

镌刻拼搏的印记

本报记者 李 硕 孙龙飞 李 洋 暨佩娟

冬奥长焦

2月19日,当新西兰队20岁的选手尼科·波蒂奥斯夺得北京冬奥会自由式滑雪U型场地技巧金牌后,在场的新西兰队工作人员兴奋地跳起了舞;当36岁的瑞典男子冰壶队长埃丁在他参加的第四届冬奥会终于圆梦摘得金牌,实现运动生涯“大满贯”,他与队友们紧紧拥抱在一起,夺冠的喜悦点燃现场所有人的热情。

欢笑与泪水,拼搏与荣耀,构成了北京冬奥会的高光时刻。“许多运动员克服自身伤病和其他困难,积极展现自己,展示了高超竞技水平。”国际奥委会主席巴赫感慨。

追求卓越 挑战极限

2月19日,国家速滑馆“冰丝带”结束所有比赛的争夺。在这个冰面上,10个比赛项目有13人次(队次)创造了新的奥运会纪录,1个项目1人次刷新了世界纪录。北京冬奥会也追平盐湖城冬奥会,成为产生速度滑冰奥运会纪录最多的冬奥会之一。

“这里的冰面太顺滑了。在‘冰丝带’我刷新了奥运会纪录!”获得速度滑冰男子1000米金牌和1500米银牌的荷兰队

选手托马斯·克罗尔说。他的队友伊琳·伍斯特,在女子1500米比赛中刷新奥运会纪录夺冠,成为首名在5届冬奥会上都获得个人项目金牌的运动员。

在首都体育馆内,短道速滑的奥运会纪录10次被刷新,其中还包括1项世界纪录。中国短道速滑队在混合团体接力这一北京冬奥会新增项目夺金,写下冬奥会短道速滑新的一页。团结一心、全力以赴的精气神,鼓舞着年轻一代短道速滑运动员。

4年的等待,顽强拼搏、刻苦备战,运动员渴望在冬奥会赛场展现最好的自己。在花样滑冰男单赛场,29名运动员中有18人在短节目或自由滑中滑出了个人赛季最佳成绩,日本队选手羽生结弦勇敢尝试阿克塞尔四周跳,虽然没能成功,但也留下了拼搏的印记。

全力拼搏 奋勇争先

冬奥会赛场,年轻运动员无所畏惧,挑战自我的勇气令人印象深刻,他们的全力拼搏诠释着“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言。

在单板滑雪男子坡面障碍技巧决赛,最后一个出场的中国队选手苏翊鸣奋力挑战极限,完成全场第一个1800度动作,收获一枚宝贵的银牌。几天后的单板滑雪大跳台决赛,他连续两跳完成1800度动作,最终摘得金牌。

自由式滑雪女子大跳台决赛,中国队选手谷爱凌最后一轮跳出转体1620度超高难度动作,夺得冠军。这是目前该项目的最高难度动作,谷爱凌在之前的比赛中从没尝试过。现场观赛的巴赫称赞,这场比赛让人看得很紧张。

年轻运动员表现出色,热情开朗,在赛场上很有个性。自由式滑雪男子大跳台决赛,最后一轮比赛中,挪威队选手伯克·鲁德站上起跳台,手持自己国家的国旗,在空中跳出了一道完美的抛物线,给观众留下难忘的记忆。

坚持不懈 勇敢追梦

凭借15枚金牌的成绩,挪威队目前名列本届冬奥会奖牌榜榜首。其中,31岁的马特·奥尔布·雷塞兰参加了冬季两项6个小项比赛的角逐,为挪威队摘得3金2铜。2018年平昌冬奥会,她首次参加冬奥会就拿两枚银牌。有人说她是“大器晚成”,她说:“我的目标是希望自己每天变好一点点。”放下压力、专注比赛,就能在赛场收获成绩和运动的快乐。



①

从2002年接触自由式滑雪空中技巧至今,徐梦桃把自己和这项运动融合在一起。面对伤痛与挫折,她的心里只有一个想法:“我还要为国而战。”那些付出的坚持与热爱,不会辜负追梦的人。在北京冬奥会的赛场,徐梦桃凭借高难度的动作和完美的发挥,为中国空中技巧女队摘得冬奥会历史上首枚金牌。

