一起向未来　北京冬奥会特刊

北京2022年冬奥会火炬接力启动

迎接冰雪之约　奔向美好未来

本报记者　陶相安　王靖远　胡安琪

R走向冬奥

2月2日上午，北京2022年冬奥会火炬接力启动仪式在北京奥林匹克森林公园南门外广场举行。

随着火炬接力正式开始，现场观众舞动手中的五星红旗、奥运五环旗，用掌声、欢呼声表达对火炬的欢迎，现场洋溢着一派喜庆祥和气氛。伴随着《一起向未来》歌曲的响起，北京冬奥会第一棒火炬手罗致焕高擎火炬，向观众展示后起跑，开始火炬传递。

“成为北京冬奥会火炬手始终是我的梦想。”作为我国首位冬季项目世界冠军得主，罗致焕难掩激动的心情，“我在运动员时期没能参加冬季奥运会，十分遗憾。今年能在家门口，代表老一代运动员传递火炬，圆了我的梦想。”

“北京成为双奥之城，全世界再次聚焦中国。我不由得想到1984年，在国外得知中国实现奥运会金牌‘零的突破’。”77岁的火炬手，中国空间技术研究院技术顾问、中国科学院院士叶培建十分感慨，“国家的繁荣富强令我无比振奋。我要跑出精神、跑出我们航天人不懈奋斗的精神来。”

火炬手、中国人民解放军航天员大队特级航天员景海鹏激动地说，参加冬奥会火炬传递非常自豪，从中感受到“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言所蕴含的体育精神，将继续发扬“特别能吃苦、特别能战斗、特别能攻关、特别能奉献”的载人航天精神，投入工作。

火炬传递现场，朝阳区热爱体育健身的群众进行了街舞、健身操、武术等表演。参加表演的小学生王灏翔说：“这次能目睹奥运火炬传递，还表演了中华武术，我特别开心！希望我长大后也能当火炬手，把火炬承载的精神传递下去，一起向未来！”

当日上午，北京冬奥会火炬在奥林匹克森林公园传递，传递距离共10.6公里，132名火炬手途经奥森公园北园雨燕塔、“廉洁奥运赋”雕塑、“共铸辉煌”雕塑等标志性景观完成火炬接力。在象征着“中轴神韵”的奥林匹克森林公园，火炬手昂首阔步、激情洋溢，沿着健身步道依次前行，在健康、欢乐、充满活力的氛围中展现出各自的风采。下午，火炬接力活动在北京冬奥公园继续进行。

北京2022年冬奥会火炬接力的主题是“迎接冰雪之约、奔向美好未来”。2月2日至4日，火炬接力将在北京、延庆、张家口3个赛区进行，由来自各行各业的约1200名火炬手合力完成。

右图：2月2日，北京2022年冬奥会火炬接力启动仪式在北京奥林匹克森林公园南门外广场举行，图为第一棒火炬手罗致焕在火炬接力中。　新华社记者　**陈钟昊**摄

『非常期待自己的冬奥会表现』

兼项参赛的自由式滑雪运动员谷爱凌——

本报记者　李　洋

北京冬奥会，自由式滑雪运动员谷爱凌将参加U型场地技巧、坡面障碍技巧和大跳台3个小项的角逐。兼项参赛，对于充满朝气自信的年轻人，是压力更是动力：“非常期待自己的冬奥会表现。”

自从2020年初在冬青奥会大放异彩以来，谷爱凌不断解锁新动作，滑向更高的舞台。2021年1月，她首次参加世界极限运动会，就收获U型场地技巧和坡面障碍技巧两个项目的金牌，并在大跳台项目摘铜。两个月后的自由式滑雪世锦赛，谷爱凌带伤出战，“复制”了世界极限运动会两金一铜的战绩。

