

奥林匹克教育活动在各地广泛展开

带动更多人参与冰雪运动

本报记者 刘硕阳 王亮

共迎盛会

再过几天,北京冬奥会就将拉开大幕。作为奥运史上首座“双奥之城”,北京携手张家口,热情迎接来自世界各地的冰雪运动员在冬奥会舞台展现运动技艺。在“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言引领下,这座宏大的舞台既是运动员一展身手的赛场,也推动着“相互理解、友谊、团结和公平竞争”的奥林匹克精神不断发扬光大。

以北京冬奥会、冬残奥会筹办为契机,奥林匹克教育活动在各地广泛展开。在校园、在社区、在企业……奥林匹克教育活动以生动有趣的形式、丰富多样的内容,吸引着越来越多人的参与。在“带动三亿人参与冰雪运动”的热潮下,奥林匹克文化传播更广,浸润着人们的生活。

奥运来到我身边

冬日,重庆一家室内滑雪场,渝中区石油路小学的学生正在开展迎冬奥冰雪主题活动。通过教练讲解和上雪体验,孩子们对滑雪产生了浓厚兴趣。带队老师介绍,在北京冬奥会即将到来之际,学校采取多种形式,让学生了解冰雪运动,用实际行动为冬奥会助力加油。

让更多人参与到冰雪运动中来,这也是奥林匹克运动的题中之义。青少年是冰雪运动的未来,广泛开展冰雪运动进校园活动,将冰雪运动的种子播撒在青少年心田,大众冰雪运动的基础更加坚实。

近年来,河北省张家口市中小学校累计建设各类校园冰场160多个,大幅带动当地中小学生上冰热情。2015年以来,张家口市累计超过70万中小学生学习参与冰雪运动体验,冰雪运动普及率达到100%。在筹办冬奥的助推下,截至2021年底,全国奥林匹克教育示范学校累计达835所,冰雪运动特色学校达2062所。

日前,北京冬奥组委联合北京出版集团共同编写的《北京2022年冬奥会和冬残奥会青少年知识读本(小学版和中学版)》正式发布,青少年观看冬奥会赛事有了更专业的指南。2021年,北京冬奥组委通过线上线下开展奥林匹克教育师资培训,累计培训全国各地教师1300余人,辐射超60万名学生;邀请运动员、教育专家等开展10余次冬奥主题线上直播

课,累计观看人次超200万。

点燃冰雪运动热情

“1997年自由式滑雪世界杯澳大利亚站,我选用了当时世界上女子难度系数最高的动作。滑行、腾空、转体,稳稳地落地,当记分牌上显示出分数的时候,周围的外国运动员拥到我面前,祝贺我获得冠军!”加入北京冬奥宣讲团两年多来,郭丹丹一遍遍地给听众讲述自己摘得中国滑雪历史上首个世界冠军的经历,始终激情澎湃。

2017年,北京冬奥宣讲团成立。4年多来,这支由冬奥建设者、参与者代表所组成的队伍从北京走向各地,深入学校、机关、企业、厂矿、军营、社区,开展各类宣讲380余场。队伍不断壮大,队员的责任不曾改变:通过自身的经历普及奥运知识,弘扬奥林匹克精神,点燃人们对冰雪运动的热情。

“体育教给我们在所有活动中都要追求卓越,教给我们要尊重自己、团结近邻,生活在友好和平的氛围中,每一件事都要遵循公平竞争的精神。”国际奥委会主席托马·巴赫说,“体育不仅仅关乎竞争,还蕴含其中的体育精神、理想信念灌输至全世界,永远是更重要的。”

伴随着北京冬奥会的脚步,奥林匹克教育持续推进。北京冬奥组委引入了国际奥委会所推行的“奥林匹克价值观教育”。截至去年11月,《奥林匹克价值观教育》《残奥价值观教育》的中文版已向各地学校发放6万余册。

2021年10月27日,在北京冬奥会开幕倒计时100天之际,“共迎未来”中外青少年人文交流活动暨第二届“中外人文交流小使者”迎冬奥倒计时100天展演活动在线上举行。马来西亚、意大利等20多个国家(地区)的青少年引吭高歌,表达他们期盼冬奥的热情。来自国内11个省份的交流小使者载歌载舞,向这些国家(地区)的朋友伸出友谊之手。以北京冬奥会为媒,团结与友谊的种子悄然生根发芽。

