

在云南红河县洛么村,哈尼族多声部民歌代代传承

听,梯田上的“交响乐”

本报记者 杨文明 本报通讯员 胡艳辉

文化遗产赋彩生活

“不跳乐作谷子不饱满,不跳乐作寨子不热闹……”在云南省东南部的红河哈尼族彝族自治州,云海翻腾,吞吐着层层梯田;红河县阿扎河乡普春村委会洛么村里,哈尼古歌《栽秧山歌》的欢快曲调余音袅袅。

这个由十几户人家聚成的小村落,就是国家级非遗哈尼族多声部民歌代表性传承人陈习娘的家乡。他有两个愿望:一是哈尼古歌能在梯田上代代传唱;二是梯田上的“交响乐”能走出小村落,走向全世界。

哈尼古歌与梯田相伴相生

蓝天为景,梯田为台,山雾为幕,悠长的历史岁月里,哈尼族人民在梯田劳作中逐渐形成了哈尼古歌这种独特的民族文化,延绵至今已有千年。“哈尼古歌与梯田是相伴相生的,对我们来说,种田时唱歌就像口渴时喝水一样自然。”陈习娘说。

然而,哈尼古歌没有文字记载,口口相传,要想学习并不容易。“一半学得懂,一半学不懂,要靠自己去体会,硬着头皮摸索。”说起学艺的经历,陈习娘打开了话匣子。

陈习娘是家中长子,年少时的他跟着长辈在梯田里插秧,晨起上山,暮时而归,在劳作中开始学唱哈尼古歌。“哈尼古歌里包含人们生活方方面面的内容,想起啥就唱啥,源于自然、源于生活。”田埂上,总能看见一个少年一边干农活,一边哼着调子。

17岁那年,陈习娘选择到元阳县保里自然村拜师,正式学习哈尼族多声部民歌,8年学成出师。如今的他熟练掌握哈尼族多声部民歌吹、拉、弹、唱的各种技艺,已是国家级非遗代表性传承人。

透过歌声,听众能看到一方水土上延绵的历史文化,也能看到人们生活劳作的点点滴滴。“我想当非遗文化的传承者,把哈尼古歌一直唱下去是我的责任。”现在,陈习娘的老宅成了村里的文化传习馆。平时,他经常在这里和学生们交流唱法,用自己制作的二胡演奏哈尼古歌。



10个人能唱出8个声部

“云海在梯田里升腾,上下飘忽,犹如悠扬婉转的歌声,让人为之陶醉。春夏秋冬,每个季节都有不一样的美丽,梯田给了我们创作歌曲的无限灵感,‘迺萨’——”讲到动情时,陈习娘又唱了起来。

丰富的内容,多样的曲调,哈尼古歌与梯田劳作息息相关。“每年插秧节的时候,如果人少,秧苗也少,我们会用高亢的调子来唱;要是人多,我们就把悠扬婉转的各种曲调和内容糅

合在一起,变成多声部。”陈习娘介绍。

上世纪80年代,哈尼古歌逐渐被更多人了解,陈习娘也迎来了第一次演出的机会,“我们团队4个人受邀到昆明演出,每人得到了18元钱的酬劳。”“10个人能唱出8个声部,居然有这么好听的歌!”观众的赞美让陈习娘信心倍增。

“以前我们上了舞台,手脚发抖直冒汗,现在表演的时候更自如了。”在陈习娘等传承人的努力下,从村子到城镇、从云南到海南、从国内到海外,哈尼古歌越唱越远,梯田上的“交响乐”有了更大的舞台。

2005年,陈习娘一行10人到荷兰参加演

出,哈尼族多声部民歌展现在世界舞台上。陈习娘说:“哈尼古歌是一代代传承人传下来的瑰宝,现在能把它传播到海外,让世界听到我们的歌声,这个机会非常难得。”

