

难忘赛场上冲刺的身影

本报记者 季 芳

冬奥长焦

随着北京冬奥会短道速滑比赛全部结束，中国队以2金1银1铜的成绩完成了此次参赛任务。赛后，已经是第三次登上冬奥赛场的武大靖为并肩作战的队友们加油鼓劲。武大靖说：“我们还会继续努力，为大家带来更多的快乐和荣誉。”

“团队的力量”是队员们在比赛后提到最多的词。中国队在夺得混合团体接力金牌后，女选手范可新几度哽咽：“从我进国家队的那天开始，我一直相信队友、相信团队。”武大靖说：“大家都是互相支持、互相鼓励、彼此信任，才走到决赛，才走到现在。”这枚宝贵的金牌，为中国体育代表团实现了“开门红”，也极大地鼓舞了运动员的士气。

短道速滑比赛，竞争激烈。面对世界强手，中国队选手留下了一个个奋勇争先、不言放弃的身影：任子威在男子1000米项目上夺金，为中国队实现了该项目冬奥会金牌零的突破，小将李文龙获得一枚宝贵的银牌；女队在实力并不占优的情况下，拼下3000米接力铜牌，特别是范可新在落后时依旧拼到最后一刻，实现超越。

范可新此次收获1金1铜，终于圆梦。武大靖更是用坚韧的意志展现了顽强拼搏、奋勇争先的精神风貌。尽管略有遗憾，但武大靖对短道速滑的热爱却依然坚定：“只要身体允许，我还会一直站在冰场上。”

竞争激烈的短道速滑赛场，结果瞬息万变，选手们勇于追求胜利，也从失败中收获成长。年轻选手通过大赛的历练打磨技术、淬炼心态，这是他们加快成长的必经之

路。19岁的小将张楚桐曾在比赛中与荷兰队选手舒尔廷、意大利队选手丰塔纳同场竞技。她说：“对我而言，就是拼尽全力，每一轮都当成决赛。”第一次参加冬奥会，小将有所收获，也看到了与世界顶尖选手间的差距。

男子5000米接力决赛，中国队因失误无缘奖牌。赛后，小将孙龙十分自责，武大靖一直在安慰他。武大靖说：“孙龙只有21岁，今后还有很长的路，要多给他一些鼓励 and 空间。”武大靖希望年轻选手能尽快接过“接力棒”，延续中国短道速滑队的光荣传统，拼出更好的未来。

在本届冬奥会短道速滑项目中，共有6支队伍获得金牌，中国队、韩国队、荷兰队均摘得2金，其中荷兰队实力提升明显。此外，意大利队、加拿大队和匈牙利队均有1金入账，在不同单项上也都有实力强劲的选手。选手们10次刷新奥运会纪录，包括1项世界纪录。未来的短道速滑赛场，竞争将更加激烈。

任子威说：“中国队在冬奥会上有这样的表现，很不容易。”在北京冬奥会上，任子威获得两枚金牌，他感谢这4年来团队的坚持和付出。疫情带来的挑战，曾让队伍面临很多困难。阔别国际赛场近两年之久，中国短道速滑队从本赛季世界杯赛才开始逐步找回比赛状态。任子威说：“赛场上会有一些遗憾，但大家依然有冲击力。这4年，是艰难的4年，也是进步很快的4年，我们战胜了困难，也战胜了自己，我为这个团队感到自豪。”

图①：2月5日，中国队选手任子威（前）在比赛中。 新华社记者 熊琦摄

图②：2月5日，中国队选手武大靖赛后庆祝。 新华社记者 杨磊摄

图③：2月13日，中国队选手曲春雨（右二）在比赛中。 本报记者 王霞光摄



奥林匹克与我



相信四年后会有更大突破

马秀明

比赛结束的那一刻，我把赛道上的冰壶摆放整齐，内心涌起阵阵不舍。

4胜5负，这是中国男子冰壶队在北京冬奥会循环赛的最终成绩。排名第五，距离半决赛只差一步。作为一支年轻队伍，我们实现了赛前的目标，展现出了能力，也在与世界强队的比赛中看到了差距。

我在初中毕业时开始接触冰壶，很快就迷上了这项充满智慧的运动。热爱让我不断钻研，全身心投入其中，进步很快。进入国家队后，我坚持加练，不断打磨技术。一直保持着写日记的习惯，把每天的训练心得记录下来，反复琢磨。

能参加北京冬奥会，我们很幸运。但前几场比赛，还是紧张了，想赢怕输的心态让我们没能发挥出正常水平。但恰恰是几场失利后，我们及时调整心态，学会享受比赛，整个团队也更加默契。

循环赛最后一场战胜瑞士队的比赛，是我运动生涯中一场很重要的对决。最后一局比赛，瑞士队选手不小心脚踢到壶，按照规则可以让他们投出的壶作废。当时我们都没有看到这一幕，评估之后认为影响不大，决定让场上局面维持原样。此前面对美国队时，也遇到类似情况，我们做出同样的选择。冰壶是一项智慧的运动，在不对比赛构成太大影响的情况下，我们既要想办法赢，又要展现出比赛风度。

