



一起向未来 北京冬奥会特刊

最后一跳,挑战全场最高难度动作,完成总分反超

谷爱凌夺得自由式滑雪女子大跳台冠军

本报记者 李洋 李硕 陈尚文



用拼搏成就更好的自己

薛原

赛场上没有随随便便的成功,在拼搏中砥砺前行,在奋斗中实现梦想,正是选手们在赛场上传递出的信念

首钢大跳台、云顶滑雪公园。不同的赛场,中国队选手谷爱凌和苏翊鸣做出了相同的选择:最后一跳,冲击此前没有达到的难度。

从来没有在正式比赛中拿出来的动作,为什么要在此刻尝试?

“最后5分钟才决定用这个动作挑战自己。不是为了滑得比别人好,而是想滑出100%的自己,让世界看到我的比赛。”这是谷爱凌的回答。

苏翊鸣说:“这份自信来自日复一日的锤炼,也来自祖国的支持。我17岁,第一次参加冬奥会,没什么可担忧的。”

勇于挑战自我,用拼搏去打破曾经的“不可能”。他们的这份自信洒脱,也在激励更多青少年去面对挑战。“我想让她们感觉,‘如果她能做到,那我也能做’。”谷爱凌赛后这样说。

接下来的比赛,谷爱凌和苏翊鸣将互换场地。“加油小鸣,他是非常优秀的运动员,就像我弟弟一样,相信他能表现得很好。”谷爱凌和苏翊鸣已相熟多年,细心的网友还发现,两人小时候就曾在同一部讲述滑雪少年的纪录片中一同出现。

拼搏成就自己,也让选手之间惺惺相惜。谷爱凌赛后第一时间上前安慰伤心的对手——世界排名第一的法国队选手苔丝·勒德,苏翊鸣则向同登领奖台的两名加拿大队运动员送上祝贺:“他们都是我的偶像,能够和他们一起站上领奖台,十分荣幸。”这同样是体育精神的体现,在追求“更快、更高、更强”的过程中,让彼此“更团结”。

“要在冬奥会上展现最佳状态”“争取每一场比赛都做到最好”……冬奥赛场的激烈较量,激发着中国运动员的拼搏心、报国志。赛场上没有随随便便的成功,在拼搏中砥砺前行,在奋斗中实现梦想,正是选手们在赛场上传递出的信念。

“北京冬奥会的奖牌,是最想要的成人礼物”,这是苏翊鸣的心愿。他的成长,不仅因为这枚奖牌,更是因为这段经历。

在挑战中,一代代冰雪运动员接续成长。拼搏中,他们努力成就更好的自己,也在成就中国冰雪运动更伟大的未来。



观察风向、加速起跳、翻转腾挪,谷爱凌选择挑战自己从未尝试过的偏轴转体两周1620度,这也是目前女子大跳台比赛中的最高难度动作。平稳落地后,谷爱凌喜极而泣,又高举双手在头顶比了一个大大的心,迎接现场爆发出的巨大欢呼声。

自由式滑雪女子大跳台,选手要完成3跳,取较好的两跳成绩计算总分。当日首跳,谷爱凌流畅地完成一个偏轴转体两周1440度,这也是人们认知中她的最高难度动作,瞬间点燃全场,获得93.75分。倒数第二位出场的苔丝·勒德凭借“秘密绝招”——偏轴转体两周1620度,拿到94.50分,暂列第一。第二跳,谷爱凌选择了一个稳定的偏轴转体两周1080度,得到88.50

分,两跳之后,暂列第三。最后一跳,是选择更稳妥的动作保证一枚奖牌,还是挑战极限、冲击金牌?谷爱凌选择了后者,顺利完成了那个“之前只是想过”的动作。94.50分,最后一跳反超,综合最佳两跳得分,谷爱凌以总分188.25分夺得冠军!

上演完美3跳,将个人首枚冬奥会金牌收入囊中,“这是我人生中最高兴的一天!”谷爱凌说。这个北京冬奥会新增项目就此产生冬奥历史首金,这也是北京冬奥会中国体育代表团雪上项目首金。看着空中轻灵飘逸的谷爱凌,苔丝·勒德不禁想起自己首次完成这一动作时的兴奋,并“由衷为谷爱凌感到骄傲”。谷爱凌也坦言,自己的最后一跳离不开苔丝·勒德的鼓舞。相互激励,不惧挑战,这是年轻人独有的自信面貌,也是这项运动

的魅力所在。特地赶到现场观赛的国际奥委会主席巴赫也被年轻选手的表现打动:“这是一场惊险刺激、令人难以置信的比赛,谷爱凌的表现非常出色,我感受到每一位参赛选手的激情。”

“我参加比赛不只是为了击败别人,更要挑战自己,向全世界展现自己的能力。”谷爱凌说,“我希望通过自己的行动,激励更多人接触冰雪运动,尤其是年轻人。中国现在有3亿多人参与冰雪运动,这个数字太让我惊喜了。”

赛场之外,这个热爱滑雪的18岁女孩同样给人留下深刻印象。面对中外记者提问,中英文自如切换,待人诚恳,落落大方;在自己热爱的领域倾注100%的努力,提前完成高中学业并被斯坦

福大学录取,喜欢时尚的她还为自己设计了印有金色中国龙图案的滑雪服和滑雪板。

北京冬奥会,谷爱凌身兼3项参赛。大跳台比赛结束后,她将转场到崇礼赛区,备战接下来的自由式滑雪U型场地技巧和坡面障碍技巧项目。

上图:2月8日,首钢滑雪大跳台,谷爱凌在自由式滑雪女子大跳台决赛中。

本报记者 李舸 摄 制图:蔡华伟



2月8日,首钢滑雪大跳台,北京冬奥会自由式滑雪女子大跳台决赛在此进行。当中国队选手谷爱凌站上最后一跳的出发点,全场观众都屏住呼吸——她仍落后排名第一的法国队名将苔丝·勒德5.25分——所有人都在猜测,谷爱凌会用什么动作?

