

专心推拿传承创新,李业甫——

行医六十载 一心为患者

本报记者 游 仪

走近国医大师①

手背上,青筋暴出,骨节分明。仔细看去,李业甫的手从指头到掌心,布满老茧。深冬时节,天气正寒。身子骨刚好一点,因病停诊一年半的李业甫回到了临床一线。在安徽省中西医结合医院国医大师诊室里,他再次忙碌了起来。

凭一双手治疗疾病

“手抬高,疼不疼?会麻吗?”推拿间隙,年近九旬的李业甫轻声询问前来问诊的小鹏。天气寒冷,11岁的小鹏却觉得李爷爷的手十分温暖,“不疼”。得知小鹏刚做完手术没多久,李业甫戴上眼镜,略微抬头,对着灯光,拿起拍片结果,仔细地看。

之后,李业甫左掌摊开,右手握拳,置于小鹏头顶,轻叩几下。紧接着,顺着脊椎,移至肩颈,略微按压。门诊室里,三四个徒弟围在身边,认真观看。

去年10月,顾不得身子还未完全康复,李业甫就奔回了诊室,“干了一辈子,舍不得啊!”

每天早起,李业甫满脑子想的是门诊又有那些病人,“有些患者从很远的地方赶来,我这双手,能帮一点是一点。”边按边说,李业甫依然手随心转。

幼时家贫,兄妹众多,他当过放牛娃,也住过茅草屋。“后来有个

人物小传

李业甫,第三届国医大师,安徽中医药大学教授。他行医六十年,让许多患者摆脱病痛折磨。他致力于推拿医学教研,写出了一部部推拿专著,培养了数百名中医推拿专业人才。

弟弟患病,不治身亡,让我决心学医。”李业甫回忆。

不打针、不吃药,双手揉捏按压就能治病。几经辗转,中医推拿激起了李业甫的兴趣,“不用买药,一双手推推揉揉间就能治病,多难得。”

合肥医士学校毕业,又到上海中医药大学推拿学校培训后,李业甫于1962年被分配到安徽中医药大学附属医院工作,开始从事推拿医疗。在他之前,安徽很少有人从事推拿医疗工作。“当时除了理论课,还要学手法,穴位又多,不光记,还得练,半点都不轻松。”李业甫说。

站在阳台活动筋骨,伸臂画圈,前后甩手;对着沙袋练习手法,日复一日,认真钻研。久经岁月洗礼,李业甫的推拿技法越来越成熟,经手治疗的病患也越来越多。时间一长,他的指间也磨出了一层老茧。



李业甫近照。 资料图片

“这么多年,李老师一心想的就是患者。连门诊费都是按照普通专家门诊标准收。”主治医师张燕说。

用一双手锤炼技艺

小小的筒子楼,一丈见方,冬天似寒窑,夏日赛蒸笼。坐于其中,白天问诊,晚上总结,这样的日子,李业甫过了几十年。

一双手,能指间运作,于患者体表揉、捏、搓、擦;拿起笔,捧着本,问诊时遇到的难题和创新的思路,也在一笔一画间点滴记录。

大夏天里,阵阵热浪袭来。没有风扇,打一盆凉水放在地上,李业甫双脚浸入,靠着凉水消解热意。

几十年里,李业甫先后发表40多篇学术论文,主编医学专著17

部。与此同时,编写教材、设计教案,他想的是“要让更多人从中受益”。系统地运用推拿诊疗技术、技能手法,李业甫首创的“李氏推拿牵引复位法”和“李氏定位旋转复位法”,在中医推拿上具有很高的价值。

中医推拿,既要传承,更需创新。因为常年体力劳动,马鞍山不少工人出现腰椎病和颈椎疼痛,大家都来找李业甫治病。推拿牵引治疗,得靠人力将患者肢体拉开进行关节复位。“有的拽手,有的拉腿,至少需要4人牵引。”李业甫说,这样不仅费时费力,有时还疗效很差。

