冬奥会颁奖仪式在北京、张家口颁奖广场举行

共享荣耀时刻 定格美好瞬间

本报记者 范佳元 季 芳

冬奥长焦

2月6日，北京冬奥会北京、张家口两个赛区颁奖广场开始正式运行。当日举行的是短道速滑混合团体接力、越野滑雪女子双追逐、速度滑冰女子3000米、冬季两项4×6公里混合接力等7个项目的颁奖典礼。

专设颁奖广场是冬奥会的重要文化特征。冬奥会通常先会在赛场内举行颁发纪念品的仪式，然后再到专门设立的颁奖广场，为获奖运动员举行隆重的颁奖仪式。据悉，北京冬奥会期间，北京颁奖广场将运行14天，举行32个项目的颁奖仪式；张家口颁奖广场将运行14天，举行49个项目的颁奖仪式。

夜幕降临，璀璨的灯光照亮夜空。蓝白相间的灯光，恰是冰雪的色彩。

伴随激昂向上、磅礴大气的背景音乐，各个项目颁奖仪式进行。第一个进行的是越野滑雪女子双追逐项目的颁奖仪式，这个项目产生了本届冬奥会首枚金牌，获得者是挪威运动员特·约豪格。约豪格站上领奖台，还未接过金牌的她已热泪盈眶。“我在这里夺得了个人运动生涯的第一枚奥运会个人项目金牌，实现了我的梦想。”已参加过3届冬奥会的约豪格说。

当短道速滑混合团体接力颁奖仪式开始时，范可新、曲春雨、张雨婷、任子威、武大靖走上颁奖舞台。“中国队是冠军！”宣布成绩的时刻，全场沸腾。5名中国运动员手拉手，共同站上了最高领奖台。队员们的脸上挂着笑容，眼睛里有泪光闪动。已经拥有两枚冬奥会金牌的武大靖说：“听到国歌响起的一刻，心情非常激动。在‘家门口’参加颁奖仪式，对我来说是巨大的鼓励。期待后面的比赛我们能继续创造这样的荣耀时刻。”

“当你用微笑回望你的极限，喜悦瞬间传遍漫山遍野。”正如颁奖仪式推广歌曲《致敬勇士》唱的那样，充满着速度与激情的冰雪运动不会辜负运动员的付出。坚持，终有回报。

获得速度滑冰女子3000米冠军的荷兰选手伊雷妮·斯豪滕的喜悦之情溢于言表。“能刷新冬奥会纪录，感觉很神奇，也是莫大的荣耀。”斯豪滕的成绩是3分56秒93，这枚金牌“记住”了斯豪滕的微笑。

同样创造历史的还有瑞典选手瓦尔特·瓦尔贝里，他在自由式滑雪男子雪上技巧决赛中凭借最后一轮的完美发挥，为瑞典队夺得了该项目的首枚奥运金牌。

位于太子城冰雪小镇的张家口颁奖广场名为“激情逐梦”，以流畅的半弧形线条，呈现出形似运动员滑雪时的优美姿态。冬奥会期间，张家口颁奖广场可搭建颁奖舞台、观众观礼区、媒体混合采访区、运动员休息区、媒体拍摄区等功能区域。赛后，张家口颁奖广场将作为小镇文化广场，满足交通换乘、休闲娱乐、文化展览、体育活动等需求，成为可持续利用的冬奥遗产。

上图：中国短道速滑队在北京颁奖广场奖牌颁发仪式上。
本报记者 **李 舸**摄

右图：自由式滑雪男子雪上技巧运动员、瑞典选手瓦尔特·瓦尔贝里在张家口颁奖广场奖牌颁发仪式上。
新华社记者 **彭子洋**摄

奥林匹克与我

在赛场展现最好的自己

高亭宇

我曾多次想象，站在北京冬奥会赛场上自己会是什么样子。令我惊喜的是，自己成了北京冬奥会中国体育代表团开幕式旗手，这是一份光荣的使命。旗手的身份，让我充满力量。

算起来，我练速度滑冰也有十几年了。上小学时，学校里有冰场，我开始接触这个项目，喜欢在冰面飞驰的感觉。小时候，我比同龄孩子长得慢，记得第一次到黑龙江省队见刘广彬教练，他还不太愿意要我，说过两年再来吧。后来，我如愿成了他的学生。

