

奋斗百年路 启航新征程

中国共产党人的精神谱系

弘扬“老西藏精神” 谱写雪域高原新篇章

本报记者 申琳 姜洁 徐取尧

海拔5373米的守望

本报记者 徐取尧

西藏自治区山南市浪卡子县普玛江塘乡最高海拔有5373米。乡长次多今年刚到普玛江塘工作时，最受煎熬的是睡眠。胸闷、呼吸困难，常常是辗转反侧到天明，才能睡上两三个小时。

尽管睡眠困难，次多却很知足。因为来之前，有人告诉他：“那里条件太艰苦了，要保重啊！”然而，真到了普玛江塘，他发现这里并不是想象的那样落后：暖气烧得暖暖的，柏油道路平直通畅，许多家庭都有自己的私家车……截至2020年底，这个偏远而高寒的乡镇人均年收入达1.6万多元。“虽然自然条件艰苦，但是这些年发展很快，收入提高了，各项保障也基本跟上了。”次多感慨。

从北京理工大学毕业后，这个80后年轻人已经在浪卡子镇的乡镇工作快10年了。从大城市回到乡村，次多一开始颇不适应。然而，从大学生村官干到驻村第一书记，再到如今在普玛江塘担任乡长，看到当地这些年来的变化，次多表示：“吃苦奉献，是为了给群众带来更多的进步和发展。大伙儿生活水平提高了，咱们的付出都值得。”

在普玛江塘，像次多这样的人还有很多。格桑确拉，普玛江塘乡原党委书记，在这里工作了近7个年头，其中5年的春节和藏历新年他都留守在乡里。谈及这些年的坚守，格桑确拉动情地说：“谁不想回家过年？但是如果都走了，谁来维持基层的运行？”

“国门卫士”索朗达杰，在普玛江塘边境派出所工作4年多了。巡逻是他的日常工作，只不过与一般的巡逻不同，索朗达杰走的许多地方的海拔高，饱受寒风和缺氧困扰，但他从不放弃。在艰险的山路上，他和同事们不但要承担边境巡逻、社会治安管理等职能，还要经常救援往来遇困车辆。“这里海拔高、通信条件差，在这里发生事故或遇险会有很大的生命危险。”索朗达杰说。

“与其苦熬浪费生命，不如苦干燃烧青春。”在普玛江塘边境派出所，流传着这样一句话。在“老西藏精神”的感召下，许多像格桑确拉、次多一样的党员干部来到普玛江塘，燃烧自己的青春，守护着当地群众的幸福生活。

“白云热线”暖民心

本报记者 肖家鑫

在山东聊城，白云这个名字家喻户晓。他是一位退伍军人，是一名退休检察官，更是一个群体，一种符号。1979年，白云从部队转业后就扎根聊城检察事业，靠着对法律的敬畏和为民服务的精神，白云赢得了当地百姓的广泛赞誉，在1998年被评为第三届“中国十大杰出检察官”。为最大限度地满足群众对法律的需求，2003年，聊城市东昌府区人民检察院开通了以白云名字命名的法律咨询便民服务热线——“白云热线”。

