

遭遇有气象记录以来最强降雪——

沈阳 全市动员保民生

本报记者 王金海 刘佳华

11月11日上午,辽宁省沈阳市的天空中仍飘着雪花。行车驶过青年大街,机动车道已能看到黑色路面,铲车和运输车正在清运道路两旁的积雪,每过一两个交通岗,总能看到环卫工人正在人行道上奋力除雪……

近日,沈阳市遭遇1905年有气象记录以来冬季最强降雪过程。据沈阳市气象局通报,11月6日5时至11月11日13时沈阳全地区平均降雪量58.1毫米,最大降雪量81毫米。特别是11月7日晚间开始,沈阳市区迎来特大暴雪。

暴雪来临前,沈阳市提前一周制定除雪方案,通过“路长制”压实任务,各区县准备的人员、机械、物料、车辆和堆雪场地在降雪前4小时全部到位。11月7日下午,沈阳市除雪指挥部启动橙色预警。8日一早,沈阳市除雪指挥部启动红色预警。

“这是一场真正的灾害性降雪。”沈阳市城管执法局局长石国琦说:“我们坚持雪前就位、边下边扫,保证雪中路通、雪停路畅。”截至11月11日13时,沈阳全市累计出动环卫工人19.8万人次,车辆、机械18万台次,累计运雪量270万立方米,城市快速路、主次干道和桥梁已基本畅通,学校全面复课,学校周边道路、公交站、候车亭、人行过街天桥积雪已基本清除。

8日,沈阳市除雪指挥部向全体市民发出“以雪为令,边下边扫”的倡议,专业除雪正式扩大为全城战雪。“我们社区居民累计参与除雪300多人次,大伙儿非常踊跃!”沈阳市沈河区北站街道山东堡社区党委书记曹红娜说。

战雪期间,沈阳抓好冬季供暖,提前储备煤炭,备齐抢险队伍,确保全市市民温暖过冬。沈阳市商务局提前组织三大批发市场加大储备,易储蔬菜库存达到2.3万吨,降雪期间日交易量保持在2000吨以上,全市蔬菜供应充足。

城市运转不停歇。11月8日至10日,沈阳地铁提前开站、压缩间隔,累计加开122班次,总客流量超499万人次。沈阳公交延长早、晚高峰运营时间两个小时。交通高峰时段,沈阳公安交警全员上岗,深入路面一线现场指挥疏导。

降雪期间,沈阳地区电网运行正常。“这几天一直在岗值班,保证我们的电网正常,累点也值!”头戴安全帽,手持测温仪,踏着积雪,国网沈阳皇姑区供电公司配电运行维护人员于志刚和同事们每两个小时就巡线一次。除了加强设备巡视维护,国网沈阳供电公司还集结了49支抢修队伍,做好抢险准备,保证市民用电无忧。

本版责编:商 畅 许丹阳 孟繁哲

周岱翰 治病先解心中结

本报记者 姜晓丹

人物小传

周岱翰,第三届国医大师。他长期致力于中医治疗肿瘤研究,通过改善身体状况,提高患者生存质量;他追求医病先医心,帮患者建立信心;他坚持中西医结合,以创新推动中医发展。

身为医者,他追求医病先医心。“来找我的人,可谓是‘来者不善,善者不来’。他们很多人病势较重,心理上难免有负担,也会不配合治疗。”

周岱翰往往从医治心病着手。心里的病根除了,也有助于控制身体上的病情。

一个月后复诊,老先生进食和排便都好了许多,胖了七八斤。见到周岱翰,他语带歉意:“周大夫,上次是我不对,言语上冒犯您了。谢谢您帮了我,现在我感觉好多了。”

很多人感念于周岱翰的温语相劝。有一位患者郭女士,1996年确诊患晚期宫颈癌,做了切除手术几年后又复发,鹅蛋大的肿瘤压迫神经不能再次手术。拿到病危通知书,郭女士觉得天都塌下来了:“那时候别人看到我都有点怕,不像人样。”

经人介绍,她找到周岱翰,尝试中医治疗。周老还是先聊天,慢慢分析病情,帮她建立信心。然后施方开药,通过大半年的调养,郭女士病情得到改善,胃口好了,脸上有了血色,局部肿瘤也得到控制。



周岱翰近照。 张秋霞摄

周岱翰和善的态度,让他赢得了患者的信任。在他的办公室里,摆放着一张照片。照片里,周岱翰和8位面带笑容的中老年人聚拢在一起,照片左下角写着“感恩”二字。“照片里有好几位都是中晚期癌症患者,时间最长的已经出院20多年了。他们基本上每年都会来看我,聊聊近况。”周岱翰看着照片,笑容欣慰:“从医过程中,有酸苦,也有甘甜,他们就是我坚持下去的动力。”

治疗肿瘤,中医有优势

周岱翰常劝患者,学会与肿瘤“相处”。

受到明清医家“带病延年”“带疾终天”论述的启发,周岱翰早在20世纪90年代就提出“带瘤生存”的观点——

在肿瘤治疗的漫长过程中,在邪正对峙、邪难压正的情况下,会出现“带瘤生存”的特殊阶段,类似于高血压、糖尿病等慢性病。虽然病灶还在,但通过治疗,症状缓解,病

人的生存质量得到提升。

周岱翰解释,中医治疗肿瘤,虽然在缩小肿瘤的效率上不如西医立竿见影,但是多数病人接受治疗以后身体改善,原来卧床的能够下地活动,生存时间得以延长。

“此时治疗目的在于通过辨证论治改善症状,提高生存质量,延长生存周期。这是中医治疗肿瘤的特点和优势所在。”周岱翰说。

周岱翰出生于广东汕头的一个医学之家。1960年,进入广州中医学院(现为广州中医药大学)医疗系学习。1968年初,周岱翰来到广东泗安医院工作,成为该院第一位中医师。在工作中,他接触到一些肿瘤患者,受癌病折磨,痛苦不堪。周岱翰发现用中草药有效果,于是下定决心钻研中医治疗肿瘤的方法。

