

中国空间站的第一个春节

距离地球约四百公里

本报记者 余建斌

执行迄今最长一次太空飞行任务，神舟十三号航天员目前已是太空驻留时间最长的中国航天员乘组，也是第一个在太空过年的乘组。在距离地球约400公里的中国空间站里，怎样把第一个“太空春节”过得年味十足、充实惬意，让我们一探究竟。

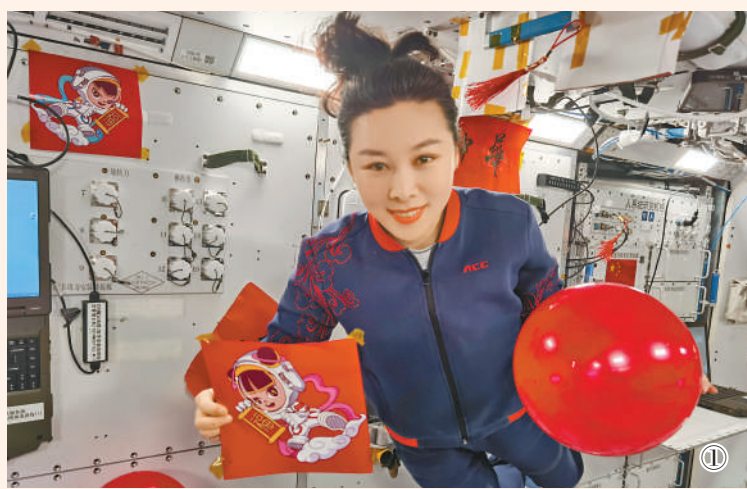
第一次从太空视角看除夕夜的中国

写福字、贴春联、挂灯笼……除夕，航天员很是忙碌。提前准备红纸、练习书法，航天员提笔自己写春联。翟志刚擅长书法，挥毫泼墨，潇洒飘逸；王亚平下笔有神，娟秀大方；叶光富一笔一画，严谨细致。失重环境下，中国结、福字和航天员卡通形象的祝福贴纸无风自动。航天员的年夜大餐吃得欢乐惬意。饺子在面前飘浮，王亚平用勺子轻轻拨动，一整个饺子就悠悠飘进了嘴里。小水球状的汤汁，翟志刚轻轻一吸，顺势咽下。中国航天员中心航天营养与食品研究室主任臧鹏说，为了让航天员春节能够吃到香喷喷的饺子，科技人员准备了3种馅：猪肉白菜馅、鲅鱼馅和黄花菜馅。晚上7时30分，高速飞行的中国空间站过境祖国上空，王亚平拍摄下灯火璀璨的神州大地。从空间站看下去，北京、天津等城市光彩夺目。“这是我们第一次从太空视角看除夕夜的中国。”王亚平说。当虎年零点钟声敲响，翟志刚、王亚平、叶光富通过春晚送上来自太空的新春祝福。春节期间，航天员会有一个相对轻松的假期，可以自行支配时间，看书、追剧、和家人朋友进行天地双向视频通话。北京冬奥会开幕在即，三位航天员会在太空观看冬奥会开幕式。

地面科技人员用心守护

从2021年4月29日发射到地球轨道，空间站核心舱目前已在太空安全运行280天。北京航天飞行控制中心、中国航天员中心及空间站各个分系统协同支持，共同呵护空间站。目前空间站状态良好，和地面预先规划一致。为了保障3名航天员首次在太空安全、愉快、顺利过大年，地面科技人员做了精心准备，时刻保持关注和支持。春节前，北京航天飞行控制中心的工作人员按计划组织开展空间站组合体的飞控工作，完成了空间站组合体控制、航天员在轨工作、有效载荷在轨实验和应

急处置等方面具体工作，并就节日期间的工作做了完备方案，确保有能力随时应对突发情况，保证空间站平稳运行、航天员在轨安全。“航天员在天上探索太空，我们地面人员为航天员保驾护航，确保他们有一个安全的生活环境。”北京航天飞行控制中心工程师付晓红介绍，地面监测航天器和航天员状态，并利用轨道数据进行轨道预算。例如，某一个时刻空间站组合体如果跟其他卫星、空间碎片位置较近的话，就需要做一些规避性的控制。春节期间，为保证航天员天地视频通话或看春晚等视频节目，地面把上下行通信弧段增加了40多个时段，增加了航天员娱乐和与家人沟通的时间。“北京，曙光报告，申请与神舟十三号进行双向视频通话。完



毕。”除夕夜，在中国航天员中心航天员支持大厅，曙光指挥、曙光总体、曙光医生和环控生保等岗位人员，组成了地面支持保障团队。在他们的守护下，航天员通过双向视频，与家人分享太空生活的点滴，诉说思念。“北京”“神舟”“曙光”“天和”等代号表示载人飞行任务中的不同工作岗位，其中“曙光”是航天员系统的代号。在飞行控制当中，此前的出舱活动、太空授课、在轨试验等，航天员系统需要跟其他系统交互，就由“曙光”岗来进行。对于在轨航天员来说，“曙光”意味着航天员系统岗位人员在幕后的全力支持。