2016年我入选国家队。2018年，我参加了平昌冬奥会，这是我第一次参加冬奥会。为了能让自己安心备战，赛前我把手机中的社交软件都删了。500米比赛瞬息万变，不能有一点失误。在2018年平昌冬奥会上，我夺得速度滑冰男子500米比赛铜牌，成为该项目首个获得冬奥会奖牌的中国男选手。征战冬奥会的感觉跟别的比赛不一样，站上领奖台，看着五星红旗冉冉升起，我感到无比自豪。我感觉那次自己的状态不算最好，觉得还能滑得更好。

进入北京冬奥会周期，我全身心投入训练。训练课结束，我经常累得躺在那儿起不来。队友都说我是个性子慢的速滑运动员。我对自己说，调整好节奏，好好训练，每天进步一点就好。

2021年9月的中国杯速度滑冰精英联赛，我滑出了33秒83，距离世界纪录仅差0.22秒。那一刻，我更有底气，更加相信自己了。2021—2022赛季国际滑联速度滑冰世界杯波兰站比赛，我夺得了个人运动生涯第一个世界杯冠军，还创造了新的场地纪录。我非常兴奋，但也深知，这个赛季最重要的目标，就是站上北京冬奥会赛场。

在“家门口”参加冬奥会，我想把最好的状态发挥出来。世界杯比赛后，我努力完善起跑细节，全方面提高自己。

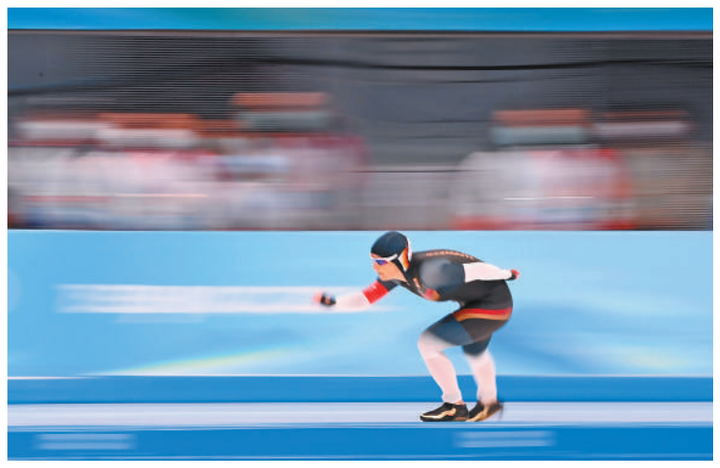
现在，比赛就要开始了。我不会辜负大家的信任，争取在赛场展现最好的自己。

（**作者为北京冬奥会中国体育代表团开幕式旗手、速度滑冰运动员，**本报记者**郑轶**采访整理）

49岁德国老将第八次征战冬奥会

“我是笑着滑过终点线的”

本报记者 郑 轶



从空中俯瞰，国家速滑馆“冰丝带”宛若冰刀在冰面刻下的晶莹轨迹。2月5日，北京冬奥会速度滑冰比赛在这里正式开赛。

在女子3000米赛道上，当22岁的中国选手阿合娜尔·阿达克冲过终点，在她身后，将近五旬的德国选手克劳迪娅·佩希施泰因咬紧牙关、甩开手臂，依然奋力向前滑行。

现场响起掌声，送给这名1972年2月22日出生的老将。她滑出的每一步，都在创造历史：从1992年阿尔贝维尔冬奥会算起，佩希施泰因目前是世界上第一个参加过8届冬奥会的女运动员。