随着哈尼古歌越传越远,洛么村也迎来了许多前来参观学习的游客和学者。“有时候我们干农活时唱歌,外地来的友人也会参与进来,跟我们学唱哈尼古歌。”陈习娘说。

在歌声中感受生活

春节临近,陈习娘的孩子陈夏玲、陈尚发姐弟俩,正和伙伴们一起排练哈尼古歌。

“现在本地的年轻人,很多选择去外地读书或者打工,愿意学习哈尼古歌的越来越少。如果没有人来传承,这项非物质文化遗产就要失传了。”陈习娘不无担忧。

哈尼族多声部民歌由8个声部组合,至少8个人才能演唱。在陈习娘的影响下,他的孩子们也加入了传承的队伍,都在红河县文化馆从事非遗传承的工作。每当姐弟俩回到家中,陈习娘就会拿出二胡和三弦,和儿女一起围在火塘边弹唱哈尼古歌。

如今,还有不少年轻人来找陈习娘学艺,他的两个徒弟陈克山、陈俄多已经成为省级非遗代表性传承人,还培养了4名州级传承人,哈尼古歌有了更多人来传承。陈习娘说:“只要有人感兴趣,我就真心实意地教,希望这项传统技艺代代传承。”

“我们会一起唱、跳、拉二胡、弹三弦,还去山上进行即兴对唱,你一句我一句。”陈习娘的教学与其说是传授知识,不如说是切磋技艺,在歌声中感受生活、讲述生活。

“我还想去学校里教唱,让学生们亲身体验并了解这一非遗文化,这样才能做到更好地传承。”陈习娘意识到,更好传承需要注入新鲜血液,“我希望的最好状态是,学生和当地村民都能成为传承者,这样哈尼古歌才能传承好、发展好。”

图①:陈习娘(右一)在梯田间与村民一起表演哈尼族多声部民歌。

人民网记者 雷阳摄

图②:云南省红河哈尼族彝族自治州元阳县阿者科村梯田。

张洪科摄(影像中国)

新语

真实源自生活,动人因为真实。与冬奥相关的人物故事,平凡个体的冰雪梦想,正被更多人知晓

平凡梦想,绚丽绽放

曹雪盟

2002年,第十九届冬奥会在美国盐湖城举行,杨扬在短道速滑500米决赛中为中国获得第一枚冬奥会金牌。那时,我们很难想到,仅仅20年后的今天,冰雪运动会离我们如此之近。

河北崇礼,经营着一家滑雪场的罗力和员工们期盼着2022年北京冬奥会的来临;八达岭长城脚下,夜间温度低至零下20多摄氏度,数千名冬奥会工作人员已经连续奋战了100多个日夜。在快手近日推出的冬奥系列短片《二十》里,还有许多这样的故事。正如片名“二十”想表达的,20年来中国冰雪事业高速发展的背后,有千千万万普通人的拼搏和付出。

今天,越来越多的文艺作品将镜头从赛场转到场外,从运动员转向普通人,也有越来越多作品借助新媒体传播渠道,更好地传递奥运精神,引发共鸣。真实源自生活,动人因为真实。与冬奥相关的人物故事,平凡个体的冰雪梦想,正被更多人知晓。以中国短道速滑运动为题材的电视剧《超越》,生动刻画了金牌背后那些默默付出的人们;纪录电影《冰上时刻》里,少年追梦冰雪的成长之旅鼓舞了很多人;纪录片《从北京到北京》中,速滑馆制冰师、滑雪医生、小学体育老师等不同职业、不同年龄的人,对奥运的热爱是相同的。

从文艺作品的讲述里,我们能感到,镜头内外的众多追梦人就在我们身边,对梦想的坚持让他们充满力量,拥有别样的精彩人生。正如,年近70岁的退休教师李凤桥把家搬到崇礼,近距离为奥运健儿加油助威;崇礼小伙谢霆17年间从一名滑雪场保安成长为一名专业滑雪教练;河北保定的剪纸手艺人自发为花样滑冰等项目制作剪纸作品,他的短视频账号获得众多点赞……每一个关于冬奥的梦想,都闪烁着动人光芒。他们用热爱和执着点燃冰雪激情,诠释着普通人的梦想并不普通,践行着“带动三亿人参与冰雪运动”的愿景,勾勒出无数人圆梦冰雪的生动模样。

