

冰雪运动热起来

吉林

百万青少年逐雪嬉冰

本报记者 祝大伟

“身体微微向后倾斜，前脚掌往上抬，雪板后刃接触雪面。”寒假里，吉林省长春市第一实验中学小学体育教师崔健，在雪场带着3个酷爱单板的孩子玩雪，讲解后刃滑行技巧。

开学在即，在校园里，崔健则教孩子们打旱地冰球。“冰雪运动在学校里越来越热，一个孩子带动一个家庭，冰雪运动从校园火到校外。”

“青少年是冰雪运动普及的关键。”吉林省教育厅副厅长刘学军介绍，吉林省以“百万青少年上冰雪”系列活动为切入点，积极推动冰雪运动进校园。

在“带动3亿人参与冰雪运动”目标引领下，2016年12月，吉林省教育厅出台《“百万青少年上冰雪”工程实施方案》，将冰雪运动纳入学校体育课教学内容，鼓励引导学生走进雪场、冰场。近3年来，吉林省举办“百万青少年上冰雪”系列活动上千场次，直接参与青少年超过40万人次，冰雪运动进校园活动更加普及，每年覆盖青少年群体超过100万人次。

“近年来，吉林省扶持建设冰雪运动特色学校，加大冰雪运动体教融合力度，着力推动每个青少年掌握一至两项冰雪运动技能。”刘学军说。

目前，吉林省共建设冰雪特色学校557所，省财政投入4114万元，为冰雪运动特色学校配备冰雪运动器材等。吉林省各地还以政府购买服务等方式，推动冰雪场馆对青少年免费或低收费开放，强化对青少年上冰雪的场地、器材保障和支持。

在冰雪运动特色学校示范带动下，吉林市已组建速度滑冰队112支、短道速滑队40支、高山滑雪队29支、单板滑雪队20支、越野滑雪队18支和校园冰球队18支，基本上形成了“一校一品”。

冰雪运动普及，点亮了孩子们的冰雪梦想。在通化市越野滑雪训练基地，13岁的汪骏正观看北京冬奥会比赛电视直播。他说：“未来，我也想站在冬奥会的赛场上。”两年前，汪骏被高山滑雪教练员看中，成为通化市冬季运动管理中心的队员。

近年来，吉林省积极举办冰雪活动，让汪骏和队友们有了更多磨练的机会。举办全国青少年U系列滑冰赛、第三届全国学校冰雪运动竞赛等，通过一系列赛事活动，吉林省激发青少年拥抱冰雪运动的热情，提升冰雪运动水平。

“下一步，我们将以冰雪特色学校发展为基础，以学生广泛参与为目标，以冰雪竞赛活动为引领，大力发展校园冰雪运动，助力吉林省冰雪产业和冰雪经济发展。”刘学军说。

北京延庆区

“冬奥夜校”走进乡村社区

本报记者 贺勇

“今天，中国代表团获得本届冬奥会的第六枚金牌，刷新了在2010年温哥华冬奥会上创造的5金纪录。”2月15日，“冬奥夜校”新春第一讲在北京市延庆区永宁镇利民街村新时代文明实践站开讲，授课专家为乡亲们普及冬奥相关知识，并对《北京市文明行为促进条例》进行解读。

延庆区委宣传部常务副部长葛福福介绍，为引导全区干部群众以文明实践、志愿服务的方式参与冬奥盛会，2020年延庆区新时代文明实践中心创新推出“冬奥夜校”特色项目，依托全区18个新时代文明实践所，推动冬奥知识在群众中常态化传播。

台上讲得生动活泼，台下听得津津有味，不时发出阵阵热烈掌声。延庆区永宁镇学校三年级学生李禹彤说：“中国运动员在冬奥会赛场上为梦想拼搏的精神，非常值得我们学习。”

“冬奥夜校”不仅有课堂，还有体验活动。”延庆区新时代文明实践中心办公室主任贺迎春介绍，近年来，延庆区依托“点单派单”志愿服务平台资源，把更多与冬奥、冰雪运动相关的课程和体验送到乡村社区。

