

场馆从无到有、教练队伍壮大，福州——

# 让更多市民爱上冰雪运动

本报记者 王荃欣

## 走向冬奥 大众冰雪故事

踏上冰刀，伴着音乐，在专业级冰面上自由驰骋，成为越来越多福州市民的健身选项——在北京携手张家口申冬奥成功后，随着“带动三亿人参与冰雪运动”推进，曾被看作“北方专属”的冰雪运动开始在南方“升温”，从无到有的滑冰场馆、越来越多的专业教练，让这座被海风轻拂的城市多了冰雪运动的氛围。

### 花滑学员叶子瑜——

#### 练习5年，达到步法六级、自由滑七级

滑行、加速，随即一个漂亮转身……偌大的冰面上，身穿花样滑冰服装的女孩，来回穿梭，宛如一只蝴蝶。

4岁半开始上冰，福州女孩叶子瑜与花样滑冰结缘已经5年。此前，和多数南方孩子一样，叶子瑜没见过下雪，更没接触过冰雪运动。

2015年申冬奥成功，“北冰南展”热潮兴起，福州有了第一家真正意义上的冰场，名为世纪星，面积1450平方米，能开展花样滑冰、队列滑、冰壶和冰球4个项目。

在工作人员的记忆中，“开业时很多大人带着孩子来看冰”，有的孩子甚至新奇地趴到了冰面上，拿冰刀鞋刮出冰末。

叶子瑜头一回上冰，任妈妈怎么拉，都不愿意回家。抱着试一试的态度，她学起了花样滑冰，没想到就此喜欢上这项运动。

每天下午4点半，放学后的叶子瑜背起书包冲向冰场。“为了有时间滑冰，不少孩子会早早在学校把作业做完。”冰场的教务总监芦美嘉告诉记者。

跳绳、跑步，短暂热身，叶子瑜穿上装备，套上护具，踏上冰面，伴着音乐，在场上翩翩起舞。一套动作完成，是她最开心的时刻。

如今，叶子瑜已经达到国家花样滑冰等级测试步法六级、自由滑七级水平——一般认为，这已是“业余爱好”迈进“专业竞技”的程度。

### 冰场教练芦美嘉——

#### 从业5年，培训出近200名专业教练

2016年年底，来自东北的芦美嘉到了福建，成为一名冰场教练。她曾是一名专业花滑选手，数次在全国级别赛事中拿到单人滑的冠军。

初来乍到，芦美嘉对福州的冰雪运动发展没底——教练来了又走，冰场少之又少。

“缺少了这些必备条件，普及率低，氛围起不来，冰雪运动难发展。”

没想到的是，孩子们积极性却很高。“从来没见过冰场！”许多孩子冲着这份好奇上了冰，学着学着就放不下了。芦美嘉也发现，很多孩子小巧灵活，其实很适合滑冰。“很多人误以为冰雪运动是北方人的专属。其实这项运动对身体的灵活度要求很高。孩子感兴趣，身体条件好，学起来就非常快。”

更令芦美嘉开心的是，这些年，南方冰雪运动的基础也在一步步打牢。2019年起，福建省体育局出台《关于抢抓机遇发展冰雪运动的若干措施》，大力推广冰雪运动，明确要求在省九市一区规划建设至少一个冰场。

冰雪运动要发展好，好的教练不可或缺。以前由于场地缺乏，更多人玩的是轮滑。“会轮滑就会滑冰”是在滑冰教练中流传的一句话，“稍加专业指导，很快便可以熟练掌握冰上运动。”芦美嘉说。

“轮转冰”训练营、“冰雪学校”等活动陆续开展，针对体校学生、滑冰爱好者、轮滑教练等有意愿者进行培训，福建冰雪运动教练员渐成规模，芦美嘉更成为多个项目的主要负责人。至今，经她手培训出近200名专业教练，在各个滑冰场发挥作用。

如今，工作日来滑冰的学员也不少。“每天来练习的能达到70人。”在芦美嘉看来，越来越多人成为爱好者、学习者，“福建的冰场正热闹着”。

### 冰场运营者王威鹏——

#### 抓住契机，福建有了冰雪运动协会

5年前，王威鹏陪着妻子芦美嘉来到福州，如今他是世纪星滑冰场的运营经理，也是福建省冰雪运动协会的会长。

在王威鹏这样的专业运营人士看来，冰雪运动成本较高，经济条件发展较好的地区，也更有实力开展冰雪运动，“南方发展冰雪运动，也是有先天基础的。”