冬奥会赛场,拼搏是最动人的故事。为了重新上场,加拿大队单板滑雪运动员马克斯·帕罗特经历了同癌症抗争的漫长过程。恢复训练后,他不断挑战项目极限,完成了一个又一个高难度动作。本届冬奥会,他用1金1铜证明了自己,同时也激励着其他选手。马克斯·帕罗特说:“感谢每一名运动员,大家让竞争更激烈、比赛更精彩,也推动了单板滑雪项目的发展。”

图①:2月19日,代表中国队参赛的怀明车队在女子双人雪车比赛中。

图②:2月19日,加拿大队选手诺亚·鲍曼在自由式滑雪男子U型场地技巧决赛中。

新华社记者 冯开华摄

奥林匹克与我



关键时刻必须豁得出去

齐广璞

夺得北京冬奥会自由式滑雪男子空中技巧冠军的那一刻,我激动地在场内奔跑。顷刻间,眼泪止不住地往下流。16年的坚持,终于有了回报。2006年都灵冬奥会之后,中国队选手再次拿下这个项目的金牌!

这是我第四次参加冬奥会,以往的3届冬奥会我从未登上过领奖台。可以说,我是从无数次摔倒和失败中走到了今天。但我始终相信,经历越多的失败和挫折,爬起来决心就会更大。因此我不总结教训,为自己的下一次出发蓄力。

随着年龄的增长,伤病的出现和体能的下降困扰着我,我一度产生怀疑:还能拼得过那些更年轻的运动员吗?但这个念头很快就打消了,因为我不甘心,如果我选择放弃,一定会后悔。

既然选择坚持,就要付出更多的努力。北京冬奥会周期,我更加刻苦地训练,提高动作的质量、提升体能。我反复观看以往的动作视频,把成功的动作模式深深地印在脑海里,然后再去反复练习。我要感谢国家为我们提供强有力的保障,科学训练的理念以及先进仪器的应用提升了我们训练和身体恢复的效率。

自由式滑雪空中技巧是一项挑战极限的运动,本届冬奥会决赛最终轮的比拼,6名选手中有5人都选择了难度系数为5.0的最高难度动作。这个动作要在空中向后翻腾3周再加旋转180度,在一跳定胜负的规则下,选手的技术能力和心理素质都要经受极大的考验。我毫不犹豫地选择了这个动作,因为我知道,要想获得冠军,关键时刻必须豁得出去!

稳稳地落地后,我挥拳庆祝。不论其他选手发挥如何,我已经拿出了自己最完美的表现,证明了自己。129.00分,那是当天全场的最高分。

比赛结束了,成绩已经成为过去,但空中技巧队奋斗拼搏的脚步不会停止。作为一名老队员,我将用我的经验帮助更多年轻人成长。

(作者为中国自由式滑雪空中技巧队运动员,本报记者孙龙飞采访整理)

快乐比赛 享受过程

本报记者 郑轶

2月19日,国家速滑馆“冰丝带”迎来最后一个比赛日。最后一场比赛,速度滑冰女子集体出发决赛高手汇聚。站上起跑线,31岁的郭丹眼里满是坚毅,这是她的第二次冬奥之旅。

从3岁开始练轮滑的郭丹,在轮滑项目上很有实力,曾获得轮滑世界三大赛冠军。2015年,北京申冬奥成功后,江苏省成立了速度滑冰队。作为第一批入选的队员,郭丹从此开始了“冬练冰、夏练轮”的训练生活。她说:“之前没有运动员尝试过,我想挑战一下自己,希望能探索出一条路。”

轮滑和滑冰的整体姿态看似很像,但从训练内容到比赛节奏,都有很大差异。不知流了多少汗,从地面到冰面,郭丹一年四季都在滑行练习。2018年,郭丹亮相平昌冬奥会速度滑冰赛场,之后参加雅加达亚运会轮滑比赛,她成为中国第一个在一年中征战冬季项目和夏季项目两场国际大赛的运动员。