山东临清市

农村娃畅享旱地冰球

本报记者 肖家鑫

2月17日中午，山东省临清市康盛庄中心小学操场上，20多个孩子正挥动球杆练习旱地冰球的射门等技术动作，学校体育老师兼教练初付国在旁不时指导。

“旱地冰球不受场地、季节限制，具有安全系数高、成本低等优势，适合在农村地区推广。”初付国介绍，2017年，在有关部门支持下，旱地冰球进入康盛庄中心小学课程表；2020年，康盛庄中心小学被教育部认定为全国青少年校园冰雪体育传统特色学校。这几年，初付国多次带领这些农村娃赴上海等地参赛，成绩不俗。

“通过旱地冰球这门课，不但增强了孩子们的体质，更让他们锤炼了意志、开阔了视野，也让奥林匹克精神在孩子们心里扎了根。”初付国说。

临清市教育和体育局总督查李耕介绍，近年来，临清市把冰雪运动的普及推广列入学校课程体系，累计投资138万元在部分小学建设了24个旱地冰球场。目前，当地球场地总数达到30个，每个乡镇(街道)都有开设旱地冰球课程的学校。

首钢滑雪大跳台场馆运行团队——

让运动员在“雪飞天”赛出精彩

本报记者 潘俊强

造雪完成后，团队工作人员还借助精密设备，根据起跳台的位置、高度、仰角、抛物线长度等进行精准塑形，确保陆坡的角度和运动员起跳后的抛物线相吻合。

志愿者刘或宽——

“为保障冬奥盛会贡献青春力量”

“请您跟我来。”首钢滑雪大跳台志愿者刘或宽认真查验证件后，提醒运动员进行签到登记和手部清洁，随后引导他们到达比赛区域。从接待运动员提前探馆，到进入比赛阶段，来自北京理工大学的刘或宽对相关流程熟练于心。

今年1月，首钢滑雪大跳台389名冬奥志愿者正式上岗，覆盖体育、技术、庆典仪式、新闻运行、场馆管理等25个业务领域。据了解，这些志愿者主要来自北京理工大学、首钢工学院等9所高校，以及天坛医院、999急救中心、首钢集团等单位。

“我们经过通用培训、专业培训、场馆培训和岗位培训4个阶段，采用线上授课和线下分批培训的形式组织志愿者培训。”首钢滑雪大跳台场馆运行团队志愿者经理马晓宁，参加过2008

年北京夏季奥运会服务保障工作。为了让志愿者们尽快熟悉工作流程，场馆运行团队于2021年10月底便启动志愿者培训工作。

“作为大学生志愿者，我们用专业的服务和饱满的热情

迎接四海宾朋，为保障冬奥盛会贡献青春力量。”刘或宽说。

山地运行后勤主管魏巍——

“每次比赛前，都对大跳台的防护设施逐一检查”

2.7公里的安保封闭线，首钢滑雪大跳台安保经理冯涛每天都要反复实地踏勘。“这边的硬质隔离间隔再大些，要确保各类人员互不交叉、衔接顺畅……”冯涛耐心地叮嘱工作人员细化工作事项。

冬奥会和春节相逢，夜晚的首钢滑雪大跳台亮起了景观灯，赛道上晶莹的雪被照得色彩斑斓，吸引了众多游客前来拍照。为避免游客误入封闭区域，冯涛几乎每天晚上都巡逻到两点。

赛道两侧的海绵防撞垫固定位置是否准确？防护网是否牢固？气垫含气量及弹性是否达标？“每次比赛前，都对大跳台的防护设施逐一检查。”冯涛的同事、场馆运行团队山地运行后勤主管魏巍说。

在结束区，厚厚的防护气垫让运动员避免在比赛落地时冲出雪面造成伤害。场地旁，医疗保障组随时待命。“不仅赛道雪质好，安全防护也做得很到位。”很多运动员对魏巍们所做的工作点赞。



聚焦冬奥保障

洁白的雪道银光熠熠，曲线外形优美流畅，在钢厂工业遗址映衬下，银装素裹的首钢滑雪大跳台格外耀眼，犹如敦煌壁画中的“飞天”形象。

首钢滑雪大跳台是北京城区内唯一的雪上项目比赛场地，在北京冬奥会期间决出了4枚金牌，其中2枚分别由谷爱凌和苏翊鸣摘得。精彩纷呈的比赛背后，离不开服务保障人员的努力。“场馆闭环内外，共有1100余人提供服务保障。”首钢滑雪大跳台场馆主任宋世媛介绍，他们之中，有首钢集团的一线职工，有石景山区政府的工作人员，还有志愿者等，“大家齐心协力高效完成了赛事保障。”