冰场经营，最重要的是电费、场租和人工成本。据王威鹏介绍，世纪星滑冰场一年成本约千万元。而2015年开业第一年，大量好奇的群众来到冰场一睹为快，“当年的营业额就达到了1300万元。”王威鹏说，“我们都没想到，第一年就回本了。”

人们的新鲜劲儿过去，冰场该如何长久运营？2019年，借着福建省大力发展冰雪运动的契机，福建省冰雪运动协会成立，王威鹏当选协会会长。协会与福建省体育局密切配合，一方面通过“轮转冰”训练营等培养专业教练，夯实冰雪运动的发展基础；另一方面，通过冰雪运动进校园等活动以及各类竞赛、比赛，提升冰雪运动在大众生活中的热度。

目前，福州已有5所冰雪特色学校，近150名人员通过“轮转冰”训练营的培训，成为专业教练，“全部是本地教练。”王威鹏说，随着专业教练队伍的壮大，学员也越来越多，冰场的收益也稳定了，冰场2021年营业额近800万元，还培养出了省内第一个花滑国家二级运动员。

“南方冰雪运动的基础和氛围正一点点提升起来。借着冬奥会的契机，南方冰雪运动热度会越来越热！”王威鹏最近又开始了新一轮“轮转冰”训练营的忙碌，这一次训练营将面向更多普通爱好者开放。

### 团体坛观澜

# 滑雪大跳台，要用什么雪

金洪利

距离北京冬奥会开幕的日子越来越近，首钢滑雪大跳台各项筹办工作正如如火如荼地进行，我们的造雪团队目前已经进入造雪塑形流程。

首钢滑雪大跳台是北京城区内唯一一座雪上竞赛场馆，将举办自由式滑雪大跳台和单板滑雪大跳台两个项目的比赛，产生4块金牌。在城区造雪，有哪些不同？

首先要格外关注天气。一般而言，寒冷的天气条件更适合造雪，气温要达到零下2摄氏度及以下。城区白天气温高、降温晚、低温时间短，只在夜间至凌晨才适合造雪。这就需要团队实时关注温度、湿度等天气条件，根据数据变化调节设备，确保造出高质量的比赛用雪。造雪专员还要实地查看，根据风向及时调整出雪角度，确保造出的雪落到指定位置。

大跳台的不同区域，对雪量要求也不同。就本次造雪而言，出发区雪厚为0.5米，结束区至起跳区为0.5米至4米不等。造雪团队通过大跳台起点处设置的卷扬系统，将造雪设备送至预定点位，接上建设大跳台时装配的电源和水管，启动造雪泵房，通过水泵加压将造雪用水输送到设备，转化成雪。

造雪用水是保证雪质的关键。有杂质的雪化得快，不利于赛道塑形以及比赛使用。为了保证雪质，我们通过造雪系统加装的两层过滤设备，去除水中微小颗粒杂质，让造雪用水更加纯净，从而确保雪质符合比赛要求。

大家平时去滑雪场，雪道感觉松松软软，这就是所谓“粉雪”。相比之下，大跳台使用的是更硬一些的“冰状雪”，运动员滑行时的摩擦力更小，就更有利于腾空做动作。此外，大跳台用雪的干湿度也会根据需要进行调整。一般而言，赛道底部用雪较湿一些，为的是牢牢“抓”住赛道坡面的固雪网，而表层的雪会干一些，利于赛道塑形。造雪团队利用造雪设备的控制档位，分档调节，就能造出较干的“粉雪”和不同含水量的“湿雪”，还能通过调节出水量、出气量等方式，做到对出雪质量的精准把控。

首钢滑雪大跳台的造雪工作始于2021年12月，预计1月下旬全部完成。这期间，主要工作包括赛道本体造雪、储雪区存雪、塑形以及配合二次塑形团队补雪4个阶段。整个造雪期，首钢滑雪大跳台赛道造雪面积约为4190平方米，储雪区面积1000平方米，造雪总量为1.15万立方米。值得一提的是，储雪区还专门配置科研团队，采用特殊工艺减少储雪与外界进行热交换，以降低“雪损”，确保比赛时用雪补雪安全。

