

跨界跨项选材 丰富人才储备

本报记者 刘硕阳 陈晨曦

奥林匹克与我



保持专注
继续努力

闫文港

距离我夺得北京冬奥会男子钢架雪车铜牌那一刻,已经过去了好几天,但比赛的画面依然出现在我的脑海中。最后一轮滑行开始之前,我暂时排在第四位。大家付出那么多,就是为了这一天,我们想通过努力让五星红旗高高升起。前三轮我都出现了一些失误,最后一次,我排除杂念,过好眼前的每一道弯是唯一的想法……

终于,这一轮我没有任何失误,夺得一枚铜牌,这是中国雪车雪橇项目的第一枚冬奥会奖牌。我的队友殷正同样发挥出色,创造了国家雪车雪橇中心“雪游龙”这条赛道的出发纪录。现在,我正总结自己在冬奥会比赛中的失误和不足:如果前几轮能够像最后一轮一样放手一搏,放下顾虑,或许成绩会更好。

在“雪游龙”滑行,我感觉很舒服、很顺畅。钢架雪车这个项目,没有人能保证自己永远不会发生碰撞、翻车,你需要把它当成这项运动的一部分,要从碰撞中吸取教训、加快进步。“人车合一”是运动员追求的最高境界,这需要无数次滑行和磨砺。国外顶尖选手通常已经有了3000—5000次的滑行,而我现在只有2000次左右,我还需要更刻苦、更科学的训练。

平时,我经常阅读杰出运动员的传记。他们从事的运动与钢架雪车是相通的,他们在比赛中的一些技巧,我们同样会用到;他们的内心强大而坚定,我们也需要相同的心理素质。年龄的增长,对运动生涯有很大影响。我要保持对训练和比赛的专注,维持上佳的身体素质,让自己能够滑得更久一些。

比赛结束之后,我得到了很多支持和鼓励,大家也为我取得好成绩感到开心。成绩代表过去,我还需要变得更强大,并继续以自己的表现,给他人带来坚持的力量。
(作者为中国钢架雪车队运动员,本报记者刘硕阳采访整理)



②



③

4×10公里接力赛金牌,这也是山东省首枚越野滑雪项目全国大赛金牌。

2月14日,25岁的应清夺得了女子雪车项目的第九名,她此前是一名跨栏运动员。男子双人雪橇选手彭俊越来自广东,入选中国雪橇队的那一年,他还参加了省运会篮球比赛。参加跳台滑雪比赛的宋祺武来自四川,此前很少见到雪。北欧两项赛场上,赵嘉文从12岁开始接受越野滑雪训练,2017年通过跨项选材进入北欧两项国家集训队。跨界跨项选材,为中国冰雪打开了更加丰富的人才库。

“北冰南展西扩东进”,以项目为引领,东部、西部和南部省份参与冰雪运动的积极性得到充分调动。跨界跨项选拔出的运动员,成为推动中国冰雪运动不断发展的有生力量。倪会忠说:“这些运动员就是‘火种’,他们将成为各省份参加全运会的基础力量。他们未来也可能出任冰雪项目的教练员、管理者,带动更多的人来参与冰雪运动。”

图①:中国队选手赵嘉文在比赛中。本报记者 蒋雨师摄

图②:中国队选手黄叶波(前)、彭俊越在比赛中。影像中国

图③:中国队选手刘荣胜在比赛中。本报记者 蒋雨师摄

“中国体育代表团中,有约1/5运动员是通过跨界跨项选材培养而来,开始从事冰雪项目专业训练。雪上项目更是有近一半运动员是通过跨界跨项选材选出来的。”

从2018年开始,跨界跨项选材工作在全国开展。包括赛艇、皮划艇、田径、体操等项目以及杂技、舞蹈等行业共计2万余人参与选拔,最终入选各级各类冰雪项目国家集训队上千人。从讲究爆发力的雪车雪橇,到追求技巧的跳台滑雪,再到需要耐力的越野滑雪,都有转项而来的运动员身影。

