

# 挑战自我 享受比赛

本报记者 范佳元 郑轶 季芳 李硕

## 冬奥大视野

北京冬奥会上,中国冰雪运动员顽强拼搏、奋勇争先,不断实现新的突破。他们奉献了一场场精彩的表演,也在观众心中留下了一个个动人的身影。冰天雪地尽情挥洒,赛场内外真情流露、接受采访妙语连珠……这些运动员朝气蓬勃享受比赛,从容自信展示自我,呈现出昂扬向上的精神风貌。

## 自信从容,勇于表现

2月14日,北京冬奥会单板滑雪女子大跳台资格赛中,荣格表现出色,拿到决赛入场券。完成比赛动作后,19岁的荣格伸出双臂庆祝,却因太过兴奋而没能控制好速度,一个跟头翻出了围栏。她从地上爬起来,双手捂脸,有些害羞地把头埋在围栏上的积雪里,又起身翻回了围栏内侧。镜头下这有趣的一幕,让很多观众记住了这位可爱的单板滑雪小将。

2月15日,在单板滑雪女子大跳台决赛中,荣格取得第五名的好成绩。赛后,她满脸喜悦:“我想向世界证明,中国队的运动员有这个实力,可以高水平地做出高难度动作。”她又俏皮地补了一句:“现在,我想回家吃冷面了。”

接地气的表达,落落大方的气质,呈现出更丰富立体的运动员形象。运动员们随和的言谈举止,拉近了他们与大众的距离。

2月12日,夺得速度滑冰男子500米项目冠军后,高亭宇一句“隔路”火遍全网。这个在方言中意为“特

立独行”的词,一定程度上诠释了这位东北小伙夺冠的原因:高亭宇始终保持着高度自律,把全部精力投入训练,连“做梦都在想滑冰”,最终拿到几代速滑人等了42年的金牌。

“就是一场比赛而已,我的人生还有很多阶段,不能用一场比赛把自己框住。”在高亭宇看来,这枚金牌只是一个开始,他希望更多人从此开始关注速度滑冰这项运动。

冰面上,不仅有速度和激情,还有动人的旋律和优美的舞姿。在花样滑冰男子单人滑的比赛中,金博洋的表演让首都体育馆里响起经久不息的掌声。“在家门口的冬奥会上展现了这样的精神面貌,感受非常美妙。”金博洋说:“虽然出现了一个小失误,但今天肯定是自己战胜了自己。”

## 追求卓越,笑对成败

2月14日,气温骤降。孔凡钰将难度提高至4.293,这是她能完成的最高难度动作,也是决定最终名次的动作。

出发、滑行、起跳、空中翻转、落地……孔凡钰失误,重重摔在了雪地上,很快她又站了起来,脸上沾满雪水,双唇紧闭等待打分——自由式滑雪女子空中技巧决赛,孔凡钰的最终成绩是

第六名。

“手术治疗后能够再回到赛场,挑战自己的最高难度,对我来说这已是最大突破。”对于结果,孔凡钰感到有些遗憾,她尽力控制着泪水倔强地说:“在这个赛场上,我没有别的想法,就是想为中国队拼一枚金牌。”

人生能有几回搏。突破极限,追求卓越,是中国冰雪运动员对奥林匹克精神的精彩诠释。

2月14日的花样滑冰冰舞自由舞比赛,王诗玥/柳鑫宇组合在等待分数时和教练一起比划出“功夫熊猫”的招牌动作。正如柳鑫宇所说:“虽然我们不是世界最顶尖的选手,但是我们愿意去尝试、去突破。”

胜固欣然,败亦从容。在一场场比赛中,不管处于何种水平,运动员们都有超越自我的不懈追求。

## 热爱冰雪,激励大众

2月13日,短道速滑女子3000米接力比赛结束后,范可新亲吻冰面的一幕打动了无数观众。在冰场上,范可新遭遇过伤痛和挫折,也收获了坚强、友谊和荣耀。这一吻,诉说着感谢,表达着热爱。“感谢北京冬奥会,让我有机会展现自己,我热爱短道速滑

