自

强

谱写动



从高山上疾速滑下,中国队选手朱大庆

以一个完美的漂移动作停在了比赛结束区,

尽情享受现场的欢呼声。在北京冬残奥会高

山滑雪女子滑降视障组比赛中,朱大庆和领

滑员闫寒寒配合默契,拼下一枚宝贵的银牌,

这也是中国队在本届冬残奥会上收获的首枚

赛日,残奥运动员们追求卓越,勇于挑战,在

竞技中展现了高水平。中国代表团在残奥高

山滑雪、残奥冬季两项比赛中收获2金3银

奥高山滑雪的运动员,作为视觉障碍选手,她

克服了种种困难,能站上残奥高山滑雪的起

点对她来说已经是不小的挑战,更不用说以

了摔倒和受伤。就在两天前的公开训练中,

朱大庆撞上了旗门,摔在赛道上,所幸伤情并

不严重。"第一次滑行时会害怕,但我很享受

残奥高山滑雪带来的速度与激情,希望在挑

参赛的队友,也吹响了中国队选手拼搏奋进

朱大庆勇夺银牌,极大鼓舞了之后出场

在残奥冬季两项短距离项目上,中国队 展示了整体优势,实现冬残奥会雪上项目金

在男子短距离坐姿组比赛中,首次参加

中国代表团北京冬残奥会首金、中国队

冬残奥会的刘子旭淋漓尽致地发挥,充分展

现了自信。刘子旭在射击环节10发全中,最

终以18分51秒5的成绩夺得金牌,他的队友

选手残奥雪上项目首金、个人项目首金……

刘子旭夺得的这枚金牌创造了一连串纪录,

分量十足。"前两天训练时,射击成绩并不理

想。但在比赛中,我专注于每一次击发、每一

段滑行,展现出最好的状态。"刘子旭说,"参

加冬残奥会比赛对我来说意义重大,这是残

疾人冰雪运动的最高舞台,也为残疾人运动

在残奥冬季两项女子短距离站姿组比赛 中,中国队选手郭雨洁和赵志清分别获得金 牌和铜牌。在坐姿组比赛中,单怡霖获得银 牌。姑娘们赛后绽放出甜美的笑容,和队友、

"残奥冬季两项最大的魅力就在于'动静

"希望通过自己的参赛经历鼓励更多残 疾人朋友走出家门,参与冰雪运动。只要奋 力拼搏,残疾人一样可以创造精彩的人生,回

在残奥高山滑雪女子滑降站姿组比赛 中,中国队选手张梦秋为中国代表团再添一

在4年前的平昌冬残奥会上,刘思彤是 残奥高山滑雪项目上唯一取得参赛资格的中

枚银牌。她说:"与之前的训练相比,我今天

放得更开,滑出了水平。练了6年,终于等到

国队选手,她在女子回转和大回转比赛中分

别获得第六名和第九名。如今在北京冬残奥

会高山滑雪女子滑降坐姿组比赛中摘得铜 牌,赛后面对媒体采访,她十分激动,不到5

"每次进入出发台,我都是带着梦想滑下

分钟连续说了5次"享受比赛"。

结合',滑雪的时候全力冲刺,射击时要尽快

员提供了一个为国争光的机会。"

调整状态,精准击发。"郭雨洁说。

教练紧紧拥抱庆祝。

报社会。"赵志清说。

今天的圆梦时刻。"

120公里的时速飞驰而下了。

战中不断提升自己。"朱大庆说。

3铜。

的号角。

牌零的突破。

3月5日,北京冬残奥会开幕式后首个比

朱大庆是一名从残奥田径项目跨界到残

练习残奥高山滑雪3年来,她早已习惯

拼搏成就梦想

奋斗创造精彩

本报记者 李 洋 王 亮 杨笑雨 唐天奕



大的精神力量。"刘思彤说。 对残奥运动员来说,无论取得什么样的 成绩,能进入冬残奥会的赛场,就是令人敬佩 的。他们不仅向世界展示了对冰雪运动的热 爱,也以顽强拼搏、勇于挑战的姿态激励着所