这场将在立春之日开幕的冰雪盛会,是无数人的梦想。同心共筑,当点滴平凡梦想汇聚在一起,冬奥梦便能生根发芽,绽放出绚丽的花朵。

本版责编:智春丽 陈圆圆 陈世涵
制图:张芳曼

河北承德塞罕坝国家冰上训练中心

国家河北承德体育训练基地 强力保障备战冬奥

2019年4月,国家体育总局经过调研认为,承德御道口牧场管理区的纬度、海拔、气候等条件与北京2022年冬奥会张家口崇礼冬季两项场地相似,具备很好的降雪、积雪和造雪条件,场地地形多样,非常适合越野滑雪和冬季两项运动。为全力做好备战北京2022年冬奥会国家集训队训练场地和服务保障工作,最终将训练基地落户御道口牧场管理区雍乾狩猎场内。

有力保障备战冬奥

2019年11月,国家河北承德体育训练基地开工建设,2020年9月10日,基地揭牌。基地位于承德市御道口牧场管理区的塞罕坝高原,海拔1300多米,定位为世界级标准的训练基地,规划总占地面积355.8亩,总投资约7.97亿元。建设项目包括河北承德塞罕坝国家冰上训练中心、圆盘滑雪滑冰气膜训练馆、越野滑雪赛道、越野滑雪赛道气膜工程、运动表现中心、游泳馆、轮滑赛道、田径场等17个(配套设施3处)。

其中,河北承德塞罕坝国家冰上训练中心是全国第一个集速度滑冰、短道速滑、花样滑冰和冰壶训练功能于一体的“四合一”冰上运动综合馆。7.5公里冬季两项越野赛道难度标准超过冬奥会崇礼比赛场地。越野滑雪赛道气膜工程全长2.5公里,是全国最长的“雪洞”。圆盘滑雪滑冰气膜训练馆的圆盘滑雪滑冰机,是我国自主研发的室内滑雪和滑冰模拟设备,目前已经成为越野滑雪队提升实力的“黑科技”装备。

科技助力成绩提升

高科技训练设施圆盘滑雪滑冰机可以设置速度、坡度、难度,训

练运动员的转弯能力和遇到障碍时的处理技巧。教练员还可以根据训练计划适时加入障碍物,模拟越野滑雪过程中可能遇到的突发情况,让训练目标更精准,助力越野滑雪国家集训队提高训练效果和训练质量。

除此之外,越野滑雪赛道气膜工程是世界上首个气膜越野滑雪赛道,内部气温可以保持在零下6摄氏度到零下8摄氏度,可全年训练。如今,在河北承德国家雪上项目训练基地,运动员既能上雪,又有高科技设备的助力,既安全又有效。

越野滑雪国家集训队已在基地驻训近两年。从2021年不同时间段的相关比赛来看,借助科技力量,运动员成绩不断得到提高。其中,通过2021—2022国际雪联越野滑雪FIS积分系列赛前五场成绩比较,短距离滑雪项目总体提高了7秒,长距离项目在同等场地的比赛提高了约7分钟,进步幅度达到13.7%。

培筑“冰雪+”产业高地

自基地规划建设伊始,承德市就以此为契机,不断完善冰雪运动基础设施,激发群众参与热情,推动“冰雪+”产业高质量发展,培筑产业高地。项目建设中,直接提供建设施工就业岗位805个,带动周边地区群众673人就业,增加群众收入5482万元。

基地建成至今,已经接待雪橇、滑雪、滑冰、射箭、飞碟、竞速、马拉松、山地自行车等50多支国家队、11万以上人次驻训,带动了宾馆、餐饮和土特产品销售,旅游消费达到2亿元以上,有力地扩大了御道口牧场管理区的知名度和影响力,过去无人问津的“冷资源”正逐步变成令人向往的“热经济”。

数据来源:河北省体育局

河北承德国家雪上项目训练基地7.5公里赛道

2022年北京冬奥会倒计时8天