

深度介入新冠肺炎预防、救治、康复全过程——

中医药抗疫再立新功

本报记者 杨彦帆

习近平总书记指出：“中西医结合、中西药并用，是这次疫情防控的一大特点，也是中医药传承精华、守正创新的生动实践。”

10月17日以来，国内出现多点散发本土疫情。“截至11月20日上午，本轮疫情中已有超过40%的患者治愈出院。”在11月20日召开的国务院联防联控机制发布会上，国家卫生健康委医政医管局监察专员郭燕红说，在整个治疗过程中，一直坚持中西医结合、中西药并用的原则，使中医药能够贯穿疾病预防、治疗和康复全过程，中西医结合为患者提供最佳的服务效果。

大连、黑河、兰州……在各地疫情防控中，中医药发挥独特优势，助力早发现、早报告、早隔离、早治疗，交出一份出色答卷。

辨证施治 疫情救治普遍应用中医药

10月20日，广东省中医院副院长张忠德第九次赴疫情防控一线，前往甘肃兰州市。当晚，他便组织专家分析研判当地疫情的特点。

“与以往不同，此次甘肃收治的患者发烧较少，但大多出现口干、咽干、干咳等症状，部分人出现头痛、流鼻涕等风寒症状。”张忠德说。在救治中，加用滋阴补气等中药，能有效缓解患者口干、咽干、干咳等症状。

10月30日，中国中医科学院广安门医院急诊科主任齐文升奔赴黑龙江黑河市，执行一线新冠肺炎救治任务。他介绍，在黑河，新冠肺炎“湿毒”的本质没有改变，但“寒象”突出，发热的比例偏高。

“在临床用药上，以清肺排毒汤为代表的‘三方三药’仍然起到重要

作用。在此基础上会根据地方疫情特点进行调整，形成治疗方案。”齐文升说。

结合新冠肺炎疫情病毒学特点、证候特征、地域及气候特点，及时调整完善中医药诊疗方案，突出辨证施治，一人一策。中医药在新冠肺炎疫情救治工作中，再次彰显了其独特优势和效果。

在青海西宁市，医疗救治组对确诊病例进行分类施策、个性化中医药治疗；针对本轮疫情中儿童患者较多的情况，河南首次印发儿童新冠肺炎中医防治方案……本轮疫情救治工作中，除个别特殊情况人员外，均普遍应用了中医药。

郭燕红说：“对于轻型和普通型患者用药，以中医药治疗为主，在改善患者的发热、咳嗽、纳差、乏力等临床症状中发挥了很好的作用。在这个过程中，中西医之间密切结合，对症支持，减少了轻型、普通型向重症的转化。对于重症患者来说，一些中医药在退高热、促进肺部渗出的吸收等方面，能够起到非常好的作用。”

防治并举 中医药全程介入

为保障用药需求，辽宁大连市调用高压煎药机、包装机，高效运转，进行中药汤剂煎煮工作。疫情发生后，大连市从市中医院选派两名煎药师进驻大连救治中心，并紧急调配中药代茶饮分发至集中隔离点。

青海西宁市制定了预防方1号、2号，分别用于密接和次密接者的中医药干预；四川省推广“中药大锅汤”服务，向重点人群等免费发放……中医药预防在疫情防控中发挥积极作用，进一步推动中医药纳入

“四早”（早发现、早报告、早隔离、早治疗）。

中医讲“正气存内，邪不可干”，强调未病先防。“中药漫灌”的方式在新冠肺炎疫情防治中发挥出优势。去年，湖北武汉市武昌区在实践中形成通治方，率先在社区发放中药，使疫情防治关口前移，提高免疫力，降低感染率，取得了良好的效果。

“传统的‘中药大锅汤’作为几千年来中医药预防的重要手段，擅长保护易感人群。”四川省中医药管理局局长田兴军说，为充分发挥中医药前期预防作用，当地还广泛开展了中医药健康知识和防疫知识宣传普及，指导健康养生保健、个人情志调节等。

在患者康复方面，中医药也大有作为。齐文升说，患者疗程结束后，还制定了恢复期使用的“续贯治疗方”，帮助提高免疫力。11月3日，甘肃省首批3名患者治愈出院，出院后继续进行14天的康复观察和健康状况监测，中药汤剂、八段锦、太极拳等中医综合康复疗法积极参与，帮助患者尽早回归正常生活。

“防治新冠肺炎，中医药可以全程、全方位发挥作用。”中国工程院院士、天津中医药大学名誉校长张伯礼表示，中西医各有所长、各有所短，中医药在抗击疫情过程中，继承传统医药精华，并在实践中不断创新，为守护人民身体健康作出了重要贡献。