本届冬奥会,不少运动员在“冰丝带”创造了新的纪录。在这场竞争激烈的比拼中,郭丹最终获得第十三名的成绩。一路执着追梦,她享受这个过程,“我没有什么包袱,就是拼尽全力。”郭丹说:“我享受体育带来的乐趣,北京冬奥会后的下一个目标,我希望以轮滑运动员的身份,站到今年杭州亚运会的赛场。”

泰国滑雪队总教练西里万:

“北京冬奥会使我们更加团结”

本报记者 暨佩娟

场馆、通信、缆车车厢……泰国滑雪队总教练西里万说:“赛场条件很好,主办方的工作很出色。”

北京冬奥会上,有4名泰国队运动员参加高山滑雪和越野滑雪两个项目的比赛。西里万很喜欢延庆冬奥村的住宿条件:“这里的房间很漂亮,智能床、淋浴间等设施齐全,餐食美味!”

在西里万看来,北京冬奥会开幕式“简约而真诚,令人难忘”。开幕式视频一直保存在他的手机里。西里万告诉记者:“泰国队运动员参赛,将鼓励更多泰国年轻人参与冰雪运动。最近我收到几封邮件,其中一封说:‘我的孩子今年15岁,他从5岁就开始滑雪,希望能加入您的团队,得到您的专业指导’。”

“当我看到很多运动员赛后相互鼓励、紧紧拥抱,我很感动。北京冬奥会使我们更加团结,携手迈向更美好的未来。”西里万告诉记者。

越野滑雪的传统技术和自由技术有何区别

越野滑雪分为传统技术和自由技术,本届冬奥会所设项目数二者各占一半。传统技术对运动员蹬踏动作有限制,雪板必须放在压制的专用雪槽里,两条雪槽分开的深度为2—5厘米。运动员沿着雪槽,平地前进的方式有两种:一是双腿前后摆动,在前进时与在正常地面双腿走动类似;二是利用雪杖前进,运动员双脚不动,用雪杖支撑产生推力,每次向前跨步会滑行一段距离。

除了双脚交替滑行、双杖撑推滑行,传统技术中运动员的蹬踏动作还包括上坡、下坡时的八字踏步、滑降以及转弯技术。下坡和平地雪道是超越对手的黄金赛段,后方运动员想要超

越的时候,可以踩前面运动员的雪板提醒他,当前面的运动员得到提醒后必须让出雪道,否则算是犯规。

自由式技术对运动员的蹬踏动作

不作限制。

在北京冬奥会的比赛中,越野滑雪又分为间隔出发和集体出发两种出发形式。传统技术、自由技术和不同距离、不同人数的组合构成了越野滑雪的项目群。越野滑雪线路包含上坡、下坡、起伏3种路面,每种路面各占总长度的1/3,以保证运动员全面完成登山、转弯、滑行、滑降等技术。

整理:乔 栋 陈晨曦

站上赛场,每个人都是强者

本报记者 陈晨曦 乔 栋

男子50公里集体出发(自由技术),是被称为“雪上马拉松”越野滑雪项目中的一个较为艰苦的小项,在冬奥会上备受关注。50公里集体出发项目是中国队选手王强在北京冬奥会参加的第四项比赛,他说:“赛场海拔高,对体能的要求更高,连续比赛,难度很大。”

国家越野滑雪中心的最低海拔为1638米,这让很多国际顶尖选手都感到很有挑战性。俄罗斯奥委会越野滑雪选手亚历山大·博利舒诺夫说:“赛道的设计很有创意,但难度比较高、挑战性更强。”19日的比赛,赛场刮起了凛冽寒风,场地里不时有被强风卷起的阵阵雪雾,这对参赛选手提出了更高的要求。在比赛前1个小时,组委会临时做出决定:将比赛距离减为30公里。

最终,博利舒诺夫获得金牌,他说:“虽然我更想滑50公里,但我知道今天气温低、风很大。”60名选手出发,59人最终完赛,参赛运动员用拼搏诠释了奥林匹克精神。在终点处等待最后一名选手到达终点的博利舒诺夫说:“站上赛场,每个人都是强者!”

左图为2月19日,参赛选手在越野滑雪男子50公里集体出发(自由技术)比赛中。受天气影响,赛程缩短为30公里。

新华社记者 邓 华摄