宁忠岩创造速度滑冰男子1500米中国队冬奥最佳成绩

看到差距 更看到希望

本报记者 郑轶 李硕

2月8日晚,国家速滑馆“冰丝带”迎来北京冬奥会速度滑冰男子1500米比赛。发令枪响,22岁的中国队选手宁忠岩挥动手臂,奋力向前。

这是宁忠岩第一次踏上冬奥赛场。紧张、兴奋、压力,各种情绪交织在一起,他努力调整着自己的状态。

被称为“冰上田径”的速度滑冰项目,是绝对速度和硬实力的比拼。周长400米的赛道,两名选手为一组展开竞速。起跑、过弯、滑跑、换道、冲刺。冰刀飞驰间,做好自己是最好的办法。

这场高手如云的比赛,每个人都拼尽全力,好成绩不断被刷新。宁忠岩排在倒数第二组登场,在他之前,荷兰队选手克罗尔滑出1分43秒55,率先刷新奥运会纪录。仅仅过了几分钟,另一名荷兰队选手、该项目世界纪录保持者努伊斯将这个成绩又缩短了0.34秒。

年轻的宁忠岩并不惧怕挑战。从2018年进入国家集训队以来,他的心中始终有一簇“小火苗”,激励自己一定要滑出个样子来。2019年12月,在世界杯哈萨克斯坦站比赛中,宁忠岩不畏强手,首次夺得速度滑冰男子1500米世界杯冠军,从默默无闻到一战成名。

以往多年,中国男子速度滑冰一直处于“追赶者”的位置。2018年

平昌冬奥会上,高亭宇在男子500米比赛中摘铜,为中国男子速滑实现冬奥奖牌“零的突破”。随着宁忠岩的进步,中距离项目也开始有了和世界强队“掰手腕”的可能。

征战本届冬奥会前,宁忠岩的竞技状态不俗,在2021—2022赛季世界杯分站赛中,他在男子1500米项目连夺1金2银。但冬奥会毕竟与其他比赛不同,实力、技术、心理的多重考验,让宁忠岩没能在冬奥赛场发挥出自己的最佳水平。

1分45秒28,排名第七,这已是中國男选手在冬奥会速度滑冰1500米比赛中取得的历史最佳成绩。但对宁忠岩来说,这并不是个令他满意的结果。“问题出在起速上,没能滑出自己的最好节奏。”走过混采区,他的眼里写着“不服输”。

宁忠岩的技术优势在于后程速度保持,也曾多次在比赛中上演开局不利、后程追赶甚至反超的好戏。冬奥首秀虽然不够理想,但他还有两个项目的参赛机会,“我要尽快把心态调整好,后面的比赛放手一搏。”

对于中国男子速度滑冰,人们从宁忠岩的滑行轨迹中,看到了差距,更看到了希望。前路漫漫,唯有努力。“宁忠岩,继续加油!”现场观众的呐喊,道出了所有人的心声。



2月8日,国家速滑馆,宁忠岩在速度滑冰男子1500米比赛中。

本报记者 王霞 摄

中国队选手亮相单板滑雪平行大回转赛场

“全力以赴就没有遗憾”

本报记者 王亮

尽管拼尽全力,臧汝心还是没能进入决赛。但在完成资格赛第二轮滑行后,中国姑娘对着电视镜头来了个“飞吻”,“全力以赴就没有遗憾”。

2月8日上午,北京冬奥会单板滑雪平行大回转资格赛在云顶滑雪公园打响。

女子组方面,中国队选手臧汝心和宫乃莹携手出战,这是两人第二次参加冬奥会。最终,宫乃莹和臧汝心分别排名第十九和第二十五。男子组方面,毕野在参赛选手中排名第二十二。从比赛过程来看,几名选手都或多或少有所失误,宫乃莹赛后也坦承自己与世界顶尖选手之间仍然存在差距。

虽然未能进入决赛,但对于中国队选手,享受比赛过程更为重要。云顶滑雪公园这片场地对宫乃莹来说很熟悉,她在这里赢得过非奥项目单板滑雪平行回转的世界杯张家口站金牌。“我热爱这项比赛。”宫乃莹说,“登上赛场的那一刻,梦想已然实现。”

4年前的平昌冬奥会,中国队选手第一次出现在这个项目的冬奥赛场,当时宫乃莹排名第二十六,臧汝心排名第二十二。此次宫乃莹的成绩已经刷新了中国队女子选手的最佳排名。同日登场的毕野成为首位亮相冬奥会该项目赛场的中国男子选手,站上赛场的那一刻,已在创造历史。

冬奥赛场顶尖好手云集,优异成绩从来不是一蹴而就,每一次进步都在推动这个项目在中国的发展。赛后,宫乃莹还认真地做起“推介”:“希望有更多人了解和喜爱单板滑雪平行大回转这个项目。”

当日下午,单板滑雪平行大回转进行了决赛。女子组方面,捷克队选手埃斯特·莱德茨卡夺得冠军。第四次参加冬奥会的奥地利队名将本亚明·卡尔收获男子组金牌。