

走向冬奥

为了梦想，全力冲刺

——写在北京冬奥会开幕倒计时100天之际

本报记者 陈晨曦 孙龙飞 王亮

“北京冬奥会是重要历史节点的重大标志性活动，是展现国家形象、促进国家发展、振奋民族精神的重要契机。”在北京冬奥会开幕倒计时100天之际，各冰雪项目国家队集训队、北京冬奥组委士气高昂，各项工作有序推进。运动员、志愿者、建设者……正进入百日冲刺，共同推进备战、筹备，为奉献一届精彩、非凡、卓越的奥运盛会打下坚实基础。

——编者

2021—2022国际滑联短道速滑世界杯北京站10月24日结束，中国短道速滑队时隔近两年重返国际赛场。名将武大靖和队友获得混合2000米接力项目金牌，展现了良好的竞技状态。

3年前的韩国平昌冬奥会上，武大靖在短道速滑男子500米决赛中，以破世界纪录的成绩为中国短道速滑队勇夺冬奥会历史上首枚男子项目金牌。赛后，他身披五星红旗在场上滑行庆祝。“这是每一个短道人都做过的梦，当梦想成真时，披上这面旗帜，会感到祖国如此深沉的力量。”武大靖说。

走下领奖台，一切从零开始。新周期备战的号角吹响时，武大靖迎来的却是自己3个冬奥周期中困难最多的一次。如何防止

近日，作为“相约北京”系列冬季体育赛事的一部分，亚洲花样滑冰公开赛和短道速滑世界杯北京站比赛相继在首都体育馆进行。

测试赛的举办，对于首都体育馆运行团队来说是一次重要的“摸底考”。作为测试赛志愿者团队的一员，主要承担翻译工作的尹馨宜表示自己的能力得到了全方位的提升，对服务好北京冬奥会充满信心。

尹馨宜生在北京，家乡成为“双奥之城”让她骄傲不已。“如果能为冬奥会出一份力，那将倍感光荣。”带着这份对自己的期许，她踊跃报名北京冬奥会志愿者。作为国际关系学院法语系的大四学生，尹馨宜经过选拔和培训加入志愿者翻译团队。

秋意正浓，崇礼白天的气温已经降到了10摄氏度左右。偌大的张家口赛区颁奖广场上，王庆祥步履匆匆，检测调试电力设施，不一会儿，额头便沁出了汗珠。

对于低温，身为张家口赛区颁奖广场电力经理的王庆祥早已习惯，在崇礼工作的两年多时间里，他曾在寒冬时节攀上海拔2160米的高山作业。当时的气温是零下40摄氏度。“大风吹得人都站不住，但是为完成进度，确保冬奥会的电力设施按时安装完成，再大的困难也要克服。”王庆祥说。

王庆祥还是一位“双奥人”，2007年，他曾在国家游泳中心“水立方”负责变配电设备的安装调试工作。“能参与北京奥运会建设，感觉特别光荣，干劲儿足。”王庆祥和

本报北京10月25日电（记者刘硕阳）北京冬奥组委25日发布了《北京2022年冬奥会和冬残奥会防疫手册》（以下简称《防疫手册》）。

《防疫手册》分两本，一本面向运动员和随队官员，另一本面向所有其他利益相关方，为其提供了全面的防疫指导，有助于涉奥人员为前往和抵达中国、参加冬奥会和冬残奥会以及离开北京做好准备。

国际奥委会奥运会部执行主任克里斯托夫·杜比表示：“国际奥委会、国际残奥委会和北京冬奥组委结合新冠疫情防控的有效经验和最新的科学研究成果，并吸收近期国际体育赛事的重要经验，共同制定了《防疫手册》。”

北京冬奥组委专职副主席、秘书长韩子荣说：“手册的制定，是各方共识的体现。手册坚持把运动员等参赛各方和中国公众的安全和健康放在首要位置，充分借鉴了世界其他大型

本报北京10月25日电（记者孙龙飞、陈晨曦）国家体育总局25日在官网发布了《“十四五”体育发展规划》，《规划》由15个部分组成，分三大板块，对“十四五”体育改革发展进行了全面部署，围绕体育强国建设，力求推动“十四五”体育重点领域实现高质量发展。

《规划》按照体育的各个领域来阐述“十四五”时期体育改革发展的主要任务，安排了12个部分，分别是全民健身、竞技体育、青少年体育、体育产业、体育文化、体育对外交往、北京冬奥会备战与冰雪运动发展、体育科教信息、体育人才、体育法治、反兴奋剂、行业作风建设、体育服务经济社会发展等。

《规划》提出的目标主要有：全民健身水平达到新高度，竞技体育实力再上新台阶，青少年体育发展进入新阶段，体育产业发展形成新成果，体育文化建设取得新进展，体育对外交往作出新贡献，体育科教工作达到新水平，体育法治水平得到新提升等。

