

习近平同马耳他总统维拉就中马建交50周年互致贺电

李克强同马耳他总理阿贝拉互致贺电

新华社北京1月31日电 1月31日，国家主席习近平同马耳他总统维拉互致贺电，庆祝两国建交50周年。

习近平指出，半个世纪以来，无论国际风云如何变幻，中马始终友好相处、守望相助，在涉及彼此核心利益和重大关切问题上坚定相互支持。当前两国关系日益深入，并肩抗疫卓有成效，充分彰显中马人民的深情厚谊。我愿同维拉

总统一道努力，以中马建交50周年为契机，深化传统友谊，拓展双边合作，推动中马关系不断取得更多成果，造福两国和两国人民。

维拉表示，建交50年来，中马关系始终高水平发展，取得丰硕成果，惠及两国人民。马耳他将支持欧盟同中国加强合作，为马中传统友好关系注入新活力。

同日，国务院总理李克强同马耳他总理阿贝拉互致贺电。李克强表示，中方愿同马方一道，以建交50周年为新起点，巩固政治互信，深化互利合作，增进人文交流，促进中马关系迈上新台阶。阿贝拉表示，马方将继续在欧盟发挥建设性作用，致力于维护稳定、促进合作，推动马中友好关系走深走实，实现更大发展。

《求是》杂志发表习近平总书记重要文章 努力成为可堪大用能担重任的栋梁之才

新华社北京1月31日电 2月1日出版的第3期《求是》杂志将发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《努力成为可堪大用能担重任的栋梁之才》。

文章强调，年轻干部生逢伟大时代，是党和国家事业发展的生力军，必须练好内功，提升修养，增强本领，努力成为可堪大用、能担重任的栋梁之才，为实现第二个百年奋斗目标而努力工作，不辜负党和人民期望和重托！

文章指出，要信念坚定、对党忠诚。中国共产党成立一百年来，始终是有崇高理想和坚定信念的党。这个理想信念，就是马克思主义信仰、共产主义远大理想、中国特色社会主义共同理想。理想信念是中国共产党人的精神支柱和政治灵魂，也是保持党的团结统一的思想基础。年轻干部要牢记，坚定理想信念是终身课题，需要常修常炼，要信一辈子、守一辈子。理想信念坚定和对党忠诚是紧密联系的。理想信念坚定才能对党忠诚，对党忠诚是对理想信念坚定的最好诠释。

文章指出，要注重实际、实事求是。

坚持从实际出发、实事求是，不只是思想方法问题，也是党性强不强问题。从当前干部队伍实际看，坚持实事求是最需要解决的是党性问题。干部是不是实事求是可以从很多方面来看，最根本的要看是不是讲真话、讲实话，是不是干实事、求实效。年轻干部要坚持党性立身做事，把说老实话、办老实事、做老实人作为党性修养和锻炼的重要内容，敢于坚持真理，善于独立思考，坚持求真务实。

文章指出，要勇于担当、善于作为。干事担事，是干部的职责所在，也是价值所在。党把干部放在各个岗位上是要大家担当干事，而不是做官享福。担当作为就要真抓实干、埋头苦干，决不能坐而论道、光说不练。担当和作为是一体的，不作为就是不担当，有作为就要有担当。凡是有利于党和人民的事，我们就要事不避难、义不逃责，大胆地干、坚决地干。

文章指出，要坚持原则、敢于斗争。坚持原则是共产党人的重要品格，是衡量一个干部是否称职的重要标准。对共产党人来说，“好好先生”并不是真正的

好人。奉行好人主义，出发点就有问题，因为好的是自己，坏的是风气、是事业。共产党人讲党性、讲原则，就要讲斗争。党的干部都要有秉公办事、铁面无私的精神，讲原则不讲面子，讲党性不徇私情。共产党人任何时候都要有不信邪、不怕鬼、不当软骨头的风骨、气节、胆魄。

文章指出，要严守规矩、不逾底线。讲规矩、守底线，首先要敬畏党、敬畏人民、敬畏法纪。严以修身，才能严以律己。我们共产党人讲的是大公、守的是大义、求的是大我，更要正心明道、怀德自重，始终把党和人民放在心中最高位置，做一个一心为公、一身正气、一尘不染的人。当共产党的干部，对个人的名誉、地位、利益要看得淡、放得下。

文章指出，要勤学苦练、增强本领。我们处在前所未有的变革时代，干着前无古人的伟大事业，如果知识不够、眼界不宽、能力不强，就会耽误事。年轻干部精力充沛、思维活跃、接受能力强，正处在长本事、长才干的大好时期，一定要珍惜光阴、不负韶华，如饥似渴学习，一刻不停提高。

总书记和我握过手 逐梦北京冬奥 建功体育强国

——回访中国短道速滑队运动员武大靖

本报记者 彭波 季芳 沈童睿 孙龙飞

建设体育强国，是全面建设社会主义现代化国家的一个重要目标。体育强国的基础在于群众体育。要通过举办北京冬奥会、冬残奥会，推动我国冰雪运动跨越式发展，补短板、强弱项，逐步解决竞技体育强、群众体育弱和“夏强冬弱”、“冰强雪弱”的问题，推动新时代体育事业高质量发展。