协同协作 完善中西医结合医疗模式

在国内散发疫情的防控救治中，中医药参与和中西医协作机制也日渐完善。

10月24日，中国中医科学院西苑

医院肺病科主任苗青赴甘肃兰州市，开展新冠肺炎疫情处置和防控指导。11月11日，在完成援助甘肃疫情防控救治任务后，张忠德再次赴辽宁大连市指导疫情防控救治工作……疫情发生后，及时派中医专家赴一线巡诊会诊已成标配。

在此前河南郑州市的疫情救治中，建立了“国家级、省级、病区级”三级中医师责任制，在病区实行中医、西医双主任制；在吉林，“三主任”“三护士长”“三西药师”联合救治模式得到推广，强化中医主任在病区管理中的作用。

“明确好各级中医师职责、分工以及流程，工作就好开展了。我们确保有一名中医师在病区随时了解病人情况，比如中药喝了怎么样，还有哪儿不舒服，全程关注患者病情变化，保证患者需求得到满足。”齐文升说。

日前，国家中医药管理局办公室印发《关于从严从紧做好中医药系统新冠肺炎疫情防控工作的通知》，要求各地区积极做好中医药参与疫情防控工作，推广“四有”（有机制、有团队、有措施、有成效）的中西医结合医疗模式，确保中西医结合、中西药并用落实到位。

郭燕红介绍，除了“四有”模式，实际工作中还建立了“四个联合”，即中西医结合组成国家级专家组，中西医专家联合完善和修订诊疗方案，中西医联合对一线的救治工作进行指导会诊，中西医在一线联合为患者提供救治。

国家中医药管理局相关负责人表示，面对新冠肺炎疫情，中西医结合、中西药并用，产生了很好的效果。今后要在疫情应急处置中坚持推动完善中西医协同工作机制，确保疫情发生后中医药第一时间参与，深度介入预防、治疗和康复全过程，切实保障人民群众中医药服务需求。

窗外，皑皑白雪覆盖着山顶。窗内，却是暖意融融。这里是位于新疆克孜勒苏柯尔克孜自治州的克州人民医院3号楼3层的泌尿外科病房。身穿白大褂的江苏省人民医院援疆医生、老年神经内科主任医师钱云，用双手轻轻托住衣沙克的双臂。这名68岁的老人伸开胳膊紧紧搭在钱云的肩上，颤巍巍地尝试着迈出第一步。

“老人家不要怕，我来保护你。先挪挪脚，再转过身，一、二、三、四、二、三、四……”钱云环抱着老人上身，带动老人向前走，从床边一步一步地挪到床边。衣沙克老人站在床边紧紧靠在钱云身上，伸出了较能使上力气的右腿，左脚也紧跟着迈出了一小步，随后看着钱云的脚步，跟着来回挪动，配合着节拍轻轻摆荡。就这样，一天的康复训练开始了。

谁能想到，来到医院前，衣沙克老人已经快3个月不能走路了。

今年10月15日，江苏省人民医院副院长、新疆克州人民医院院长宋宁宏带领一支江苏医疗专家团队，来到了这个名叫吐古买提乡迈丹村的小村庄。村庄坐落在中吉边境的群山之间，海拔近3000米，距离克州人民医院548公里，当地百姓想要看一次病十分困难。江苏“组团式”医疗援疆专家们常来巡诊的同时，每周固定开展下乡义诊活动和健康科普宣传，来到当地农牧民的家里，上门为患者诊治。

在一次义诊临近结束时，一位老大爷突然找到宋宁宏，拉住他的手说：“邻居衣沙克大爷刚做完前列腺手术，排尿困难，也站不起来，在家卧床快3个月了。”

义诊一结束，宋宁宏立刻带队驱车前往。经过近两个小时的颠簸，终于来到了衣沙克老人家里。在毡房内，老人蜷缩着，瘦削的脸因病痛而皱在一起。

江苏省人民医院泌尿外科副主任医师、新疆克州人民医院院长助理杨杰在现场进行了初诊：手术后的并发症导致的排尿不畅可以通过药物逐步改善，但

江苏援疆医疗团队助力解决农牧民看病难题

下乡义诊 送医上门

姚雪青 曹一凡 周守人

下肢无法行走的状况如不及时干预治疗，可能失去行走和自理能力。宋宁宏握住衣沙克老人的手说：“走！咱们去医院看病，马上就出发。”

在克州人民医院，援疆医生们每天进行多学科会诊、反复研判病情；在千里之外，江苏省人民医院泌尿外科、康复医学科、老年医学科、神经内科等多科专家通过远程连线的方式，为老人量身定制治疗方案。