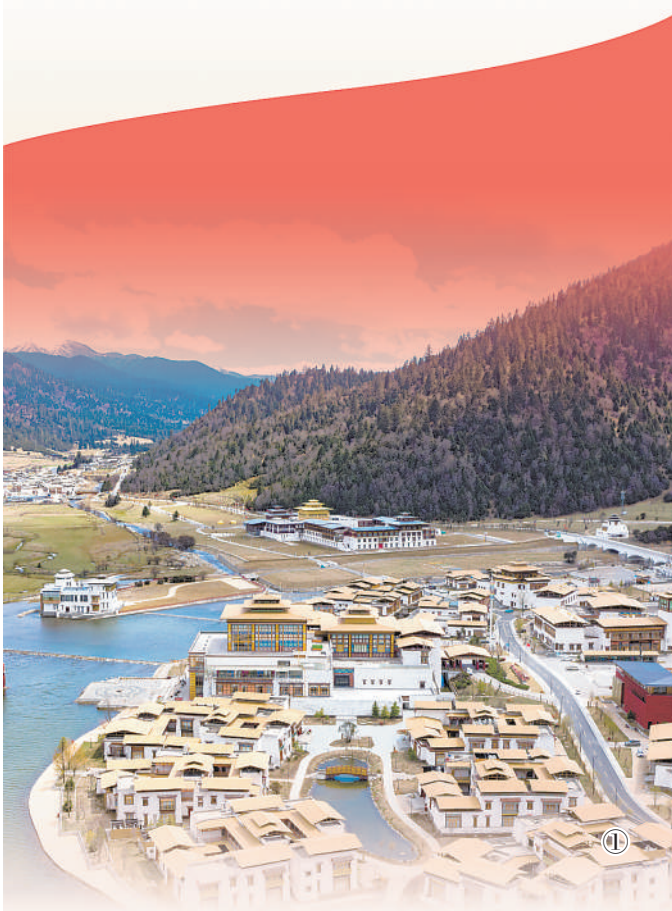
“一个人爱的最高境界是爱别人，一个共产党员爱的最高境界是爱人民。”这是孔繁森留给党员干部的精神财富。而“白云们”，正是“孔繁森精神”的践行者。“白云热线”设立18年来，先后接听服务电话3.74万个，接待来访1.2万多起，解答网络咨询1.3万多个，回复信函1700多封，化解矛盾纠纷1100多件，被群众称为“贴心线”“平安线”“幸福线”。“北到黑龙江漠河，南到海南岛，东到青岛，西到乌鲁木齐，求助者遍及祖国各地，甚至还有来自丹麦、朝鲜、日本、韩国、津巴布韦等国家的华侨华人。一天最多接过113个电话，收到83封来信，接待65起来访；最重的信件是1703克，最长的电话是3个多小时……”东昌府区人民检察院“白云热线”办公室主任念以新告诉记者。

虽然已经退休11年，白云依然坚持每周日到山东聊城市检察院服务大厅接待来访群众。2019年，他又在聊城市退役军人服务中心支持下，成立了“白云热线·老兵工作室”。

白云退休后，念以新接替白云，带领热线人员继续工作。“我们要不断弘扬‘孔繁森精神’，加大对困难群体合法权益的保障力度，努力让群众感受到贴心、舒心、暖心。”念以新说。

广大干部特别是西藏干部要发扬“老西藏精神”，缺氧不缺精神、艰苦不怕吃苦、海拔高境界更高，在工作中不断增强责任感、使命感，增强能力、锤炼作风。

——摘自习近平总书记2020年8月在中央第七次西藏工作座谈会上的重要讲话



图①：广东援藏项目鲁朗小镇全景。

本报记者 徐取尧摄

图②：西藏山南市乃东区克松社区内，村干部在给老人用手机播放音乐。

本报记者 徐取尧摄

图③：“复兴号”列车驰骋在拉林铁路上。

本报记者 徐取尧摄

特别是西藏干部要发扬“老西藏精神”，缺氧不缺精神、艰苦不怕吃苦、海拔高境界更高，在工作中不断增强责任感、使命感，增强能力、锤炼作风。

今年7月，习近平总书记在西藏考察期间，再次强调要大力发扬“老西藏精神”。

视百姓如父母，舍小家顾大家，时刻听从党和人民的召唤

“一个人爱的最高境界是爱别人，一个共产党员爱的最高境界是爱人民。”这是西藏阿里地委书记孔繁森日记里的一句话。

高寒缺氧是对身体健康的严峻考验，也给在西藏工作的同志带来重重困难。对于在西藏工作的同志来说，“老西藏精神”意味着吃苦、忍耐，也意味着战斗、奉献。以孔繁森同志为代表的广大党员干部，就是用自己在高海拔地区的坚守，书写着对党和人民事业的无限忠诚。

1979年，国家要从内地抽调一批干部到西藏工作，时任山东聊城地委宣传部副部长的孔繁森主动报名，并写下“是七尺男儿生能舍己，作千秋英雄死不还乡”的誓言。他本来是作为日喀则地委宣传部副部长选调的，自治区党委见他年富力强，决定改派他到高海拔的岗巴县担任县委副书记。征询他的意见时，他毫不犹豫地回答：“我年轻，没问题，大不了多喘几口气”“我是党的干部，服从组织安排”。

