

延庆海陀山的农民滑雪队积极参与服务冬奥——

拥抱冰雪 实现梦想

本报记者 陈晨曦

“带动三亿人参与冰雪运动”，是北京携手张家口申办2022年冬奥会时，中国向国际社会许下的郑重承诺。申冬奥成功以来，冰雪运动持续走近大众，通过实施“南展西扩东进”战略，形成了东南西北遥相呼应、一年四季各具特色、赏冰乐雪两翼齐飞的新局面。本报记者走访参与冰雪运动的群众，摹画冰雪运动蓬勃开展的图景，讲述“大众冰雪故事”。

——编者

右图：延庆海陀农民滑雪队的队员在雪道上飞驰而下。
方 非摄(人民视觉)



正值雪季，北京延庆海陀山银装素裹，雪花飞溅的坡道上，一队身着红色防寒服的滑雪者在旗门间左右穿梭，划出优美的S形轨迹，动作飘逸潇洒——这是早已闻名遐迩的延庆海陀农民滑雪队。北京冬奥会日益临近，多名队员已经参与到志愿服务之中。

这支农民滑雪队的成员大都来自海陀山脚的张山营镇及周边乡镇。在申冬奥成功前，张山营只是一座普通的京北小镇，而不久之后，这里就将迎来北京冬奥会的部分雪上赛事。在这短短几年间，滑雪队的规模和水平突飞猛进，小镇的面貌更是日新月异。

苦练本领 服务冬奥

32岁的郎恩鸽是农民滑雪队的队长，在2017年7月队伍组建前，他的工作是名“羊倌”。“我们的队员有养苹果的、打零工的、卖二手车的、做婚庆的，我原来还养了300多只羊。家门口的冬奥会，把我们聚到一起。”回忆起建队之初，郎恩鸽感慨不已。

队伍成立之初，18名队员平均年龄不到30岁，别看都是土生土长的村

民，却有着平均约10年的雪龄，好儿人在当地都是小有名气的民间滑雪高手。

但郎恩鸽深知，滑雪队想滑出名，光靠“野路子”不行，建队之初的两个赛季，他们向专家教练、滑雪高手等各路专业人士学习请教，驻扎雪场，苦练本领，第一年就有11名队员通过考试，顺利获得国际滑雪教练指导员一级教学证书。

随着逐步专业化、正规化，滑雪队在家门口服务冬奥的愿望成为现实。2020年10月，队员闫庆生被国家高山滑雪中心录用，担任安全防护员；在目前的冬奥测试赛中，有队员上山担任了助理裁判；还有40多名队员参与了北京冬奥会城市志愿者服务工作。

看到队伍如今的规模和成绩，郎恩鸽认为过去的4年“一切都值得”：“冬奥会就要来了，希望中国体育健儿为国争光、多拿金牌，我们农民滑雪队会在山下为你们保驾护航”。

学以致用 投身公益

郎恩鸽和队友们一直有一个心愿：让更多的人参与到冰雪运动之中。

农民滑雪队成立4年多以来，定期开展滑雪运动义务培训，累计培训人次超1.2万，“年龄最小的只有3岁，年龄大的五六十岁，学员来自各行各业。我们要让他们感受到这项运动的乐趣，争取少摔跟头。”郎恩鸽说。

让郎恩鸽感动的是，很多队员的收入并不高，参与公益活动的态度却非常积极。“大家抢着参加，生怕名额不够不能去，队员们能以这样一个态度做志愿服务，让我感到欣慰和骄傲。”郎恩鸽说：“最开心、最幸福的事情，就是我和伙伴们做完志愿服务之后，一起吃一碗热腾腾的泡面，回味一天的经历，那种心情，特别满足。”

农民滑雪队尤为关注学生群体，多次走进延庆的中小学校，为孩子们讲解滑雪安全知识、雪板使用技巧等，为他们上冰上雪打下基础。延庆区的很多学校安排学生每年5次上冰雪，其中3次上雪，滑雪队的志愿服务，有效缓解了教学资源不足的问题。延庆区已经有多所学校被认定为全国冰雪运动特色学校和北京市奥林匹克教育示范学校。

如今，仅在延庆区，活跃的冰雪队伍就有十几支，并于今年与全区18个

街乡(镇)结对共建，共同推动冰雪运动的普及，“带动三亿人参与冰雪运动”在这里得到扎实推进。

抓住契机 雪中掘金

农民滑雪队成立至今，已有百余人，越来越多的队员放下农具，拿起雪杖，在雪场长期就业。队员许可说，加入队伍之前，他在地里干活或者打点零工，每月也就一两千元的收入，现在在雪场当教练，收入翻了番。

