

政府、高校、企业多方主办，学校数量显著增加

老年大学惠及更多老年人

本报记者 沈靖然 吴月辉 李 蕊

关注老年大学②

政府办学——教育资源下沉社区

“以前得跑到几公里外的市老年大学上课，现在在家门口就可以上老年大学了！”云南省昆明市西山区广福小区社区居民江世祥一大早就来到社区活动中心，在教师指导下，认真临摹草书字帖。

从2020年开始，为了解决昆明市区老年大学“一座难求”的问题，昆明市委老干部局决定整合全市资源，推动市、县区级老年大学与各个社区合作，在全市新建社区老年学校。江世祥所说的“家门口的老年大学”，由昆明市西山区老年大学与广福小区社区合办，教师则来自全市各个老年大学，现有学员超过500人。

“我们社区利用自有的活动空间出场地，老年大学协调教师资源和课程资源，让我们的居民在家门口就能上老年大学！”广福小区社区副主任栗黎说。

据了解，昆明市2020年全年已有61所社区老年学校挂牌成立，去年新建43所社区老年学校，覆盖昆明14个区县。

“教育资源供不应求，是老年教育最大的问题。几年前，甚至有学员半夜两点就到学校门口排队报名。”昆明老年大学副校长张莉介绍，“为了解决这一问题，我们推动老年教育资源下沉到社区，覆盖更多老年群体。”目前，昆明老年大学已有11个系61个专业198个教学班，线上线下学员超1万人。

核心阅读

近年来，我国老年教育机构建设加速，老年大学（学校）在数量上显著增加，办学质量上明显提高。将教育资源下沉到社区，提供丰富多样的课程内容，线上授课满足学员需求，政府、高校和企业等办学主体推出多项举措，让更多老年人享受到老年教育的优质资源。

为了把更多优质资源送到基层，昆明老年大学培养的优秀学员，还会去区县老年大学和社区老年学校担任教师。“2021年8月，就有4名我们的骨干学员到晋宁区老年大学授课；11月时，我们市老年大学的3名优秀教师还到了富民县，给当地40余名基层教师授课。”张莉说。

张莉认为，“老年大学不仅仅是办学，更是社区治理的重要一环：老年人在社区老年学校中不仅能学到知识，陶冶情操，还能在社区治理中发挥意想不到的作用。”

高校办学——课程内容丰富多样

周炳兰曾是中国科学技术大

学外语系的一名教师，2012年退休后，在含饴弄孙之余，她也在思考着：“在这个人生节点上，是否还能弥补之前忙碌留下的人生遗憾，活出另一种模样？”

休整、观察了一段时间后，周炳兰决定去中国科学院老年大学学习。

“我发现老年大学搭建了良好的学习平台，课程设置丰富，处处为退休人员着想，尽量满足我们的需求。”周炳兰说，“选课时，用如饥似渴来形容我当时的心情一点都不为过，什么课都想报。”

最终，周炳兰选择了绘画、书法和诗词3门课程。由于是零基础，一开始，她连毛笔都拿不好，不敢下手，只是观看。后来，在老师的讲解、示范和鼓励下，周炳兰逐渐进入状态，开始体会到书写和绘画的快乐。如今，经过几年的学习，她已经有一些画作和书法作品见诸画册和刊物。

周炳兰只是中科院老年大学众多学员中的一位。中科院老年大学建校30多年来，已有数万名学员在这里长期学习。他们丰富了自己的退休生活，提升了各方面的修养。

中国科学院老年大学诞生于1985年9月3日，是中央各部委、事业单位中最早创办的老年大学之一，由时任院长卢嘉锡先生担任名誉校长。30多年来，学校始终坚持开放办学，积极“整合资源、联合办学”，推动老年大学进入研究所、进入社区，实现院内外资源共享，创造了就地就近为老同志服务的特色办学模式。学校规模不断扩大，学员人数不断增长，社会影响日益提升。

与此同时，学校坚持创新办

校，贴近实际，不断完善多样化、多层次的课程内容和体系建设。特别是近年来，随着互联网的发展，学校与时俱进地开创新线上线下相结合的“互联网+智慧老年大学”教学模式，充分利用了信息化手段，运用“云思维”进行学习。

中科院老年大学副校长李杰说：“未来，学校还将进一步把党建工作、思想政治教育融入教学活动，同时继续探索院老年大学办在社区、就近为老同志服务的办学模式，紧密结合离退休干部工作实践，老年团组织、正能量活动、文化养老活动一体谋划、一体推进，推动院老年大学成为服务老同志、支持科学院创新发展的高质量老年大学。”

