

北京冬奥会上,有几支由一两名运动员组成的代表团——

融入冬奥家庭 追逐冰雪梦想

本报记者 刘硕阳 杨迅

冬奥大视野

在参加北京冬奥会的近3000名运动员中,有这样的选手:秩序册里,他们所在的代表团可能只有一两名运动员;开幕式上,他们身边往往只有引导员和志愿者的陪伴;来到赛场,他们的成绩也可能不在前列……他们代表的,可能是热带、亚热带地区人们的冰雪梦想和对这场冰雪盛会的期望。他们的出现,不仅丰富着世界冰雪运动的版图,也诠释着“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言。北京冬奥会,因为他们的到来而更加精彩。

印度选手穆赫德·汗: 为冬奥会推迟婚期

印度高山滑雪选手阿里夫·穆赫德·汗是印度代表团唯一的运动员,这个蓄着浓密胡须的小伙子坦言自己很幸运,也决心在本届比赛中赛出应有的水平。

穆赫德·汗今年31岁。他的父亲是一名滑雪向导,他很小就开始接触滑雪运动,后来也曾在奥地利的滑雪学校求学。天资

不错的他开始参加各种比赛,12岁时便在印度国内的青年组比赛中斩获佳绩,开始崭露头角。

穆赫德·汗在印度北部的山区长大,到了冬天,那里白雪茫茫。得天独厚的自然环境为他开展训练创造了条件。2005年,穆赫德·汗开始赢得印度的全国性比赛。“到2008年,我就想,我可以考虑参加冬奥会。”穆赫德·汗说。

为了在冬奥会上实现心中的冰雪梦想,穆赫德·汗也在加紧准备。原本计划在2021年9月结婚的他,为了更好地训练,推迟了结婚计划。

2021年11月,一场国际雪联回转项目比赛之后,穆赫德·汗获得了参加北京冬奥会的资格,他的兴奋之情溢于言表:“成为第一个获得北京冬奥会参赛资格的印度选手真是令人兴奋,这对印度的冬季运动和年轻人来说都是一个巨大的鼓舞。”

今年1月29日,穆赫德·汗来到北京,在北京冬奥会开幕式上,他作为印度的旗手出现在国家体育场。穆赫德·汗带着家乡人民的祝福,向自己的目标发起冲击。

马达加斯加选手克莱尔克: 设计自己的冬奥参赛服

非洲岛国马达加斯加,以其丰富的生物多样性著称。出生在马达加斯加首都塔那那

利佛的姑娘米亚利蒂安娜·克莱尔克,自小便展现出艺术天分,唱歌、跳舞、绘画样样精通。如今,已是一名时尚设计师的她为自己设计了一身北京冬奥会参赛服。7日,克莱尔克已经穿着它登上了高山滑雪女子大回转的赛场。

克莱尔克是马达加斯加历史上首位参加冬奥会的女运动员。自从3岁开始练习滑雪,在雪场上结交的越来越多的朋友、从山上疾驰而下的感觉彻底点燃了她对这项运动的激情。皑皑白雪开始成为她的“画布”,让她能尽情发挥。

10岁时,克莱尔克便已熟练掌握滑雪技能。不久后,她便加入了更加专业的滑雪俱乐部,并开始在全世界巡回参加比赛。随着水平不断提高,冬奥之梦开始在她的内心萌芽:“冬奥会一直是我追逐的梦想,我想要站上冬奥赛场!”

在自己的努力和家庭的帮助下,2018年,克莱尔克登上了平昌冬奥会的赛场。经过4年磨砺,她在北京冬奥会上有了新的目标。

“和4年前相比,我有了更多经验,心态上更加成熟。”克莱尔克说,“在北京我想要突破前40名,我要成为世界上最好的滑雪选手之一!”