国家体育总局发布《“十四五”体育发展规划》

短道速滑选手武大靖：

主场参赛，争创佳绩

和缓解伤病、强化体能，如何调整状态、应对比赛的“空档期”，这些都是摆在他面前的问题。武大靖相信，只要有坚定的信念，就能将困难逐个击破。“胸前的国旗，就是我们奋斗的‘发动机’，就算吃再多苦，也要昂首向前，勇攀高峰。”

申冬奥成功以来，中国冰雪运动实现跨越式发展，“带动三亿人参与冰雪运动”的愿景正逐步走向现实。“现在，室内冰场遍地开花，孩子们有了更好的条件练习滑冰，喜欢

测试赛志愿者尹馨宜：

服务赛事，收获成长

测试赛期间，尹馨宜主要负责为来自法国的制冰师雷米·博勒进行翻译工作。制冰工作专业性很强，工作强度大，她不断调动自己，积极适应工作节奏，工作期间需要经常用到专业性强的单词，就虚心向有经验的学姐请教。和她并肩作战的还有两名小伙伴，分别是来自北京外国语大学的孙培源和来自北京语言大学的陈禹。“团队的力量让我们克服一切困难。”尹馨宜说。最终，小伙伴们

张家口赛区颁奖广场电力经理王庆祥：

保障筹办，干劲十足

事繁锣密鼓，提前完成了工期。此次参与北京冬奥会的筹办，让王庆祥得以与奥运再续前缘：“我几年前为崇礼太子城冰雪小镇工程提供了优化供电方案，随后干脆就参与进来了。”

在张家口赛区颁奖广场，届时将有49枚冬奥金牌和44枚冬残奥金牌发放。王庆祥说：“颁奖广场是张家口赛区的一个重要区域，这里还有表演舞台、制服和注册分中心，电力系统保障必须做到万无一失。”

北京冬奥会《防疫手册》发布

完善闭环管理 增加检测频次 确保赛事安全

体育赛事的经验，结合了中国防疫政策。希望各方都能遵守和落实，共同努力，为世界呈现一届简约、安全、精彩的奥运盛会。”

《防疫手册》的关键原则包括：闭环管理：这是一种特殊的管理方法，通过减少不必要的接触，在保证涉奥人员和公众安全的同时，又能确保其完成必要的日常工作。如已按照《防疫手册》完成疫苗接种，入境中国后，不需要进行21天的集中隔离，可直接进入闭环系统。

疫苗接种：所有人员来华至少14日前需

和参与冰雪运动的人也越来越多。”这让武大靖倍感振奋。

100天后，中国冰雪健儿就将第一次在冬奥会上主场作战。“这对我来说意义重大。”武大靖满怀期待：“我一定全力以赴，努力突破自我，力争让五星红旗在赛场最高处升起。同时，也希望激励和带动更多人关注和参与冰雪运动。”

图①：10月16日，武大靖接受本报采访。本报记者 孙龙飞摄

称赞。

奉献自己，收获成长。尹馨宜说：“为北京冬奥会志愿服务的经历是自己一辈子的财富。我将以北京冬奥会开幕倒计时100天为契机，继续总结、提升自己。”展望北京2022年冬奥会，尹馨宜期待自己能有更好表现，在岗位上展现中国青年的风采。

图②：尹馨宜（右）在为制冰师进行翻译。吴小萌摄

北京奥运会期间，王庆祥置身“水立方”，却没有看到一场比赛。北京残奥会结束后，他才带着家人参观了他曾经奋战的地方。这次冬奥会，王庆祥依然会在外围担负起保障任务。他说：“冬奥会的脚步临近，我们还要抓紧一切时间调整、测试。能安全顺利地确保颁奖广场在冬奥期间的电力供应，对团队而言，就是一枚沉甸甸的金牌。”

图③：王庆祥介绍崇礼太子城冰雪小镇规划。来雁翔摄

完成新冠疫苗全程接种，才可免除集中隔离，进入闭环管理。所有根据《防疫手册》未完成全程接种的人员需在抵达北京后接受21天的集中隔离。

检测、追踪与隔离：将采取严格的防疫措施，通过检测尽早查出感染者，通过排查密切接触者确定可能的感染人员，通过采取隔离措施阻止疫情传播。

减少接触：新冠病毒在咳嗽、打喷嚏、交谈、呼喊或唱歌过程中，主要通过飞沫传播。因此，我们应接种疫苗，最大限度减少



本报北京10月25日电（记者刘阳）25日，中央广播电视总台央视奥林匹克频道及其数字平台在北京开播上线。这是中国大陆地区唯一得到国际奥委会授权使用奥林匹克名称和五环标识的传播平台。其中电视频道对外呼号CCTV-16，是国际首个以4K超高清和高清标准24小时上星同步播出的专业体育频道。中宣部副部长、中央广播电视总台台长兼总编辑慎海雄出席开播上线仪式并致辞。