不只农民滑雪队，北京冬奥会的到来，也改变了张山营镇很多村民的人生轨迹。近几年，当地抓住冬奥会开到家门口的契机，发展冰雪产业、乡村民宿、休闲农业，带动农民就业、提升职业技能、改善生活质量。

张山营镇小河屯村紧邻京新高速，借冬奥契机，村庄基础设施水平得到显著提升，越来越多的村民选择在家门口干一番事业，实现了就近就地就业。村里农户人均年收入从2017年的1.9万元增长到2020年的2.1万元。村民围绕冰雪运动技能、冰雪专业技能、冰雪赛事服务等参加培训，越来越多村民走上雪场，掌握滑雪技能，也为当地冰雪产业发展提供了人才保障。截至目前，村内10余人凭借滑雪、制冰等技能走上了雪场，成了滑雪教练、制冰师。

在小河屯村相距不远的河北崇礼，同样能明显感受到北京冬奥会给当地带来的巨大变化。崇礼山地居多，人均耕地不足两亩，过去，村民只能以种地为生，靠天吃饭。如今，借冬奥东风，崇礼已经拥有7家滑雪场，冬季滑雪、夏季户外，提供就业岗位将近3万个，北京冬奥会带来的影响与改变，直观又深远。

走向冬奥 大众冰雪故事

广东汕头南澳县勒门列岛附近，35台风电机组热情拥抱着海风，不远处的220千伏疏港变电站，正将海上“绿电”并入电网。

南方电网广东电网公司全力做好电力保供工作，截至2021年10月底，广东新能源装机1997万千瓦，为守护群众舒适过冬提供电力支持。

工程施工精益求精

电网安全是保障电力可靠供应的基础和前提，广东电网加快目标网架及保供应重点工程建设，确保网架输送能力进一步提升。

“到了！”经过8台提升器连续4小时作业，大湾区南通道直流背靠背工程最后一个单元阀门钢结构成功提升到预期位置，现场工作人员一阵欢呼。据广东东莞供电局项目管理中心项目专责陈振良介绍，这次阀门钢结构提升完成，意味着电力建设领域钢结构的毫米级高精度同步提升成功实现，为南通道工程顺利投产打好了基础。

阀门钢结构对工程有重要的保护作用。南通道工程有2个阀门、4个单元网架，提升总面积达1.72万平方米，相当于两个标准足球场的大小，提升总重量达1948吨，相当于1298辆小汽车的重量。

工程团队采用先将网架在地面拼装完成，再利用超大型构件液压同步提升技术提升到位的方案，不仅降低了施工难度与安装风险，还提高了效率与质量。

“南通道工程投产后可实现电网功率交换、故障隔离、紧急支援、电压稳定等功能。”广东电网基建部总经理庞鹏说，该工程预计为大湾区提供最大约300万千瓦电能的紧急支持。

项目建设迎难而上

“报告，已就位！”汕头勒门海上风电接入系统工程建设现场，司乘人员指挥300吨吊车缓缓吊起横担及地线支架，配合高空人员安全就位，组塔工作顺利完工。

为保障汕头大唐勒门海上风电场电力安全稳定送出，广东汕头供电局全力推

保障电力供应 守护舒适一冬

本报记者 赵梦阳

进汕头勒门海上风电接入系统工程。据悉，工程采用“电缆—架空—电缆”混合模式，在1.33千米的架空线路中，要新建4基铁塔，单基最高为93.9米，相当于25层楼高。

据广东汕头供电局项目管理中心项目经理李岳介绍，塔基位于避风港、鱼塘等位置，地质结构复杂，施工现场邻近达濠水道出海口，风力很大。施工项目部迎难而上，召开专家论证会，反复打磨编写高塔组立专项方案，从人员组织、岗位责任、现场检查等多方面入手，切实做好施工安全管理工作，仅用时10天便完成全部组塔工作。

“该工程将全力保障汕头海上风电的并网消纳，有效缓解市区的供电压力。”广东汕头供电局基建部总经理纪金水介绍，汕头大唐勒门海上风电项目规划装机总量245兆瓦，建成投产后预计每年可节约标准煤26万吨，减少二氧化碳排放量50万吨。

