

党领导人民在人类政治制度史上的伟大创造

习近平总书记中央人大工作会议重要讲话引发热烈反响

中央人大工作会议10月13日至14日在北京召开。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席会议并发表重要讲话，在广大干部群众中引发热烈反响。大家一致认为，习近平总书记的重要讲话，从完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的战略高度，明确提出新时代加强和改进人大工作的指导思想、重大原则和主要工作，深刻回答新时代发展中国特色社会主义民主政治、坚持和完善人民代表大会制度的一系列重大理论和实践问题。

大家纷纷表示，习近平总书记的重要讲话丰富和拓展了中国特色社会主义民主政治和人民代表大会制度的政治内涵、理论内涵、实践内涵，是一篇充满马克思主义真理力量的纲领性文献。

人民代表大会制度是符合我国国情和实际、体现社会主义国家性质、保证人民当家作主、保障实现中华民族伟大复兴的好制度

习近平总书记强调，人民代表大会制度，坚持中国共产党领导，坚持马克思主义国家学说的基本原则，适应人民民主专政的国体，有效保证国家沿着社会主义道路前进。

现场聆听习近平总书记的重要讲话，南京市人大常委会主任龙翔深有感触：“60多年来特别是改革开放40多年来，人民代表大会制度为党领导人民创造经济快速发展奇迹和社会长期稳定奇迹提供了重要制度保障，充分彰显了中国式民主的巨大功效。”

制度竞争是综合国力竞争的重要方面，制度优势是一个国家赢得战略主动的重要优势。“历史和现实都表明，制度稳则国家稳，制度强则国家强。”中国社会科学院学部委员、中国法学会学术委员会副主任李林说，党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，从坚持和完善党的领导、巩固中国特色社会主义制度的战略全局出发，继续推进人民代表大会制度理论和实践创新，提出一系列新理念新思想新要求，为坚持和完善人民代表大会制度、加强和改进新时代人大工作指明前进方向，提供根本遵循。

长期从事中外政治制度比较研究的中央党校(国家行政学院)教授任进说：“评判哪个国家是不是民主，不能用单一的标尺来衡量，不能用单调的眼光审视人类五彩缤纷的政治文明。人民代表大会制度是在我国政治发展史上乃至世界政治发展史上具有重大意义的全新政治制度，是中国人民翻身作主、掌握自己命运的必然选择。”

“总书记的重要讲话让我备受鼓舞。作为一名人大代表，深感责任重大。我们要站稳政治立场，履行政治责任，密切同人民群众的联系，展现新时代人大代表的风采。”全国人大代表、浙江省绍兴市柯桥区漓渚镇棠棣村党总支书记刘建明表示，将牢记初心和使命，全力推进乡村振兴，带领全体村民继续加油干，奔向高质量的小康生活，走上共同富裕之路。

坚持国家一切权力属于人民，最大限度保障人民当家作主，把党的领导、人民当家作主、依法治国有机结合起来

“总书记的重要讲话高屋建瓴、内涵丰富、思想深邃，明确提出新时代加强和改进人大工作的指导思想、重大原则和主要工作，强调要加强党对人大工作的全面领导。”成都市人大常委会主任李仲彬说，中国共产党的领导，是党和国家的根本所在、命脉所在，是全国各族人民的利益所系、命运所系。我们必须坚持党总揽全局、协调各方的领导核心作用，通过人民代表大会制度，保证党的路线方针政策和决策部署在国家工作中得到全面贯彻和有效执行。

全国人大代表、山西省太原市公安局杏花岭分局三桥派出所副所长杨蓉认真学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，深感使命重大：“作为一名人大代表，我将更加密切联系群众，进一步做到接地气、察民情、聚民智。”

“总书记的重要讲话让我信心倍增，作为一名政法干部，要认真贯彻落实总书记重要讲话精神，勇于担当，积极作为，努力让人民群众在每一个司法案件中感受到公平正义。”北京市人民检察院第三分院检察官助理张琦说。

