

冬奥观澜

在突破中写下新的期待

薛原

高亭宇为中国速滑实现全新的突破，向一代代冰雪人的奋斗致敬。这是对过去的最好传承，也是对未来的激情期待

速度滑冰，可谓冰上运动的基础大项，北京冬奥会共设14个小项的比赛。

500米，速度滑冰最短距离比赛，相当于田径的百米大战。终点转瞬即逝，胜负毫厘之间，扣人心弦。

高亭宇在“冰丝带”取得的这枚金牌，承载了太多意义。

1963年，罗致焕成为新中国第一位冬季项目世界冠军，从事的就是速滑项目；1980年，中国体育代表团第一次登上冬奥赛场，旗手是速滑运动员赵伟昌；2022年，高亭宇为中国速滑实现全新的突破，向一代代冰雪人的奋斗致敬。这是对过去的最好传承，也是对未来的激情期待。

钢架雪车，几年之前，还是中国冰雪运动一块“陌生的赛场”。如今，闫文港在“雪游龙”银白色的赛道上为项目发展换挡提速，这枚铜牌，不仅带来突破的荣耀，更增添奋斗的信心。

中国雪车雪橇项目从零起步。一声召集令，运动员跨项选拔组队，投入千锤百炼的砥砺中。为国争光的使命感，只争朝夕的拼搏志，凝结为冬奥赛场上一次又一次的突破。

同样“跨项而来”的还有科研攻关力量。此前应用于飞行器设计验证、飞行员培训等高精尖领域的技术，现在应用到“六自由度”运动平台中，逼真模拟运动员俯仰、滚转、偏航的体感，实时记录训练数据……科技办奥，用中国智慧点亮了中国速度、中国力量。

任子威勇夺男子短道速滑1000米金牌，巩固传统优势；谷爱凌、苏翊鸣在雪上项目比赛中横空出世，带来新的惊喜；更多的选手首次登上冬奥赛场，从参赛“零的突破”开始，点燃新的梦想……

北京冬奥会推动着中国冰雪运动打开全新的发展局面。带动3亿人参与冰雪运动的热潮，冬奥赛场运动员拼搏的豪情，交汇出一首壮阔的冰雪交响曲。对未来的期待，就孕育在每一次上场场下的突破之中。

突破背后还有一份冷静。高亭宇说，速度滑冰这个项目底子相对薄弱，还需要继续努力。

突破背后更有满满的信心。获得男子钢架雪车第五名的殷正表示：“从这样的经历中成长，我们未来会变得更强。”

北京冬奥会赛程过半，赛场突破屡屡带来惊喜，后半程的精彩更令人期待。实现跨越式发展的中国冰雪运动，以这样一种方式为世界冬季项目的蓬勃开展做出新的贡献；点燃一簇不熄的奥运之火，发出“一起向未来”的热切召唤。

中国男子冰壶队收获两连胜

本报记者 李硕



2月12日，中国队选手在比赛中。

环球时报记者 李昊摄

随着马秀玥的一个稳稳打定，中国男子冰壶队再得一分，为这场与意大利队的比赛画上句号。2月12日，在男子冰壶循环赛中，中国队以12:9战胜意大利队，取得两连胜。

比赛开场后，中国队进入状态很快，一度以8:4领先。意大利队抓住机会在后手局拿到2分，随后又在意大利队的先手局拿到1分，将比分追近到7:8。

“我们及时调整心态，调整状态，沉住气，一个球一个球打。”二垒王智宇赛后说。关键时刻，队长马秀玥在第八局的最后两次投掷中共得到3分，将比分拉开到11:7。

“当时状态特别好，相信这个球肯定能成。”马秀玥说。他的本场比赛成功率达到89%，中国队本场比赛成功率也达到83%。凭借4名选手的稳定发挥，中国队收获胜利。

“这场比赛给我们上了很好的一课。”马秀玥在赛后说，“比分领先时，我们松懈了，总觉得要赢，反而缩手缩脚不敢打。当对手追上来后，我们抓紧时间调整了心态，这样的体验非常难得。相信我们下一次能做得更好。”