在岗巴工作的3年里，孔繁森同志跑遍了全县的乡村、牧区，与藏族群众结下了深厚的友谊。

1988年，山东省再次选派进藏干部，孔繁森同志第二次赴藏工作，担任拉萨市副市长，分管文教等工作。担任仅4个月的时间，他就跑遍了全市8个县区的所有的公办学校和一半以上的村办小学。1992年，拉萨市墨竹工卡等县发生强烈地震，孔繁森同志领养了3名藏族孤儿。年底，他到阿里工作，把领养的孩子也带到阿里，白天忙工作，晚上辅导孩子做作业。有人问他为什么自己条件这么艰苦还要领养孩子，孔繁森同志回答：“我见到困难群众，如果不去帮助，我心里就像欠了什么似的特别难受”。

阿里地处西藏最偏僻的西北部，地广人稀，交通极为不便，农牧民缺医少药现象严重。孔繁森同志每次下乡时，随身都会多带一个小药箱，工作结束后，他的身边总围着一群等候看病的农牧民群众。有一次给一位70岁女患者诊治时，一口痰堵住女患者的喉咙，孔繁森同志硬是拿一根管子插到她喉咙里，一口一口把痰吸了出来。

1994年11月，孔繁森同志在工作途中不幸发生车祸，以身殉职，时年50岁。人们用一副挽联感念他对西藏的深情——“一尘不染，两袖清风，视名利安危淡似狮泉河水；两离桑梓，独恋雪域，置民族团结重于冈底斯山”。

孔繁森同志虽然已经离世20多年了，但孔繁森精神一直激励着广大党员干部，像他那样视百姓如父母，舍小家顾大家，时刻听从党和人民的召唤，为党的事业奉献自己的青春和生命。

在上海与西藏之间，她选择了西藏；在3000米海拔的林芝与4500米的那曲

之间，她选择了那曲；在那曲市与班戈县之间，她选择了班戈……这，就是全国优秀组工干部祁爱群的选择。她的每一次选择，都是将党和人民的需要放在前面，直到长眠在羌塘草原的茫茫大地上。

“家是玉麦，国是中国，放牧守边是职责”，卓嘎、央宗姐妹数十年如一日坚守在每年有半年多时间与世隔绝的边境乡，以抵边放牧的方式守卫着祖国的神圣国土，国旗挂遍迢迢边路。姐妹俩以数十年在海拔3000多米玉麦乡的坚守，诠释着“老西藏精神”的丰富内涵。

2004年，习近平同志在《执政意识和执政素质至关重要》一文中提出：“像领导干部的好榜样焦裕禄、孔繁森、郑培民等英模人物那样，做一个亲民爱民的公仆，做一个忠诚正直的党员，做一个靠得住、有本事、过得硬、不变质的领导干部。”

援藏精神是中国共产党一个崇高精神，是中国特色社会主义的一个显著优势

今年7月23日，习近平总书记在西藏考察，见到那些皮肤晒成了古铜色的援藏干部们时，十分动情地说：“援藏精神是中国共产党一个崇高精神，是中国特色社会主义的一个显著优势。缺氧不缺精神，这个精神就是革命理想高于天。你们在高原上，精神是高于高原的。这个事情必须一茬接一茬、一代接一代干下去。一方面支援了西藏，集中力量办大事；一方面锻炼了干部、成长了队伍。援藏应该是你们一生中最为宝贵的经历之一。”

1994年7月召开的中央第三次西藏工作座谈会，拉开了对口支援西藏的帷幕。根据国务院新闻办发布的《西藏和平解放与繁荣发展》白皮书数据，1994年至2020年，对口援藏省市、中央国家机关及中央企业分9批共选派9682名优秀干部援藏，支援西藏经济社会发展项目6330个。

在广大援藏干部中，不少人做出了像孔繁森同志那样的选择——多次接力援藏。福建援藏教师“夫妻档”李光文、陈红累计5次援藏，用热情浇灌雪域高原的教育事业；广东援藏干部胡雄英连续援藏3次，用近10年时光见证鲁朗国际旅游小镇从设计、建成到运营；陕西援藏干部吕智勇3次援藏，甘做“高原上的一棵草”……

