

# 让我们一起向未来

薛原

## 团体坛观澜 北京冬奥会准备好了①

“我们将竭诚为世界奉献一届奥运盛会。世界期待中国，中国做好了准备。”

伴着新年的祝福与期待，北京冬奥会迎来开幕倒计时一个月。回首6年多的冬奥会、冬残奥会筹办之路，“绿色、共享、开放、廉洁”的办奥理念一路引领，奋斗每一天，走好每一步，冲刺时刻，更多了一份信心和底气。

中国正张开双臂，迎接来自全世界的优秀冰雪运动员。他们带着千锤百炼的精湛技艺，怀着对美好梦想的不解追求，相约五环旗下，相约长城内外。在竞争中激励彼此、成就彼此，运动员们既是赛场上的对手，也是诠释卓越、友谊、尊重和团结的奥林匹克价值观的使者。

一届奥运盛会，恰似一座浓缩了的“地球村”。运动员们为梦想和荣誉拼尽全力，也在奥运村的同一个屋檐下共同生活，交流感受不同文化的独特魅力，将和平、友谊、进步的种子向四面八方播撒，把世界凝聚在一起。以体育团结世界，北京冬奥会是一座宏大的舞台，将上演无数精彩的故事。

## 志愿者李雅琪—— 服务盛会 展示风采

李硕 赵昀

“时隔一个月再次回到五棵松体育中心，更加期待北京冬奥会的到来。”2021年11月参加了测试赛服务的志愿者李雅琪难掩激动：“我们将用温暖的笑容和贴心的服务，在北京冬奥会上展示中国青年的风采！”

2021年12月30日，李雅琪和100多名同样来自北京科技大学的志愿者在五棵松体育中心接受场馆培训。此次培训针对五棵松体育中心的赛事服务、技术、通信中心和注册等10余个领域的志愿者。

“正式上岗前，我们要在线上 and 线下进行多次培训，包括通用培训、场馆培训、专业培训和岗位培训。”李雅琪已经在北京冬奥组委在线学习平台上完成了20多门课程的培训和考试。

作为一名技术岗位志愿者，李雅琪的工作内容是协助五棵松体育中心的技术工作人员，共同保障现场灯光、计时、电子屏等设备的顺利运行。“测试赛期间，我对自己的岗位职责有了充分认识，也熟悉了场馆内的各种设备，帮助技术人员与外籍工作人员顺畅交流，我有信心在北京冬奥会上将保障工作完成好。”李雅琪在测试赛服务中收获满满。

自北京冬奥会赛会志愿者报名启动以来，报名人数超过百万，近两万人将投入冬奥会和冬残奥会的志愿服务中。在火热的培训中，志愿者们神情专注，认真了解场馆信息、专业知识和岗位职责等。李雅琪说：“我们已经准备好，为北京冬奥会贡献青春力量。”



①



②

2021年，奥林匹克流传百余年的格言“更快、更高、更强”加入“更团结”，这是奥林匹克运动向世界发出的强有力讯息，也与人类命运共同体理念相互契合。举办一届“简约、安全、精彩”的奥运盛会，推动着和平、发展、合作、共赢的时代潮流更加强劲。中国智慧、中国方案、中国力量与奥林匹克运动携手前行，将为创造一个更加美好的世界注入澎湃动力。

让更多人参与到冰雪运动中来，这也是奥林匹克运动的题中之义。国际奥委会主席巴赫认为，北京冬奥会把中国人民与世界联系起来，实现让三亿人参与冰雪运动的愿景，将永远改变冬季运动历史。作为奥林匹克精神和奥林匹克运动坚定的传播者、践行者，中国正为世界展开一幅冰雪运动的动人画卷。

当下，疫情仍在全球蔓延。携起手来、迎接挑战，奥林匹克精神、体育的力量具有独特而重要的作用。我们共同期待北京冬奥会的大幕拉开——这是传递激情和梦想的时刻，这是展示勇气和力量的时刻，这是共谱奋斗和团结的时刻。

让我们共同期待一个月后奥林匹克火炬照亮北京的夜空，让希望之火闪耀在每个人的心头。

让我们一起向未来！



## 运动员徐梦桃—— 角逐冬奥 力争完美

本报记者 孙龙飞

2021年12月，在芬兰鲁卡举行的两站世界杯赛场上，中国自由式滑雪空中技巧运动员徐梦桃在个人项目上收获1金1银1铜，以26个世界杯分站赛冠军，超越了澳大利亚选手库珀的冠军纪录。她自豪地说：“时隔近22个月重返国际赛场，我们没有掉队！”

