

行医约70年,致力妇科疑难病症,柴嵩岩——

甘于寂寞 不甘平庸

本报记者 王君平

走近国医大师④

从1957年毕业至今,柴嵩岩一直从事临床一线工作。她诊脉总是用左手,因为左手触觉敏感,能更好地把握病情。因为长期用左手诊脉,她的肩部有严重的变形,每次出诊都忍受着疼痛。她说:“帮一个患者就是帮一个家庭。治病救人是爱的事业,是善的事业,我期望能够帮助更多的人!”

“运用现代科技,中医妇科会扩大体系视野”

柴嵩岩跟师学习西医,源于1952年,北京大学医学院面向全国招收一批五年制本科生。拿到新中国第一批中医师资格证书的柴嵩岩,幸运地被录取,吴阶平成为她的班主任。通过学习生理学和病理学的知识,柴嵩岩的中医妇科知识更加清晰,中医思维也更有指导性。柴嵩岩说:“在治疗女性内分泌方面,学习西医知识、运用现代科技,中医妇科会扩大体系视野,更好地展现出优势。”

柴嵩岩的诀窍在于中西医结合贯通,在西医生理基础上,运用好中医理念。一位患者被西医诊

人物小传

柴嵩岩,女,1929年10月出生,第三届国医大师、全国名老中医、北京中医医院妇科主任医师。她行医约70年,擅治妇科疑难病症,提倡学习西医知识,扩大视野,更好展现优势,总结了许多行医经验和方法,惠及许多患者。

断为不孕症,多处求医无果。在她绝望之际,柴嵩岩为她把脉边说:“尽管你的脉细滑无力,但还是有希望的。主要问题在于血亏闭经,用扶助的办法来充实,培植好根,还是有生命力的。”果不出所料,在柴嵩岩的精心调理下,患者终于怀孕了。

“一个好医生要甘于寂寞,但不能甘于平庸。”柴嵩岩致力于攻克疑难杂症,勇于攀登医学高峰。她常对弟子们感叹,现代疾病谱变化了,妇科疾病越来越难治,有时四五十个患者全是疑难杂症。柴嵩岩碰上复杂难治的疾病,总把压力当成挑战,用压力促进学习,为中医妇科事业的发展



柴嵩岩近照。资料图片

穷尽一生的心血。

“只要有一线希望,我愿尽我所能去帮助她”

柴嵩岩有很多已经泛黄的病案本,上面密密麻麻地记录着她从医以来遇到的典型或疑难病例。

“只要有一线希望,我愿尽我所能去帮助她。”柴嵩岩说。上世纪60年代,她接诊了一名患者李女士。李女士生第一胎时羊水达到2万毫升,而一般临床上超过

2500毫升就属羊水过多。这把柴嵩岩给难倒了。她向内科老大夫卢治忱请教,卢治忱提醒她查查古书,也许里面会有这样的案例。柴嵩岩翻阅大量古籍,终于发现茯苓皮专治胎水。于是在给患者开的方子中,加入茯苓皮用来健脾保胎、祛胎水。在柴嵩岩的调理下,患者怀孕第六个月的时候,柴嵩岩终于摸到胎头了。不久,柴嵩岩接到了患者报喜的电话。“柴大夫,我生了,是个健康的女孩!”

有的病例对柴嵩岩最大的启发是否象的重要性。一位患者怀孕两个月后,突遇偶然事件后气恼大怒,随即身体感到不适,被诊断为妊娠合并巨乳症。然而,患者正值孕期,生育保胎是当前要务,不宜手术。柴嵩岩与众专家探讨均无良策。她端详患者舌苔良久,一个小细节给她启发——与曾经治疗的病例舌象相似。于是她对症治疗,服药后仅数日,患者症状减轻,再服数剂,恢复良好。一年后随访,患者足月顺产一名男婴。

柴嵩岩在四诊中尤重舌诊,强调辨舌诊病,辨舌用药。从20世纪80年代开始收集舌象,她每次出诊都带着相机,与学生共同收集妇科疾病舌象3000份。在柴嵩岩看来,“中医学是一门临床应用学科,提高只有经过理论与实践的循环反复,没有捷径。”

“要做一个好医生,最重要的是先学会做人”

“这辈子舍不得时间,没看过一部电视剧,有时走路都在想工作。我把毕生经验总结成册,希望能够为人类医学进步做点什么。”柴嵩岩说。100余万字的《柴嵩岩中医妇科精粹丛书》(全套十册)出版,受到业界广泛欢迎。

20世纪90年代以后,柴嵩岩开始带徒。有人好奇地问柴嵩岩:“您带徒弟,有没有保留?”柴嵩岩表示:“我不保留。我用5年时间悟出的道理,花5分钟告诉他们,他们这辈子就等于是多赢得了5年!”她不仅在医道上授业解惑,还常常教导学生:“要做一个好医生,最重要的是先学会做人。”

柴嵩岩门诊时间是8点,常常7点多就到,提早来为了给一些经济困难的患者看病,同时也不影响挂了号的病人。她一号难求却几十年不加诊费,还经常为患者免费诊疗。她解释,“妇科疾病疗程相对比较长,女同志都不容易,得了病还有经济压力。”

退休至今,柴嵩岩仍然坚持一周四诊不辍。她说:“我对中医的感情和责任心,随着年龄增大而越来越强烈!”

