

新赛季中国女篮联赛揭幕

大体协联队加入,辽宁队回归,球队增至18支

本报记者 陶相安

11月14日,中国女子篮球联赛(以下简称WCBA)拉开2021—2022赛季的大幕。在15日进行的一场首轮比赛中,上赛季联赛冠军、内蒙古队迎来了一个不同以往对手:由大学生球员组成的中国大学生体育协会女篮联队(以下简称FUSC联队)。这场较量,内蒙古队不出意外地获得了胜利,但学生球队出现在联赛赛场,为新赛季的女篮联赛带来新的看点。

这个赛季WCBA球队增至18支,除了FUSC联队的加入,还有传统强队辽宁队时隔两年的回归。此外,四川队引入多名国家队选手,力争有所突破,内蒙古队保留夺冠阵容,也引人关注。如今迈出第一步,联赛从“新”开始,值得期待。

联赛迎来新成员

FUSC联队以9次在中国大学生篮球联赛(以下简称CUBA)捧杯的北京师范大学女篮为班底,吸收了来自清华大学、上海交通大学、华中科技大学、中国矿业大学和四川师范大学等高校优秀大学生球员。球队的目标,是以参加高水平联赛为契机,提高竞技水平,为明年的世界大学生运动会做准备。

“对于我们大学生球员,很少有机会跟职业球队进行一场真刀真枪的比赛。”来自北京师范大学队的刘禹彤,在CUBA中有出色的

核心阅读

11月14日,中国女子篮球联赛拉开2021—2022赛季的大幕。大体协联队加入联赛,辽宁队时隔两年回归赛场,四川队引入多名国家队选手力争突破,内蒙古队保留夺冠阵容力求卫冕,为新赛季联赛增添了看点。

发挥,如今能与职业球员同场竞技,她希望提高自身技战术水平:“这次能够直接参加WCBA,对我来说是一次非常好的学习锻炼机会。”来自清华大学队的宋珂昕说:“我希望能够通过这个机会,发现问题,弥补不足,让自己得到足够的锻炼,能在以后的关键比赛中,保持更加平稳的心态。”

“成绩不是我们最主要的目标。”FUSC联队主教练李笋南说:“我更希望球员们利用跟职业球员过招的机会,增长自己的球技和见识,特别是在心理素质方面有一个大的提升,能够更好地理解篮球的规律,提高自己。”

各队定下新目标

“新赛季加油,冲!四川女篮加油!”14日的揭幕战前,四川队球员李梦在社交媒体上表达对新赛季的期待。休赛期,四川队引进李梦与孙梦然、韩旭等国家队选手,成为新赛季的夺冠热门。

作为上赛季联赛冠军,内蒙古队在保留夺冠阵容的基础上,引进潘臻琦、张茹等球员,提升了阵容厚度。内蒙古篮球协会主席巴特儿希望,球队本赛季能“保二争一”。

本赛季WCBA的18支球队将继续以赛会制在四川成都进行较量。常规赛采取单循环赛制,第五至十二名球队将通过附加赛争夺季后赛名额。1/4决赛和半决赛均为单败淘汰制,总决赛则采用三场两胜制。

山东队迎来国家队后卫李缘和王思雨的回归,加上原有主力队员曹君伟、杨衡瑜以及王英竹,这支上赛季排名第十的队伍实力稳中有升,新赛季提出了“保六争四”的目标。

上赛季闯入四强的江苏队实力不容小觑,球员配合默契,秉持团队篮球理念,技术风格特点突出,仍有较大希望晋级季后赛。此外,主力框架没有太大变化的上海队和浙江队也是季后赛席位的有力竞争者。

回归联赛的辽宁队以1995—2000年龄段的球员为主,平均年龄只有24.9岁。主教练韩

庆玲说:“球队对于成绩没有具体目标,组队参赛,已经是重建辽宁队非常重要的一步。”

篮坛展现新气象

近年来,为进一步提高高校篮球竞技水平,进而为中国篮球培养更多优秀后备人才,中国大学生体育协会积极探索校园篮球与职业联赛合作的新路径,如与中国篮协签署合作谅解备忘录,组织CUBA全明星队参加中职篮全明星赛,多种路径的探索让更多优秀大学生运动员拥有触碰高水平联赛的机会。

本赛季学生球员组队参加联赛,更是历史首次。这种参赛形式,无疑也是体教融合的一种积极尝试。联赛开始前,FUSC联队的球员就按照WCBA球队标准全程参与体能测试,更为规范化的训练和生活计划,对于学生球员,是全新的体验。

