绽放青春风采　汇聚前行力量

在奉献、在拼搏、在坚守、在创新，广大青年——

R倾听·特别报道

奋进新征程，建功新时代。一代代青年在党的领导下接续奋斗，绽放青春风采，谱写人生华章，为实现中华民族伟大复兴贡献力量。广大青年不负众望，在各个行业领域，在祖国的大江南北，他们在奉献、在拼搏、在坚守、在创新，事迹令人感佩。本版联合人民日报碰碰词儿工作室、人民网移动中心共同推出特别报道及融媒体产品，讲述大国工匠、短道速滑教练、女子导弹连战士、乡村教师等当代青年的奋斗故事，为开创更美好的未来汇聚前行力量。

——编　者

中国航天科工集团二院283厂高级技师常晓飞——

“要把每一个零件都做到极致”

本报记者　张　晔　人民网记者　崔兢文

线条圆润的“小海豚”栩栩如生，小巧精致的“导弹车”闪闪发光……一排排形态各异的模型摆在常晓飞的工作室里，而这些令人称奇的摆件，仅仅是他和同事们闲暇时用边角料练习做出的“小玩意儿”。

1988年出生的常晓飞，2008年从山西机电职业技术学院毕业后进入中国航天科工集团二院283厂，如今是高级技师的他，获得了“全国五一劳动奖章”“全国技术能手”等奖项。2020年12月，在第一届全国技能大赛上，常晓飞在直径22厘米的铝板上用1800多个直径只有0.03毫米的小孔勾勒出中国地图的轮廓，图案用肉眼很难发现，只有在强光的照射下透过小孔的光才能看到；在0.15毫米的金属棒上刻出比头发丝还细的“中华绝技”四个字，入选“最受欢迎的中华十大绝技”。

常晓飞的这门“绝技”，正式名称叫“数控微雕”，这是加工航空航天精密零部件的关键技术，需要高超的数控技术水平。常晓飞参与了航天产品复杂关键零部件的制造任务，这些零件关系着航天产品重要性能指标的实现，每一件都要求绝对精确无误。

在高标准的工作要求面前，常晓飞不断挑战数控加工的极限，查阅资料、分析材料、比对试验、改进方法……“同一个零件，我可以用不同的工艺方法加工。找到更好的工艺方法，才能做出更好的产品。”在常晓飞心中，“要把每一个零件都做到极致。”

“作为一名当代青年，我觉得我们一定要有新知识、新智慧，更要有新使命、新担当。尤其是我们航天青年，要传承老一辈人的精神，成大才、担大任，在建设航天强国的新征程中，贡献青春力量。”常晓飞说。

“人们称我为大国工匠，而要真真正正成为更高层次的大国工匠，我还有很长的路要走。”展望未来，常晓飞说，“科技进步日新月异，我要更加努力，超越自我，向技术的顶峰不断攀登。”

短道速滑教练李坚柔——

“每个人都有自己的领奖台”

本报记者　巩育华　季　芳

“试试弯道摆臂、直线背手……”冰场寒气逼人，短道速滑教练李坚柔随着3名学员绕场滑行，不时指点技术要领，目光冷静而关切。从国家队退役已近7年，从短道速滑国家队队员到单板滑雪坡面障碍技巧项目运动员，再到职业教练，这些年，李坚柔的身份不断变化，唯一不变的，是她对冰雪运动的热爱和执着。

对于一名运动员来说，站上奥运会领奖台是至高荣誉。无数次，李坚柔耳边回响起2014年俄罗斯索契冬奥会短道速滑女子500米比赛现场观众的欢呼声。10岁开始练习滑冰，22岁入选国家队却一度被退回地方队，28岁夺得奥运金牌，她的冠军之路写满了“不服输”。她笑言：“正如我的名字，柔中有坚。”