两连胜给年轻的中国队带来更多信心。“我们很好地执行了战术。两连胜后，还是要从零开始，稳扎稳打、一场场拼。”马秀玥说。

2月13日，中国队将迎来一日双赛，先后对阵英国队和意大利队。

速度滑冰男子500米高亭宇夺冠

本报记者 郑轶 李洋

2021年9月，中国杯速度滑冰精英联赛男子500米比赛，高亭宇滑出33秒83的好成绩，与世界纪录仅差0.22秒。两个月后，他又在世界杯波兰站收获个人运动生涯首个世界杯冠军。接连用比赛证明自己的实力，让他“感觉越来越有底气了”。

速滑男子500米项目各路强手如云，冬奥赛场一轮定胜负，不容半点闪失。高亭宇给自己制定了清晰的目标，“我们速度滑冰底子相对薄弱，打铁还需自身硬”。备战的最后两个月，他不断查缺补漏，完善起跑等各项技术细节。

北京冬奥会开幕式上，他作为中国体育代表团双旗手之一，高举五星红旗自豪走入会场。这份荣誉让他浑身充满力量，第二次参加冬奥会，高亭宇的目光更加坚定。

在北京冬奥会赛场，以刷新奥运会纪录的成绩夺得男子500米速度滑冰冠军，拥有一颗“大心脏”的高亭宇滑出了最好的自己，让世界见

证了“中国速度”。赛后的那声怒吼，饱含着多年的拼搏奋斗。实现梦想的一刻，他依然雄心不减，“今天的起速比平时要慢一些，我还能做得更好”。

两届冬奥会，高亭宇两次创造了历史。这个“做梦都在滑冰”的年轻人，在赛后深情告白：“金牌献给祖国！”

图①：2月12日，高亭宇在比赛中。

环球时报记者 李昊摄

图②：2月12日，高亭宇在颁发纪念品仪式上。

本报记者 王霞光摄



②

开幕式后第八个比赛日共产生六金

2月12日，北京冬奥会赛程过半，各赛场共产生6枚金牌。中国选手高亭宇在速度滑冰项目上夺得男子500米金牌，夺冠成绩刷新奥运会纪录。

当晚，速度滑冰男子500米决赛在国家速滑馆“冰丝带”举行。高亭宇以34秒32的成绩打破奥运会纪录，获得金牌。这也是中国男子速滑项目的冬奥首金。在2018年平昌冬奥会上，高亭宇曾在该项目上收获一枚铜牌。北京冬奥会开幕式上，高亭宇和钢架雪车女子选手赵丹作为中国体育代表团旗手出场。

首次进入冬奥会的单板滑雪障碍追逐混合团体项目在云顶滑雪公园决出金牌。美国组合尼克·鲍姆加特纳/琳赛·雅各贝利斯摘

得金牌。36岁的雅各贝利斯此前在个人项目上赢得一枚金牌，她的搭档鲍姆加特纳已经40岁，是北京冬奥会美国选手中年龄最大的一人。意大利组合获得银牌，加拿大组合获得铜牌。

当日下午，冬季两项男子10公里短距离比赛在国家冬季两项中心举行，中国队程方明、闫星元、张春雨、朱朕宇参赛，分列第三十二名、第四十名、第七十六名和第八十一名。根据比赛结果和项目规则，排名进入前六十的程方明、闫星元成功获得男子12.5公里追逐比赛资格。金牌、铜牌被挪威选手获得，法国选手获得银牌。

越野滑雪女子4x5公里接力比赛在国家



2月12日，越野滑雪女子4x5公里接力比赛在国家越野滑雪中心进行。

本报记者 蒋雨师摄

刷新项目奥运会纪录，赢得男子速滑队冬奥首金——

盛会进行时



①

速度滑冰项目

是选手与时间的较量。过往多年，每天陪伴高亭宇入睡的，是脑海中一遍遍的滑行画面。从8岁开始练习滑冰，他将全部精力投入这项运动。强大的自律背后，是对梦想的渴望与追求。