速度滑冰比赛的竞争相当激烈，在女子3000米比赛夺冠的荷兰选手，刷新了由佩希施泰因保持了20年的奥运会纪录。相比于实力强劲的后辈，佩希施泰因的滑行节奏明显慢了一些。尽管最终成绩排在20名参赛选手的最后一位，但她滑过终点线后，依然很开心。“我是笑着滑过终点线的。”佩希施泰因说，“我实现了自己的目标，这可是我的第八次奥运会。”

2月22日，佩希施泰因将迎来自己50岁生日。“10年前就有人说我老了，但我很骄傲，因为我现在还能和年轻人同场竞技。”赛后走进混合采访区，佩希施泰因笑意盈盈，神采飞扬，宛若当年。

1992年，当时20岁的佩希施泰因是德国队最年轻的队员，她第一次站上冬奥赛场就拿到铜牌。征战冬奥会的30年间，她曾获得5枚金牌。1994年利勒哈默尔冬奥会，在女子5000米比赛中，佩希施泰因刷新自己的最好成绩，用时缩短了约20秒。“我成功的秘诀就是放松、自信，场上场下都一样。”她说。

竞技场上没有常胜将军，佩希施泰因的冬奥之旅也不是一帆风顺。她曾遭遇挫折，错过了2010年温哥华冬奥会；也曾状态下滑，拿奥运会参赛资格越来越难。但只要还有一线机会，她就绝不放弃。

如今，年纪渐长的她，状态已不如从前。曾经熟悉的领奖台也变得遥远，但站上赛场，她就全力以赴。第八次征战冬奥会，佩希施泰因的成绩并不理想，排在最后一位，她却说：“这届比赛是我运动生涯的巅峰，今天比我所有的奖牌加起来都更重要。”

热爱可抵岁月漫长。当速度滑冰成为她的追求，没有什么可以阻挡她征战冬奥会的脚步。阿合娜尔·阿达克说：“能和你同组比赛真的很荣幸。”面对年轻对手的敬意，佩希施泰因给予鼓励：“你滑得很好，展现了自己的实力，你的未来会越来越好。”

上图：2月5日，佩希施泰因在比赛中。 新华社记者 **武 巍**摄

短道速滑四名退役队员的心愿

心在一起 奋斗不止

本报记者 季 芳

“她们突然出现，给了我一个大大的惊喜。”看到曾经的队友杨扬和杨阳，孙丹丹激动不已。

上世纪90年代，中国短道速滑队的“四朵金花”——杨扬、杨阳、王春露和孙丹丹并肩奋斗，在国际大赛中屡获佳绩。北京冬奥会上，杨扬、杨阳、孙丹丹3人重聚在首都体育馆。“我们曾在首都体育馆训练了很多年，对这片冰场特别有感情。”孙丹丹说。

当年一起征战冬奥会的情景，是她们最难忘的记忆。1998年长野冬奥会，志在夺金的她们与金牌擦肩而过。遗憾中，4个人有了一次长谈。“当时我们聊了很多。”杨阳说，“失败让大家更坚强了，也明白了更多道理。”王春露说：“我们4个人当时决定，一起留下来，继续为梦想奋斗。”

2002年盐湖城冬奥会，杨扬夺得短道速滑女子500米冠军，为中国队实现冬奥会金牌“零的突破”，王春露夺得铜牌。她俩手擎国旗庆祝的照片，成为经典画面。看台上，杨阳和孙丹丹相拥在一起。

退役后的她们，都没有离开热爱的冰场，如今因北京冬奥会重聚。“杨扬在冬奥组委任职，杨阳将在比赛中执裁，我则是带中国香港队来参赛。”孙丹丹说。王春露现在担任北京体育大学中国冰上运动学院院长，为冰雪运动培养更多优秀人才。

在首都体育馆冰场边，3个人留下了一张最新合影。“发给我这张照片，我也到了！”朋友圈里，王春露将自己的头像“放”到合影上，实现了4人“重聚”的心愿。她们的友情从这片冰场开始，几代中国冰雪人的奋斗故事也将在这里续写。