组织优秀大学生球员参加高水平联赛,将优秀的体育资源与教育资源整合到一起,在FUSC联队领队、中国大学生体育协会项目部主任赵兴看来,是一次很有意义的尝试,“通过和WCBA球队一起训练生活,能够弥补我们教育系统球队训练的不足。让优秀的学生球员提前接触高水平的专业训练,会对他们有很大提升,这样的经历和积累的经验,对于高校的篮球水平同样会有很大帮助。”

体坛观澜

中国选手积极“走出去”,通过国际赛事了解对手状况,掌握项目发展态势,同时发现自身不足,在冲刺阶段的备战中采取更有针对性的措施

参赛就是最好的备战

随着北京冬奥会的鼓点日渐清晰可闻,中国速度滑冰队、钢架雪车队、北欧两项队等近日纷纷奔赴国际赛场,踏上新赛季征程,这是大赛前夕最后的调整状态,了解对手、争取积分的机会。

大赛在即,更需知己知彼。从10月开始,“相约北京”系列冬季体育赛事陆续展开,十余项国际赛事和国际训练周活动将让中国冰雪运动员在家门口就获得与外国选手同场竞技的机会。这种有竞争、有压力的比赛,对中国选手而言,是检验集训备战效果的宝贵经历。

在提高自身实力的同时,中国选手积极“走出去”,通过参加国际赛事了解对手状况,掌握项目发展态势,进行实战演练以达到备战效果,是中国体育多年来积累获得的成功经验。

在奥地利举办的国际雪联公开赛欧洲杯索尔登站比赛中,中国选手陈康获得金牌,代表中国雪上技巧队首次登上国际赛事最高领奖台。他在赛后表示,能够与众多世界高手同场竞技,可以开阔视野,了解和适应国际裁判的打分风格,而拿到北京冬奥会积分也是非常重要的目的。

已经结束的冬奥会多项目国际赛事捷报频传:在挪威举行的钢架雪车欧洲杯第一站比赛中,中国队4名选手获得两金两铜的好成绩;速度滑冰世界杯波兰站比赛中,中国名将高亭宇在男子500米第一次比赛中刷新场地纪录,并收获运动生涯第一个世界杯分站赛冠军;隋文静/韩聪组合连续夺得世界花样滑冰大奖赛加拿大站和意大利站双人滑冠军。这一系列成绩表明,中国选手备战冬奥的训练效果不错,接下来,还将迎来多项赛事的考验。

在备战过程中,中国冰雪健儿已实现了北京冬奥会109个小项全项目开展、全项目建队、全项目训练,现在主要目标就是力争全项目参赛。截至今年10月底,中国选手已经拿到北京冬奥会绝大多数小项的参赛资格,选手们正在迎难而上,发起冲刺。

高频次地参加国际赛事,及时发现自身不足,根据问题“对症下药”,中国运动员正在冲刺阶段的备战中采取更有针对性的措施,力争以最佳状态登上冬奥赛场。

沈阳市残联推广轮椅太极 幸福生活,从动起来开始

辛阳 封葑

62岁的丁克家住沈阳市和平区,他的一天,从一套轮椅太极拳开始。早6时,打开微信群,开启语音聊天模式,随着音乐缓缓响起,他的晨练开始了。

丁克是一名肢体二级残疾人,也是沈阳市轮椅太极队的成员。“我们队每天都有线上训练,有时候偷个懒都不行。”丁克笑着说,“每天半小时,把关节都活动开,很舒服。”

5年前,沈阳市成立轮椅太极队,如今,队里肩负轮椅太极基层推广任务的“草根助教”有近150人。他们在强身健体的同时,也帮助更多残疾人发现运动和生活的乐趣。

据介绍,轮椅太极启动之初,沈阳市残联积极开展各种形式的推广活动,将之设置为每年一次的残疾人趣味竞技体育比赛进社区固定项目,有效地推动基层残联组织基层肢体残疾人开展轮椅培训。

丁克学习的28式轮椅太极拳,是经过沈阳市残联多方沟通,邀请教练专门编排的,制作了视频教材,还聘请沈阳市太极拳协会5名教练,为全市13个区县(市)的残疾人提供免费指导和培训,首批培训的受益残疾人就有400人左右。

为了让更多的残疾人成为轮椅太极的参与者,沈阳市残联多方沟通,在中国残联的帮助下建设了31个健身示范点,还增设了18个残疾人健身活动场馆,全市13个区县(市)残联的残疾人文体活动中心、特教学校及社区健身康复点也都组织残疾人参与轮椅太极训练。

