

中国香港短道速滑队选手将亮相男子500米赛场

因热爱坚持 为梦想拼搏

本报记者 季芳

上,杨扬夺得短道速滑女子500米冠军,为中国队实现冬奥会金牌零的突破,王春露夺得铜牌。看台上,杨阳和孙丹丹相拥在一起。“2002年,我在现场见证了中国短道速滑队取得冬奥会金牌零的突破,激动的心情至今难忘。”孙丹丹说。

来到北京冬奥会,孙丹丹的身份是中国香港短道速滑队主教练,这是她第一次以教练员身份参加冬奥会。“以前只专注于自己的比赛,现在要带好队员,对冬奥会也有了更全面的观察。”她说。

孙丹丹执教中国香港短道速滑队已有8年,在执教之前,她便对队伍有一定了解。“退役之后,我在吉林队执教,中国香港队那时的主教练是我的师兄,假期他经常带队员来参加我们的集训。”孙丹丹说,“当时,他们来训练,我们会尽力提供训练的场地和条件。”她感受到中国香港队运动员对这项运动非常热爱,那种执着精神很让人感动。

孙丹丹口中的“师兄”便是中国香港队前主教练吕硕。他曾带着中国香港队选手吕品韬参加过2014年索契冬奥会。吕品韬是中国香港队首名登上冬奥会短道速滑赛场的男

子运动员。2014年,吕硕不再继续执教,便将带队的任务“临时”交给了孙丹丹。让两人都没想到的是,原本计划的“短期带队”一下就持续了8年。

2015年,北京联合张家口申办2022年冬奥会成功。消息传来,中国香港短道速滑队为之振奋。此后,她几乎把全部的精力都投入到了带队训练和备战上,努力帮队员提高水平的同时,也为自己的人生找到了新的目标。“做了教练就会有另一种执着,希望自己的队员可以站上奥运赛场。”孙丹丹说。

在执教初期,孙丹丹遇到的最大挑战是硬件条件的不足。因此,队伍要辗转至吉林、广东等地,进行冰上训练。后来,中国香港短道速滑队逐渐有了更多训练和参赛机会。

此次参加冬奥会的朱定文,从14岁就开始往返于香港、长春两地进行训练。虽然朱定文在香港长大,但他的普通话中夹杂着东北口音。8年来,他从未放弃梦想,兼顾着训练和读书。在孙丹丹眼中,朱定文是个肯吃苦的队员。“这些年训练遇到很多困难,但他都坚持住了。能站在冬奥会的赛

场上,就是一种胜利,特别为他开心。”孙丹丹说。

朱定文常向孙丹丹当年征战赛场的事。孙丹丹也喜欢把曾经的经历讲给他听。“他对中国短道速滑队的发展很感兴趣,很羡慕我可以在奥运赛场上为国争光。”孙丹丹说。在确定朱定文成为冬奥会参赛选手后,香港也掀起了一阵“滑冰热”。“很多家长都来问,哪里可以练滑冰。大家对冬奥会非常关注和期待。”孙丹丹说,“希望这次参赛,可以让香港更多青少年了解短道速滑。”

2月4日晚,朱定文经历了让他既兴奋又紧张的时刻。他手擎中国香港特别行政区区旗,引领中国香港代表团走进国家体育场。短短几十米,成为他值得铭记一生的荣誉时刻。“比参赛还紧张,”孙丹丹笑言,“开幕式前几天,他就已经开始练习,生怕自己走得不好,旗子挥得不好看。”

“可以在自己国家举办的冬奥会担任代表团旗手,是我的荣幸。”第一次参加冬奥会的朱定文,在社交媒体上表达了自豪。他也将感谢送给了教练,“没有他们的支持,我无法实现自己的奥运梦想。”

奥林匹克与我



为更长远的未来做好准备

于柏巍

2月3日,当我踏上五棵松体育中心冰场的那一刻,泪水湿润了眼眶。这是中国女子冰球队时隔12年重返冬奥赛场,过往的一幕幕画面不断在脑海中重现。10多年间,我经历过中国队的高光时刻,也有过低谷时刻,但起起伏伏,我始终不曾离开。