——习近平

前不久，在国际滑联短道速滑世界杯荷兰多德雷赫特站男子500米比赛中，中国短道速滑队运动员武大靖以39秒878的成绩夺得本赛季自己的首枚单人项目金牌。展望即将在北京首都体育馆举行的北京冬奥会短道速滑比赛，武大靖期待“自己有更好的表现”。

首都体育馆的这片冰面，武大靖再熟悉不过。他在这里训练、比赛，挥洒着汗水，也收获了荣誉。“在首都体育馆，习近平总书记和我握过手，这是我最新做最光荣的时刻。”武大靖说。

2017年2月24日和2021年1月18日，习近平总书记两次来到首都体育馆，实地了解北京2022年冬奥会、冬残奥会筹办情况，听取参赛备战和群众性冰雪运动开展情况介绍，并到训练场边同教练员和运动员交流。

“总书记的殷切嘱托，始终激励鼓

舞着我努力拼搏。我一定要在北京冬奥会上为国争光。”回忆起习近平总书记与自己交流时的情景，武大靖说，这就是他坚持不懈、顽强拼搏的最大动力。

“每当我觉得辛苦时，就想到总书记的关心和鼓励，又充满了干劲”

“2017年2月24日，习近平总书记来的时候，我们正在首都体育馆训练。大家看到总书记来了，连忙围拢过来，心里都特别激动。”武大靖记忆犹新。

“当时，札幌亚冬会正在进行，我拿到了短道速滑男子500米的金牌。为了备战第二年的平昌冬奥会，我们刚回国就投入到紧张的训练中。总书记对冰雪

运动十分熟悉，详细询问我们的参赛感受，还关切地询问我们是否有伤病，提醒大家要注意科学训练。”武大靖说。

最让武大靖激动的，是习近平总书记看过他的比赛。“总书记和我握手的时候说：‘你的决赛我看了。你们是这个领域的天之骄子，要全力以赴备战明年平昌冬奥会，然后争取在北京冬奥会有更大丰收。’这让我非常激动，也非常感动，能得到总书记的肯定，对我来说就是最大的鼓舞。”

2018年，在平昌冬奥会短道速滑男子500米比赛中，武大靖以连续打破世界纪录的优异表现，为中国队夺得了这届冬奥会的首枚金牌，并且实现了中国男子冰上竞速项目在冬奥会金牌零的突破。

在与教练员和运动员交流时，习近平总书记说：“现在我国冰雪运动的态势是冰强于雪，冰上运动要巩固优势，再上新台阶；雪上运动要奋起直追，补齐短板。”说到关键处，习近平总书记坚定地地说：“少年强则中国强，体育强则中国强，冰雪运动一定要全面开展。好风凭借力，送我上青云。”现场随即响起热烈的掌声。

“总书记的话让我更深刻地感受到体育比赛的重要意义。作为一名中国运动员，当我们穿上中国队队服，就是代表国家出战，必须全力以赴取得更好成绩。”

(下转第四版)

冬奥之光照亮人类前行之路

全民健康 人民至上

时针拨回到2015年7月31日，马来西亚吉隆坡。国际奥委会全会即将对2022年冬奥会的举办权归属进行投票。

“中国人民期盼和等待着这次机会。我相信，如果各位选择北京，中国人民一定能在北京为世界奉献一届精彩、非凡、卓越的冬奥会！”

一锤定音！习近平总书记通过视频表达的对北京申办2022年冬奥会的坚定支持，成为申办成功的关键因素。

没有全民健康，就没有全面小康。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度关心和重视体育事业，把人民摆在至高无上的位置，始终从人民群众对美好生活向往的高度引领体育事业健康有序地发展。

全民健身一直是新时代中国体育战略布局的重要基础和有力抓手。

2013年8月31日，习近平总书记在会见参加全国群众体育先进单位和先进个人表彰会、全国体育系统先进集体和先进工作者表彰会的代表时强调，全民健身是全体人民增强体魄、健康生活的基础和保障，人民身体健康是全面建成小康社会的重要内涵，是每一个人成长和实现幸福生活的重要基础。

2014年10月，国务院印发《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》，把全民健身上升为国家战略，并指出，发展体育事业和产业是提高中华民族身体素质和健康水平的必然要求。

治国常有，而利民为本。《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》以及随后出台的《全民健身计划(2016—2020年)》《“健康中国2030”规划纲要》《全民健身计划(2021—2025年)》等重磅文件，凸显出以习近平同志为核心的党中央对于通过

体育事业和北京冬奥会、冬残奥会筹办工作纪实

以习近平总书记为核心的党中央关心

体育提升全民健康的高度重视，且取得明显成效。

国家国民体质监测中心2021年底发布的《2020年全国全民健身活动状况调查报告》显示：我国城乡居民健身水平持续提升。2020年，7岁及以上居民中经常参加体育锻炼人数比例为37.2%，比2014年增加3.3个百分点。