在援藏工作中，人们看到了“老西藏精神”中所蕴含的团结、奉献的力量带给西藏各地的巨大变化：日喀则市白朗县，一座座现代化蔬菜大棚鳞次栉比，这是山东援藏干部带领当地群众建起来的；那曲市双湖县，群众通过捕捞和加工虫虫卵脱贫致富，这是在中石油援藏干部支持下实现的；阿里地区噶尔县，如今街道绿树成荫，绿化水平大幅提升，这是陕西援藏干部带着当地群众干起来的……

离开舒适的环境、远离温暖的大家庭、告别熟悉的工作，走向雪域高原，忍受身体的各种不适，在艰苦环境下干出不平凡的业绩……一批批援藏干部与西藏各族干部群众一起，诠释着“老西藏精神”的丰富内涵和强大力量，为雪域高原发展作出新贡献，创造新辉煌。

今年是西藏和平解放70周年。1951年5月23日，西藏宣告和平解放，古老的雪域高原从此换了人间，从落后走向进步、从专制走向民主、从贫穷走向富裕、从封闭走向开放、从黑暗走向光明。

1951年，西藏地区生产总值仅为1.29亿元；2020年，西藏地区生产总值突破1900亿元。“短短几十年，跨越上千年”，西藏沧桑巨变的背后，有一种强大的精神力量贯穿始终，它激励着一代代西藏的建设者在雪域高原不断创造一个个个人间奇迹。这种精神，就是“老西藏精神”。

党的十八大以来，习近平总书记多次强调要发扬“老西藏精神”。如今，“老西藏精神”成为中国共产党人精神谱系的重要组成部分，成为推动雪域高原发展的强大动力。

发扬“老西藏精神”，缺氧不缺精神、艰苦不怕吃苦、海拔高境界更高

从上世纪50年代起，在中国共产党的领导下，几代驻藏部队官兵、援藏干部等同西藏各族干部群众一道，在和平解放西藏、建设西藏的伟大历程中，孕育传承了“老西藏精神”。

1950年，党中央一声令下，十八军全员开拔，向着从未经历的高海拔进军。高寒缺氧、物资匮乏……在艰苦的自然环境和生存条件下，官兵们一边进军、一边修路。遇到高山，他们就依山造路；遇到大河，他们就入水搭桥；缺乏食物，他们吃树皮草根充饥……

在今天的拉萨烈士陵园，展览着许多当年十八军进藏战士们的遗物。据依然健在的老战士回忆，从四川到西藏，山高谷深、交通闭塞、高寒缺氧、险阻重重，官兵们硬是用铁锤、钢钎、铁锹、镐头这些简陋工具，劈开悬崖峭壁，征服险峻川大河……川藏公路雀儿山下，立着筑路英雄张福林的墓碑。张福林在施工时牺牲，战友在他的挎包里发现5包糌粑，那是他用津贴在四川买来，准备川藏线修通后在雪域高原播种的。在当年艰苦的自然和施工条件下，2000多公里的川藏公路平均每1公里就有超过1名建设者牺牲。

在党的坚强领导下，西藏迎来了全新的发展机遇，一批批来自祖国各地的建设者来到雪域高原，参与西藏建设。后期进藏的同志，将十八军进藏官兵尊称为“老同志”；60年代后进藏的干部，又把50年代进藏的称为“老西藏”；再往后，人们把80年代前在藏工作的各族干部都叫作“老西藏”，并把这些“老西藏”身上体现出来的“特别能吃苦、特别能战斗、特别能忍耐、特别能团结、特别能奉献”的精神称为“老西藏精神”。

2013年3月9日，习近平总书记在参加十二届全国人大一次会议西藏代表团审议时指出，希望西藏各族干部群众认真贯彻落实中央关于西藏工作的一系列方针政策，紧紧抓住历史机遇，大力弘扬“老西藏精神”。

2015年8月，习近平总书记在中央第六次西藏工作座谈会上指出，广大党员、干部要发扬优良传统，不断为“老西藏精神”注入新的时代内涵。

2020年8月，习近平总书记在中央第七次西藏工作座谈会上强调，广大干部