1998年长野冬奥会,女子冰球正式成为冬奥项目,中国队首次登场就获得了第四名的成绩。正是在那一年,9岁的我与冰球结缘。我的父亲也是一名冰球运动员,在他的鼓励下,我穿上冰刀、手执球杆,从兴趣到热爱,这一练就是20多年。

2005年,我入选国家队。当时每天只想好好训练,向优秀运动员学习。功夫不负有心人,我随队站上了2010年温哥华冬奥会的赛场,我还完成了自己在冬奥会上的第一个助攻。那种兴奋与满足,至今难忘。

之后,由于老队员相继退役,队伍青黄不接,成绩有所下滑。但对冰球的热爱始终支撑着我努力前行。这些年,我辗转多地训练,不断提升实力,心里一直有一个信念——坚信中国队可以做得更好,我渴望和队伍一起去追求梦想。

从17岁入选国家队,到现在将近17年,虽年龄增长,但热爱未变。冰球早已成为我生命中不可或缺的一部分,教会我什么叫责任与担当。作为队长,作为队里唯一一个80后队员,我深知自己肩上的责任,有困难时挺身而出,也陪伴年轻队员一起成长。

这届冬奥会对我们来说,每一场比赛都很艰苦。虽然很遗憾没能晋级八强,但我们展现了顽强拼搏、永不放弃的精神面貌。面对丹麦队,我们在最后一分钟连进两球,反超得胜;面对日本队,我们更是拼到最后一刻,在点球大战中赢得胜利。

通过和强队过招,我们看到了差距,也看到了希望。只有经受大赛的考验,我们才能成长更快。现在这些队员都很年轻,经过冬奥会历练,她们从心理到技战术都会有很大提升。接下来,我们将认真总结,投入新一轮训练,为之后的世锦赛和更长远的未来做好准备。

(作者为中国女子冰球队队长,本报记者李洋采访整理)

冬奥札记

在“冰丝带”4次刷新奥运会纪录 荷兰速滑队实力为什么强

本报记者 郑轶 李硕

北京冬奥会开赛以来,国家速滑馆“冰丝带”连续4天诞生新的奥运会纪录。赛道上,风驰电掣的“橙色身影”——荷兰队选手,在已经结束的4项速度滑冰比赛中,拿到了3金2银1铜。迄今为止,在冬奥会速度滑冰项目上,荷兰队总共获得127枚奖牌,其中金牌45枚,奖牌数占历届冬奥会该项目奖牌总数的1/5以上。荷兰队自1928年参加冬奥会以来,在获得的所有奖牌中,速度滑冰项目奖牌的贡献率更是超过90%。

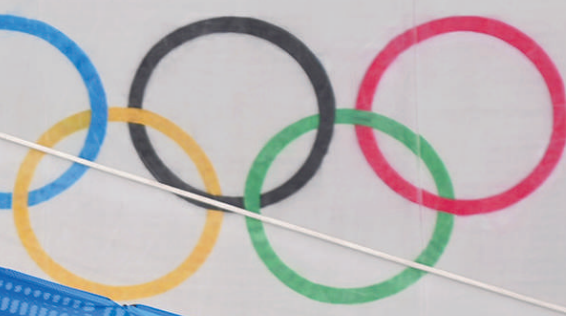
荷兰队在冬奥赛场的亮眼表现,引发众人的好奇:造就“冰上飞人”的秘诀是什么?除了得天独厚的自然条件、广泛的群众参与,还有赖于荷兰速滑人才体系的建设。多支高水平职业队伍、完善的青少年成长计划、遍布全国的高标准场馆,不断夯实荷兰速度滑冰人才的基础,优秀后备人才不断涌现。