经过仔细评估，前后方共同为老人拟订了一套康复训练计划。在康复治疗过程中，格外注意平衡训练和力量训练，并给予一定营养支持。由于老人还不习惯自主行走，医护团队便想到用类似跳舞舞步的方式来做针对性康复训练，才有了开头的温馨一幕。

入院后第十四天，衣沙克老人出院了。他搭着医生护士的手，从病房走到了医院的大门口。时隔半月，放心不下的宋宁宏又带着援疆专家再次前往老人家中探望。见到衣沙克老人已经恢复如常，行走自如，大家都很高兴。

在克州，得益于江苏援疆专家团队帮助的患者有许多，仅是吐古买提乡迈丹村，团队就来了62次。在救护车无法到达的地方，他们背着器械，带着药品，怀着真情，来到群众身边。宋宁宏回忆，每到援疆医生们义诊时间，村民们都会早早来到村卫生室等待。他们说，援疆医生亲如自家兄弟姐妹。

据了解，多批江苏援疆医疗团队积极努力为克州构建医联体，已形成“9+1+4+N+N”的远程医疗共享模式。9即江苏后方9家省属医院，1为克州人民医院，4是克州三县一市，第一个N即乡镇卫生院，第二个N指克州内所有村卫生室。这张医联体的大网越编越密，越织越细，打通了健康管理的最后一公里。在此基础上，江苏援疆医疗团队还建设了5G远程医疗终端和互联网医院，进一步解决了当地群众就近就医的难题。

本版责编：商 畅 许丹阳 孟繁哲

南方电网

为广东乡村振兴提供“电力引擎”

近年来，南方电网广东电网公司不断加强农网改造升级、促进农村清洁用能、提升农村供电服务水平，连续三年获得广东省推进乡村振兴战略考核最高等级“优秀”，荣获广东省乡村振兴先进集体称号。2020年，广东农村供电可靠率99.92%，农村综合电压合格率99.95%，为持续巩固拓展脱贫攻坚成果、全面推进乡村振兴提供“电力引擎”。

南方电网广东佛山南海供电局狮山供电所工作人员使用无人机对农田边上的变压器、杆塔等用电设施进行精细巡查，助力水稻颗粒归仓

南方电网广东惠州惠城供电局综合能源服务队正在对芦洲镇充电站进行安全检查



南方电网广东广州花都供电局党员服务队正在恒泰蔬菜基地为用户检查种植蔬菜的相关用电装置



南方电网广东清远连州供电局东陂供电所走访“和香隆”腊味厂，进行节能环保、安全用电宣传



“优质电”助力农民富

为持续提升乡村供电服务水平，广东电网公司不断优化用电营商环境，推动用户“获得电力”省时、省钱、省力。在粤东西北农村地区实行100千瓦及以下小微企业低压接入，用户无需花费一分钱即可办理用电。近年来，广东电网公司累计完成670个独立供电区域接收工作，规范农村电网经营管理，惠及40万用户。

江门市鹤山市龙口镇三洞村正计划整合村内资源组建集体企业，承包花卉、蘑菇等农副产品的种植、加工等业务，打造鹤山市首个乡村振兴农民合作社示范试点项目。南方电网广东江门供电局党员服务队了解需求后，立即制定供电方案，加快业扩配套工程立项施工，新架设一台容量为315千伏安的公用变压器，满足项目180千瓦的用电需求。

“十四五”期间，广东电网公司将持续推动广东农村地区供电能力和供电质量再提升，不断提高农村电网智能化程度，以可靠电力推动广东农业农村现代化建设，实现高质量发展。

数据来源：广东电网有限责任公司

“放心电”护航产业兴

2018年至2020年，广东电网公司累计投资330亿元，重点解决农村电网供电能力不足、网架结构薄弱、供电电压偏低等问题，全面提升农村地区供电可靠性，确保老百姓用上“放心电”。

对水产养殖而言，电压稳定、电力可靠才能确保鱼苗供氧充足。“十三五”时期，南方电网广东清远供电局累计投资8.17亿元开展清远市清新区农村电网改造。

如今的清新区，已经发展成为广东省桂花鱼重要产地，年产值占全区渔业年产值近七成。在中南村，一望无际的鱼塘边伫立着一排排8米高的电线杆，新架设的线路星罗棋布。

“绿色电”守护乡村美

在广东惠州市芦洲镇三洲村，田地旁如今多了一排整齐的充电桩，这是该镇第一个新能源电动汽车充电站，由南方电网广东惠州供电局建设。