国民生观

长期坚持下去,你我一起来,志愿服务就会释放出温暖社会的能量

从一棵树到一片林

徐本禹

在湖北宜昌,有一位理发师叫李年邦,从小在长江边长大。2015年11月,他决定每天早起半个小时,为母亲河做点事。从义务清理河道垃圾开始,他的志愿服务之旅就这样启程。后来,他组建了志愿服务团队,带动更多人参与其中。现在,几乎每个节假日和周末的早晨,志愿者们的身影都成为长江边上亮丽的风景。

在参与志愿服务活动的过程中,笔者感受到:志愿服务,确有魅力!

志愿服务的魅力在于收获快乐、润泽心灵。一位志愿者说,“能够为保护长江尽自己微小的一份力量,我感到很快乐!”是的,做好事,不怕小。一次别人跌倒时的搀扶,一次身旁垃圾的捡起,微小的举动中,我们能够收获一种纯粹的快乐,而这快乐,正是滋养心灵的清泉,它让我们的心灵更加透明,也让我们更加向上向善。举手投足间、点滴小事中,可以和自己的内心对话,并提升自己的生命境界,何乐而不为?

志愿服务的魅力在于积少成多、聚沙成塔。志愿服务,立足于每个人都能为、乐为,立足于“每次一点点”。正因行动成本较低,所以便于开展、便于坚持。坚持的时间长了,就能潜移默化地成为我们的生活方式。有位69岁的志愿者,坚持参加志愿服务活动500多次,志愿服务便成了他退休生活的一部分,成了他的爱好和习惯。一人如此,次次如此,叠加起来,效果可不微不小了。现在,保护长江的每次志愿服务活动都能吸引数十人甚至上百人参与其中,并感召沿江城市的志愿者一起参与。长期坚持下去,你我一起来,志愿服务就会释放出温暖社会的能量。

志愿服务的魅力还在于,复制性强、推广性强。你为母亲河尽点心,我为保护传统文化尽点力,可不可以?一个志愿团队,会启发、带动更多的服务创意、项目。而且,做这件事的经验,马上就可以用到下件事上。志愿服务如同一粒种子,只要有合适的土壤,就会生根发芽。对于志愿者来说,在一个项目中收获了美好的感受,往往推动自己下一个项目,停不下来,大家普遍感觉志愿服务是一种时尚生活方式,充分感受到了它的感染力!

投身志愿服务,你和我都将是美丽故事中的主角,也都是温暖故事的传播者。请行动起来,人人参与,人人共享,人人种下志愿服务的小树苗,它们一定会长成一片林。

(作者为湖北省宜昌市社会科学界联合会党组书记、主席)

98个村庄清洁行动先进县获表扬

本报北京2月13日电 (记者顾仲阳)为发挥示范带动作用,进一步激发广大干部群众开展村庄清洁行动、推进农村人居环境整治的积极性主动性,农业农村部、国家乡村振兴局日前印发《关于通报表扬2021年全国村庄清洁行动先进县的通知》(以下简称《通知》),对98个措施有力、成效突出、群众满意的村庄清洁行动先进县予以通报表扬。

《通知》指出,2018年12月,中央农办、农业农村部等18个部门共同启动实施村庄清洁行动,重点发动农民开展“三清一改”,包括清理农村生活垃圾、清理村内塘沟、清理畜禽养殖粪污等农业生产废弃物、改变影响农村人居环境的不良习惯,集中整治村庄环境脏乱差。3年多来,各地区采取有效措施,迅速组织推进,农村长期存在的脏乱差局面得到扭转,绝大多数村庄基本实现干净整洁有序。

《通知》强调,各地要以《农村人居环境整治提升五年行动方案(2021—2025年)》为指引,围绕“共建洁美家园 喜迎党的二十大”主题,坚持“立足清、聚焦保、着力改、促进美”的十二字要求,拓展提高“三清一改”内容标准,着力培养农民群众健康卫生生活习惯,不断健全长效保洁机制,美化提升村容村貌,加快推动村庄环境从干净整洁向美丽宜居迈进。