2月13日,在崇礼的漫天飞雪中,越野滑雪男子4×10公里接力决赛照常举行。中国队第二棒选手刘荣胜和队友尚金财完成交接后,开始了艰难跋涉。大雪,让前两棒传统技术的比赛难度大幅提升。完赛后,筋疲力尽的刘荣胜躺倒在地。他说:“全力拼了,感觉发挥还行。”

刘荣胜曾是一名长跑运动员,2018年12月被越野滑雪国家集训队选中,在田径场上练就的爆发力、耐力、心肺功能等优势,在赛场上得以展现。尽管才有不到4年的专项训练,刘荣胜已经表现出较强的竞争力。在冬奥会越野滑雪男子双追逐项目中,他排名第三十八,刷新了中国队选手在这一项目上的冬奥会最好成绩。

在北京冬奥会上,中国越野滑雪队首

次实现冬奥会全项目参赛的目标,队里6名男队员当中有4名是通过跨界跨项选拔而来。这支由90后和00后运动员为主力的队伍,不少人有自行车、中长跑、散打等项目的训练经历。

来自山东的越野滑雪选手哈得斯·巴德里汗曾经是一名皮划艇运动员,通过跨界跨项选材转入雪上项目。训练不久,哈得斯·巴德里汗就随山东队在2020—2021赛季全国越野滑雪锦标赛上,摘得男子组

冬奥长焦

“你们之前是练什么项目的?”
“我练的短跑!”“我是跨栏!”“我练标枪!”……

中国体育代表团的雪车雪橇运动员在谈着自己的过往经历。北京冬奥会的雪车、雪橇、钢架雪车项目中,中国体育代表团首次实现了所有小项的全项目参赛。3个项目的国家队均是在2015年左右建立的,很多队员都是从其他项目中跨界跨项选拔而来。其中,田径运动员凭借其出色的爆发力等优势,成为这3个项目的主力选手。

北京冬奥会已经进入后半程,中国体育代表团佳绩连连,在不少项目都取得新突破。109个小项中,有多达35个小项都已经或将要在冬奥赛场上首次出现中国队运动员的身影。而在北京冬奥会申办成功之前,有多达1/3的项目在国内没有开展,另有1/3项目刚刚起步。短时间内补齐短板、提升成绩,跨界跨项选材发挥了重要作用。中国体育代表团秘书长倪会忠说:

花样滑冰,双人滑和冰舞有何不同

花样滑冰,运动员在冰面上表演跳跃、旋转等动作,被称为“冰上芭蕾”。比赛时,在长60米、宽30米的场地中,运动员穿比赛服装、冰鞋和冰刀,完成各种高难度动作。比赛使用音乐由运动员选择,时长控制在每个项目规定时间内。

裁判根据运动员的动作质量与艺术表现综合评分,运动员得分由技术分和节目内容构成。花样滑冰单人滑、双人滑项目,运动员进行短节目和自由滑两轮比拼。

北京冬奥会花样滑冰比赛设5个小项,分别为:男、女单人滑,双人滑,冰上舞蹈,团体赛,比赛在首都体育馆进行。

单人滑比赛,由短节目和自由滑组成。短节目要求运动员在2分40秒(±10秒)内完成一套由跳跃、旋转、步法等规定动作编排构成的节目。自由滑要求男、女运动员在4分(±10秒)内完成一套包含多个技术动作的编排均衡的节目。

双人滑和冰上舞蹈比赛都是一男一女组队参赛,两者有何区别?