2015年，北京携手张家口成功申办2022年冬奥会。这让已经退役的李坚柔重燃斗志，“如果能在家门口参加一届奥运会，这是多么大的荣誉！”体能不占优势就转攻技巧，2016年，她转战单板滑雪项目并在全国赛中表现不俗。然而，由于年龄等原因，最终她与北京冬奥会擦肩而过，这成为她的一个遗憾。

如今，李坚柔把大部分时间、精力都倾注到学员身上，她在家乡吉林省吉林市开设了冰雪俱乐部，并担任湖北、湖南等地的省队教练，为中国冬奥项目培育接班人。“国家培养了我，我要用我的专业所长去回馈国家和社会。”截至目前，李坚柔先后执教约2万人，目前在训约200人。她的学员取得过亚洲锦标赛铜牌等成绩，这让她满怀希望，“如果我的学员将来能登上冬奥会大舞台，那么我的梦想也在延续。”

“所有的成绩也好，机遇也好，前提都是自己努力到了；如果遇到挫折，别忘了最初的梦想。”在李坚柔看来，拼搏追梦是青年的人生底色，也是青年应该修炼的内功，“每个人的天赋不一样，但只要不懈努力，每个人都有自己的领奖台。”

图①：常晓飞在工作中。　资料图片

图②：李坚柔参加北京冬奥会火炬展示活动。　新华社记者　张　楠摄

图③：女子导弹连的女兵们在训练。　冯邓亚摄（人民视觉）

图④：吉布小龙和合唱团学生在一起。　人民网记者　张若涵摄

第75集团军某旅女子导弹连——

“不负光荣战位，不负青春梦想”

本报记者　方莹馨　李龙伊

在风光旖旎的桂林山水间，一群女孩戴头盔、背钢枪，飞身跃上导弹发射车，撒网、打地钉、完成伪装任务，动作一气呵成、干净利落。

这些女孩，是来自陆军首支女子导弹连——第75集团军某旅女子导弹连的战士。陆军探索女军人岗位职能向主战专业拓展，第一支女子导弹连应运而生。多年来，女兵们一次次用行动和佳绩证明着自己，写下了巾帼指战员建功新时代的传奇。

该连女兵被称为“利剑蔷薇”，锋从磨砺出，香自苦寒来。

某班班长林英是首批19名女导弹号手中的一员，担任难度系数极高的搜索指挥车主操作手。她回忆，刚开始根本无从下手：按钮有数百个、电路图半尺多厚、专业教材几十本。为了啃下硬骨头，林英和战友们挤在狭小的方舱里，一蹲就是大半天。

经过艰苦训练，3个月后，女兵们熟练掌握了专业操作技能。7个月后，女兵们参加实弹射击，面对高速靶机，导弹全部命中目标，装备如期形成作战能力。如今，大部分女兵都能胜任两个以上号手工作。

女兵们的成绩，来得很不容易。臂力弱，就每天拎25公斤重的铁疙瘩练举重；腿劲小，就每天多爬20趟楼梯。为了摸清装备的“脾性”，她们钻车底、爬车顶，常常把自己搞成“大花脸”，碰得青一块紫一块……

1998年出生的大学生士兵刘笑笑指了指手上一处伤疤，“训练时不小心被锤头砸伤，真的钻心疼。但我告诉自己不能停、不能吭声、不能拖后腿，否则如果在战场上，整个车队就暴露了。”她说，“那一刻，我觉得自己成长了。感谢军旅生活，让我拥有热血的青春。”

几年前，林英成为一名母亲。被问到是否会跟孩子讲连队里的故事，林英说：“孩子最爱听军旅故事，还总跟其他小朋友说，‘我妈妈可厉害了，她是发射导弹的军人’。”

“作为一名军人，我常常告诉自己，要不负光荣战位，不负青春梦想！”林英说。

四川省普格县乡村教师吉布小龙——

“创作更多好歌，让孩子们放声歌唱”