U型场地技巧是谷爱凌最具实力的项目。本赛季，她包揽了世界杯U型场地项目所有分站赛冠军，并获得了职业生涯首个赛季总冠军的水晶球奖项。在谷爱凌看来，大跳台是自己最弱的一个项目，但2021年12月初，她还是成为世界上首名在比赛中完成两周空翻转体1440度动作的女运动员，将个人首个大跳台世界杯冠军收入囊中。值得一提的是，学会这套高难度动作，谷爱凌仅用了3个星期。

赛场上翻转腾挪、轻灵飘逸，生活中直来直往、率真活泼，很多人称谷爱凌为“天才少女”。但在她看来，自己“只有0.1%的天赋”，更多的是对滑雪倾注的热爱。自由式滑雪是一项兼具难度与危险性的极限运动，但她不惧怕尝试，为了“把每一个动作做得非常干净利落”，甚至会从早上9点一直训练到晚上9点。

“我热爱滑雪，能代表中国队参赛对我来说是莫大的荣幸。我希望用自己的经历，吸引更多年轻人参与到滑雪运动中。”谷爱凌说。2月7日，她将在首钢滑雪大跳台迎来冬奥会首秀，8日是该项目决赛；随后还将转战张家口赛区，参加女子坡面障碍技巧和U型场地技巧比赛。

汇聚热爱　一起奔跑

郑　轶

汇聚热爱，一起奔跑。一棒棒火炬接力，脚步与心灵同频共振。让你我携起手来，迎接冰雪之约，共赴美好未来

万众瞩目的北京冬奥会大幕将启，火炬接力传递率先点燃激情。在北京奥林匹克森林公园，在延庆八达岭长城，在张家口崇礼富龙滑雪场，“飞扬”火炬将照亮冰雪之路，让信心与温暖闪耀在人们心头。

火炬接力，是一场“东方魅力”的精彩演出。从寓意吉祥的祥云纹样，到剪纸风格的雪花图案，中国智慧、东方神韵完美融入火炬外观，展现泱泱大国的文化底蕴。火炬接力巧设点位，既突出京张两地特色，又尽显“中国式浪漫”，源远流长的民族底蕴一一呈现。

火炬接力，是一次“科技冬奥”的生动展示。碳纤维材质带来轻盈握感，氢燃料零排放凸显绿色理念，即使极寒天气也能“火焰飞扬”，蕴藏着满满的科技元素。机器人之间的火炬传递，更是开创奥运先河。点滴细节间，科技为冬奥插上翅膀，自主创新之路越走越宽。

火炬接力，是一声“全民参与”的昂扬号角。约1200名冬奥会火炬手来自各行各业，从耄耋老人到青春少年，这些不平凡的普通人享受着“冬奥一分子”的喜悦和自豪。“线上火炬护跑行动”如火如荼，网民自发汇聚，共同加油，凝聚起强大的情感合力，陪伴火炬迎接冬奥。

火炬接力，是一曲“双奥之城”的深情赞歌。从夏奥到冬奥，红色、祥云的设计元素一脉相承，象征奥林匹克精神在绵延弘扬。两支“飞扬”火炬交接时，顶部如“握手”般紧扣，象征不同文明之间的交流互鉴。蕴含深意的火炬接力，向全世界传递“一起向未来”的诚挚心意。

汇聚热爱，一起奔跑。3天的火炬接力，将带给人们长久的感动与振奋。奋进的中国与奥林匹克再度携手，“向世界呈现一届简约、安全、精彩的奥运盛会”即将从承诺变成现实。一棒棒火炬接力，脚步与心灵同频共振。让你我携起手来，迎接冰雪之约，共赴美好未来。

R体坛观澜

冰场花开

2月2日，中国花样滑冰队双人滑组合隋文静（前）/韩聪在首都体育馆进行赛前训练。2月4日，北京冬奥会花样滑冰团体赛将在首都体育馆开赛。　本报记者　**李　舸**摄

中国队赢得『开门红』

冬奥会冰壶混双率先开赛

本报北京2月2日电　（记者**李硕**）北京冬奥会冰壶项目混合双人循环赛2日在国家游泳中心“冰立方”率先开赛。中国队范苏圆/凌智在首轮比赛中以7:6战胜瑞士队，为中国体育代表团赢得“开门红”。