我投壶的姿势特别低，这算是我的特点，也是我自己研究出来的。这样的姿势对膝盖压力小，能够承受大训练量，有利于延长运动生涯。在冬奥会赛场，通过与几名世界顶尖的四垒选手交手，我坚定了自己要长期规划运动生涯的想法。

加拿大队的队长古休41岁，瑞典队的队长埃丁36岁，我是看着他们的比赛视频成长起来的，在交手中也能感受到他们对每个球的细节处理都特别到位。尤其面对关键球时，心理波动小，成功率很高，这都是我要学习的。

我现在31岁，经历过冬奥会这样的大赛，我们整个团队的信心都得到很大提升，接下来会详细总结这9场比赛的得失。我相信，随着大赛经验的不断累积，4年后的冬奥会，我们会有更大突破。

（作者为中国男子冰壶队队长，本报记者李硕采访整理）

扩大冰雪运动产品和服务供给—— 冰雪运动 走向大众

本报北京2月17日电（记者潘俊强）17日，记者从2022北京新闻中心“北京冬奥会带动三亿人参与冰雪运动”主题发布会上获悉：不久前，国家体育总局委托国家统计局开展的调查显示，中国已实现“带动三亿人参与冰雪运动”的目标，全国冰雪运动参与人数达到3.46亿人，居民参与率达到24.56%，全国已有654块标准冰场，803个室内外各类滑雪场。

实施冰雪运动“南展西扩东进”，积极引导不同区域因地制宜、各有侧重地开展群众性冰雪运动。宜冰则冰、宜雪则雪，室内室外同步发展，促进冰雪运动区域互动合作，形成优势互补、良性互动的发展格局。冰雪运动参与人群从小众走向大众，参与空间从地区走向全国。

国家体育总局宣传司司长涂晓东说：“我国坚持扩大冰雪运动产品和服务供给，着力构建群众身边的冰雪运动服务体系，建立健全群众性冰雪运动发展机制。通过不断降低参与冰雪运动的门槛，营造人人想参与、能参与、乐于参与的冰雪运动环境。”

1.8万余名赛会志愿者服务北京冬奥会

本报北京2月17日电（记者陈尚文）在17日举行的国际奥委会、北京冬奥组委例行新闻发布会上，北京冬奥组委志愿者部部长滕盛萍表示，北京冬奥会期间，1.8万余名赛会志愿者在各自的岗位上展现着开放、阳光、向上的青春风采。

滕盛萍说，志愿者是北京冬奥会和冬残奥会的重要服务保障力量。根据“简约、安全、精彩”的办赛要求，北京冬奥会共录用赛会志愿者1.8万余人。其中，北京赛区占63%，延庆赛区占12%，张家口赛区占25%。35岁以下的青年占94%，为志愿服务的主要力量。赛会志愿者服务涵盖体育竞赛、场馆管理、语言服务、新闻运行等41个业务领域。

北京冬奥会期间，美国单板滑雪运动员泰莎·莫德和清华大学学生孙泽宇之间的互动故事，备受关注。莫德在中国的最后一天，还在社交平台上分享了和志愿者的照片并配文称“会非常想念他们”。在张家口赛区，国家越野滑雪中心的交通业务领域志愿者刘瑶，在寒风中努力工作的模样，成为记者镜头下的一幕。主媒体中心的志愿者杜安娜自制二维码为记者们提供准确的班车时刻表，受到国际奥委会交通考察团的称赞……

滕盛萍表示，北京冬奥会即将闭幕，我们将迎来冬残奥会的开幕，志愿者们会继续为各代表团提供优质服务。

跳台滑雪运动员怎么飞

跳台滑雪运动兴起于北欧国家，1924年被列入首届冬奥会正式比赛项目。运动员从百米左右的高度向下助滑、加速、起跳，在空中飞行一段距离后着陆。裁判根据运动员的空中姿态和飞行距离打分，得分高者为胜。

为了获得更远的飞行距离，增加飞行时间，运动员一般有两个办法：一个是在助滑阶段增加速度，采取下蹲姿势保持大腿与滑道平行，尽可能获取向前的动能；另一个是在飞行阶段改变身体姿态，使身体和滑雪板与地面几乎平行，同时把滑雪板放在身体的外侧，形成V字形，以最大限度地提高升力，同时尽可能地减少阻力。

北京冬奥会跳台滑雪项目比赛在国家跳台滑雪中心“雪如意”进行，其标准台高度是90米、大跳台高度为120米。运动员相当于从30多层的建筑物上往下跳跃，这是否意味着跳台滑雪是一项危险性很高的运动？其实不然。从跳台的出发点到达地面的着陆区，运动员不是垂直起降，而是沿着陆坡的地形轨迹“贴地飞行”，运动员着陆时瞬间受到的向下的重力远远小于向前的动力。因此，在比赛中，运动员着陆之后最要紧的动作是“踩刹车”。

整理：范佳元 制图：张芳曼