何不设计一台牵引复位床?一来解放人力,二来控制力度。

说干就干,李业甫和工人们一道集思广益,设计图纸,研究方案。上世纪70年代,一台钢铁材质、人工手摇的牵引床问世。“通过这张床,疗效显著提高,疗程也明显缩短。”最初,牵引复位床只具备简单功能。而如今,牵引复位床已经发展到了具备多功能的第三代版本。

靠手把手实现传承

肩一沉、腕端平,指实、掌虚,李业甫手握空拳,紧推慢移,按于肩背。

“不同部位,手法力度不一。其中轻重缓急、柔软深透,大有讲究。”门诊室里,李业甫边演示,边解说,身边的学生瞧得仔细,下笔如飞赶忙记录。

年近九旬,在诊疗一线,李业甫

渴望将“手摸心会,运用自如”的推拿技法传之后人。“推拿手法很重要,操作得当才会起效。”在李业甫看来,讲得再好,不如手把手教。从师十载,张燕对自己刚入职时练习手法的那段日子,记忆犹新。“先在模具、沙袋上练,熟悉颈椎骨节位置后,再用到同事身上。”每天至少练习一个小时,两年之后,张燕才真正将手艺付诸实践。

治学严谨,李业甫对待病人却很温和,“李老师问得很细,加上体格检查,一位患者要花20多分钟。”这种风格,也渐渐感染了张燕。“问诊时,总要问得很细,才觉得透彻。”张燕说。

临床教学之外,国医大师传承工作室,不时会有新的课程。没有黑板,不见教材,李业甫拿着两页薄纸,为学生挨个答疑解惑。“在临床上要以什么样的标准要求自己?”“如何确定复位具体点?”……说到兴起,李业甫还会把提问者叫上前来,握着手,对着点,亲自示范。

开设推拿专业班、创办传承工作室,多年来,李业甫已培养了数百名中医推拿专业人才。时至今日,哪怕有的学生已是科室主任,李业甫还会拿着他们的病历记录细看。“不光看,还批改。这也使得我们在诊疗时更加认真,不敢有一丝懈怠。”张燕坦言。

“趁着自己还能动,要再多培养些学生,多治疗些患者。”李业甫清瘦的双手在推揉点穴间,格外有力。

(文中小鹏为化名)

民生观

抱着利他的目的,多做有意义的事,用心生活,我们的人生会更加充实,更加幸福

用心生活 生命充实

许丹昉

有一位年过七旬的老人,名叫辛世武。他并非专家,却在20多年的时间里,完成了31项发明,其中5项还获得了国家专利。这些发明的灵感大都来源于生活:看到父亲卧床不起、翻身困难,就发明出自动翻身机;心疼妻子冬天在凉水里洗菜,就发明出洗菜机,还有洗碗机、拖地机,也都是为妻子减轻家务负担。除了帮助家人,他还针对老年人的需求发明了爬楼机、搓背机等,方便他们的生活。

辛世武的故事一经报道,引来网友纷纷点赞。大家在称赞他的发明创造时,更为他的生活态度所感动。不少人说,这是一位用心生活的人。

31项发明,对专业人士,尚属不易。一位并不具备专业背景的老人却坚持不懈、全心投入。绘图不易,就不断学习新知,一步步梳理;技术复杂,就去请教专业人士,一点点解析。一个发明成果,要经历无数次的试验失败,花去一两年时间。这些困难,都没有阻挡住辛世武的脚步。

他的执着追求,对每个人都是一次启示。在生活里,要去做一件有意义的事,过程可能不会一帆风顺。但只要选对方向,就不妨不问收获,专心耕耘。曙光也许就在前头,专心干就对了。正如荀子所说:“蚓无爪牙之利,筋骨之强,上食埃土,下饮黄泉,用心一也。”古往今来,多少成功者,都是凭借专心致志的钻研和深耕,才取得了非凡的成就。即便是运气和机遇,也大多眷顾用心之人。