（作者为首钢滑雪大跳台场馆运行团队后勤副主任，本报记者潘俊强采访整理）

本版责编：程聚新 史哲 杨笑雨

### 自由式滑雪世界杯U型场地项目四站全胜——

## 谷爱凌首获国际雪联水晶球奖项

本报北京1月9日电（记者刘硕阳）中国选手谷爱凌当地时间8日在国际雪联自由式滑雪世界杯美国猛犸山站夺得U型场地项目冠军，以本赛季世界杯U型场地项目4站全胜的成绩，获得了象征该项目赛季总冠军的水晶球。这也是谷爱凌在运动生涯中首次捧起国际雪联水晶球奖项。

国际雪联在官方社交媒体账号上将谷爱凌当日的表现称为“近乎完美”。在第一趟滑行中谷爱凌就斩获了94.75分，尽管这一分数已足以夺冠，但在第二趟滑行中她进一步提升了自己的动作质量，使分数达到惊人的97.50分。

另两名中国选手李方慧和张可欣均进入决赛，其中李方慧凭借86.25分排名第五，张可欣以84.00分位列第七。

### 张家口赛区——

## 崇礼铁路太子城至崇礼段开通运营

本报张家口1月9日电（记者张志锋）崇礼铁路太子城至崇礼段（以下简称太崇段）近日正式开通运营。

崇礼铁路是京张高铁支线，太崇段南起太子城奥运村核心区，北至崇礼城区，是连接冬奥会核心赛区崇礼城区的唯一轨道交通配套工程，正线全长约15公里，设计时速160公里。施工团队克服材料运输

困难、低温严寒、隧道地质条件复杂等不利因素，全面加强科技攻关，创新采用16项先进工艺，提前4个月实现全线贯通。

作为服务保障北京冬奥会4座车站之一的崇礼站，距崇礼城区仅6公里。太崇段建成通车后，连通北京冬奥会雪上项目主要比赛地张家口崇礼区和太子城冬奥村两大核心区，为张家口赛区提供重要的交通保障。

# 推广冰雪运动 助力乡村振兴

## “荣盛发展·冰雪大篷车”发车

近日，荣盛发展股份有限公司（简称“荣盛发展”）积极响应河北省工商联和河北省体育局号召，启动“荣盛发展·冰雪大篷车”走进河北省保定市涞水县三坡镇多个社区和学校，为当地群众送去冬奥知识和冰雪运动体验项目，在现场展示了河北省中冀扶贫基金会搭建的京东河北中冀助农馆等电商平台，并派发荣盛野三坡滑雪场免费体验票，吸引了当地群众热情参与。

为助力群众冰雪运动推广，荣盛发展聚焦“去哪滑”的关键问题，发挥公司在房地产开发方面的综合优势，在野三坡、神农架等全国多个地点，挖掘当地冰雪资源，打造滑雪旅游胜地。并以“助力冬奥会·滑动青春”为主题，积极传播冬奥文化，推广全民滑雪健身活动，让冰雪运动走进千家万户。

2021年12月18日到21日，“荣盛发展·冰雪大篷车”先后走进河北省荣盛野三坡滑雪场、赵各庄小学、六顺村、李各庄村等8个站点，普及推广冰雪运动。活动现场，工作人员详细讲解了桌上冰壶、陆地冰壶、冰球等项目的规则和技巧，共计吸引了3000余人参与体验，为喜迎2022年北京冬奥会营造了浓厚氛围。

近年来，荣盛发展成立全新文旅开发板块——荣盛康旅，分别在保定市、张家口市、承德市、秦皇岛市、石家庄市、邢台市等地共承接了4届河北省旅发大会、6届市县级旅发大会，累计投资近百亿元，探索了“旅游+民宿”的产业帮扶模式，带动周边山区1.2万人致富兴业。在河北省工商联的指导下，还与河北省其他9家民营企业联合成立河北省中冀扶贫基金会，助力脱贫攻坚和乡村振兴工作，以实际行动投身“万企帮万村”行动。

在26年的发展历程中，荣盛发展始终秉持“服务社会、报效国家”的公司理念，积极履行企业社会责任。未来，荣盛发展将继续立足本业，为冰雪运动推广和乡村振兴贡献更多力量。

数据来源：河北省体育局、河北省工商业联合会

在野三坡景区童话酒店站点，群众体验陆地冰壶

在保定市涞水县赵各庄小学站点，群众体验桌上冰壶

冰雪河北 圆梦冬奥

2022年北京冬奥会倒计时25天