企业办学——线上授课满足需求

“注意看这，动脖子时，下巴收回，双肩下垂，再轻挑眉梢……”手机镜头前，杨桂芬正在授课，她时而扬眉动目，时而拍掌弹指，时而轻抖肩膀，步伐轻巧，一颦一笑，灵动妩媚。

56岁的杨桂芬，是胜利油田退休职工。退休后，她考取新疆舞教师资格证书。2018年，胜利油田老年大学河口分校开设新疆舞课，聘请杨桂芬来当老师。

课挺火爆，不少老人“慕名而来”，却也面临难题：线下授课供不应求，训练场地有限，只能收二三十名学员。“像这类人气高的课程，报名得靠‘抢’，天刚蒙蒙亮，就有老人搬着马扎来排队。”胜利油田老年服务管理中心副主任李

阳说。线上授课，巧解难题。胜利油田老年大学统筹远程教育平台资源，建起网上老年大学，面向社会开放办学，推行学员免费入学，面对面讲解使用步骤。同时，开设教师培训课程，传授直播技巧。

杨桂芬所带的班人数倍增，仅第一节课就有100多人在线听讲。“线上线下齐发力，过去‘一座难求’，现在‘一键全享’。人在天边，课在手边，随时随地能上课。”李阳介绍，截至目前，线下班级达330个，线上网络课程55门，学习人次突破5万，有效扩大了老年教育覆盖面。

杨桂芬既是老师，也是学员。“2020年，学校发放调查问卷，主动询问老人需求。我们几人一商量，想学八段锦，没想到很快开了这门课。”杨桂芬说。

这几年，学校课程“百花齐放”。“教学要以人为主线，适其所需、授其所宜。社会关注什么，学员想学什么，学校就开设什么课，传统学科教育与‘新、热、特’课程齐头并进。”李阳说，学校还以赛促学，合唱团曾9次斩获全国合唱大赛金奖，弹指球获得全国锦标赛十一连冠，摄影、剪纸等成为省级比赛获奖“常客”。

“办好老年大学，企业大有可为。30多年来，油田党委坚持打造老年人的学习乐园、精神家园，未来将瞄准老年人需求、企业发展需要、社会进步需要着重发力，既要让更多老年人‘老有所学’‘老有所乐’，也要‘老有所为’、发光发热，真正推动老年教育事业高质量发展。”胜利油田老年服务管理中心党委书记石冠儒说。

了不少知心朋友，她和几个同学聚在一起约定：“回去我们找时间一起练字！”

回家午休后，下午悦读班开课，大家在老师的带领下，读一些散文和诗歌。刘树杰爱阅读，平时看报刊书籍时喜欢将上面看到的好文章和诗歌裁剪下来装订起来，偶尔还会自己写上两首小诗。下课后，刘树杰回到家中。吃完晚饭后，她按着老师上午的指导，重新练起上周的作业。

将来，刘树杰还想在老年大学学绘画，画点花草草，再配上自己的书法，多好！“有这个平台就想多尝试，老年大学是我第二个家。”

“老年大学是我第二个家”

本报记者 沈靖然

挑出了自己最满意的一幅作品。

8点45分，刘树杰背上装着作业和文具的背包，下楼拐了两个弯就到了社区老年大学。昆明市西山区老年大学和广福小区社区合办的这所老年大学就在小区社区活动中心里，附近共有超500名老人在此上课。

9点钟上课时间还未到，书法

班教室里便坐满了人。书法班老师陈忠亮早早地来到教室，一一检查学员们的作业完成情况。刘树杰拿出了自己的作业，心怀忐忑。“总体写得很好，你写的这个‘海’字有些细节还要注意，我们练草书和楷书写法不一样，你看这个‘每’，就要写些变化出来。一定要一气呵成，才能写出草书的洒脱劲

来。”陈忠亮讲的时候，刘树杰拿出笔记本仔细记下要点。

课程正式开始，学员们拿出教材《草书入门字谱》，陈忠亮按着单字偏旁部首，仔细讲解。刘树杰拿出笔墨，在纸上尝试着练习。两小时后，书法课结束，这周老师指定了教材中的单体字让学员回去练习。通过老年大学，刘树杰认识