用心是一种态度,爱心则是动力。辛世武专心搞发明,起源于对家人的关心,想改善他们的生活。做着做着,又觉得会对老年群体普遍有好处,这让他搞起发明更有劲了。很多人都有这样的体会:当埋头做一件辛苦的事的时候,多想想取得成果后对社会、对他人带来的好处,就能鼓足干劲、激发勇气。在选择生活目标时,眼界开阔些,多想想如何有益于社会,往往会有收获。

抱着利他的目的,多做有意义的事,用心生活,我们的人生会更加充实,更加幸福。

脱贫家庭辍学学生数量保持动态清零

本报北京1月10日电 (记者闫伊乔)教育部近日召开新闻发布会,介绍巩固拓展教育脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接工作。记者了解到:脱贫家庭辍学学生数量持续保持动态清零。

据介绍,教育部组织开展开学季专项行动,建立“一生一表”工作档案,督促各地持续做好劝返复学工作,坚决守住义务教育特别是控辍保学“底线”。以精准资助促精准控辍,学生资助管理信息系统实现与民政、乡村振兴等部门的数据全面实时比对。继续实施义务教育薄弱环节改善和能力提升项目,发展“互联网+”教育助力城乡教育均衡,深入推进乡村教师队伍建设,县域内义务教育学校校长教师交流轮岗进一步常态化,持续提升农村学校办学能力和教学质量。巩固深化推普工作成果,“学前学会普通话”行动惠及43.6万名彝族学前教育儿童,“童语同音”计划完成师资培训1.6万人次。

此外,中小学改厕任务已基本完成。2019年启动实施“中小学校‘厕所革命’行动计划”以来,完成了6.7万所中小学、幼儿园非卫生厕所改造,除少数学校外,全国中小学、幼儿园厕所基本达到了安全、清洁、实用的要求。同时,各地还同步解决厕位不足、男女厕位比例不合理等问题。

广西80项社会保险业务标准实施

本报南宁1月10日电 (记者庞革平)记者从广西社保中心获悉:广西80项社会保险业务标准已于日前在全区实施。

据介绍,广西社保中心将标准化工作纳入2021年重点工作,邀请广西标准技术研究院专家全程指导,组织动员全区社保系统业务骨干共同参与,于2021年完成80项社会保险业务标准编制工作。其中,服务规范2项,个人权益服务规范21项,养老保险服务规范17项,工伤保险服务规范28项,失业保险服务规范12项。80项社会保险业务标准定位于广西全区各级社保经办机构的具体业务指导,涵盖所有险种,覆盖全部社保经办公共服务事项,贯穿业务受理、审核、结果反馈全过程,为全区社保经办行为划定了底线、明确了红线、清晰了路线。对全区社保经办人员而言,80项社会保险业务标准是全区统一的业务经办服务操作规范。

广西社保中心党委书记、主任罗俊鑫介绍,2022年,广西社保部门将联合广西标准技术研究院继续制定广西社会保险财务标准和社会保险档案标准,全面推进广西社会保险标准化建设。未来,随着经济社会发展,广西社保部门将对各项社会保险标准进行补充完善、动态调整。

本版责编:李智勇 周春媚 孟繁哲

品民俗 过腊八

1月10日,浙江省湖州市德清县下渚湖街道妇联,联合三合中心幼儿园开展“品民俗 过腊八”活动,小朋友通过认食材、做腊八粥、表演舞蹈等活动,感受中国传统文化的独特魅力,传承中华民族传统文化。图为幼儿园老师在教小朋友辨识制作腊八粥所需的食材。

王 正 摄 (影像中国)



2600余家村卫生室安装远程医疗设备,海南——

5G诊疗下乡 群众看病方便

本报记者 曹文轩

“吴大夫,我心口难受,您看问题严重吗?”“看心电图有点心律不齐,有什么慢性病史吗?”