## 冬奥有我



## 一根电话线,传递温暖和关爱

苏昕语

我是北京宣武医院手术室的护士,也是一名北京冬奥会医疗志愿者。由于英语不错,我被北京冬奥村综合诊所指定在电话预约中心负责预约接诊工作。

要胜任这个工作,首先需要较强的英语交流能力。其次,还需要具备高效、精准的沟通能力。开赛前,综合诊所对我们4名志愿者进行了集训,由专业人员为我们“补课”,开展了模拟演练,根据可能遇到的情况制定了标准流程,确保电话预约接诊的专业性。

每天早上6点多,我乘坐班车到达综合诊所电话预约中心办公室,整理门诊预约时间查询表,根据门诊急诊夜班的反馈汇总患者信息。一旦电话铃声响起,我们就进入“战斗状态”——拿起纸笔,按下免提键,一句英文的“您好,这里是综合诊所,请问我有什么可以帮助您的?”一天的工作就正式开始了。晚上10点左右,我们会打印出第二天的预约登记表,让医生们能知晓第二天的预约就诊患者情况,提前做好准备工作。最后,写好电话预约交接本,结束一天的工作,乘坐晚上12点的班车返回住处。

工作中也会遇到就诊者不会讲英语的情况。有一次,我们接到电话,是一名只会说韩语的运动员想领取某种器具。我们借助电子翻译器得知对方反复提到的名词是“袜子”,我们迅速结合临床经验分析出他可能想要抗血栓压力袜,运动员非常开心,我们也感到非常欣慰。还有一次,我们接到一位外国官员的电话,由于会议繁多,她只能在中午时段就诊,但该时段已经被约满。考虑到她的需求,我们进行沟通协调后,在不影响其他患者就诊的前提下,为她安排了中医科的针灸诊疗服务。患者非常满意,连声对我们说谢谢!

予人玫瑰,手留余香。能通过一根电话线服务冬奥会,为有需要人士提供帮助,向他们传递温暖和关爱,我感到无比光荣。

(作者为北京冬奥村综合诊所电话预约中心志愿者,本报记者贺勇采访整理)

## 在冬奥村体验中医药文化

本报记者 李洋

跟着互动屏幕学五禽戏,抽取中医药盲盒礼物,看可视化经络图……在北京冬奥村,一个“10秒”中医药体验馆,吸引了各代表团运动员驻足体验,成为一个展示中医药文化的窗口。“我们设计体验馆的初衷是让大家看到中医药文化不仅历史悠久、底蕴十足,而且面向未来、与时俱进。”“10秒”中医药体验馆执行负责人李天罡介绍。

体验馆以中医药元素为核心,融合现代科技与国潮艺术,打造出沉浸式多功能展厅。轻点一下“望而知之屏”,就可以了解一味中药的功效和生产全过程;滑动经络可视化滑轨屏,10秒钟就能探寻一个穴位、一条经络背后的奥秘;在“天人合一”沉浸式体验区,参观者可以聆听为其量身定制的中国古典韵律,感受春生、夏长、秋收、冬藏的生命轨迹。

体验馆还为每一名体验者准备了盲盒小礼物,包含经络袜、刮痧板等。“没想到中医药文化这么博大精深。”一名意大利运动员参观后表示。

中医药在冬奥会医疗保障、医疗救治等方面也做出了积极贡献。北京中医药大学组织东直门医院、东方医院等医疗力量,成立医疗专业志愿者服务团队,在国家速滑馆等场馆提供医疗救治服务、展示中医药文化。

## 奖学金助200余名选手圆梦冬奥

本报记者 刘硕阳 陈尚文

“不敢相信我竟然做到了这一切!我希望自己在北京的表现能够激励家乡更多的年轻人!”2月6日,新西兰选手佐伊·萨多夫斯基·辛诺特在张家口云顶滑雪公园夺得单板滑雪女子坡面障碍技巧项目的冠军,这也是新西兰在冬奥会历史上的首枚金牌。9天之后,她又来到首钢大跳台,夺得了单板滑雪女子大跳台项目的银牌。除了冬奥会冠军,这位20岁的姑娘还有另一个身份:奥林匹克奖学金获得者。

在国际奥委会15日召开的新闻发布会上,国际奥委会奥林匹克团结基金和国家(地区)奥委会关系主任詹姆斯·麦克劳德介绍,奥林匹克团结基金致力于帮助全世界各国(地区)奥委会的运动员,特别是急需资金的运动员,使他们更好地继续自己的运动生涯,实现奥运梦想。其中,运动员奖学金是奥林匹克团结基金中的重要组成部分。