面颊红润，发型齐整，嘴角洋溢着笑意，刘更臣最近感到心情不错。

12年前，刚满22岁的刘更臣打工时不小心从高空坠落，导致高位截瘫。“照看一人，致贫一家”一度困扰着刘更臣这样的失能重度残疾人家庭。如何帮助他们走出困境？

河南省驻马店市残联副理事长郭维娜介绍，从2016年开始，驻马店逐步建立完善“重度残疾人集中托养模式”，改建增建集中托养机构，采取一名护工照顾两名失能残疾人的方式，提高了残疾人的生活水平，让许多残疾人家庭受惠。

“自从住进托养中心，生活好了起来。”在驻马店市蔡寨乡邵店镇重度残疾人托养中心，刘更臣的住室里，空调、数字电视、独立卫生间等设施一应俱全。走进厨房，桌上摆放牛奶、鸡蛋和各种肉品、菜蔬，菜谱每天更新。康复室和文体室内，有的残疾人在接受康复治疗，有的在聊天、画画。

“托养中心向入住残疾人的家属，优先招聘护工。”邵店镇重度残疾人托养中心副主任刘德国说，中心配备工作人员23人，其中护工19名，照顾38名重度残疾人，照护力量充足。

“妈妈被托养中心聘为护工，照顾我和我的室友，每月工资2000元。”刘更臣说，身心状况好转后，他自学电子商务，在朋友圈和电商网站参与运营，每月能挣1000多元。

托养一人，帮扶一家。据统计，驻马店市已建成残疾人集中托养中心115个，入住残疾人2027人，累计循环入住重度残疾人8000余人次，有1100多名残疾人家属先后担任护工，实现人均增收2.4万元，助力残疾人脱贫、增收。

在泌阳县城东南角，一座投资近5000万元、建筑面积7000平方米的重度残疾人托养康复中心运转有序。“和其他托养中心不同，我们多了‘康复’二字，探索升级版服务。”中心主任陶雪芹介绍，这里除了托养中心必备的生活设施，还重点加强对残疾人的医疗康复。

在残疾人住室里，《入住人员作息时间表》《护理人员每周重点工作》《卫生检查项目》《护理人员考核表》张贴在墙上，管理制度涵盖残疾人吃饭、睡觉、理发、修剪指甲等方面，对护工的考核细分为四大类、27项。

托养中心每周考核，残疾人参与打分。“每一个护工都像家人，周到细致地照顾我们。食堂还记录着每个残疾人的忌口，做饭会考虑不同的口味。”残疾人孙海保说。

残疾人公寓楼的一侧设有康复室、护士站、医生办公室。“重度残疾人易发病，我们随时提供救助。托养中心和县级人民医院长期合作，由医院派驻专业医护人员，对残疾人进行日常康复训练，小病就地解决，大病及时转院。”陶雪芹说。

“下一步，驻马店市将着力推进‘重度残疾人集中托养’模式的规范化、标准化建设，努力提高硬件设施和服务质量，扩大覆盖面，帮助残疾人生活得更加幸福。”驻马店市委书记鲍常勇说。

黑龙江齐齐哈尔泰来县多措并举服务残疾人 家门口就业 生活有奔头

本报记者 方 圆

临近中午，黑龙江省齐齐哈尔市泰来县江桥镇幸福车间内却依然忙碌。59岁的常水端坐在柳条工艺品编织车间里，娴熟地拨弄手上的柳条，不一会儿，一只精巧的手工编织柳条筐就成形了。

常水是江桥镇工农村村民，年轻时摔断了腿，过去靠修鞋维持生计，日子过得紧巴巴。“村支书告诉我镇上了就业中心。一开始，我只是想过来试试，没想到在这里学会了编柳筐，一个月多赚将近2000元！”常水笑着说。

“这里是残疾人的就业基地。政府投入100万元，对原镇中心幼儿园进行修缮、改造，引进企业订单生产，让残疾人在家门口就能就业。目前，已经带动附近村屯几十名残疾人及其家属就业。”车间负责人李艳文说。在泰来县，这样的幸福车间总共有36个，分布在30个村屯，帮助1300多人实现了在家门口就业。

“除了就业之外，重度残疾人的照护也是难题。开展‘阳光家园’托养服务，不仅能提高残疾人的生活水平，还能让残疾人家属有精力外出务工，提高家庭整体收入。”泰来县残疾人联合会理事长石艳红说。