两项男子短距离坐姿组比赛中。

环球时报记者 崔 萌摄

本报记者 厉衍飞摄 滑雪女子滑降视障组比赛中。



来的。这几年,中国残奥高山滑雪队取得了

本报记者 刘硕阳 唐天奕 王 亮

"滑下去就行!能滑下去我就胜利了!" 面对垂直落差600余米的"雪飞燕"赛道,站 在海拔2000多米的出发点,27岁的孙鸿胜大 吼一声,疾驰而下。3月5日中午,北京冬残 奥会高山滑雪滑降男子站姿项目比赛在延庆 国家高山滑雪中心展开,一名中国队选手吸

长镜头

引了现场所有人的关注。 缺失双臂的孙鸿胜无法借助雪杖保持平 衡,只能运用身体在蜿蜒陡峭的赛道上闪转 腾挪。只见他滑出优美的曲线,在34道旗门 地冲过终点,现场所有人紧张的情绪立时化 作热烈的掌声。1分28秒00,孙鸿胜完成了 比赛,实现了"滑下去就行"的目标。此刻,成 绩与名次都不再重要,人们记住了他冲过终 点后的轻盈和洒脱。

"那就再唠会儿!"赛后接受采访时,孙鸿

孙鸿胜小时候因高压电击失去双臂,与 同场竞技的众多高手相比,他"滑下去就行"

的目标似乎很低,但对他来说已是很大的挑 战。刚刚出发,他的成绩便已落后。"出发时, 我无法用雪杖滑行,不能获取更快的加速 度。比赛中,我很难单靠身体压住雪道给雪 板造成的反弹力。在训练中,速度快或者风 大的时候,我被侧风吹出赛道、撞上防护网也 是常有的事……"孙鸿胜坦承,缺失双臂,在 比赛中的困难远比想象中大得多。在国际赛 场上,他是自己这个级别残奥高山滑雪滑降 和超级大回转项目唯一一名无臂选手。

出发便处于劣势,孙鸿胜却从不认输,而 是将勇气和拼搏化作"隐形的翅膀"。只能靠 身体,那就强化力量,通过瑜伽球和平衡球来 训练平衡感。经常被吹出赛道,那就让足球、 篮球从一旁砸在自己身上,强化在受到强大 外力时保持重心的感觉。"这也给教练出了不 少难题,因为他们以前也没教过我这种情况 的运动员。"孙鸿胜说。

为了让孙鸿胜找到更好的身体感觉,教练 们不断开动脑筋。用一两公斤的球在孙鸿胜 的肩膀上敲打,让他体会回转项目身体打旗门 的触感。他说:"我有一双隐形的翅膀。希望 能够多一些和我同样情况的选手参加比赛,大

孙鸿胜在北京冬残奥会赛场上的表现, 对自己来说是实现了奥运梦想,带给他人的,



北京冬残奥会已 经搭建好舞台,欢迎来 自世界各地的残奥运 动员在这里写下动人 的诗篇

《雪花》的悠扬旋律再度在国家 体育场响起。3月4日晚,北京2022 年冬残奥会拉开大幕。在9个比赛 日里,来自世界各地的残疾人运动 员将在"勇气、决心、激励、平等"的 残奥价值观引领下,在北京冬残奥 会赛场展现自己的多彩人生。

在北京冬残奥会开幕式《冬残 奥圆舞曲》表演中,伴着旋律,一群 听障舞蹈演员在手语老师的引导 下,与健全人舞蹈演员默契配合,翩 翩起舞;入场仪式上,残疾人合唱团 深情唱响《我和我的祖国》,迎接国 旗;倒计时表演《激励》中,代表冬残 奥会六大竞赛项目的运动员们从现 场雪道疾驰而下,滑入场内……开 幕式上一幕幕感人的场景,恰恰也 是残奥运动员自强不息、奋发向上

3月5日,残奥高山滑雪赛场 上,安道尔代表团唯一一名运动员 达维冲过终点后重重摔倒,又坚强 地站起,赢得了全场的掌声;"祝贺 你!"比赛结束之后,获得铜牌的中 国队选手刘思彤与法国队选手热情 互动,两人在以往比赛时便结下深

