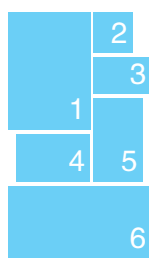


奋进新征程 建功新时代

# 推进全民健身 建设体育强国



体育强则中国强，国运兴则体育兴。习近平总书记强调：“体育是提高人民健康水平的重要手段，也是实现中国梦的重要内容，能为中华民族伟大复兴提供凝心聚气的强大精神力量。”近年来，全民健身国家战略深入实施，人民群众通过健身促进健康的热情日益高涨，健康中国和体育强国建设迈出新步伐。

中国通过筹办冬奥会和推广冬奥运动，让冰雪运动进入寻常百姓家，实现了“带动3亿人参与冰雪运动”的目标。冰雪热潮正在大江南北涌动，全民健身在提高人民健康水平、促进人的全面发展、推动经济社会发展、展示国家文化软实力等方面的综合价值与多元功能得到充分发挥，为建设体育强国注入强劲动力。

图①：在“带动3亿人参与冰雪运动”目标引领下，各地通过开展形式多样、老少皆宜的冰雪活动，点燃人们的运动热情。图为滑雪爱好者在内蒙古自治区凉城县岱海国际滑雪场滑雪。

于涛摄(影像中国)

图②：小朋友们利用课余时间，参加各种体育活动，体验运动乐趣。图为一名小朋友在山东省滕州市弘道公园打乒乓球。

李志军摄(影像中国)

图③：近年来，各地紧贴市民就近健身需求，不断完善城市体育健身基础设施。图为江苏省宿迁市宿城区文体中心，体育健身广场投入使用，吸引附近市民前来锻炼。

徐江海摄(影像中国)

图④：中老年人越来越注重健康生活，享受运动乐趣。图为安徽省阜阳市的太极拳爱好者在公园内练习太极拳。

王彪摄(影像中国)

图⑤：全民健身如火如荼，群众运动热情高涨。图为广西壮族自治区柳州市融水苗族自治县江洞乡，少儿足球队队员在比赛。

龙涛摄(影像中国)

图⑥：贵州省黔东南苗族侗族自治州从江县各中小学校积极开设体育运动类课程，帮助山里娃在体育锻炼中享受乐趣、增强体质。图为从江县刚边壮族乡中心小学的学生在校园运动会上拔河。

罗京来摄(影像中国)

本版统筹：朱伟 唐露薇  
本版责编：巩育华 臧春蕾  
卢涛 张伟昊  
版式设计：蔡华伟