两阶段比赛名称不同:双人滑包括短节目和自由滑两个阶段比赛,冰上舞蹈则分为韵律舞和自由舞。

穿着服装不同:比赛服都是经过精心

设计,反映音乐风格特点,能与选手的节目融为一体。男选手穿长裤,不得穿紧身裤;女选手穿裙子。双人滑和冰舞比赛,女选手裙摆长度不同。为了方便跳跃,双人滑女选手的裙摆相对更短;而冰舞中没有跳跃动作,女选手的裙摆可以更长一些。

表演时长不同:双人滑短节目,运动员在2分40秒(±10秒)内完成;冰舞韵律舞,在2分50秒(±10秒)内完成。第二阶段比赛,自由滑和自由舞时长相同,均在4分(±10秒)完成。

表演动作不同:双人滑的表演需要包含由抛跳、捻转托举、托举等动作,技术动作构成更丰富。冰上舞蹈的表演由步法和托举、小跳、姿态等动作组成,更侧重舞步,强调舞蹈的韵味和表现力,技术动作不包括跳跃,托举时男选手的主托举手不能超过头。

团体赛,各队在男单、女单、双人滑和冰舞项目上各派出一名或一对选手参赛,最终按照4个小项名次积分之和决定团体赛的成绩。

整理:史哲 制图:张芳曼



自由式滑雪男子空中技巧资格赛结束 齐广璞贾宗洋晋级决赛

本报张家口2月15日电 (记者孙龙飞)15日晚,自由式滑雪男子空中技巧资格赛结束两轮比拼,中国队派出4名选手满额参赛。最终,第四次参加冬奥会的齐广璞和贾宗洋晋级决赛;两名年轻运动员王心迪和孙佳旭发挥欠佳,止步资格赛。

当晚的资格赛共有24名选手参赛。比赛分两轮进行,第一轮排名前六位的选手直接晋级决赛,剩余的选手将通过资格赛第二轮的角逐,再产生6名选手入围决赛。在比赛中,从起跳高度到空中姿态,再到最后的落地,齐广璞凭借稳定发挥,获得了127.88分的全场最高分。平昌冬奥会亚军贾宗洋选择同样的动作出战,以125.67分排名第二,两人成功晋级。

首次参加冬奥会的孙佳旭在此前的训练中意外受伤,影响了他在资格赛中的发挥。在首轮出现失误的情况下,孙佳旭第二轮拿到110.86分,无缘晋级。王心迪距离晋级决赛仅差0.89分,但他表示已经将训练水平完全发挥出来,没有留下遗憾。

中国男子冰球队首次参加冬奥会,共收获4个进球 越过山丘,为梦想拼搏

本报记者 李洋 李硕 李芳

15日晚,终场哨响起,场上比分定格在2:7,中国男子冰球队在晋级资格赛中,负于加拿大队。虽然无缘八强,但顽强的中国队赛出了风格,发挥出了应有水平。赛后,队员们敲打球杆向观众致意,观众也给予他们掌声。

初登冬奥赛场的中国队与加拿大队、美国队和德国队同处A组,对手实力都在世界前五行列。而中国队目前世界排名第三十二位,无论是排名,还是大赛经验,都跟强队存在不小差距。

面对强大的对手,中国队抱着学习的态度力拼到底。尤其是第二场比赛,面对平昌冬奥会亚军德国队,小伙子们在0:3落后的情况下奋起直追,扳回两分。

“这场比赛我们找到了自己的进攻节奏。即使落后3个球,也没有放弃。”帮助中国队打进第一球的福帅说。

继小组赛输给加拿大队后,中国队在晋级资格赛再次向对手发起冲击。本场比赛,中国队在防守端表现稳健,并积极创造射门良机。中国队主教练赞那塔·伊万诺说:“从第一天开始,我就告诉队员们,你们要全力以赴,发挥出自己的实力。”

带着梦想爬坡过坎,这是中国冰球的发展历程。聘请知名冰球教练、修建国内冰球设施,加快培养球员,为了登上冬奥会赛场,中国队已经做了多年准备。队员们十分珍惜与世界强队切磋、交流的机会,学习对手的长处,为日后发展积蓄能量。队长叶劲光说:“多年以后,如果有运动员取得优异成绩时,说自己是因2022年看了中国队的比赛才练习冰球的,那就是我们这批队员的成功。”