将有越来越多中国人在太空迎新

2021年10月16日，神舟十三号载人飞船升空并与天和核心舱自主快速交会对接，航天员翟志刚、王亚平、叶光富开始了长达半年的太空驻留，中国空间站迎来了第二批航天员和首位女航天员。截至目前，翟志刚和王亚平分别成为在轨时间最长的中国男、女航天员。太空环境复杂。空间站在距离地球约400公里的近地椭圆轨道上飞行，航天员所处的环境是微重力、高真空、温度高低交替，“曙光”岗工作人员、首位空间站出舱活动专项女指挥员吴昊介绍，“曙光”岗负责航天员在轨计划制定、在轨操作支持、收集重要数据。他们会和在轨航天员密切协同，及时沟通，根据需求调整安排。从航天员在轨运动速度大小的调整，到舱内微生物检测、对水的采样，乃至航天员每天需要喝多少水，都是他们关心的问题。截至除夕，神舟十三号航天员在太空已驻留108天。中国航天员中心医监医保室主任徐冲说，目前航天员乘组整个身心状况非常好。航天员在轨保持肌肉锻炼的同时，也定期对自身肌肉状况进行监测。春节前几天，航天员进行了在轨体检，对心脏、腹部、下肢肌肉等进行超声检测。



图①：1月31日，王亚平向祖国和人民送上祝福。图②：叶光富手持“福”字表达新春祝愿。图③：翟志刚在写春联。中国航天员中心供图 制图：汪哲平

（上接第一版）以推动全面提升中华民族健康素质，实现人民健康与经济社会协调发展。

2014年10月，国务院印发《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》，将全民健身上升为国家战略。

2016年，中共中央、国务院印发《“健康中国2030”规划纲要》。2019年，国务院办公厅印发《体育强国建设纲要》。2021年8月，国务院印发《全民健身计划（2021—2025年）》，国家对人民身体健康的重视程度前所未有。

体育强国梦与中国梦息息相关、紧密相连。体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。体育是提高人民健康水平的重要手段，也是实现中国梦的重要内容，能为中华民族伟大复兴提供凝心聚气的强大精神力量。

全民健身活动从未像最近十年这样风行中国。马拉松运动在各地火热开展，重要马拉松赛事参赛资格“一票难求”；疫情期间，人们纷纷探索居家健身的新模式；乘着举办冬奥会的东风，大众掀起参与冰雪运动的热潮……

数据显示，我国经常参与体育锻炼的人数超过4亿人，城乡居民达到《国民体质测定标准》合格以上的人数比例达到90%以上。新中国成立初期，全国人均预期寿命只有35岁。今年1月10日发布的《“十四五”公共服务规划》明确，到2025年，人均预期寿命78.3岁。

中国体育用品业联合会发布的《2021年大众健身行为和消费研究报告》显示，87%的大众健身人群每次锻炼花费0.5—2小时，大众对健身的认知正逐步深入。

绿色、共享、开放、廉洁——围绕北京冬奥会、冬残奥会筹办工作，总书记为冬奥筹办指明了方向

经过6年多筹办，北京冬奥会各项准备工作已经就绪。回顾冬奥筹办路，习近平总书记提出的“绿色、共享、开放、廉洁”办奥理念成为根本遵循，贯穿筹办工作始终。从2017年到2022年，习近平总书记五次实地考察北京冬奥会、冬残奥会筹办备赛工作。每次考察期间，总书记都围绕四大办奥理念作出重要指示。

绿色办奥，就要坚持生态优先、资源节约、环境友好，为冬奥会打下美丽中国底色。共享办奥，就要坚持共同参与、共同尽力、共同享有，使冬奥会产生良好社会效应。开放办奥，就要坚持面向世界、面向未来、面向现代化，使冬奥会成为对外开放的助推器。廉洁办奥，就要勤俭节约、杜绝腐败、提高效率，坚持对兴奋剂问题零容忍，把冬奥会办得像冰雪一样纯洁无瑕。

绿色发展理念一以贯之。北京冬奥会和冬残奥会共使用39个场馆，其中10个利用既有场馆遗产，4个利用土地遗产。五棵松体育中心可在6小时内完成冰场和篮球场的转换；“水冰转换”过后，国家游泳中心由“水立方”变身“冰立方”。