今年50岁的刘春彦家住泰来县泰来镇繁荣村，由于腿部重度残疾，生活不能自理。过去，为了照顾老伴儿，丈夫王德成寸步不离，不得不放弃外出务工的机会。“如今不一样了！托养机构的几个孩子特别勤快，做家务、擦电器，带着仪器上门给我老伴儿体检，每次都分文不取。自从有了他们，我也能腾出手来出门打工赚钱了！”提起政府提供的一系列托养服务，王德成十分感激。

2019年，泰来县开始开展阳光家园居家托养服务工作。县残联通过购买服务的方式，委托齐齐哈尔市博爱集团开展阳光家园托养服务，提供家政服务、生活照料、日常护理等4项12类服务。

“在助残服务工作中，残疾人足不出户即可在家完成体检。服务团队带着设备上门，体检项目包含血压、血糖、总胆固醇等。对于精神、智力方面的残疾人，服务团队会发放智能手表防止走失，并对身体健康情况进行实时监测。”石艳红介绍，截至目前，泰来县共有333名残疾人享受到此项服务。

“我们按照每个残疾人的实际情况和不同需求提供个性化服务，并为服务对象建立档案，制订了符合泰来县实际情况的服务项目。目前，残疾人对服务的满意度测评中，‘满意’占比达99.8%。下一步，我们将努力丰富残疾人的精神世界，开展入户播放电影、读书、送报刊等系列助残服务。”齐齐哈尔博爱居民服务有限公司党支部书记叶卫国说。



便民好服务 温暖回家路

春运期间，各地在加强疫情防控的同时，进一步加强车站巡查，维护车站秩序，广泛开展旅行安全常识宣传和便民志愿服务活动，保障铁路运输畅通和旅客安全出行。

上图：太原铁路公安处车站派出所青年志愿服务队民警为旅客指路。

赵 彬摄（人民视觉）

左图：1月18日，铁路志愿者在杭州火车站帮助老年旅客在线申请电子临时乘车身份证明。

窦瀚洋 汤鑫严摄影报道

2022春运一线

闭环车厢严格管理 学生包机安全返乡

本报北京1月18日电（记者贺勇）记者从中国铁路北京局集团有限公司获悉：为做好春运期间北京冬奥会运输服务保障工作，京张高铁将严格落实冬奥组委有关要求，分“闭环区”和“非闭环区”严格管理，闭环人员实施“点对点、一站式”管理，与普通旅客互不交集。同时，按照疫情防控要求，闭环管理车厢按定员50%分配票额席位。

京张高铁及其支线将北京、张家口两地的冬奥赛区紧密相连，是北京冬奥会的重要交通保障设施。按照冬奥列车运行图，北京清河站至延庆、太子城、崇礼站分别只需26分钟、50分钟、65分钟即可到达。在开幕式、闭幕式人员集中时段，还将增开专列保障运输。为严格落实疫情防控要求，京张高铁清河、延庆、太子城和崇礼站列为冬奥服务保障车站，自1月21日至3月16日为期55天，闭环区落实“五固定一封闭”：固定车厢、固定站台、固定通道、固定上客落客交接区域、固定站车工作人员，实行全封闭管理；非闭环区正常进站，乘车测温、安检，始发按不同席位各抽测一节车厢、中途抽测一次。冬奥运输服务使用专用车厢和专用列车，不与其他直通旅客列车交叉使用。每日运输任务完成后，动车组列车进行全面消毒。

本报西安1月18日电（记者龚仕建）来自西安科技大学的学生陈冠铭、陈泽远日前来到西安咸阳机场，搭乘由西安飞往海口的HU7266航班，踏上回家旅程。和他们同机的还有来自西安工业大学、西安医学院等3所高等院校的150名学子。这是西安咸阳机场保障的首架学生回家包机。

近期，随着防控政策的调整，西安、咸阳两地高校陆续安排学生放假。西安咸阳机场及时与相关航空公司对接，掌握学生包机计划，并联合高校与地方防疫部门进行联系，做好学生身份信息收集和健康码、行程码、核酸检测、疫苗接种等信息核验工作。为确保学生顺畅返乡，咸阳机场召集一线保障单位研究制订学生包机保障方案，抽调业务骨干组建专门保障团队，提前开展航站区服务设施消毒和卫生清洁，细化学生乘车抵达、进入航站楼测温查验、值机办理、行李托运、安全检查等各环节的防疫和服务保障措施，让放假回家的学生健康、安全、放心出行。