每次征战冬奥会前,荷兰国内速滑选拔赛竞争的激烈程度,堪比我国乒乓球项目的直通奥运选拔赛。全国近百名高水平选手,经过上百场的比拼,最终决出男、女各9人组成冬奥会参赛队伍。正如北京冬奥会速度滑冰男子1500米冠军、荷兰队选手努伊所说:“荷兰的高水平选手太多了,我们要花很多精力为争取奥运参赛资格而战。”为了争取获得更多冠军,荷兰队的奥运选拔还引入了专业的计算模型,最大限度兼顾个人与集体项目,以充分利用好优质的“人才库”。

目前,荷兰队已经在“冰丝带”4次刷新了奥运会纪录。值得关注的是,荷兰队选手的运动周期相当长。本届冬奥会速度滑冰女子1500米冠军得主佐斯特已经35岁了,连续5次参加冬奥会,每一次都有优异表现,这次收获了个人的冬奥第六金。“我喜欢比赛,规模越大、越是重量级的比赛,我越能发挥出好的水平。”她的这番话,彰显荷兰速滑选手的雄心和底气。

由于高原冰场空气相对稀薄,空气阻力更小,速度滑冰项目的世界纪录基本都是在高原冰场创造。“冰丝带”致力于打造平原上能辅助运动员滑出好成绩的“最快的冰”,这几天的比赛也充分证明,这块充满高科技含量的冰面多么出色。夺金的几名荷兰队员都滑出了自己今年的最好成绩,他们期待接下来在“冰丝带”创造更多佳绩。

BEIJING 2022



单板滑雪U型场地技巧资格赛结束

中国队三名女将晋级决赛

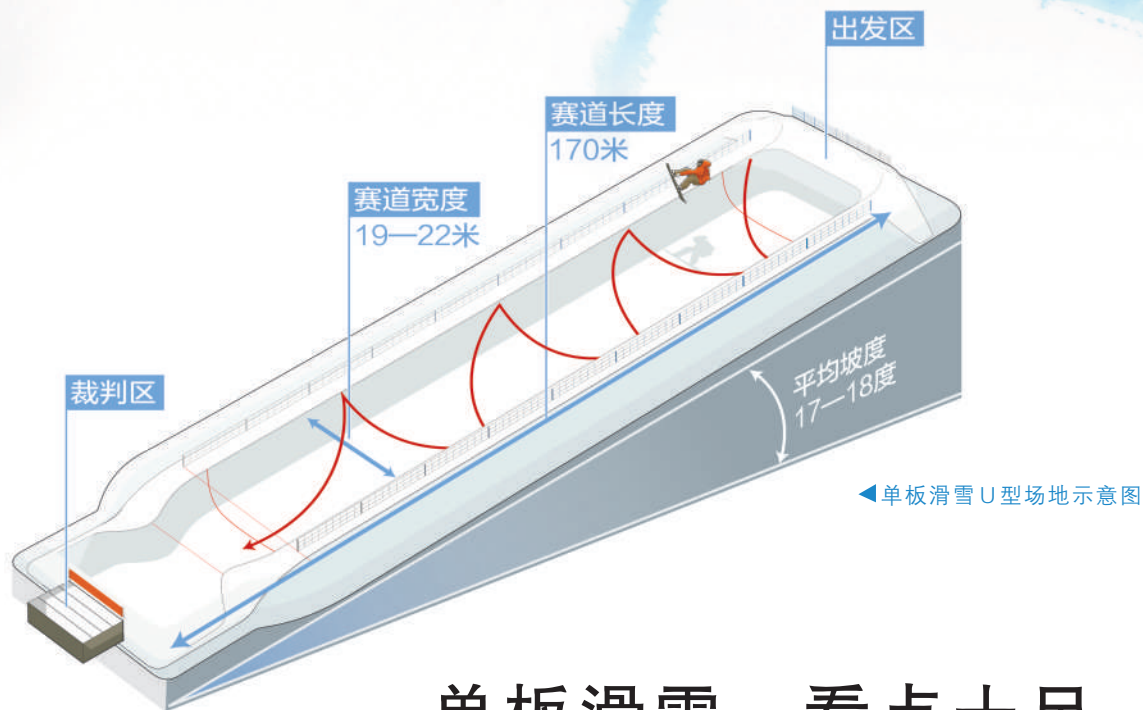
本报张家口2月9日电(记者王亮、孙龙飞、韩文望)9日,北京冬奥会单板滑雪女子U型场地技巧资格赛在张家口赛区进行。比赛共进行两轮,单轮最好成绩的前12名晋级决赛。中国队4名选手实现全额参赛。刘佳宇第一轮出现失误仅得到15.25分,第二轮她顶住压力,完成全套动作。最终,她获得72.25分,以排名第七的身份晋级决赛。