这个生活中慢性子的小伙，成了中国速滑队的“急先锋”。出色的身体素质、惊人的爆发力，让高亭宇在短距离项目迅速脱颖而出，年纪轻轻就跻身世界顶尖之列。平昌冬奥会后，处于运动生涯上升期的他被寄予厚望，扛起了中国速滑继续突破的大旗。

然而，总有挑战和考验等待着高亭宇。北京冬奥周期，他的成绩一度起伏不定，赛场上也几次出现失误。运动生涯的高起点，让他承受不小的压力，伤病的困扰更增加了不确定因素。他坦言：“很多次训练课后，我累得躺那儿就起不来了。”

纵使再难，高亭宇也丝毫没想过放弃。他一次次告诉自己：“好成绩不是靠想的，全力以赴往前冲就好。”日复一日的高强度训练，他从不放松对细节的要求，每天像“着了魔一样”回看比赛视频，钻研技术。即便受疫情影响，阔别国际赛场一年多，高亭宇依然保持着较好的竞技状态。

冲过终点线的一瞬，24岁的高亭宇在观众眼中，好似一道闪电。500米的距离，用时34秒32，新的奥运会纪录诞生了！欢呼声中，高亭宇继续平静地滑行着。此时，还有8组选手没有出场。

全场观众屏息等待，随着一个个选手完成比赛，没人能超越这个成绩。赢了！赛场响起《我爱你中国》的激昂旋律，高亭宇高举国旗绕场狂奔。仰面长啸后，他悄悄擦去了眼角的泪水。

2月12日，开赛以来纪录频出的国家速滑馆“冰丝带”，定格载入史册的荣耀时刻：高亭宇勇夺北京冬奥会速度滑冰男子500米冠军，为中国男子速度滑冰实现冬奥金牌零的突破。

这枚沉甸甸的金牌，从1980年普莱西德湖冬奥会算起，几代速滑人足足等了42年。2018年平昌冬奥会，正是高亭宇拿下一枚突破性的500米铜牌，掀开了中国男子速滑的新篇章。当时的他踌躇满志：“4年后，我要把奖牌换个颜色。”现在，他真的做到了。

北京冬奥组委

冬奥村运行『以运动员为中心』

本报北京2月12日电（记者暨佩娟）在12日的国际奥委会、北京冬奥组委例行新闻发布会上，北京冬奥组委奥运村村长沈千秋介绍，北京冬奥组委从申办、筹办到举办，始终坚持“以运动员为中心”的理念，“在公寓设施、餐饮服务、运动休闲等方面都做了精心的安排与设计，同时配以一站式商业服务，满足运动员多元需求。”

沈千秋说，北京冬奥村运动员餐厅24小时营业，设置世界餐台、亚洲餐台、中餐餐台、清真餐台等餐台，烹饪方式健康，菜品色香味俱佳。春节期间，餐厅还专门增设了相关元素的景观布置，供应了北京烤鸭、饺子等特色美食，让运动员在享受比赛的同时，感受浓浓“年味”。

“专家和运动员重点关注的是营养成分，比如每100克食物中会有多少能量、脂肪，尤其是顶级运动员的餐饮有非常严格的要求。”沈千秋介绍，运动员大量消耗的，更多是普通的蛋白质，比如肉类、鸡蛋和一些蔬菜。“我们必须满足国际奥委会批复的菜单要求，保障基本营养元素的提供。”

据介绍，为满足运动员健身和休闲需求，北京冬奥村特意设置了健身中心和娱乐中心。健身中心设有力量区、拉伸区等多个区域，各种健身器材供运动员自由选择。“北京冬奥村还设有综合门诊，包括理疗康复、治疗、牙科、心理咨询等科室，提供每日基本门诊及24小时的紧急医疗服务，确保第一时间为运动员提供专业的医疗与心理服务。”沈千秋说。

据了解，在冬奥村广场区，除了特许商店、便利店、快餐店、咖啡厅、美发店、书店，运动员还可以享受到一站式照片冲洗、衣物干洗、花卉预订、包裹寄送等商业服务。广场区还设有中国传统文化展示体验区、中医药展示区等沉浸式体验展示区。