国家速滑馆“冰丝带”成为世界上第一座采用二氧化碳跨临界直冷系统制冰的冬奥速滑场馆，碳排放趋近于零。

北京冬奥会是第一届从申办、筹办到举办全过程践行《奥林匹克2020议程》的奥运会。北京积极为奥林匹克运动创新提供“北京方案”，将成为国际奥林匹克赛事筹办的新标杆。

冬奥会和冬残奥会所有新建场馆均取得三星绿色建筑标识设计；北京冬奥会所有竞赛场馆将100%使用绿色电力，为奥运历史上首次；赛事交通服务用车中，节能与清洁能源车辆在小客车中占比100%，在全车车辆中占比85.84%，为历届冬奥会最高……

对于冬奥会打下的美丽中国底色，国际奥委会北京冬奥会协调委员会主席萨马兰奇给予高度评价：“北京冬奥会正在兑现碳中和办赛承诺。”

办好2022年北京冬奥会，既是中国对国际奥林匹克大家庭的庄严承诺，也是实施京津冀协同发展战略的重要举措。张家口崇礼在2015年底还是贫困县，贫困发生率16.81%。这座小城因冬奥会的到来而一夜成名，在全国脱贫攻坚和冬奥筹办的双重背景下于2019年5月退出贫困县行列，彻底脱贫摘帽。这是对总书记“努力交出冬奥会筹办和本地发展两份优异答卷”重要指示的最好回答。

在京津冀协同发展这一国家战略的推动下，京张高铁将崇礼拉入首都1小时通勤圈，加快建设张家口体育文化旅游带，为京津冀协同发展注入新的内涵。

自2015年底成立以来，北京冬奥组委始终坚持创新人才观，揽天下英才为我所用。2017年，冬奥组委首次开展全球招聘，五年开展社会招聘、校园招聘等22次，吸引了一批海外留学人员回国奉献，引进了一批外籍员工来华效力。

对于吉祥物、火炬和奖牌外观设计等，北京冬奥组委首次开展全球征集方案，拓展全球视野，汇聚全球智慧。

按照“简约、安全、精彩”的办赛要求，北京冬奥组委制定简化办赛方案，努力实现精彩办赛和节俭办赛的统一。“简化办赛”也是《北京2022年冬奥会和冬残奥会防疫手册》的总体原则之一。加强各个项目运行的审计监督，确保筹办工作廉洁高效。北京冬奥会和冬残奥会期间，主新闻中心和国际广播中心这两大重要的非竞赛场所将合并为主媒体中心，大大减少了运行成本。

带动三亿人参与冰雪运动——

围绕冰雪运动普及，总书记面向未来、面向世界、面向青少年作出战略决策，为奥林匹克运动和全球冰雪运动普及作出中国贡献。这些年，在各方面共同努力下，越来越多的

人爱上了冰雪运动，提前实现了“带动三亿人参与冰雪运动”的目标。习近平总书记在今年考察冬奥会和冬残奥会筹办备赛工作时的这番话，让无数冰雪人倍感振奋。

2014年2月应邀出席索契冬奥会开幕式期间，习近平主席对国际奥委会主席巴赫说：“在中国，冰雪运动不进山海关。如果冰雪项目能在国内推广，预计可以带动两三亿人参与，由此点燃中国冰雪运动的火炬。”

2015年1月14日，习近平主席在会见国际奥协主席、亚奥理事会主席艾哈迈德亲王时强调，北京冬奥会和冬残奥会将带动中国三亿多人参与冰雪运动，这将对国际奥林匹克运动发展的巨大贡献。

2015年8月22日，习近平主席会见巴赫时指出，2022年冬奥会在北京举办，是中国体育和经济社会发展同世界奥林匹克运动发展开创双赢局面的重要契机，也将进一步激发中国民众对奥林匹克运动的热情，带动更多中国人关心、热爱、参与冰雪运动，为奥林匹克运动发展和奥林匹克精神传播作出积极贡献。

距离北京冬奥会开幕还有10天之际，习近平主席在会见巴赫时再次强调，早在申办时，我就提出，中国这次办奥的最大目的，就是带动三亿人参与冰雪运动。

3.46亿人，这是2015年北京携手张家口成功申办冬奥会至2021年10月，全国参与冰雪运动的人数。

申冬奥成功几年来，《冰雪运动发展规划（2016—2025年）》《“带动三亿人参与冰雪运动”实施纲要（2018—2022年）》《关于以2022年北京冬奥会为契机大力发展冰雪运动的意见》等重要文件相继出台。《全民健身计划（2021—2025年）》提出巩固拓展“三亿人参与冰雪运动”成果。

大江南北，长城内外，越来越多的人走上冰天雪地，享受冬季运动乐趣。《2020中国滑雪产业白皮书》显示，2020—2021年度，滑雪者在国内滑雪场的人均滑雪次数由2019年的1.60次上升为1.91次。