前段时间,海南省琼海市沙美村村民覃学深感觉心脏不适,前往村卫生室就诊。挂号后,村医何国书给他佩戴上检查设备,录入信息数据,同步上传至云平台。5G远程诊疗一体机的屏幕另一端,琼海市人民医院心内科主任医师吴敏实时阅片,并给出了诊断报告。

“以前从村里到市区看病,坐车吃饭加起来100元都不够,费时费力。如今出门走几步就能和专家‘面对面’,比以前方便多了!”覃学深说。

“沙美村患有慢性病的65岁以上老人超过百人。以前看病靠听诊器、血压计、温度计,拿不准的时候只能让人到市里检查。现在卫生室配备的一体机自带心电图、尿常规检测等10多项功能,还有专家远程‘支招’。”何国书说。

城、大病不出岛”为目标,着力构建“15分钟城市健康服务圈、30分钟乡村健康服务圈”。

2020年11月,海南启动“基于5G物联网的基层医疗卫生机构能力提升工程项目”。海南省卫健委规划信息处处长毛松介绍,项目结合5G技术,主推“三个能力下沉”和“一个智慧提升”,即病理、磁共振、CT下沉到市县医院,眼科、超声下沉到乡镇卫生院,心电、胎心监护仪器下沉到村卫生室。提升基层医疗卫生机构的诊疗能力,提高医疗卫生服务的可及性。

“彩超拍的片子利用5G传送到省、市、县医院影像中心,专科医生解读后通过系统反馈信息,不到10分钟,一次影像诊断就完成了。”目前,海南全省2321家基层医疗卫生机构已安装使用新型基层医疗卫生机构管理信息系统;340家乡镇级医院和2600余家村卫生室安装5G远程医疗设备,累计使用4.7万次。

“下一步,海南省卫健委将调动基层用好信息系统和5G远程设备,进一步提升管理能力和诊疗水平。”海南省卫健委副主任李文秀说。

建立市县乡村四级公共服务中心,吉林松原——

便民服务进村 村民办事省心

本报记者 刘以晴

“咱农民外出打工能有‘专车’,以前真是想都不敢想。”吉林省松原市让字村村民邱建军兴奋地说,之前想出村,自己骑摩托车不安全,坐别人的车又贵。如今可以通过村里的公共服务中心申请接送客车,“免费的小汽车开到家门口,省心又省钱。”

“哪儿能看到招工信息?”“我家离县里60多公里,证照该去哪里办?”……随着生活水平的提高,村干部在日常走访中频频听到村民对各类公共服务的渴望。

2020年10月,松原市农业农村局建立起市县乡村四级公共服务中心,涵盖农村公共交通、劳务用工、农保办理等多项服务。村里的网格员收集村民需求,村里的公共服务中心按职责将任务分发到对应部门限时办理,乡(镇)公共服务中心无法解决的,继续向上级上报。“建立农村公共服务中心就是为了延伸公共服务的‘最后一公里’,让村民办事少跑腿。”松原市农业农村局副局长张迪说。

让字村农村服务站联络员屈俐俐告诉

记者:“有了服务站之后,大家的事就是我的事。”去年,73岁的刘凤珍老人来询问农保事宜。老人领取养老金需要进行认证,以往不会操作手机的老人只能到县里办理。“光打车费就要120多元,有时等车就要大半天。”刘凤珍回忆。屈俐俐联系人社部门询问情况后,自己下载软件,先后帮14位老人完成认证。“现在一步路都不用走,联络员上门帮忙办。”刘凤珍老人说。

出行也曾是困扰村民的一个问题。2020年,松原市委市政府为乡镇提供小客车,并在车上安装摄像头,实时采集客车行驶路线、驾驶员情况等信息。村里的联络员把收集到的用车需求上报,由农村局和交通局负责调度。截至目前,松原市累计为村民提供用车1.5万台次,运送人员21.5万人次。目前,松原市1123个村已全部覆盖四级公共服务中心,各村屯还结合自身情况,相继推出农产品销售、公交线路延伸等多种服务,针对农民诉求,补齐公共服务短板。