当日，8支混双冰壶队在“冰立方”展开对阵。中国队面对的瑞士队是2018年平昌冬奥会亚军，实力强劲。

比赛开始，范苏圆/凌智展现了精准的手感，开局一度以3:0领先。第六局，瑞士队拿到3分，将比分反超至5:4。中国组合并不慌乱，稳扎稳打，在第八局与对方以6:6战平。比赛进入加赛局，中国队后手赢得1分，最终以7:6战胜对手，取得首胜。

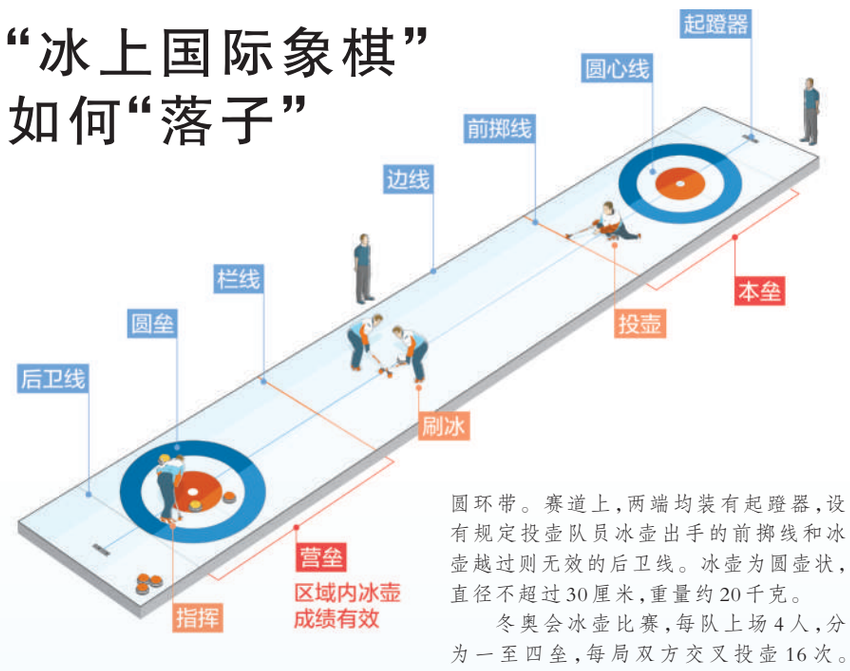
“比赛中有好球也有失误，但我们自我调整得还可以。在失误后没有急躁，而是互相鼓励。”凌智赛后说。范苏圆也坦言，两人做好了充分的准备，“我们非常有耐心，这种局面我们在平时的训练中也模拟过，心态保持得挺好。”

赛场上竞争激烈，赛场下也有惊喜。“冰立方”是北京冬奥会首秀的竞赛场馆，当晚的一场冰面投影灯光秀让人连连称奇。在开场倒计时后，一颗“小冰壶”从屏幕上的中式折扇画境中飘下，穿过梅兰竹菊风景，飘入莲荷游鱼水塘。“小冰壶”造型一路蜕变，空中月华流光飘洒水塘，水冰奇妙转换，形成冰壶赛道。

据介绍，这是冬奥会历史上首次大规模使用冰面投影技术。冰壶投影团队结合竞赛项目特点和中国传统文化元素，融合数字科技，采用“双屏联动”的设计方式，上演了冬奥会冰上立体艺术表演。

下图：2月2日，中国队选手范苏圆（右）/凌智在冰壶混合双人循环赛中。　本报记者　**李　舸**摄

“冰上国际象棋”如何“落子”



