

盛会走笔

彼此激励 共同成长

大视野

北京冬残奥会是世界残疾人体育的盛会，也是团结、友谊的盛会。开赛以来，残疾人运动员在竞技交流、热情互动中加深友谊，增进团结，点滴温暖细节汇聚起一股股暖流，流淌在每个人的心间。

一个个贴心的举动，让赛场格外温暖。3月7日中午，北京冬残奥会残奥越野滑雪男子长距离传统技术站姿组比赛在崇礼的国家冬季两项中心进行。完成比赛后，暂列首位的中国代表团运动员蔡佳云一直在终点线后，关注着其他运动员的成绩。看到稍后通过终点的日本代表团运动员川除大辉最终超越自己获得冠军，蔡佳云第一时间上前向对手表示祝贺，并主动帮助他脱下雪板。

因出生时便缺失部分手指和脚趾，川除大辉在比赛中无法运用雪杖滑行，蔡佳云的贴心举动格外温暖。“我们都是运动员，有一个共同的目标，挑战极限，残疾人运动员之



图①：3月7日，英国代表团运动员在北京冬残奥会残奥高山滑雪女子全能视障组比赛中。

本报记者 蒋雨师摄

图②：3月7日，北京冬残奥会残奥越野滑雪男子长距离传统技术站姿组比赛中，中国代表团运动员赛后和队友兴奋庆祝。

本报记者 张武军摄

图③：3月7日，运动员在北京冬残奥会残奥单板滑雪男子障碍追逐UL级比赛中。

人民网记者 翁奇羽摄

图④：3月7日，北京冬残奥会残奥越野滑雪女子长距离传统技术视障组比赛中，中国代表团运动员王跃（右）在领滑员的引导下比赛。

本报记者 张武军摄

间更应该互相帮助。”蔡佳云说，自己冲过终点后体力消耗非常大，也希望能够有人帮自己脱下雪板，“我们的教练员也进不来，我了解这种不便，也知道运动员需要这种帮助，所以其他运动员到终点之后，我都会尽可能去帮助他们。”另一名日本代表团运动员新田佳浩冲过终点后体力不支，蔡佳云及时上前提供帮助。

互相帮助、传递友谊，也是众多中国残奥越野滑雪运动员在国内外训练比赛时的日常。在3月7日的比赛中，另一名中国代表团运动员李太云最终获得第六名，在终点外等候成绩时，他与加拿大代表团运动员马克·阿伦兹相互致意，并对他超越自己的表现点赞。“比赛中，所有的运动员都全力以赴，所有的对手也都值得尊重！”李太云说。

一句句暖心的话语，彼此激励共同成长。

在北京冬残奥会开幕后的首个比赛日上，刘思彤在残奥高山滑雪女子滑降坐姿组比赛中，为中国代表团夺得一枚铜牌。赛后在媒体混采区内，站姿组的法国代表团运动员玛丽·博歇大声向刘思彤道贺：“我为你感到骄傲！”刘思彤说，自己一直将玛丽·博歇视为榜样，能够得到这样的祝贺对她而言意义非凡。是榜样，也是朋友。刘思彤表示，她们之间不仅经常交换礼物，还会交流比赛心得，激励彼此朝着共同的目标进发。

对众多残疾人运动员来说，交到朋友、结下友谊也是参加世界大赛的重要收获。“这个领域顶尖的运动员，大家彼此都非常熟悉，每次见面，我们就像朋友聚会一样，我非常期待见到每个老朋友。”芬兰代表团残奥单板滑雪运动员马蒂·赛拉宁说，每场比



图④：3月7日，北京冬残奥会残奥越野滑雪女子长距离传统技术视障组比赛中，中国代表团运动员王跃（右）在领滑员的引导下比赛。

本报记者 张武军摄

赛前运动员之间会像老朋友一样聊天叙旧。“我们分享信息，交流心得。虽然在赛场上是对手，但我们总是互相帮助，这正是我如此热爱这项运动的原因。”