1

厚友谊。拼搏和友情,自强与坚韧,在赛场和生活中都是残 奥运动员们的"主旋律"。

'你再也无法行走了",20年前,彼时只有27岁的法国 姑娘埃尔南德斯被诊断患有多发性硬化症。坐上了轮椅, 丢掉了工作,然而埃尔南德斯并未向命运低头。她坚持复 健,还参加了索契和平昌两届冬残奥会的越野滑雪比赛,并 夺得了奖牌。如今,她开启了第三次冬残奥会参赛历程。

每一名征战冬残奥会的运动员,背后都有撼动人心的 故事。这里有突破,23岁的奥地利姑娘埃德林格是一名残 奥越野滑雪运动员,还是一名体育记者,通过努力,她为自 已闯出了一片新的天地:这里有温暖,开幕式运动员入场仪 式上,美国运动员乌姆斯泰德作为代表团旗手入场,她是一 名视障人士,生活中为她担任"向导"的丈夫陪在她身边,感 人的一幕带给人们别样的温暖。

自强不息、突破自我、残健融合,北京冬残奥会开幕式 上的演出所诠释的,也是残奥运动员们的日常生活。在冬 残奥会的舞台上,他们用自信激励所有人,同时也通过赛场 上的卓越表现,进一步唤起社会对残疾人群体的关注。

北京冬残奥会已经搭建好舞台,欢迎来自世界各地的 残奥运动员在这里写下动人的诗篇。

北京冬奥组委表示:

全力确保"两个奥运、同样精彩"

本报北京3月5日电 (记者孙龙飞、闫伊乔、刘若轩)在 5日举行的新闻发布会上,北京冬奥组委表示:北京冬残奥会 场馆规划建设、竞赛组织、赛事服务、疫情防控等方面工作同 步推进,全力确保北京冬残奥会和冬奥会同样精彩。

北京冬奥组委残奥会部部长杨金奎表示,按照残奥整合 工作要求,北京冬奥组委将冬残奥会特点和需求充分纳入赛 事各项运行和服务中。住宿方面,各冬残奥村按照《北京 2022年冬奥会和冬残奥会无障碍指南》标准建设无障碍设 施,为残奥运动员及随队官员提供优质服务。医疗方面,确定 了41家定点医疗卫生机构,开展针对残疾人的特殊医疗救助 服务培训,在相关场馆提供轮椅、假肢维修服务和导盲犬服 务。交通方面,投入1898辆车辆服务冬残奥会,其中包括280 辆无障碍车辆。安保方面,制定人性化安检规范,为残疾人接 受安检提供便利。志愿服务方面,9000余名志愿者服务冬残 奥会,其中有12名残疾人志愿者。

近期天气转暖,延庆和张家口赛区雪上项目赛场面临高 温、融雪、大风等气象风险影响。对此,北京冬奥组委新闻发 言人赵卫东说,北京冬奥组委已经做好了充分准备。"一是在 阳坡和易受影响的区域增加造雪量,二是通过储存雪量及时 对雪道开展塑形工作。在比赛前,我们将通过一些技术手段 防止高温天气影响赛道雪面软化。另外,我们也与国际残奥 委会、国际冬季残奥单项体育联合会建立了赛事日程变更机 制,确保赛事顺利举办。"

在疫情防控方面,北京冬奥组委疫情防控办公室副主任 黄春表示,冬残奥会与冬奥会一样,防疫原则遵循第二版防疫 手册,实际工作中针对残奥赛事特点和残疾人实际情况,进行 了相关人性化安排。他举例说,对于身体原因造成体温异常 的人员,经查验相关医学证明材料和专业人员现场判断后,可 以正常参赛;无法佩戴口罩的残疾人士可以改为佩戴防护

国际残奥委会新闻发言人克雷格·斯彭斯高度肯定北京 冬残奥会筹办工作。"如果说2008年北京残奥会为残奥运动 开启了新篇章,那么我们相信,北京冬残奥会将为残奥运动树 立新标杆。"他说。

本版责编:塔怀旸 史 哲 高 佶 版式设计:张芳曼

残奥高山滑雪运动员孙鸿胜——

"我有一双隐形的翅膀"

中灵活穿梭。跃过最后一个坡,孙鸿胜帅气

胜特别豪爽、大方,让人顿生敬意。

家共同提高。"

不只是感动,更多的是战胜困难、不断超越的