共同构建美好世界

“体育让世界变得更加美好”,北京冬奥会的筹办过程,为这一奥林匹克运动的愿景提供了现实范本。

“更团结”写入奥林匹克格言,“一起向未来”成

为北京2022年冬奥会和冬残奥会的主题口号,更加强劲地推动着和平、友谊、进步的潮流。

北京冬奥会的筹办,用实际行动赋予了奥林匹克教育新的现实意义。国家速滑馆成为世界上第一座使用二氧化碳制冰技术的速滑场馆,京张高铁的建成构建起北京—张家口“一小时经济圈”、“带动三亿人参与冰雪运动”目标提前实现……贯穿冬奥筹办过程始终的“绿色、共享、开放、廉洁”理念,在场馆建设、区域发展、全民健身等方面都得到了充分体现,也与国际奥委会未来改革发展思路契合。从关注可持续性、环境保护,及至青少年的健康成长,奥林匹克运动一直是构建美好世界的积极倡导者和实践者。

即将开幕的北京冬奥会,将是开展奥林匹克教育的绝佳载体。“通过这场盛会,广泛激励大众,带动每一个人参与到体育运动中来,从而促进个人综合素质的提升,这是奥林匹克运动的价值体现,也正是开展奥林匹克教育的意义所在。”北京冬奥组委新闻宣传部教育与公众参与处处长孙斌说。



图①:1月19日,安徽省青少年冰球对抗赛正在激烈进行。



图②:1月16日,甘肃省酒泉市肃州区锦玉公园滑冰场,市民在体验冰雪乐趣。

打蜡师尹志辉——

让中国运动员在雪道上飞驰

本报记者 陶相安 季芳 人民网记者 郝帅



在银装素裹的滑雪场,打蜡房是一处温暖的所在,打蜡师尹志辉(上图,资料照片)挑出一罐雪蜡,均匀地铺满整个雪板,随后拿起打蜡熨斗,小心翼翼地熨烫雪板。

雪蜡之于雪板,就像轮胎之于赛车。“蜡打得好,可以保障雪板的光滑度,有助于运动员提升成绩。”尹志辉说。这位26岁的年轻打蜡师,将在北京冬奥会期间承担中国雪上项目的打蜡工作。

雪板打蜡是个技术活

回想5年来的工作经历,尹志辉总结说:“熟能生巧。”他介绍,雪板打蜡是个技术活儿。将雪蜡涂抹到雪板上,只是初级操作,更重要的是要具备分析能力。“一名专业的打蜡师要根据比赛当天的气温、雪质、空气湿度,选择合适的雪蜡。”尹志辉说,“雪道的阴面和阳面也有温差,打蜡师要根据雪道特点进行应变处理。”打蜡师要完成清板、晾板、熨板、刷板等多道工序,然后才能打蜡。“这些工序马虎不得,直接关系到最后的打蜡效果。”尹志辉说。

2017年,尹志辉跟随国外打蜡团队,经历了世界杯、世锦赛的锻炼。“跟着他们学习怎么打蜡、怎么测试,开阔了眼界,也积累了很多经验。”尹志辉说。这段经历让尹志辉收获满满,他也通过不断测试、钻研,找到了一套属于自己的打蜡技术。

为精进打蜡技术,最开始进行测试的时候,尹志辉每天要为一二十副雪板打蜡,需要工作8—12小时,直到将一副完美的雪板交到运动员手中。

打蜡师是幕后英雄

在成为打蜡师之前,尹志辉曾是一名高山滑雪运动员。多年雪上运动经历,让他对雪道有较深入的了解。从台前走到幕后,尹志辉始终保持着对冰雪运动的热爱。“打蜡师是幕后英雄,我很喜欢我的

职业。”看着一副副处理好的雪板,尹志辉骄傲地说。

转行并非一帆风顺。起初,由于资历浅,尹志辉几乎没有机会在赛事中为运动员打蜡。“打蜡关乎运动员的比赛表现和最终成绩,他们通常会选择自己信任的打蜡师来完成这项重要任务。”尹志辉说。

一次偶然的契机,尹志辉收到了一位运动员朋友的打蜡邀请。他格外珍惜这次机会,充分运用平日积累的知识学到的技法。最终,脚踏由尹志辉打蜡的雪板,这位朋友取得了5金1银的佳绩,此前默默无闻的尹志辉一下子在圈中有了名气。

如今,尹志辉已经是一名技术成熟的打蜡师,在各项雪上赛事中为众多运动员提供打蜡服务,他的经验和技能深受运动员信任。“当运动员踏着我打蜡的雪板取得优异成绩时,我非常有成就感。”尹志辉说。

工作之余,尹志辉经常走上雪场,感受冰雪运动魅力。如今打蜡师的身份让尹志辉有了“职业病”,“当运动员的时候,我追求滑雪速度;现在滑雪时,我会不自觉地观察场地雪质,观察周围的湿度与温度。”