受疫情影响，中国队缺席了上赛季国际雪联空中技巧赛事。本赛季首秀，来到陌生的比赛场地，身经百战的徐梦桃也面临着几个“第一次”的压力——第一次在奥运前一个赛季以零积分出战世界杯赛；第一次面对数量明显增多的竞争对手；第一次和新搭档组队参加混合团体比赛……“‘零起点’进入新赛季，只能拼了！”

自信来源于扎实的备战。尽管近两年没有参加国际比赛，但时间并没有被荒废。在各种模拟赛、测试赛上，队员们保持了良好的竞技状态。同时，队伍密切关注和分析对手动态，创新训练形式，做好膳食营养及训练后恢复等保障工作，提升队员的综合能力。

北京冬奥会将是31岁的徐梦桃第四次踏上冬奥赛场。为了提升竞争力，她在本赛季的训练和比赛中坚持挑战高难度的三周动作。“勇于挑战困难是通往冠军的必经之路。”

目前，自由式滑雪空中技巧国家集训队仍在争分夺秒地刻苦训练。队伍已获得冬奥会个人和团体项目的人场券，还将继续征战世界杯赛，争取更多参赛资格。徐梦桃希望，“以自己最完美的动作，在北京冬奥会上迎来绽放！”



## 张家口冬奥村(冬残奥村)—— 选手之家 安全温馨

本报记者 陶相安

红灯笼高高悬挂，到处张贴着以冰墩墩、雪容融为原型的剪纸和工整的春联……元旦假期，张家口冬奥村(冬残奥村)喜庆热闹，村里洋溢着浓浓的年味。

2021年12月30日，为迎接新年，众多书法家联合为张家口冬奥村(冬残奥村)创作了一批春联作品，希望通过这一中华优秀传统文化形式，为冬奥村(冬残奥村)融入中国元素。“我们会把这些春联挂到运动员公寓，让运动员感受浓浓的年味。”北京冬奥组委奥运村部副部长、张家口冬奥村(冬残奥村)场馆运行团队主任贾凯说。

随着北京冬奥会的日益临近，各项筹办工作已进入最后冲刺阶段。为全面检验整体运行状态，更好地迎接北京冬奥会和冬残奥会，2021年12月21日、22日，张家口冬奥村(冬残奥村)开展全要素测试，设置餐饮保障、居民服务、核酸采样、商业服务、交通场站、开闭幕式演练等8个常规科目27个场景和运动员意外受伤急救、火情扑救、人员疏散等4个应急演练科目，查漏补缺、改进工作。

据了解，张家口冬奥村(冬残奥村)计划于2022年1月23日预开村，1月27日正式开村。北京冬奥会开赛时，张家口冬奥村(冬残奥村)将接待来自世界各地超过2000名的运动员、教练员及随队官员，为他们提供居住、生活、娱乐、抵离等服务。

张家口冬奥村(冬残奥村)新闻宣传经理王泓森表示，目前，张家口冬奥村(冬残奥村)已进入赛时运行阶段，“我们将打造安全、温馨的运动员之家，用最饱满的热情和最优质的服务迎接世界各地运动员和随队官员的到来。”

## 北京冬奥会开幕倒计时一个月特别报道

# 向世界呈现一届简约安全精彩的奥运盛会

## 首都体育馆—— 竞技之美 敬请期待

本报记者 季芳

1月4日起，位于北京赛区的首都体育馆将开启一个比赛馆、两个训练馆的制冰工作，为迎接北京冬奥会开幕做着最后的准备。这座建成于1968年的老场馆焕发出新光彩——北京冬奥会赛时，这里将承办短道速滑和花样滑冰两个项目的比赛，来自世界各地的运动员将在这里奋勇争先，用拼搏和汗水写下新的奥运故事。

“我们要为世界各地运动员提供最好的参赛体验。”首都体育馆场馆(群)运行团队主任丁东表示。对标赛时的各项任务，运行团队按照“简约、安全、精彩”的办赛要求，正在以跑秒计时、压线冲刺的状态做好最后阶段的筹办工作。“实战”的检验积累以及筹办过程中的精益求精，让团队对成功举办充满信心。

北京冬奥会期间，短道速滑和花样滑冰比赛将在同一比赛场地交替进行，由于两个项目对冰面的要求不同，完成场地间转换成为需要攻克的难题之一。场馆团队经过多次尝试，做到了两小时内完成场地转换，可实现两个项目比赛的高效转换。制冰过程中产生的余热还可进行回收利用，实现效率与节能兼顾，极大提升了场馆的绿色属性。致力于打造“最美的冰”，如今的首都体育馆更环保、更舒适、更具科技感，已做好准备向世界展示场馆之美、竞技之美。