高举人民民主的旗帜，发挥好人民代表大会制度作为实现我国全过程人民民主的重要制度载体作用

习近平总书记指出，党的十八大以来，我们深化对民主政治发展规律的认识，提出全过程人民民主的重大理念。我国全过程人民民主不仅有完整的制度程序，而且有完整的参与实践。

“民主是各国的权利，而且不是少数国家的专利。”北京市人大代表、北京叶氏企业集团有限公司董事长叶青说，我国全过程人民民主实现了过程民主和成果民主、程序民主和实质民主、直接民主和间接民主、人民民主和国家意志相统一，是全链条、全方位、全覆盖的民主，是最广泛、最真实、最管用的社会主义民主。作为一名人大代表，要更加坚定地拥护中国共产党的全面领导，进一步坚定制度自信，不断发挥制度优势，肩负起人民赋予的光荣职责。

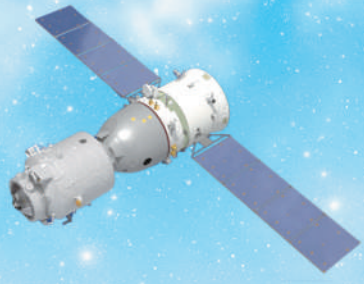
“人民代表大会制度是实现我国全过程人民民主的重要制度载体。在党的领导下，我们不断扩大人民有序政治参与，加强人权法治保障，保证人民依法享有广泛权利和自由。”华东政法大学社会协同合作处处长虞渭说。

“认真学习总书记重要讲话，更加增强了做好地方人大工作的自信心和自豪感。”江西省樟树市人大常委会主任付亚红说：“要始终做到与人民同呼吸、共命运，做到民有所呼、我有所应，充分发挥代表在推进全过程人民民主中的积极作用。”

(本报记者张天培、徐隽、魏哲哲)

这将是我国迄今为止时间最长的一次载人飞行 九霄逐梦 神舟再问天

本报记者 吴月辉 刘诗瑶



飞行任务状态开始全系统、全流程的全面检查，确保经过长期停放的飞船和火箭不带任何故障。”

►飞船——采用自主快速交会对接，首次径向停靠空间站

神舟十三号作为空间站的第二艘载人飞船，将再次搭乘3名航天员进驻太空，继续完成空间站关键技术验证及建造任务。

为适应空间站组合体不同构型及来访航天器不同停靠状态，实现与空间站前向、后向、径向交会对接和分离，中国航天科技集团五院神舟团队设计了新的交会路径和绕飞模式，增加了绕飞、快速交会对接、径向交会对接各项功能。

中国航天科技集团五院总体设计部飞船型号系统总体副主任设计师高旭说：“载人飞船将采用自主快速交会对接的方式，首次径向停靠空间站，即通过天和核心舱下方对接口与空间站进行交会并对接。虽然只是方向变了90度，但是对接的难度却大了不少。”

针对径向交会对接方式的特点，西安卫星测控中心科技人员继续采取基于地基与天基遥测，以及北斗卫星定位数据的多元数据融合实时计算方法，以确保飞船自主快速交会对接的稳定可靠。

作为交会对接的“智慧眼”之一，中国电子科技集团激光雷达团队也为飞船的激光雷达增加了多目标识别、切换和绕飞功能，以确保交会对接的顺利完成。

神舟十三号载人飞船与空间站天和核心舱完成径向交会对接之后，停靠时间长达6个月，计划执行180天组合体长期驻留任务，这将是我国迄今为止时间最长的一次载人飞行。为适应空间站复杂构型和姿态带来的复杂外热流条件，满足超长“待机”要求，中国航天科技集团五院神舟团队对返回舱、推进发动机和贮箱等热控方案、船站并网供电方案进行了专项设计，使飞船具备了供电、热环境保障的适应性配套条件。