“无论成绩如何，我永远是我的榜样。”中国代表团残奥单板滑雪运动员纪立家在赛后这样评价队友孙奇。在3月7日进行的北京冬残奥会残奥单板滑雪男子障碍追逐UL级的比赛中，纪立家为中国代表团夺得一枚金牌，他说这离不开孙奇对自己的帮助。由于第一次参加冬残奥会，纪立家曾在赛前有过一段迷茫的时期，夜里经常没有办法好好休息。而孙奇则在纪立家最需要帮助的时候对他进行心理疏导，两人也因此建



图①：3月7日，英国代表团运动员在北京冬残奥会残奥高山滑雪女子全能视障组比赛中。

本报记者 蒋雨师摄

图②：3月7日，北京冬残奥会残奥越野滑雪男子长距离传统技术站姿组比赛中，中国代表团运动员赛后和队友兴奋庆祝。

本报记者 张武军摄

图③：3月7日，运动员在北京冬残奥会残奥单板滑雪男子障碍追逐UL级比赛中。

人民网记者 翁奇羽摄

图④：3月7日，北京冬残奥会残奥越野滑雪女子长距离传统技术视障组比赛中，中国代表团运动员王跃（右）在领滑员的引导下比赛。

本报记者 张武军摄

立深厚友谊。纪立家说：“我进队之后，孙奇教会我很多东西。”

本届冬残奥会，中国代表团残奥高山滑雪运动员表现出色。对此，参加过2018年平昌冬残奥会的刘思彤将进步归功于团队的力量。她说，4年前她是“单兵出击”，如今在北京冬残奥会上则是“团队作战”。“当你伤心时有人安慰，当你遇到困难时有团队支持。如今，更多的残疾人朋友走出家门参与到冰雪运动中来，残疾人体育事业蓬勃发展，这是我们不断取得进步的底气。”刘思彤说。

（本报记者王亮、刘硕阳、李洋、张博岚、杨笑雨、闫伊乔）



巴西代表团运动员安德烈·巴尔别里——

“来到赛场就很满足”

本报记者 刘歌 陶相安

3月6日，张家口，云顶滑雪公园。

上午天气有些阴，巴西代表团残奥单板滑雪运动员安德烈·巴尔别里的心情却格外好。“我对自己今天的表现非常满意，这是我滑行状态最棒的一次，成绩也不错。”他说，赛场雪道的硬度非常合适，让他有了高水平的发挥。

在当天的北京冬残奥会残奥单板滑雪男子障碍追逐资格赛中，安德烈·巴尔别里顺利晋级1/4决赛。

40岁的安德烈·巴尔别里是巴西代表团年龄最大的运动员，这也是他首次参加冬残奥会。2011年，安德烈·巴尔别里在滑雪时遭遇事故，左腿落下残疾。“能够参加冬残奥会级别的滑雪比赛对我来说已经是一场胜利。”安德烈·巴尔别里骄傲地说。

截肢后，安德烈·巴尔别里开始练习铁人三项和冲浪，还曾代表巴西参加残奥会铁人三项比赛。2018年，当得知自己无法参加东京残奥会时，安德烈·巴尔别里萌生了练习残奥单板滑雪的念头。“这并不奇怪，这是一项我非常热爱的运动。”

残奥单板滑雪障碍追逐赛，是一项竞速项目，有“雪上冲浪”之称。本次比赛赛道长度1130米，垂直落差约139米。要求滑速快，中间还要越过多处障碍，对参赛运动员是巨大的挑战。

“好样的！”观看其他参赛运动员比赛时，安德烈·巴尔别里充满敬意。他说：“能跟世界上这个项目的顶级运动员同场竞技，我已经很满足了！”

比赛中，运动员站在滑雪板上，化身雪上“飞人”；比赛后，当他们走下雪板，尽管步履蹒跚，甚至还需要搀扶，但昂扬向上的精神让人动容。

安德烈·巴尔别里说，北京冬残奥会的志愿者服务细致入微，在需要帮助时，志愿者们总会第一时间出现。“尽管穿着防护服，戴着口罩和护目镜，我依然能感受到志愿者和工作人员的热情和友善，让我倍感温暖。”

