让更多残疾人参与到残奥冰球运动中。

残奥高山滑雪运动员梁景怡、梁子路——

追梦路上，拼搏是不变的底色

本报记者 刘歌 孙龙飞

洁白的雪道上，残奥运动员有节奏地转动身体，快速绕过一个又一个旗门……3月10日，北京冬残奥会残奥高山滑雪男子大回转项目进行了3个组别的比赛。站姿组比赛中，19岁的中国代表团运动员梁景怡从垂直落差300多米的雪道上飞驰而下，观众席上的加油声此起彼伏。

“我早上5点半就上山了，提前到赛场做准备。”最终，梁景怡在比赛中获得第八名。长期刻苦的户外训练，使他清瘦的面庞晒得黝黑。“不断超越自己就是我的梦想。”他说。

梁景怡虽有残疾，但并不影响他对体育的热爱。短短几年时间，梁景怡进步飞速。3月6日，他在北京冬残奥会残奥高山滑雪男子超级大回转站姿组比赛中夺冠。他表示：“相信

未来会更好。”追梦路上，拼搏是不变的底色。10日，梁景怡完成比赛后不久，他的队友梁子路在残奥高山滑雪男子大回转站姿组比赛中夺得季军。比赛分两轮进行，以总成绩和排名决定最终名次。梁子路赛后说，第一轮过后，他排名第四，他意识到自己必须尽快忘掉前面的失误，重拾信心滑好第二轮。第二轮滑行前，他在脑海里把每一个动作要领和通过旗门时的注意事项等细节迅速“过”了一遍。摒除杂念，全力以赴，他终于夺得了一枚奖牌。

北京冬残奥会，梁景怡和梁子路这两名00后运动员都报名参加了5个项目的比赛，在比赛中磨砺自己。“我们一起训练，互相鼓励，为的是在北京冬残奥会上实现梦想。”梁景怡说。梁子路表示：“很高兴在这场比赛中取得了不错的成绩，接下来我会继续努力，力争发挥得更好。”