2017年、2019年,沈阳市第五届、第六届特殊奥林匹克运动会上,沈阳市轮椅太极队进行了汇报表演,吸引了众多特教学校师生上门求教;2019年5月,沈阳市30名轮椅太极爱好者受邀来到河北秦皇岛,在志愿者的帮助下登上长城,展示轮椅太极的魅力……

随着更多人像丁克一样加入沈阳市轮椅太极队,成为“草根助教”,随着沈阳市残联带动基层协会和公益机构合作,走进社区、街道、乡村开展轮椅太极表演,越来越多人通过学习这项简单易行的运动,回归幸福生活。

杭州亚运会电竞小项公布

本报杭州11月15日电(记者李中文、龚海洋)杭州亚运会电子竞技小项设置日前正式公布,经亚洲电子竞技联合会、亚奥理事会、国家体育总局多方商议,英雄联盟、王者荣耀(亚运版)、和平精英(亚运版)、炉石传说、刀塔2、梦三国2、街霸5和FIFA Online 4等8个项目入选。

另据介绍,杭州亚运会57个竞赛场馆(含2个亚残独立场馆)、5个亚运村及分村预计在今年年底全部竣工。亚运会第一阶段竞赛报名工作目前顺利完成。杭州亚运会场馆化运行工作基本开始,2021年已安排10项亚运测试赛和测试活动,拟在2022年安排54项亚运测试赛和测试活动,其中国家级赛事43项、省级赛事11项。下一步,杭州亚组委将合理规划测试赛级别类型、赛事时间和组织模式,全方位、多领域、深层次地做好相关测试工作,为成功举办一届安全圆满的亚运盛会做好充足准备。

本版责编:程聚新 唐天奕 高 倩



“课后三点半,我们去运动!”

“双减”政策实施以来,体育运动成为天津市河西区德贤小学课后服务里的重要一项。学校开设了课后素质拓展课程,每逢周二、周四,孩子们在下午3点半放学后,奔向学校操场、体育馆开启“运动模式”,足球、蹦床、健美操……十余种运动项目供学生自愿选择。带着兴趣运动、在运动中成长,成为这个学期的校园新气象。图为德贤小学的学生在课后素质拓展课上打棒球。

因走向冬奥

北京冬奥会赛事服务车辆交付

本报北京11月15日电(记者季芳)北京2022年冬奥会和冬残奥会赛事服务车辆交付仪式近日在北京首钢园举行。据了解,北京冬奥会清洁能源车辆在全部用车中占比高达85%,为历届冬奥会最高。

北京冬奥组委交通部交通组织和服务处处长马瑞楠表示,北京赛区将使用纯电动车和天然气车,延庆、张家口赛区因山路多、气温低,将使用氢燃料车。所有清洁能源车辆将在赛后继续投入社会使用。

北京市冬奥专用车道开始施划

本报北京11月15日电(记者王昊男)12日起,北京市部分道路开始施划北京2022年冬奥会和冬残奥会专用车道,并配套建设专用道标识。

据了解,专用道由专用车道标线、配套标识标志组成。其中,专用车道标线使用橘红色热熔涂料在最内侧车道分界线交替施划;地面标识使用预成型标线带在专用道起点位置施划,两种涂料具有色彩鲜艳、辨识度高的特点。

石景山冬奥交通场站正式启用

本报北京11月15日电(记者潘俊强)作为服务保障北京2022年冬奥会和冬残奥会的交通场站之一,北京石景山冬奥交通场站日前建设完成并启动正式运营。该交通场站占地2.6公顷,可停放不同类型

车辆,在赛时承担车辆驻留、车辆整备、防疫消杀等重要功能。

据了解,作为冬奥赛事交通服务中关键的一环,北京冬奥会期间,共在北京、张家口两地设立16处交通场站,其中北京

延庆赛区首个建筑光伏一体化应用项目完工

本报北京11月15日电(记者贺勇)北京冬奥会延庆赛区山地新闻中心建筑光伏一体化应用项目近日安装完成,该项目容量129.6千瓦,预计年发电量15.3万千瓦时,采用自发自用、余电上网的模式运行,项目不仅为延庆赛区新添了一张环保名片,也成为推动绿色办奥理念落地的又一生动实践。

作为延庆赛区首个建筑光伏一体化应用项目,山地新闻中心项目不同于以往常规分布式屋顶光伏系统,在设计实施方面实现了多项创新。“项目将黑色单晶硅双玻组件作为天窗建材的一部分,安装于新闻媒体大厅上空64个方形天窗。”相关负责人说,天窗为侧进光方式,光伏组件为黑色无框设计,每4块组件拼接安装于1个天窗上,如同黑色玻璃幕墙放置于天窗上方,使山地新闻中心充满现代感、科技感,实现了光伏发电和建筑景观的结合。