山地运行经理韩冬——

“连夜造雪，为的就是比赛精彩”

跃起、腾空、翻转……苏翊鸣一系列动作行云流水般潇洒飘逸，引来现场观众阵阵喝彩。

在2月15日进行的单板滑雪男子大跳台决赛中，经过3轮比拼，苏翊鸣获得金牌。

这条全长164米的赛道，见证了冬奥会运动员的奋力拼搏，也凝聚着造雪团队的智慧与汗水。

“几十个通宵连夜造雪，为的就是比赛精彩。”首钢滑雪大跳台场馆运行团队山地运行经理韩冬难掩激动。

城区白天气温高、降温晚、寒潮短，首钢滑雪大跳台往往是夜间至凌晨时段才能造雪保雪。造雪期间，韩冬时刻紧盯温度计，选择在最适宜的条件下启动造雪机，“一旦气温低于零下2摄氏度，我们就立即启动造雪。”随着温度、湿度的变化，还要随时调节雪枪雪炮的造雪挡位和出雪角度，确保造雪质量符合冬奥会比赛标准。

“出发区雪厚度为0.5米，起跳区至结束区为0.5米至4米不等。”韩冬说，每个区域所需的雪量和雪坡角度均有严格要求，造雪工作要围绕这些需求进行。

图①：2月17日，张家口赛区云顶滑雪公园，工作人员在清理赛道。 本报记者 蒋雨师摄
图②：2月17日，国家跳台滑雪中心，医疗保障人员随时待命。 本报记者 伊霄摄
图③：在吉林省长白山国际度假区滑雪场，小朋友们体验雪地平衡车。 新华社发



滑雪医生李锐——

“比赛现场，我要保持全神贯注”

本报记者 杨彦帆

延庆小海陀山，国家高山滑雪中心。出发点海拔超过2000米，主赛道约3000米，垂直落差约900米。运动员下滑时最高时速可达140公里。

运动员依次滑下，飞驰在赛道上。与此同时，滑雪医生、中日友好医院神经外科医生李锐站在赛道旁的医疗站，手持望远镜，紧盯着运动员的滑行和动作。耳边，手持电台传来播报：“运动员通过第一观察点”“通过第二观察点”……直到运动员身影消失在视野中，李锐才稍稍放下心来。

“运动员非常拼。比赛现场，我要保持全神贯注，确保发生意外时能及时作出反应。”李锐说。

赛道上，每隔一段距离即设立一个医疗站。一旦场上发生意外，背负10多公斤重急救包的滑雪医生，必须在4分钟之内到达

出事点展开救援。到达之后，第一时间判断患者的意识、呼吸、脉搏，必要时采取急救措施，并及时判断是采用直升机还是其他方式转运。

在最大坡度达70度的专业赛道上熟练滑行，并停下进行急救，医生们即便具有丰富的滑雪经验，面临的挑战也不小。“从裁判长发出‘运动员停止出发’到‘关闭赛道’的指令，留给救援人员的时间也就1分钟左右。”国家高山滑雪中心场馆副医疗官袁强说，“寒冷天气下，医生还要迅速处理伤员，不然手冻僵就没法操作。”

“除了滑雪外，雪上穿脱板、雪上行走、院前急救等都是滑雪医生必备的技能，这些都是2018年滑雪医生团队成立以来日常练习的内容。”李锐说，“冬奥会闭幕后我们会继续向社会传递安全、科学的滑雪理念，为推广高山滑雪运动作贡献。”

本期统筹：塔怀阳
九版责编：程聚新 唐天奕 高 估
十版责编：季健明 史 哲 杨笑雨
十一版责编：邹志鹏 王 迪 曹师韵
十二版责编：朱 伟 巩育华 卢 涛
十三版责编：程 晨 申 茜 何宇瀚
十四版责编：孔祥武 郭舒然 戴林峰
版式设计：蔡华伟 张芳曼 张丹峰 汪哲平