本报记者　王明峰　卢　涛

“我不怕森林深处凶猛的豺狼，我翻过高山深谷看见了彩虹，爸爸妈妈不会永远陪在我身旁，星星月亮伴着我听蟋蟀歌唱……”在四川省凉山彝族自治州普格县大槽乡中心小学，整齐的童声合唱从音乐教室里传出，抱着吉他的吉布小龙微笑着为孩子们伴奏，这是“妞妞合唱团”的一次日常排练。

2016年，吉布小龙来到大槽乡中心小学当老师。工作并不轻松，吉布小龙每天要上4节课，涵盖音乐、数学、体育、美术等科目。“一天下来很辛苦，但也很充实。”放学后，他会自弹自唱一会儿，对毕业于四川音乐学院的他来说，音乐是生活的滋养。

2017年底的一天，几名女孩好奇地趴在窗口看他弹唱。吉布小龙问：“要进来一起唱吗？”“好！”几个声音怯生生地答道。此后，吉布小龙带领30多名女孩，组建起“妞妞合唱团”，他作词、编曲，同事阿吾优发指挥、制作，清澈的童声经过简单包装，传出大山，传向外面的世界。

“我希望音乐能让她们变得更坚强、更自信，去勇敢追求梦想。”吉布小龙说，他作的歌词以爱国、诚信、向上为主题，曲风融入彝族传统文化元素，让孩子们在歌唱中学习知识、传承文化、端正品行。彝族女孩保机莫尔各过去是一个害羞、敏感的女孩，参加合唱团后逐渐开朗起来，学习成绩也有了提升。“孩子们的改变是我坚持做合唱团的动力。”吉布小龙说。

乘着歌声的翅膀，合唱团的孩子们同老师一起，先后到西昌、成都、北京等地参加表演，看到了大山之外的世界。“为了孩子们能走出大山，奔向更美好的未来，我愿意留在凉山，在这里扎根，陪伴她们成长。”吉布小龙说，作为受过高等教育的彝族青年，为建设家乡出一份力是他义不容辞的责任。“新的一年，我想创作更多好歌，让孩子们放声歌唱。”看着认真练声的孩子们，吉布小龙的目光充满希望。

R百姓影像

57年坚持为部队官兵运送蔬菜，七旬老人叶美英——

扁担悠悠　鱼水情深

本报记者　窦　皓

祁鹏飞摄（人民视觉）

走在送菜的路上。叶美英踏着积雪挑着扁担

“她行走山路6万多公里，她磨烂鞋子100多双，她挑坏扁担20多根，她送出28万多公斤的新鲜蔬菜，官兵们都亲切地称她为‘老娘’。”

浙江省丽水市莲都区峰源乡正岙门村的“拥军路”旁，一块石碑上镌刻着这段话，歌颂着正岙门村的老人叶美英。

今年71岁的叶美英，在正岙门村种了一辈子地。从14岁开始，她坚持用一条扁担，为驻扎在山顶的解放军官兵送菜。在长达半个多世纪的时间里，她从“妹妹”变成了“阿姨”，直到变成一茬又一茬战士们口中亲切的“老娘”。

官兵们驻扎的大山峰平均海拔1000米左右，山路崎岖陡峭，仅能容一人通过，单程就要一个多小时。叶美英每周上山两次，一条扁担，一根木杖，扁担两端的筐里装满了自家种的青菜、包菜、茄子。最多的时候，这条磨得发黑的扁担上挑过重达140斤的蔬菜。挑累了，叶美英就用木杖支撑着扁担，简单休息之后，继续上山。

57年步履不停，是什么支撑着叶美英？从小，奶奶便给她讲解放军赶走村中土匪、帮助百姓安居乐业的故事。7岁那年，解放军在村后山上建起营房和哨所。“当时，通往山外的公路还没有修建，物资运输艰难，山上士兵的生活很苦。”叶美英说，在父亲叶华仁的影响下，父女俩自发承担起为部队送菜的任务。后来，部队条件好了，但为了能让战士们吃到最新鲜的蔬菜，叶美英从未放下手中的扁担。