助力运动员征战冬奥赛场

在尹志辉看来,一间小小打蜡房,见证了中国冰雪运动的快速发展。“以前我做运动员时,打蜡就安排在一顶临时搭建的帐篷里,教练指导,运动员自己打蜡;像现在这么专业的雪蜡车、打蜡房,我们当时连想都不敢想。”尹志辉说。

在滑雪运动发达的国家,打蜡师团队非常专业,基本上两名运动员就配有一名专职打蜡师。而大多数滑雪项目在在国内起步较晚,打蜡师更是稀缺。

“之前出国学习的时候,我了解到一些国外运动队配备4—8人的专业打蜡团队,打蜡条件更是让人羡慕。”回想过往,尹志辉激动地说:“没想到,短短几年时间,中国打蜡团队进步这么大。在北京冬奥会的赛场上,中国运动员也能拥有专业打蜡师的服务。”

北京冬奥会开幕近在眼前,看着手中的雪板,尹志辉信心满满地说:“能够在家门口参与世界顶级冰雪赛事,非常骄傲,我会为中国运动员提供优质的打蜡服务,帮助他们完美发挥,取得出色的成绩。”

(实习生郭洪源参与采访)

走向冬奥 我们来自一线

本版责编:唐露薇 巩育华 卢涛 版式设计:张丹峰

本报北京1月26日电(记者孙龙飞)日前,在北京冬奥组委举行的媒体吹风会上,国际奥委会制冰工程顾问萨瑟兰介绍了北京冬奥会相关场馆采用二氧化碳制冰技术的情况。他表示,希望这项环保的制冰技术,能以北京冬奥会为契机,在全球范围内推广。

萨瑟兰是北京冬奥组委特聘专家,从事制冰研究超过40年,有8届冬奥会制冰工程经验,负责过冰壶、冰球、花样滑冰及速度滑冰等赛事的制冰工作。他表示,很高兴有机会再次服务冬奥赛事,受邀参与北京冬奥会的制冰工作是一件很有意义的事。

萨瑟兰说,在自己接触制冰工作一段时间后,人们发现传统制冷剂会对大气造成污染。于是,行业内开始限制传统制冷剂的使用,并尝试新的制冰方法,二氧化碳制冰技术就是其中之一。当萨瑟兰得知北京冬奥会选择了当时在全球范围内还较少被使用的二氧化碳制冰技术时,他认为“这是一个伟大的决定”。

据介绍,二氧化碳制冷剂破坏臭氧层潜能为0,全球变暖潜能为1。使用相同数量的传统制冷剂的碳排放量,是二氧化碳制冷剂的3000多倍,所以二氧化碳制冷剂非常环保。

此外,相较于传统制冷剂,二氧化碳制冷剂无毒无害,热转换的效率很高,还可以保证冰面的温度更平均,这减轻了制冰师主动控温的工作负担。萨瑟兰说:“该技术能做到不论运动员滑到第几圈,冰面的质量都能保持相同,这会让比赛更加公平。”

目前,国家速滑馆、五棵松体育中心、首都体育馆等都采用了二氧化碳制冰技术,国家速滑馆还是世界上第一座使用二氧化碳制冰技术的速滑场馆,这令萨瑟兰印象深刻。“中国使用这一新技术的勇气可嘉,此前在中国还没有冰场使用过这项技术。感谢中国的努力付出,让一切变为可能。”

萨瑟兰表示,北京冬奥会为二氧化碳制冰技术提供了推广的契机,会有越来越多的制冰师认识到它的好处,并在全球范围内进行推广使用。“这项技术的推广不仅对冬奥赛场大有裨益,更有助于制冰行业的整体发展。近年来,越来越多的人认识到臭氧层空洞与全球变暖问题带来的危机,制冰行业向环境友好型的转向将会在不久的将来发生。”他希望,中国的制冰师利用北京冬奥会的契机学习二氧化碳制冰技术,同时他也鼓励更多从业者分享自己的学习心得。

萨瑟兰对北京冬奥会的成功举办充满期待:“我们已经做好了充分的准备,接下来就要靠运动员自己闯出好成绩了。”

图③:1月24日,市民在新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市人民公园滑冰。

图④:1月15日,游客在新疆维吾尔自治区库车市杏花公园滑雪场滑雪圈。

图④:1月15日,游客在新疆维吾尔自治区库车市杏花公园滑雪场滑雪圈。

图④:1月15日,游客在新疆维吾尔自治区库车市杏花公园滑雪场滑雪圈。

图④:1月15日,游客在新疆维吾尔自治区库车市杏花公园滑雪场滑雪圈。

图④:1月15日,游客在新疆维吾尔自治区库车市杏花公园滑雪场滑雪圈。

图④:1月15日,游客在新疆维吾尔自治区库车市杏花公园滑雪场滑雪圈。