“不管决赛成绩如何，我都不虚此行。来到赛场就很满足！”安德烈·巴尔别里开心地说，来到中国后，他品尝了丰富的美食、深入了解了中国文化，“北京冬残奥会之行，将是我人生美好的经历。”

在冬残奥赛场上，残疾人运动员奋勇拼搏，让生命绽放出别样风采。努力不会辜负每一个追梦者，残疾人运动员身上无惧困难的气概和自立自强的精神，激励着所有人

让世界看到我们

孙龙飞

残奥冬季两项是滑雪和射击相结合的运动项目，对运动员的意志、体力和耐力都是不小的考验。比赛分为站姿、坐姿和视障组进行，视障选手只能听声辨位进行射击，并与领滑员配合完成滑行，要克服的困难可想而知。

“我看不清世界，但我想让世界看到我。”北京冬残奥会上，中国代表团残奥冬季两项视障运动员王跃在比赛后说。尽管未能站上领奖台，但能在世界大赛舞台上发挥实力、展现风采，已经让这个22岁的姑娘兴奋不已。

对残疾人而言，体育为他们打开了一扇通向广阔世界的大门，帮助他们更好地走出家门，融入社会。“让世界看到我们”正是残疾人运动员的心声，不论是否登上领奖台，他们展露的笑容正是对这种心态最好的诠释。

在冬残奥会赛场上，残疾人运动员奋勇拼搏，让生命绽放出别样风采。率先滑向终点后，残奥单板滑雪运动员纪立家将身体扑在雪地里许久，再站起来已是热泪盈眶。突破的背后，是从未放弃的挑战自我、为国争光的信念。无数次摔倒后，残奥高山滑雪运动员张梦秋加倍努力训练，不断缩小和世界高水平运动员之间的差距，最终走上最高领奖台。努力不会辜负每一个追梦者，残疾人运动员身上无惧困难的气概和自立自强的精神，激励着所有人。

以筹办北京冬残奥会为契机，中国残疾人冰雪运动迅速发展，人们对残疾人体育也有了更深的理解。残奥冬季两项比赛中，领滑员为视障运动员杨倩茹的“眼睛”，为她指引方向、带领她前行。两人的默契配合，勾勒出一幅残健融合的动人图景，也折射出体育对促进残疾人与健全人彼此融合了解、促进社会文明进步发挥着重要作用。

从2008年北京残奥会到2022年北京冬残奥会，近年来，中国举办了一系列国际大型残疾人体育赛事，中国残疾人运动员正日益走上世界残疾人体育舞台。本届冬残奥会，中国代表团创造了运动员人数最多、参赛项目最全的新纪录，其中首次参加冬残奥会的运动员比例达到88.5%，这些无不体现出中国残疾人冰雪运动发展的澎湃动力。

在拼搏中砥砺前行，在奋斗中实现梦想。残疾人运动员为我们带来的收获与感动，不止于赛场。

开幕式后第三个比赛日 各赛场共决出14枚金牌

7日，北京冬残奥会进入开幕式后第三个比赛日，在残奥单板滑雪、残奥越野滑雪、残奥高山滑雪项目上共决出14枚金牌。中国代表团延续着良好的状态，共获得1金4银4铜。

在残奥单板滑雪男子障碍追逐UL级的比赛中，中国代表团的00后运动员发挥出色，纪立家获得金牌，王鹏耀和朱永钢分获银牌和铜牌。

在残奥单板滑雪男子障碍追逐LL1级决赛中，中国代表团运动员武中伟收获一枚铜牌。赛后，武中伟说：“我会在残奥单板滑雪项目上继续努力。”

在国家冬季两项中心进行的残奥越野滑雪项目比赛中，中国代表团收获1银1铜。其中，蔡佳云、邱铭洋在男子长距离传统技术站姿组比赛中表现优异，分别夺得银牌和铜牌。许贺在男子长距离传统技术视障组比赛中位列第五。在女子长距离传统技术站姿组比赛中，赵志清位列第四，黄邦娟排名第七。在女子长距离传统技术视障组比赛中，王跃获得第四名。