2008年，突如其来的雨雪冰冻灾害导致山间道路中断，车辆无法通行。看着漫山遍野的积雪，担心物资无法运送到官兵们驻扎的营房，叶美英心急如焚。尽管家人百般劝说，她还是挑起扁担出发了。茫茫雪地里，叶美英鞋上绑着防滑的稻草，带着木杖，在山路上足足走了三四个小时。

纷飞的大雪中，年近六旬的叶美英出现在营房门口，驻守山顶的官兵们眼中噙满热泪。

“我不怕累。当兵是为了保卫祖国，我对战士们好是应该的！”这些年，叶美英从未主动要过一分钱的报酬，后来拗不过心疼她的战士们，才收了点成本费。

每到过年，叶美英还会给部队送去自家做的豆腐、年糕，战士们会邀请“老娘”一起包饺子、拉家常，一起吃年夜饭。农忙时节，战士们还会自发组织下山，帮“老娘”劈柴割稻。退伍季，和“老娘”告别，早已经成为老兵们的传统。“‘老娘’的家就是我们的家。”退伍老兵邱金贵深情地说。

在家里，叶美英拿出一张张珍藏的老照片，相片里的战士早已退伍，但他们的名字和家乡，她总能脱口而出。如今，新鲜蔬菜已经可以及时配送，叶美英不再需要挑着扁担上山，但每逢重要节日，她还是会像之前一样，踏上那条已经不知道走了多少遍的山路。去年，在“拥军路”的揭幕仪式上，已届古稀的叶美英将象征着鱼水情深的扁担郑重交到了小儿子叶利波的手里。

“现在生活好了，但拥军这个传统要一代代传下去。”叶美英说。

北京口腔医院专家团队助力提升张家口市医疗技术水平——

结对帮扶　共护健康

本报记者　巩育华

“有这么一个契机为北京冬奥会出点力，我们感到荣幸。”日前，首都医科大学附属北京口腔医院牙体牙髓科副主任医师孙静华又一次来到河北省张家口市口腔医院，为当地医生开展理论授课、实操培训，为患者悉心治疗。

每月一次，一次值守一周，这样的医疗援助合作持续了4年多。为助力2022年北京冬奥会、冬残奥会医疗卫生保障，2017年9月，北京口腔医院和张家口市口腔医院结成对子，帮助提升当地口腔医疗技术水平。截至目前，北京口腔医院一共派出了3批专家团队，持续开展线上线下帮扶，累计会诊疑难病例5000余例。张家口市口腔医院医生沈希明说：“专家团队的到来打开了我们的视野，我们收获很大。”

北京口腔医院副主任医师张宁是首批援助专家，曾担任合作医院的挂职副院长。他每月开车往返京张两地，带领张家口的同事们分析牙颌模型、制定治疗计划，并定期组织病例汇报、文献阅读和专题讲座，引进最前沿的理论和技术。在专家团队的努力下，张家口市口腔医院举办了首届病例展评会，举办了“助力冬奥，健康保障”口腔颌面部损伤急症处置培训班。“参加冰雪运动的人越来越多，由于冰雪运动容易造成颌面部损伤，提升口腔诊疗水平十分关键。”张宁说。

专家团队的到来也让当地患者受益。张宁曾接诊了一名小患者，严重反颌并伴有骨骼发育畸形。当地医生处理不了这样的疑难病例，孩子家庭也负担不起去外地大医院治疗。张宁不记得会诊了多少次、翻阅了多少案例，终于找到了解决方案。经过精心治疗，小患者的反颌畸形显著改善。当家长带着孩子前来致谢，张宁的眼角忍不住有点湿润，“每当这时候，就深深体会到当一名医生的使命感和成就感。”

本版统筹：朱　伟　唐露薇　　本版责编：臧春蕾　张伟昊
融媒创作：刘莉莉　罗　彦　娄霄霄　　版式设计：蔡华伟