克莱尔克的拼搏精神也激励了更多人。受她的影响,18岁的马达加斯加男子高山滑雪选手马蒂厄·诺伊米勒将首次踏上北京冬奥会的赛场。“我希望自己的经历能激励到更多非洲人民。”克莱尔克说。

冬奥有我



全力守护运动员安全

敦元莉

东帝汶选手古特: 为冬奥梦组建全国性协会

北京冬奥会是27岁的东帝汶高山滑雪选手约翰·古特的第三次冬奥之旅。除了准备比赛,他还需要操心东帝汶滑雪协会的事务。这个由他自己在索契冬奥会前创建的全国性协会,成为他冬奥之梦的起点。

古特的父亲是法国人,母亲是东帝汶人。“我想要代表东帝汶参加冬奥会!”8岁时,年少的古特便有了雄心壮志。

然而,当古特逐渐具备了征战冬奥会的水平时,他却遇到了另一个问题:东帝汶绝大部分地区全年平均气温都在28摄氏度左右,没有全国性的滑雪协会,这使得古特不能通过参加国际雪联的官方赛事来获取晋级冬奥会的积分。

在家人和东帝汶奥委会的帮助下,古特创建了东帝汶滑雪协会,并最终在2014年索契冬奥会上第一次实现了自己的冬奥梦想。

古特也并不满足于“独乐乐”,东帝汶滑雪协会会向一些自己国内并未广泛开展滑雪运动的选手伸出援手。牙买加选手本杰明·亚历山大、加纳选手卡洛斯·梅德等高山滑雪运动员都曾获得过古特的帮助。

北京冬奥会上,沙特阿拉伯和海口首次组建代表团参赛,“大家庭”的成员不断扩充,全球冰雪运动也随之绽放出更多精彩。

我在北京大学第三医院麻醉科工作,一直热爱滑雪。2017年,北医三院一些爱好滑雪的职工成立了滑雪协会,我也成为其中一员。2018年,我看到北京冬奥组委选拔滑雪医生的消息,没犹豫就报名了。报名后,我先参加了北京冬奥组委组织的基本滑雪技能测试,顺利通过后,又经过3年多培训,我终于成为一名光荣的滑雪医生。

冬奥会的雪上项目,比如高山滑雪、自由式滑雪,速度快、技巧性强。如果运动员受伤,需要滑雪医生迅速从雪道滑到伤者身边,查验伤情,做急救处理并完成转运——这些,就是我的工作。救援时,我不仅要踩着滑雪板,还要背着重达15公斤的急救背包。所以,滑雪医生既要有相对熟练的滑雪技能,也要有过硬的急救知识和技能。

在雪道上的滑雪技能培训非常重要,它包括不同坡度、坡度、地形的训练,还有一些辅助训练;在急救培训方面,要掌握心肺复苏以及常见的颅脑外伤、脊柱损伤急救技能,这是我过去在工作中很少接触的。此外,在冬奥赛场上要面对来自不同国家和地区的运动健儿,为了顺利与他们交流,我需要学会滑雪相关的英语术语。因疫情防控需要,防疫也是我们的培训重点之一。

雪道训练是艰苦的。隆冬季节,训练场气温很低。刚开始训练时,摔倒受伤也是常事。不过,真正出任务时,情况还是比较紧急的。比赛时,赛道上每隔一段距离,会设立滑雪医生站点,每个站点配置两名滑雪医生、两名巡逻队员。

北京冬奥会期间,我被分配到张家口赛区的云顶滑雪公园。这个赛场有很多雪上技巧类的项目,比如自由式滑雪空中技巧、坡面障碍技巧、U型场地技巧等。这些项目速度快、难度高,运动员受伤概率相对较高,对我们提出了更高要求。冬奥组委要求我们必须要在4分钟内赶到受伤运动员身边,但实际上真正比赛时,我们可能只有一两分钟的救治时间。因为我们要快速转运受伤运动员,不影响其他运动员比赛。所以,只有经过长时间培训和练习,才能在不影响比赛的前提下及时救治运动员。

能成为一名滑雪医生并服务冬奥,我很幸运,也感到很自豪。北京冬奥会期间,希望我能在需要的时候顺利把这几年学到的技能发挥出来,但更希望运动员平平安安,赛出精彩,取得好成绩!