本版责编:李智勇 周春媚 孟繁哲

2022春运一线

温暖的旅途

春运期间,各地提供细致贴心的服务,做好各项出行保障工作,让群众的旅途更加舒心、更加暖心。

2月13日,中国铁路上海局集团公司杭州客运段乘务人员在G7665次列车上开展丰富多彩的制灯笼、猜灯谜活动,与旅客一起共迎元宵佳节。

在山西临汾的霍州车站内,派出所民警开展主题宣传活动,除了向旅客介绍乘车安全知识外,还为老年人等重点旅客提供出行引导和帮助。

春运期间,各地提供细致贴心的服务,做好各项出行保障工作,让群众的旅途更加舒心、更加暖心。



上图:G7665次列车上乘客在兴致勃勃地参与迎元宵联欢活动。左图:霍州车站派出所民警在为一名老年旅客热情服务。

周 围摄(人民视觉) 武 洋摄(人民视觉)

贵州开行务动车专列——

精准输送 助力返岗就业

本报贵阳2月13日电 (记者汪志球)上午9时47分,由苗乡侗寨开出的务动车专列D2803次列车载着600余名务工人员,由贵州从江站启航,一路朝着目的地广州南站疾驰。

“黔东南苗族侗族自治州全州在外务工人员约121万人,每名外出务工人员平均每年能挣5万元。为确保春节后务工人员有序返岗复工,黔东南州人社局根据辖内务工人员返岗需求提出申请,定制加开,以开展‘点对点’精准输送的方式,帮助务工人员返岗就业。”黔东南州人社局相关负责人介绍。

为确保务动车专列安全顺利开行,贵阳车站充分利用各类载体做好线上线下推介宣传,制定务工人员出行服务方案。据了解,贵阳客运段还在餐吧车设立“列车读书角”和“儿童玩具箱”,开展读书赠糖果、送祝福等活动。

“我们为务工人员精心准备了装有防疫用品、乘车安全须知、台历、糖果及用工信息等内容的‘爱心大礼包’,并精

心准备了务工人员便捷换乘方式攻略图,为务工人员提供了更便捷、更高效的出行服务。”D2803次列车长彭凤说。

本报兰州2月13日电 (记者王锦涛)“天气寒冷,大家作业时注意安全,加强防护。”凌晨4时,在兰新线K414+600处的铁路安全护网外,17名穿着厚棉服,头戴棉帽的铁路职工一字排开,中国铁路兰州局集团有限公司武威工务段及岭线路车间主任柳常财向工友们叮嘱道。

茂岭线路车间位于海拔3000多米的龙首山下,海拔高、气温低,每年冬季,线路都会因路基冻胀变得高低不平,部分区段列车只能降速运行。“冻害会造成轨枕局部隆起,需采用顺坡、调整垫板等方式进行整治,使线路轨道平顺,确保列车运行安全。”柳常财说。

兰州加强轨道线路整治——

紧张作业 确保列车安全

凌晨4时47分,他们将此次整治冻害所需设备搬至线路上,开始了整治作业。在2小时的作业时间内,作业人员要对18处线路冻害进行垫板顺坡整治。职工们借助头灯的光芒,将固定钢轨的螺栓松开,用起道机把钢轨顶起,在钢轨底部垫入垫板,再紧上螺栓,病害处理完,钢轨变得平整。

气温零下28摄氏度,来回穿梭于作业现场的吕建云正仔细测量着钢轨的平顺度,不时用石笔在需要处理的位置做上标记。整个作业下来,要弯腰、下蹲上百次,干上一会儿就开始喘起粗气,飘起的缕缕白气在帽檐、眉毛上结满了霜花。“习惯了,年年都是这么干过来的。要是列车因为线路问题晚点,我也在家也待不踏实。”吕建云说。

6时41分,职工们顺利完成了所有线路冻害整治任务,列车从他们刚刚修过的线路安全驶过。

学习与研究

中共中央政策研究室 主办

2022年第2期(总第386期)要目

重要言论:把系统观念贯穿“双碳”工作全过程

本刊评论:奋力开创乡村振兴新篇章

深刻领悟“两个确立”的决定性意义

新时代中国特色社会主义的历史贡献

吉林省推行公共资源交易全流程电子化

福建三明推出林业碳票创新生态产品价值实现机制

激活农村资源要素 推进乡村产业发展

稳步提高我国重要农产品供给保障能力

鼓励机关干部开展“说走就走”的调研

激励年轻干部在高质量发展和现代化建设主战场

创造优秀业绩

坚持推动马克思主义同中华优秀传统文化相结合

秦洪良 江 林

高标准聚焦养老需求 高质量发展养老服务

山西省民政厅

原集中连片贫困地区迈向共同富裕路径探索

打造海洋强国战略支点

加强数字经济的理论探究和顶层设计

防范化解金融风险 服务经济高质量发展

襄阳三宝

炖一锅鲜香 品亲情滋味

母亲酿的桂花酒

敬告读者

本刊每本定价10.00元,全年120.00元(含邮费)

通信地址:北京1723信箱《学习与研究》发行部

邮编:100017 电话:(010)55602320 83087501 电子信箱:bj1723@sina.com