国际奥委会主席巴赫对频道开播上线表示祝贺。他在视频致辞中指出，中央广播电视总台央视奥林匹克频道的开播将双方在中国的出色合作推向了新的高度，意味着中国的奥运迷们全年每天24小时，都可以欣赏最喜欢的体育项目、运动员和奥林匹克故事。有了奥林匹克频道，中国的粉丝将有更多机会分享他们对体育的热情，前所未有地体验奥林匹克的魅力。

开播当天，奥林匹克频道推出了《逐冰追雪》《奥林匹克人》《五环纪事》等底蕴丰厚、形式新颖、内容鲜活的专题栏目节目，从思想、人文、历史、艺术等多角度传播奥林匹克精神。总台还充分发挥“5G+4K/8K+AI”战略技术优势，制作播出4K超高清标准的直播赛事。相关负责人表示，总台正全力打造“核心体育赛事+特色精品节目+社会文化活动”的频道内容体系，全面呈现奥林匹克赛事的无穷魅力。

冰雪运动在各地蓬勃开展 带动三亿人 唱响四季歌

本报记者 李硕 范佳元 李洋 杨文明

10月，北京市青少年冰球俱乐部联赛激战正酣。10岁的小球员田锦澎第三次代表所属俱乐部参加联赛。他已经练习冰球4年了，不论春夏秋冬，田锦澎每周都会进行4—5次的冰球训练。

北京市青少年冰球俱乐部联赛经过14届比赛的打磨，赛事规模已扩大了70多倍。今年共有来自全市25个俱乐部的256支队伍、近3600名小球员参赛，参赛队伍数量及参赛人数再创新高。

“北京冬奥会就要来了，能在家门口见证，我觉得特别幸运。”比赛结束，满头大汗的田锦澎眼睛亮了起来。说起未来，他说：“会一直坚持下去，让冰球陪伴我不断成长。”

随着北京冬奥会脚步的日益临近，冰雪运动在各地蓬勃开展，“唱响四季歌”，让“带动三亿人参与冰雪运动”从愿景走向现实。

在北京，冰雪运动已从“冷项目”发展为“热运动”。通过建设一批市级冰雪运动特色学校和奥林匹克教育示范学校，创办市冬季运动会、市青少年冬季项目锦标赛等赛事，北京市青少年冰雪后备人才数量有了快速增长。

今年10月，河北张家口崇礼区的各大雪场开启造雪模式。拥有得天独厚的自然条件，河北省将推动冰雪运动下沉辐射到基层，助推群众在家门口参与冰雪运动。一辆辆冰雪大篷车装载着陆地冰壶、陆地冰球、滑雪机、VR滑雪模拟器、冬奥知识宣传册等物品，驶入街道社区，开展“百城千乡万村”巡回宣传推广活动。“要以开展社区冰雪运动会、冰雪大篷车等为载体，扩大基层参与人数，带动更多人参与冰雪运动。”河北省体育局局长张泽峰说。

拥有深厚冰雪运动群众基础的东北地区，则在打造品牌活动、创新参与模式方面下功夫。黑龙江省连续5年举办“赏冰乐雪”系列活动，吉林省“玩冰踏雪，健康吉林”系列活动已成为品牌项目，辽宁省依托“全民冰雪运动会”“百万市民上冰雪”两大系列赛事活动，带动更广泛人群的参赛、观赛热潮。

如今，以北京冬奥会筹办为契机，冰雪运动“南展、西扩、东进”着力推进，各种冰雪赛事在大江南北举办，专业冰雪场地次第落成，群众冰雪活动火热开展，推动冰雪运动向四季拓展。云南会泽大海草山滑雪场、轿子雪山滑雪场相继建立，依托旅游资源，融体于旅，吸引游客；腾冲启迪冰上运动中心利用地形优势，建成集花滑、速滑、滑冰场地于一体的综合性场馆。当南方也有冰场、雪道，群众参与冰雪运动的脚步就不会停歇。

“希望未来能在昆明组织一支冰橇冰球队，为残疾人提供参与冰上体育运动的机会。”云南缅甸冰球俱乐部教练杨冈然满怀憧憬。

（实习生李艺涵参与采写）

中央广电总台央视奥林匹克频道及其数字平台开播上线



骑行乐 山色美

10月24日，2021巴桃园杯自行车公开赛在湖北神农架落幕。赛事为期3天，第一赛段林木繁盛，第二赛段云海翻腾，参赛选手和车友在骑行中领略神农架的人文和自然风光。图为24日参赛选手骑行在山林间。王炜摄（影像中国）

本版责编 程聚新 唐天奕 高 倩 版式设计 张丹峰