“参加在‘家门口’举办的冬奥会,是我继续坚持4年的动力。”刘佳宇曾说。2018年平昌冬奥会,刘佳宇获得亚军,帮助中国单板滑雪队取得突破。但在新的奥运周期,她饱受伤病困扰。每天能够保持正常训练,她就十分满足。“这确实是我的第四届冬奥会,但我想继续参加第五届。”刘佳宇说。

和刘佳宇一样,另一名中国选手蔡雪桐也是第四次参加冬奥会。在云顶滑雪公园,这名七届世界杯年度总冠军得主显得非常放松,赛后还聊起了比赛时的音乐。她的第一轮动作“行云流水”,得到83.25分并高居前三,稳稳拿到决赛入场券。第二轮在挑战难度较高的内转时,蔡雪桐没能控制好身体,出现失误,她说:“决赛继续尝试!”另外两名中国选手,邱冷压线闯进决赛,武绍桐则遗憾止步资格赛。

单板滑雪男子U型场地技巧资格赛同日开赛,中国队首次全额参赛。最终,中国队谷奥、范校兵、王梓阳3名选手分别排名第十四、第十六、第二十一,均无缘决赛。

上图为刘佳宇在比赛中。 本报记者 蒋雨师摄



单板滑雪 看点十足

单板滑雪,运动员以一块滑雪板为工具,在规定线路快速回转、滑降,或在特设的场地内凭借滑坡起跳,在空中完成各种高难度动作。运动员用身体和双脚来控制方向,做出跳跃、腾空、跨越障碍等技术动作。

单板滑雪起源于美国,与滑雪和冲浪运动有关,有着“雪上冲浪”之称。1998年长野冬奥会,单板滑雪成为正式比赛项目。

单板滑雪设备分为滑雪装备和滑雪器材。滑雪装备有滑雪服、头盔(滑雪帽)、滑雪镜、滑雪手套;滑雪器材有滑雪板、滑雪鞋、连接滑雪鞋和滑板的固定器。

单板滑雪分竞速类项目和评分类项目。

竞速类项目,以完成路线时间来排定名次,包括平行大回转、障碍追逐、障碍追逐混合团体。平行大回转比赛,分为红、蓝旗门两色赛道,两名选手在平行设置的赛道上同时出发,绕赛道中的旗门向下滑,用时短者获胜。障碍追逐赛,4-6人一组同时出发,冬奥会采用4人追逐的形式,通过由多种起伏和障碍坡道组成的赛道,用时短者获胜。障碍追逐混合团体,由一男一女两名选手组成,男子先出发,女子后出发,累计用时少者获胜。

评分类项目,根据裁判评分高低排定名次,包括U型场地技巧、坡面障碍技巧、大跳台。裁判组6人打分,去

掉最高分和最低分后的平均分为运动员成绩。U型场地技巧,在半圆筒形的场地,运动员利用滑雪板在垂直区的滑行势能在坡道两侧腾空,做出高难度空中技巧动作。坡面障碍技巧,运动员高速通过赛道上的各种障碍,做出飞行、跳跃、翻腾动作。大跳台,运动员从高处滑下,通过大跳台起跳,表演空翻、回转等动作,根据得分高低排定名次。

北京冬奥会单板滑雪比赛设11个小项,其中,男子、女子大跳台2个小项在首钢滑雪大跳台进行,另外9项比赛在云顶滑雪公园进行。

整理:史哲 制图:张芳曼