2021年12月19日，第八届全国大众冰雪季启动仪式在湖北举行。这项自2014年起举办的大众冰雪赛事活动，第一次将启动仪式放在了中部地区。第七届全国大众冰雪季期间，全国举办群众性冰雪赛事活动超过1200场，参与规模超过1亿人。

巴赫认为，带动三亿人参与冰雪运动，将成为全球冬季体育项目的里程碑。第10届奥林匹克峰会公告也指出，北京冬奥会的举办将开启全球冬季运动的新时代。中国提出要带动三亿人参与冰雪运动，将使得全球冬季运动的开展迈向新高度。

带动三亿人参与冰雪运动，中国重诺践诺，七年努力梦想成真。这充分体现了习近平总书记在孩子们心里埋下热爱冰雪运动火种的殷殷之情和面向未来提升中国冰雪运动普及度的战略考量。

一起向未来——围绕百年未有之大变局，总书记的奥林匹克论述为人类命运共同体理念注入了深刻内涵

“我们将竭诚为世界奉献一届奥运盛会。世界期待中国，中国做好了准备。”在二〇二二年新年贺词中，国家主席习近平向世界宣示。

“让我们一起向未来！”习近平主席呼吁全世界携手共创美好未来，也为北京2022年冬奥会和冬残奥会的主题口号“一起向未来”作了最好“代言”。

在第五次实地考察冬奥筹办过程中，习近平总书记有感而发：“成功举办北京冬奥会、冬残奥会，不仅可以增强实现民族伟大复兴的信心，也给世界展现了阳光、富强、开放、充满希望的国家形象。历史会铭刻下这一笔，我们将对中国道路有全新的认识。”

与出席2022年世界经济论坛视频会议并发表演讲时相同，习近平主席在会见巴赫时，再次用“小船”与“大船”的生动事例，深刻阐释了各国命运与共、构建人类命运共同体的重要主题。

“世界各国与其在190多条小船上，不如同在一条大船上，共同拥有更美好未来”。

“中方将为奥林匹克运动和推动构建人类命运共同体作出新的更大贡献。”习近平主席对巴赫说。

“一起向未来”的冬奥主题口号，为“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言提供了中国注解，表达了全世界共创美好未来的共同愿望，也与中国推动构建人类命运共同体的大国担当不谋而合。它是口号，也是态度，更是行动方案。

“2022年北京冬奥会将是一个重要时刻，以和平、友谊和团结精神把世界凝聚在一起。”巴赫在《奥林匹克评论》杂志的撰文中说。

“我和你，心连心，同住地球村。为梦想，千里行，相会在北京。来吧，朋友，伸出你的手。我和你，心连心，永远一家人……”

2008年，北京奥运会开幕式上的一曲《我和你》，唱出了地球村民对和平友爱的渴望。

“我们说过会再见，挥手间就祈了愿，满满期待的心跳，总能听见……”冬奥歌曲《我们北京见》再次唤起人们对奥运的温暖记忆。

2022年，“双奥之城”北京正敞开怀抱，迎接全世界冰雪健儿共赴一场冬奥之约。

北京欢迎你，我们北京见！（新华社北京2月2日电 记者周杰、苏斌、汪涌、杨帆）

轻工业去年营收同比增14.4%

本报北京2月2日电（记者韩鑫）中国轻工业联合会近日公布2021年我国轻工业经济运行情况。数据显示，2021年全年，轻工行业实现营业收入22.4万亿元，同比增长14.4%，比2019年增长13.1%；实现利润1.4万亿元，增长7.4%；轻工全行业出口突破9000亿美元，同比增长30%。去年，轻工行业经济总体呈现恢复性增长态势，国内市场需求旺盛，对外出

口大幅提升，投资信心稳步恢复。2021年，轻工业增加值同比增长11.1%，高于全国工业1.5个百分点。在国家统计局统计的92种轻工产品中，产量增长的产品为53个，增长率为57.6%。在消费品生产稳定恢复、内需持续释放、价格回升等因素带动下，轻工行业盈利水平继续改善，12月当月利润增速同比增长8.1%。

非化石能源发电装机容量首超煤电

本报北京2月2日电（记者丁怡婷）中国电力企业联合会近日发布的《2021—2022年度全国电力供需形势分析预测报告》显示，2021年，我国高技术及装备制造用电量同比增长15.7%，增速在制造业中保持领先。其中，部分新兴制造业行业用电量高速增长，医疗仪器设备及器械制造、风能原动设备制造、新能源车整车制造、光伏设备及元器件制造的用电量同

比分别增长24.9%、25.4%、46.8%和91.3%，反映出制造业转型升级态势强劲。电力生产供应方面，绿色低碳发展趋势凸显。从累计装机容量看，截至2021年底，全口径非化石能源发电装机容量达到11.2亿千瓦，煤电11.1亿千瓦，占总发电装机容量的比重分别为47%、46.7%。这是全口径非化石能源发电装机容量首次超过煤电。