1976年,周岱翰调回广州中医学院方剂教研室。他翻阅学校图书馆、资料库,主动找到当时的肿瘤医院,积极参与广州地区肿瘤科研项目,从事中医治癌研究。

1978年,周岱翰开始筹建肿瘤研究室,并开设肿瘤专科门诊,成为我国较早从事中医药治癌研究、中西医结合抗肿瘤临床探讨和开设中医肿瘤学专科教育的学者之一。1987年,周岱翰在广州中医学院附属医院(现为广州中医药大学第一附属医院)创建肿瘤科病房。

“当时国内其他医院没有中医肿瘤病房,无章可循,挑战很大,设施条件也不好,甚至没有护士愿意来肿瘤科。”顶着很大压力,周岱翰坚持带领学生将病房建了起来,几个月就住满了病人。他的医术吸引了许多远道求医的患者。“最多的时候,一个科室住了一半来自境外的病人。”周岱翰说。

中西结合,关注新发展

在广州中医药大学的校园里,经常有学生碰到周岱翰骑着自行车上下班。如果不说,很难看出这是一位已经80岁的国医大师。

周岱翰并不在意年龄,他在意的,是自己能否以最好的状态工作。多年来,周岱翰都保持着每天阅读十几本中外医学杂志的习惯。他会把其中关于肿瘤治疗最新进展的内容都看一遍,重要的再仔细研究。

周岱翰认为,要更好地发挥中医治疗肿瘤的作用,既要精通中医理论与理念,也得熟悉西医治疗肿瘤的机理,还要了解世界上肿瘤医学的最新进展。所以,一本专门聚焦中医治疗肿瘤的学术杂志十分必要。

2019年,周岱翰成为《中医肿瘤》杂志主编。这份双月刊是国内唯一专注于中医肿瘤专科的杂志。周岱翰十分重视这一学术交流平台。为了保证文章质量,他对每一篇稿子,都要求严格,还会亲自改稿。

坐诊、带教、科研、主编……这么多工作内容,别人只做一项都不轻松,但周岱翰在80岁的年纪却一并承担,每一样都精益求精。很多人都问过他:“辛苦吗?”

“怎么会不辛苦!”周岱翰哈哈一笑,“我肩上担着那么多病人的希望哦,很多是最后的希望。”转眼间,轻松的表情变得庄重、严肃。周老心里始终有一份信念在支撑:希望尽可能发挥中医在肿瘤治疗方面的作用,希望能够帮助更多受病痛折磨的患者,也希望能够培养更多学生传承中医精髓。

“传承是中医的生命力,创新能够推动中医发展。背经典、多临床,对中医有热爱,才能对中医有情怀。”周岱翰说。

深化“千万工程”发展绿色经济 杭州萧山实现美丽乡村全覆盖



临浦镇横一村乡村咖啡馆

为整治农村人居环境,2018年起浙江省杭州市萧山区深化“千万工程”,计划投入区级财政资金近50亿元,实施美丽乡村建设五年行动计划,力争在2022年杭州亚运会前实现美丽乡村全覆盖。如今,这一目标已提前实现。

根据不同山村的“家底”,萧山分类分级循序推进美丽乡村建设——整治村先靓“面子”,提升村要美“里子”,示范村需厚“底子”。为实现全域“整治美”,萧山累计启动126个整治村培育目标,实施清理生产生活垃圾、废弃杂物、村内沟渠,整治乱搭乱建、乱贴乱画、乱接乱拉,提升垃圾分类水平、厕所服务水平、庭院美化水平的“三清三整三提升”工程,加快打造“点上出彩、线上成景、面上美丽”的全域美丽乡村。

为实现全域美丽乡村,萧山建立分层配套的资金扶持体系:整治村每村约300万元,提升村每村约1500万元,示范村在提升村基础上每村再补助1500万元。浦阳镇灵山村把美丽建设带到整个乡村治理中,投入1500余万元,实施入村口综合改造、生态停车场建设、半间书屋区块景观提升、道路绿化提升等17个项目提升工程,带动灵山美丽蝶变。如今,从半间书屋的“书香气息”到杨树池畔的“农家乐事”,浓郁的文化氛围为灵山村带来普遍的关注与人气。

加快实施“千万工程”,让乡村美,更让乡村富。河上镇东山村,充分发挥自身山水田园风光优美、古村风貌协调完整、传统生活韵味十足、魏风江文化源远流长等特点,明确自身定位,请来建筑专家科学规划,将其打造成为特色鲜明的杭州近郊休闲古村落。在保留村落原有



浙江省美丽乡村特色精品村——萧山区进化镇欢潭村一隅



年人均收入超7万元的衙前镇凤凰村建起了游乐园

古韵的同时,加大对自然环境、村落建筑的修复,同时发展兼具观光功能的特色农业、古村落体验和以亲子为主题的乡村旅游业。东山村年吸引游客超15万人次,带动村内900余户农户共同增收致富,300余名村民实现了在家门口就业。

乡村的美丽蜕变,吸引更多村民参与创业,为萧山农村发展带来活力与生机。临浦镇横一村一个养鸭棚,在运营团队的设计下,摇身一变成为时尚的鸭棚咖啡馆,吸引大批游客打卡观光,今年国庆期间日均营业额达5000元以上。

截至目前,萧山累计创建省级美丽乡村特色精品村25个,A级以上景区村庄99个。2020年,萧山乡村旅游接待游客总人数77.4万人次。

数据来源:中共杭州市萧山区委报道组