据介绍,这一项目已经运行多年,最早可以追溯到盐湖城冬奥会。在北京冬奥会周期,运动员奖学金共投入1750万美元,发放给80个国家(地区)奥委会的429名运动员,为他们的训练、旅行及参加北京冬奥会资格赛提供资助。在奖学金的帮助下,包括佐伊在内,共有67个国家(地区)奥委会的236名运动员登上了北京冬奥会的赛场。

在11日进行的短道速滑女子1000米决赛中,比利时选手汉娜·德梅获得季军。12日,荷兰队选手金伯莉·博斯获得女子钢架雪车铜牌。和佐伊一样,她们都是奥林匹克团结基金的受益者。

国际雪联医疗委员会副主席珍妮·舒特:

## “北京冬奥会医疗保障水平令人赞叹”

本报记者 王亮 韩文馨 人民网记者 郝帅

2月16日,国际雪联医疗委员会副主席珍妮·舒特接受了记者专访。她表示,“北京冬奥会医疗保障水平令人赞叹”,这将成为“一笔巨大的财富”,持续推动中国冰雪运动发展。

当日,自由式滑雪男子坡面障碍技巧决赛在张家口赛区举行。比赛一结束,珍妮便从比赛场地赶到采访现场。

在北京冬奥会期间,珍妮担任雪上项目医疗主管。珍妮表示,经过多次实地考察,她对张家口赛区的雪上救援和医疗保障水平非常认可,“称得上是世界顶级”。

珍妮说,北京冬奥会筹办期间,中国的

团队出色地完成了工作,在张家口赛区织起了一张严密的医疗保障网,赛场救援和定点医院救治水平都非常出色。

珍妮回忆,两年前她来中国考察时,北京大学第三医院崇礼院区承诺全面提升救治水平,包括建立一个全新的创伤中心。当她前几天再去那里参观时,硬件设施和医疗团队让她感到惊喜。

“运动员从受伤到得到治疗,一切都发生在极短的时间内。”珍妮对张家口赛区雪上救援力量的行动力赞叹不已。她介绍,前几天赛场上有运动员受伤,从受伤到完成扫描、作出诊断仅用了1小时10分钟。“救援团队非常出色。”珍妮说。

瑞典男子冰壶队队长尼克拉斯·埃丁:

## “在最重要的时刻做到最好”

本报记者 暨佩娟 李硕

瑞典男子冰壶队实力强劲,36岁的队长尼克拉斯·埃丁经验丰富。北京冬奥会是他的第四次冬奥之旅。此前,他带领瑞典队在冬奥会上获得过1银1铜两枚奖牌。

“北京冬奥组委及其工作人员做了充分准备,工作做得非常出色,一切都运行顺畅,我们在这里过得很开心。这使我们真正专注打好冰壶并努力赢得比赛!”埃丁对记者说,工作人员每天对餐厅、电梯等场所定时消毒,“让每一个人都感觉安全”。

训练有素的志愿者给埃丁留下极深刻的印象。“当我需要帮助时,每一名志愿者都会立即提供帮助。”他说。

埃丁说,国家游泳中心“冰立方”的场地

“质量很好,冰面也是我们习惯用的冰面。”埃丁希望冰壶运动受到更多关注。他说:“如果冰壶这样的小众运动能得到更多中国人的关注,有更多人开始玩冰壶,对我们来说是很好。”

过去10年里,埃丁接受了包括背部手术在内的10次手术。尽管伤病在身,他每年的训练时间仍超过1000小时。2月17日晚,在北京冬奥会男子冰壶半决赛中,瑞典队以5:3战胜加拿大队,晋级决赛,他们将于2月19日下午与英国队争夺冠军。“在最重要的时刻做到最好,这就是我们能赢得比我们应该拥有的更多的原因。”埃丁说,他的团队已做好准备,将全力以赴,再创佳绩。



图①:短道速滑运动员范可新在比赛中。新华社记者 熊琦摄

图②:自由式滑雪女子空中技巧运动员孔凡钰在比赛中。新华社记者 肖艺九摄

图③:冬季两项运动员褚源豪在比赛中。新华社记者 彭子洋摄

图④:单板滑雪女子大跳台运动员荣格在比赛中。环球时报记者 李昊摄