少年强、青年强则中国强。习近平总书记始终关心亿万学生体质健康。在2018年9月召开的全国教育大会上，习近平强调，要树立健康第一的教育理念，开齐开足体育课，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

申办和筹办北京冬奥会、冬残奥会，也是为这一主旨服务。

习近平总书记2017年1月23日在河北省张家口市考察北京冬奥会筹办工作时指出，我们申办北京冬奥会，一个重要目的就是推动我国冰雪运动快速进步，推动全民健身广泛开展。

我国包括学校体育在内的全民健身活动过去存在一个痛点——冰雪运动开展不够普及。此前曾有“冰雪运动不进海关”的说法，形象地道出我国冰雪运动地域发展失衡的状况。

改善这一状况，正是我们申办、举办北京冬奥的初衷和肩负的使命。

2015年11月，习近平总书记对北京冬奥筹办工作作出重要指示：加快冰雪运动发展和普及，使广大人民群众受益。

习近平总书记说，要通过举办北京冬奥会、冬残奥会，推动我国冰雪运动跨越式发展，补短板、强弱项，逐步解决竞技体育强、群众体育弱和“夏强冬弱”、“冰强雪弱”的问题，推动新时代体育事业高质量发展。

按照习近平总书记的谋划和要求，北京冬奥筹办成为开展全民健身活动的重要助推器。

2015年申办北京冬奥会、冬残奥会成功后，政府部门连续发布《冰雪运动发展规划(2016—2025年)》《“带动三亿人参与冰雪运动”实施纲要(2018—2022年)》《关于以2022年北京冬奥会为契机大力发展冰雪运动的意见》等文件，从政策层面推动冰雪运动的普及和发展。

(下转第二版)

团结奋斗书写新的美好未来

——习近平总书记在春节团拜会上的讲话激励社会各界奋进新征程

“围绕明确奋斗目标形成的团结才是最牢固的团结，依靠紧密团结进行的奋斗才是最有力的奋斗。我们靠团结奋斗创造了辉煌历史，还要靠团结奋斗开辟美好未来。”习近平总书记在1月30日在春节团拜会上的重要讲话，激荡起全党全国各族人民同心协力书写美好未来的豪情和信心。

团结就是力量，奋斗开创未来。一个团结奋进的中国，带着人民对美好生活的无限向往，奔赴更加壮阔的新征程。

手拉着手，心连着心

在中华民族伟大复兴的历史征程上，2021年是具有里程碑意义的一年。

“全党全国各族人民发扬孺子牛、拓荒牛、老黄牛精神，继续为中华民族

伟大复兴辛勤奋斗，推动党和国家事业取得了新的显著成就。”现场聆听习近平总书记的讲话，中国美术馆馆长、雕塑家吴为山热血沸腾。

“我正在组织创作《长征》大型组雕，以雕塑艺术熔铸红色精神，向世界讲好中国故事，为铸牢中华民族共同体意识、实现中华民族伟大复兴而不懈奋斗。”吴为山说。

家国两相依，心手紧相连。新时代的历史坐标，映照每一个人的梦想。

凉拌耳丝、炸带鱼、泡椒凤爪……在青海省西宁市湟源县申中乡前沟村，61岁村民王录家的年夜饭比往年更丰盛了。在中国故事，为铸牢中华民族共同体意识，实现中华民族伟大复兴不懈奋斗。

“只要14亿多中国人民始终手拉着手一起向未来，只要9500多万中国

声声祝福鼓斗志

刘念

对于中国人而言，祝福是春节文化的重要内容，寄托着人们对未来的美好期盼，表达着日子越过越红火、真心祝愿，承载着我们内心的真切情感。党的十八大以来，每逢春节前夕，习近平总书记都会看望慰问基层干部群众，访民生、贺新春、送祝福。

心系民生冷暖，情牵万家灯火。犹记得，总书记在江西南昌市东湖区彭家桥街道光明社区书画室，接过一位小朋友现场书写的“福”字，祝大家幸福；犹记得，总书记在云南腾冲市清水乡三家村中寨司莫拉佤族村广场上，敲响三声佤族木鼓，祝福来年风调雨顺、国泰民安；犹记得，总书记在贵州毕节市黔西市

新仁苗族乡化屋村赵玉学家，亲手包了一个黄粑，祝“今后的日子过得更加幸福、更加甜美”……一句句深情祝福，传递的是“中国人民生活一定会一年更比一年好”的坚定信念，鼓舞的是“努力干成一番新事业，干出一片新天地”的昂扬斗志。

幸福不会从天而降，梦想不会自动成真。把祝福化为美好现实，让幸福生活可望可及，唯有拼搏，唯有奋斗。新的一年，新的开始。让我们以虎虎生威的雄风、生龙活虎的干劲、气吞万里如虎的精神，踔厉奋发、笃行不怠，走向更美好

的明天，创造更幸福的未来。

今日谈



喜迎新春佳节

中华民族传统节日春节到来之际，全国各地开展形式多样、各具特色的庆祝活动，人们在欢声笑语中感受浓浓年味、喜迎新春佳节。

图为浙江省德清县乾元镇，小朋友们手提灯笼、中国结开心过节。

倪立芳摄
(影像中国)