在本届冬残奥会上，中国代表团在残奥越野滑雪和残奥冬季两项比赛中表现出色，残奥越野滑雪和冬季两项队领队王晓兵表示，大家在赛场上展现了顽强拼搏的精神。残奥高山滑雪全能项目比赛在国家高山滑雪中心展开角逐，共产生6枚金牌，中国代表团收获两银一铜。在女子全能视障组比赛中，朱大庆获得银牌，这也是她在本届冬残奥会上收获的第三枚奖牌。同样收获第三枚奖牌的还有张梦秋，她在女子全能站姿组比赛中获得一枚银牌。在女子全能坐姿组比赛中，刘思彤获得铜牌。

在“冰立方”，中国代表团轮椅冰壶队迎来一日双赛。在下午进行的循环赛第七轮比赛中，中国队以9:4战胜韩国队。前五局比赛过后，中国队与对手战成4:4平。在第六局比赛中，中国队抓住对手失误，一举拿下5分，最终锁定胜局。在晚上进行的循环赛第八轮比赛中，中国队延续良好势头，以7:4战胜瑞士队，收获循环赛三连胜。8日，中国队将对阵美国队。

（本报北京3月7日电 记者唐天奕、杨笑雨、李洋、闫伊乔、陶相安）

本版责编：塔怀咏 史哲 高信 版式设计：张芳曼

中国代表团轮椅冰壶队——

展现团体项目的魅力

本报记者 唐天奕 孙龙飞 闫伊乔

“嘿！”“Hurry（快一点）！”北京冬残奥会的赛场上，中国代表团轮椅冰壶队队员的喊声总是很响亮。

在轮椅冰壶比赛中，运动员并不需要刷冰，队员们为什么还要喊呢？队长王海涛揭开了“谜底”：大家在场上喊出来，是为了彼此加油鼓劲，也让比赛打得更兴奋、更有激情。

“这是中国队的一项‘传统’。”队员陈建新说。2018年平昌冬残奥会轮椅冰壶决赛中，陈建新投掷出关键一壶，帮助中国队战胜对手，收获中国代表团冬残奥会历史上首枚金牌。第二次参加冬残奥会，陈建新在赛场上劲头更足了，每场比赛下来，他的嗓子总会喊到有些沙哑。

喊出了激情，也赛出了士气。3月7日，中国队经受住了一日双赛的考验，相继战胜韩国队和瑞士队，收获循环赛三连胜。出色的表现得益于队员们在赛场上的默契配合。“无论在场上还是场下，我们相处得非常融洽。”陈建新说。

赛场上，每名队员除了要投掷好自己的壶，还要分别承担计时、辅助队友固定轮椅等任务。大家彼此照应、互相鼓励，赛前还会一

起唱歌放松心情。“这就是团体项目的魅力。”队员闫卓说，大家平日里经常交流心得，她从队友身上学到了很多。

本届冬残奥会上，中国队派出与2021年轮椅冰壶世锦赛相同的阵容。在教练岳清爽看来，5名参赛队员性格虽然不同，但大家都有一股不服输的劲头，在追求梦想的路上克服了许多困难。

作为队中唯一的女队员，性格开朗的闫卓是大家的“开心果”。张明亮性格沉稳，训练刻苦努力。陈建新爱说爱笑，大家心情低落时总爱找他倾诉。王海涛在场上沉稳冷静，喊起来气势十足。替补队员孙玉龙虽然在这几场比赛中没出场，但他做好了随时上场的准备。“每名队员身上都有许多闪光点，让我非常敬佩。”岳清爽说。

王海涛已经是第三次参加冬残奥会了，“放平心态，享受比赛”是他总结出的大赛心得。王海涛说：“感谢大家的支持，我们会努力打好每一场比赛，发挥出自己的最佳水平。”

长镜头