发挥党建引领作用

广东湛江供电局项目管理中心经理吴畅培和团队日前完成500千伏安澜(湛南)变电站500千伏及220千伏GIS设备耐压试验，为顺利投产提供了保障。

据了解，500千伏安澜(湛南)变电站是湛江500千伏安澜输变电工程的关键性项目，也是湛江第一个500千伏与220千伏配电装置均采用户内GIS布置的智能变电站，站内配置多种在线监测装置，可实现全天候智能化运维。

吴畅培回想起今年8月的攻坚时刻，记忆犹新：“因为突发洪水和疫情，物资无法按时生产和发货，导致项目建设工期只剩100天，部分设备仍未完成安装调试。”

如何按时保质、安全高效完成项目投产任务？项目临时党支部发挥党建引领作用，细化各项任务，制定党员责任区，形成“党员作表率 干群肩并肩”的良好氛围，推动项目建设扎实有序进行，保障设备调试验收如期开展。

“大家干劲高涨、引擎全开，项目如期进入新阶段！”吴畅培说，只要党群拧成一股绳，就没有事情办不成。

本版责编：程聚新 唐天奕 高 倩

近年来，北京市通州区把通州道德模范、通州榜样作为培育和践行社会主义核心价值观的重要品牌和载体，发动社会各界推荐各类道德典型2000余名，选树宣传并表彰通州道德模范、通州榜样400余名。通州区在汇聚新时代榜样力量、深化公民道德建设方面进步显著。

选树典型，引领时代风尚

通州区围绕北京城市副中心建设，在大力推动经济高质量发展的同时，注重精神文明建设，坚持把选树先进典型作为培育和践行社会主义核心价值观的重要抓手。自2007年起，通州区广泛开展“通州公德之星”评选活动；自2008年起，开展“我推荐我评议身边好人”活动，将身边好人推荐评议工作与道德模范、北京榜样等道德典型选树工作有机结合；自2009年开始，开展“通州道德模范”“通州榜样”主题教育活动，形成包含2000余名各类先进典型的道德典型资源库。

多年来，通州区采取组织推荐和个人自荐相结合的方式，层层推荐、张榜、选树身边先进典型；规范评审考核办法，建立健全通州榜样评审会制度，深化榜样评选成效。

加强宣传，扩大榜样效应

通州区通过多种方式加大宣传力度，扩大榜样影响力，汇聚强大正能量，让这座发展之城更有温度。多媒体联动、全领域宣传。在通州区重要媒体开设专题网页、专栏等，对入选、上榜的道德典型进行集中公示；将道德典型事迹设计成公益广告、宣传海报、画册等，在全区进行宣传；连续5年开展“为榜样点赞”网络互动活动；在全区70余个重点窗口单位、中小学校常年举办“德耀运河——道德模范在身边”主题展览，建成道德讲堂228所，常态化宣传先进模范事迹，形成多媒体联动、全领域覆盖的宣传模式。

主题实践活动引导。将道德典型事迹纳入道德讲堂、“最美通州人”百姓宣讲和社区周末大讲堂、道德文化大讲堂宣讲素材，在全区进行常态化学习宣传；开展“通州榜样公益行”活动，组织通州道德模范、身边好人、通州榜样参加垃圾分类、文明引导、孝老敬老等主题活动，为市民提供理发、普法等形式多样的志愿服务；举行“通州榜样”新时代文明实践宣讲活动，从文明素质提升、秩序引导、公益事业、金融服务等不同角度，讲述榜样模范的先进事迹。

帮扶礼遇，营造向善氛围

通州区健全对道德典型的帮扶礼遇机制，多种形式帮扶礼遇道德典型，进一步营造全社会尊崇、关爱、争当道德模范的良好氛围。出台《通州区关于帮扶生活困难道德模范和给予道德模范崇高社会礼遇的实施办法》，明确帮扶礼遇的对象、程序、方式等内容；每年举办一次颁奖典礼，表彰道德典型；编辑出版《德耀运河——通州区道德模范先进事迹汇编》等书籍，收录道德模范感人事迹，并印制下发广泛宣传；为道德典型提供免费观影、体检、购书等服务。

通州区建立实时跟踪制度，对道德典型进行最低生活保障、就业创业、慈善捐助等针对性帮扶；设立专项资金，提供物质资助，用于解决道德典型本人或家庭的生活困难；招募并组织广大志愿者深入困难道德典型家庭，开展捐款捐物、清扫庭院等多种形式的献爱心志愿服务。

数据来源：中共北京市通州区委宣传部



通州区敬业奉献榜样为市民义诊



道德典型参加义务植树活动