冰壶是以队为单位在冰面上进行的一种投掷性竞赛项目，被喻为“冰上国际象棋”。

在北京冬奥会上，冰壶作为7个大项之一，将进行男子、女子、混合双人3个小项的比赛，每个小项有10支队伍参赛。比赛在国家游泳中心“冰立方”进行，自2月2日开赛至2月20日结束，进行循环赛、半决赛、决赛3轮比赛。2月2日，北京冬奥会冰壶混合双人循环赛举行，中国队亮相“冰立方”对阵瑞士队，这是中国体育代表团第一支正式踏上北京冬奥会赛场的队伍。

冬奥会冰壶项目赛场通常设4条赛道，赛道长44.5—45.7米、宽4.42米—5米。赛道两端各有一个圆形区域，发球区一端为本垒，另一端为营垒，由4个半径不同的同心圆组成，形成3条不同颜色的圆环带。赛道上，两端均装有起蹬器，设有规定投壶队员冰壶出手的前掷线和冰壶越过则无效的后卫线。冰壶为圆壶状，直径不超过30厘米，重量约20千克。

冬奥会冰壶比赛，每队上场4人，分为一至四垒，每局双方交叉投壶16次。运动员不仅要使冰壶准确到达营垒圆心，同时还要让对方的冰壶远离圆心，以冰壶距离圆心远近决定得分。一场比赛共10局，总分高者获胜。混合双人比赛，每队由男、女各1名运动员组成，共进行8局比赛。每局比赛，每队共投出5只冰壶，投第一壶的队员必须投最后一壶，另一名队员投第二、三、四壶。打平则进行加赛局。

冰壶起源于苏格兰，1924年作为表演项目亮相第一届冬奥会，1998年长野冬奥会时，被列为正式比赛项目。2003年，中国女子冰壶队成立。2010年温哥华冬奥会，由周妍、岳清爽、柳荫、王冰玉、刘金莉组成的中国队夺得女子冰壶项目铜牌。这是中国队在该项目上获得的首枚冬奥会奖牌。

整理：**史　哲**　制图：**蔡华伟**

中国单板滑雪队——

13人参赛阵容创新高

本报记者　王　亮

四战冬奥的名将，一鸣惊人的新星，北京冬奥会单板滑雪项目，中国队参赛阵容人才济济。在障碍追逐、U型场地技巧、平行大回转、大跳台及坡面障碍技巧等比赛项目上，中国队将派出13人出战，创造历史新高。

在单板滑雪各小项中，U型场地技巧在中国起步最早，成绩突出。刘佳宇和蔡雪桐都将第四次参加冬奥会。在2018年平昌冬奥会上，刘佳宇斩获一枚银牌，创造中国单板滑雪项目历史。在本赛季国际雪联世界杯分站赛中，蔡雪桐收获一金一银，第七次获得年度总冠军。对于北京冬奥会，蔡雪桐充满期待：冬奥会是与对手的比赛，也是自我的较量，她将不断探索自己的极限，要专注于做好每一个动作，拿出最好的状态。

不久前，17岁小将苏翊鸣成为首位在训练中完成单板滑雪内转1980度抓板动作的运动员。自14岁加入单板滑雪坡面障碍技巧与大跳台国家集训队以来，苏翊鸣不断给人惊喜，动作难度不断升级，比赛成绩不断突破，本赛季还拿下单板滑雪大跳台世界杯总冠军。“很幸运生在这个时代，只要努力就有回报。”苏翊鸣对于接下来的比赛，斗志昂扬。

17岁的拥青拉姆是障碍追逐项目中国队唯一参赛选手。3年多前才从足球专业跨项成为滑雪运动员，她表示，自己将认真准备，争取突破自我。2022年初，女子平行大回转选手宫乃莹在世界杯上取得第八名的成绩。第二次参加冬奥会的她，同样值得期待。

目前，单板滑雪项目各支队伍已经陆续入住冬奥村，为北京冬奥会进行最后的冲刺。