速度滑冰与短道速滑有何不同

速度滑冰雏形最早出现在荷兰，而后逐渐发展成为竞速运动。1924年，在第一届冬奥会上，男子速度滑冰就是正式比赛项目。1960年斯阔谷冬奥会，女子速度滑冰被列为正式比赛项目。

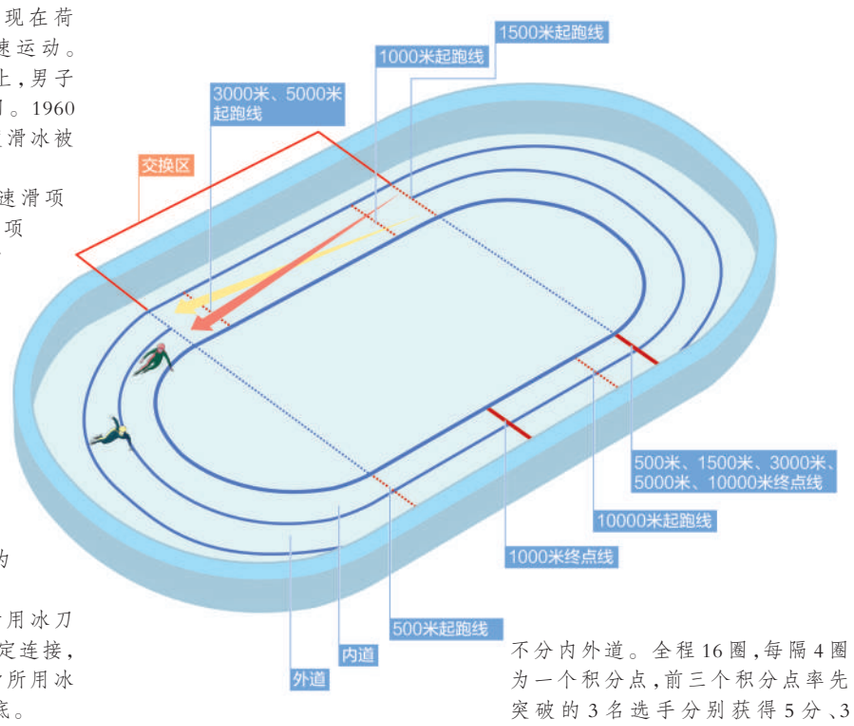
速度滑冰项目与短道速滑项目都属于冰上项目，两个项目在场地、运动员装备等方面有所不同。

场地不同：速度滑冰场地标准跑道最大周长为400米，最小为333.33米；短道速滑比赛场地内缘周长111.12米。短道速滑比赛，运动员出发后不分道次；速度滑冰比赛分内道、外道，内道半径为25米，外道内圈半径为30米。

冰刀不同：速度滑冰所用冰刀刀体长，只有前点与冰鞋固定连接，后点与鞋不固定；短道速滑所用冰刀刀体短，由两点固定在鞋底。

速度滑冰比赛设个人项目、团体追逐项目、集体出发项目。

个人项目，两人一组，内、外道各一人。由于内外赛道长度不同，运动员每滑完一圈后，都需在换道区进行换道，换道时外道运动员优先换至内道，以确保两人的滑行总距离相同，排名以最终的滑行时间决定。



团体追逐项目，采用分组淘汰制，两队一组对决，每队3名运动员，双方从相反的滑道上同时出发，第三名运动员通过终点后比赛结束，用时较短的队伍获胜。

集体出发项目，多名运动员同时出发，在出发点站成几排。比赛不分内外道。全程16圈，每隔4圈为一个积分点，前三个积分点率先突破的3名选手分别获得5分、3分、1分，第十六圈时率先冲线的前三名分别获得60分、40分、20分，积分高者获胜。

北京冬奥会速度滑冰比赛在国家速滑馆“冰丝带”进行，从2月5日开赛至2月19日结束，共设14个小项。

整理：**史 哲** 制图：**张芳曼**