目前，包括首都体育馆的所有12个竞赛场馆已全部完工并具备办赛条件，各竞赛场馆、非竞赛场馆运行团队全部组建完成，人员到位就绪。“经过6年多的努力，我们已准备好迎接‘大考’，期待北京冬奥会大幕开启，期待见证运动员创造佳绩。”丁东说。



⑤

## 拥抱冬奥 逐梦冰雪 ——元旦假期各地赛事活动丰富多彩

这个元旦假期，全国各地的喜庆祥和氛围，因即将到来的北京冬奥会而增添几分冰雪活力。广大群众不约而同地参与冰雪赛事活动，为还有一个月就将开幕的北京冬奥会加油助力，携手迎盛会，一起向未来。

默契的局部配合、精彩的带球过人、快速的攻防转换……1月2日，在辽宁省沈阳市和平平冰上运动中心，首届沈阳市中小学冰球联赛火热开赛。这项比赛也是“拥抱冬奥逐梦未来”沈阳冰雪公益行活动的重要组成部分，来自全市的22支球队、220名小球员参与其中。

1月1日，在江苏省徐州市奥体冰上运动中心、大景山滑雪场等地，体验冰雪运动的市民络绎不绝，很多市民专门带着孩子，感受既有乐趣又刺激的冰雪运动。“迎冬奥、跨新年、向未来”冰雪大联欢是江苏省积极响应冰雪运动“南展西扩东进”战略的新举措。目前，全省已建成冰雪运动场地45个，场地面积55.32万平方米。

新年第一天，在宁夏回族自治区固原市泾源县，上千名佩戴头盔、滑雪镜的群众来到六盘山镇周沟村的滑雪场。随着起跑令响起，动作娴熟的运动员如利箭脱弦，向前飞速滑行，群众的加油声不绝于耳，将这一天的喜庆氛围推向高潮——当日的“六盘山旅游杯”大众健身滑雪邀请赛，邀请了自治区各地的滑雪高手同场竞技，让广大的滑雪爱好者在参与竞技的同时大饱眼福。

随着北京冬奥会的临近，河北省多地举办了

丰富多彩的冰雪赛事活动，营造出喜迎冬奥的浓厚氛围。在保定市涞源县，涞源湖公园打造了占地面积50亩的冰雪运动文化灯会，30多组以冰雪运动为主题的花灯绚烂璀璨，人们在欣赏花灯的同时，也能亲近冰雪运动。在张家口市张北县华恒社区，一字排开的陆地冰壶赛道吸引不少群众围观、体验。71岁的张大爷第一次见到陆地冰壶，眼里满是好奇和兴奋：“现在冰雪运动很接地气，咱老百姓也能感受到冬奥会的热度了。”

在“四季如春”的云南省，大众参与冰雪运动的氛围同样火热。元旦假期，曲靖市会泽大海草山滑雪场游客络绎不绝。日前，7万张冰雪活动公益体验券在云南省冰雪公益体验活动启动仪式现场发放，让“滑真冰”“滑真雪”走近群众。各地还在元旦假期开展了冰雪嘉年华、冬季运动会等群众活动，开展陀螺、射箭、雪地拔河等民族特色冰雪项目，营造全社会支持冬奥、参与冬奥的良好氛围。

在辽宁省阜新市彰武县后新秋镇巨龙湖的冰面上，雪圈冲浪、东北特色爬犁、冰上卡丁车、冰雪碰碰车等冰上运动项目，吸引众多游人流连忘返，冬日的巨龙湖变成了一片欢乐的海洋。以“冰雪情，冬奥梦”为主题的阜新市冬季旅游启动仪式也在这里盛大开幕。“通过大力推进冰雪运动的推广普及，让更多群众感受冰雪运动魅力，从而点燃群众的冬奥激情。”彰武县委宣传部部长褚佳琪说。

(本报记者陈晨曦、张文、杨文明、刘洪超、李洋、白光迪)

图①：北京冬奥会志愿者李雅琪在北京科技大学校园中。

图②：张家口冬奥村(冬残奥村)一角。

图③：徐梦桃在自由式滑雪世界杯芬兰鲁卡站夺得女子空中技巧冠军。

图④：首都体育馆比赛场地。

图⑤：1月1日，江西省宜春市铜鼓县七星岭滑雪场迎来众多冰雪运动爱好者。

采访对象供图

本报记者 雷声摄

国际滑雪联合会供图

李劲摄(影像中国)

周亮摄(人民视觉)

本期统筹：塔怀阳 程聚新  
本版责编：唐天奕 史哲  
杨笑雨 高伟  
版式设计：蔡华伟