(作者为北京大学第三医院麻醉科主治医师、北京冬奥会滑雪医生,本报记者申少铁、杨彦帆采访整理)

意大利短道速滑名将方塔娜 用坚持诠释热爱

本报记者 季芳

7日晚,首都体育馆,意大利选手方塔娜在短道速滑女子500米决赛中夺冠,赢得自己的第十枚冬奥会奖牌。从2006年都灵冬奥会起,这位意大利名将已5次登上冬奥赛场,收获2金3银5铜。比成绩更珍贵的,是她多年来对短道速滑运动的热爱和坚持。

“那个2006年第一次参加冬奥会的女孩,怎么想不到会有这一刻。”方塔娜说,她一度觉得自己会在2014年索契冬奥会后退役,“此后虽然经历了一些艰难时刻,但我还在这里。”2006年都灵冬奥会,不到16岁的方塔娜首次参加冬奥会就获得铜牌,成为意大利队最年轻的冬奥会奖牌得主。此后几届冬奥会,她几乎都能站上领奖台,而取得一枚冬奥金牌,成为她心中日益清晰的梦想和目标。2018年平昌冬奥会,方塔娜梦想成真,在短道速滑女子500米比赛中赢下自己的首枚冬奥会金牌。4年后的北京,她在这一项目上成功卫冕。

短道速滑赛场竞争激烈,方塔娜身边不断出现新面孔,而她无论在何种情况下,都能保持专注、勇往直前。后辈带来的挑战,更激起了她的斗志及对胜利的渴望。事实证明,坚持下来是正确的决定。

国家体育馆

以科技手段保障场馆赛事运行

本报北京2月8日电 (记者陈尚文)8日,北京冬奥会北京赛区国家体育馆场馆赛事安排和运行保障发布会举行。国家体育馆运行秘书长齐舰表示,以科技赋能,场馆赛事运行保障有序推进。

国家体育馆是2008年北京奥运会和北京残奥会的主场馆之一。北京冬奥会申办成功后,国家体育馆被确定为北京冬奥会冰球项目比赛场地。经过两年改扩建,秉承低碳、环保建筑理念,国家体育馆改造达到“绿色建筑二星级”最高标准。据齐舰介绍,国家体育馆使用了“一秒八步”设备,进入场馆的工作人员和观众只需在设备上刷一下身份证,即可实现身份识别、智能测温、健康宝、疫苗接种等8个查验环节,最大程度节约了核验时间并确保入场人员符合防疫要求。



上图:2月7日,意大利短道速滑选手方塔娜在夺冠后庆祝。

新华社记者 鞠焕宗摄

右图:2月8日,钢架雪车选手正在训练备战。

人民视觉

中国花滑选手金博洋

“一直坚信自己能滑出最好水平”

本报记者 季芳

顺利完赛后,金博洋不禁流下了泪水:“滑出了自己。”2月8日,在北京冬奥会花样滑冰男子单人滑比赛中,中国选手金博洋在短节目中发挥出色,获得90.98分,晋级自由滑比赛。

在《卧虎藏龙》的配乐声中,他宛若一名侠士,时而激昂奔放,时而婉转柔情。这是他在2018年平昌冬奥会上用过的曲子,相同的旋律,此时滑起来,已是不同的心境。“4年前是展示中国风,现在是另一种感觉。”金博洋感慨,滑的时候,4年来的片段在自己脑海中不断闪过。

平昌冬奥会,金博洋获得男单第四名,为中国队创造了这一项目的冬奥会最好成绩。

但随后一段时间,他的状态起起伏伏,曾经擅长的跳跃动作一度成为他在赛场上的“短板”。在团队的支持和帮助下,金博洋一直在调整和突破,努力走出瓶颈期。从前两天花样滑冰团体赛的首次亮相中,人们感受到他的变化:心态更好,状态更放松。

男单短节目比赛,金博洋一开始就完成了自己的招牌动作——勾手四周接后外点冰三周跳,展现了不错的状态。自平昌冬奥会后,他很少在比赛中完美地完成这个动作。这次,他做到了!

“在比赛中,我发挥出了90%的训练水平,很满意。”金博洋说。整套节目,除阿克塞尔三周跳出现了瑕疵,其他动作都出色完

成。他说,现场观众热情的加油声,让他感受到了力量。

结束比赛时,金博洋瞬间释放出了埋藏已久的情绪,打趣地说,自己是一个把快乐带给别人、把悲伤留给自己的人。成功、失败、挫折、坚持,诠释着他这些年的成长历程。走向冬奥赛场,虽历经坎坷却依旧执着。

团体赛以来,金博洋滑了3套节目,状态渐入佳境。短节目的出色发挥,给了他更多信心,“一直坚信自己能滑出最好水平,希望这两天好好调整,自由滑时把最好的表现留在赛场。”

右图:2月8日,金博洋在比赛中。

新华社记者 李一博摄