据悉，在神舟十三号成功发射的同时，神舟十四号也已经完成发射前的全部工作，进入应急发射待命状态。



10月15日晚，神舟十三号载人飞行任务航天员乘组出征仪式，在酒泉卫星发射中心问天阁广场举行。翟志刚(左)、王亚平(中)和叶光富即将开启为期6个月的飞行任务。新华社记者 李刚摄

►航天员——在轨飞行6个月，身心素质将接受更大挑战

不仅要在轨驻留长达6个月，还需同时管理天和舱、神舟十三号载人飞船、天舟二号、天舟三号形成的组合体，对神舟十三号飞行乘组来讲，无论是身心素质还是技术能力，都将经受更大挑战。

飞行时间大大延长、身处特殊环境、任务量增加等因素相互作用，将影响航天员的身心健康，心血管系统、肌肉和骨骼系统等失重生理效应更加凸显。

载人航天工程航天员系统总设计师、航天员科研训练中心研究员黄伟芬说：“比如，航天员出现睡眠障碍、疲劳、感染、胃肠道病症及心血管功能调节等不适问题和应急医学问题的概率会增高。”此外，长时间工作生活在狭小、密闭、隔离、振动、噪声等复杂特殊环境中，航天员也可能面临睡眠状态变化、身心负荷过重等情况，心理状态甚至工作能力都会受到影响。

针对这些挑战要求，航天员系统在选拔训练、健康、工作、生活等驻留保障技术方面，进行了充分研究和准备。黄伟芬说：“根据不同时期、不同个体的身心特点，我们着力强化了每月对航天员健康状态的定期全面评估，及时调整航天员失重防护锻炼、营养配餐、心理支持等方案。”

值得一提的是，针对女航天员参加飞行任务，工程通过分析女航天员的身心特点和个体需求，重点在生活保障、健康保障等方面开展了针对性的设计，以确保女航天员长期飞行、健康生活、高效工作。

“在完成既定训练计划的基础上，我们还安排了‘神十三’乘组与‘神十二’乘组进行天地通话。”神十二乘组返回后，两个乘组进行了充分交流，“神十二”乘组分享了

在轨获取的经验和感受，特别是针对出舱活动交流了天地差异以及注意事项。”黄伟芬说，“神十三”乘组对此开展了相应训练，为提前进入状态、顺利执行任务打下基础。

►发射——一年两连发，火箭“站立”时长创纪录

执行本次任务前，长征二号F遥十三运载火箭作为中国航天史上首枚集应急救援和发射任务于一身的火箭，刚刚结束了长达90天的应急值班“站岗”。实际上，从“起立就位”算起，再加上发射准备时间的话，这根火箭足足“站”了5个多月，站立时长创中国火箭之最。

按照空间站关键技术验证及建造阶段任务安排，长二F遥运载火箭需要采取“发射1发、备份1发”即“滚动备份”发射模式。长二F遥十三火箭在遥十二火箭发射后作为备份进行应急救援值班，在神舟十三号任务中执行应急转正常任务的发射。

长征二号F遥火箭总设计师常武权说：“本次任务中，我们在保证可靠性

的前提下，探索实施了两发火箭发射场流程的并行与优化，预计可以将发射准备时间缩短20%左右。另外，我们还为全新的测发流程进行了技术储备。”

一年完成两次载人发射，在中国载人航天工程的历史上尚属首次，而这还只是个开始。

常武权介绍，长二F遥火箭不仅在今明两年计划执行4次发射任务，未来几年，还将继续以每年两发的高频率执行发射任务，在我国空间站在轨建造、运营过程中担纲重任，可以说“今后一年两发会成为常态”。

高密度任务常态化执行也给酒泉卫星发射中心载人航天发射场带来了挑战。酒泉卫星发射中心高级工程师贺鹏说：“按照‘滚动备份’模式，在飞行任务执行之前，发射场要完成待命救援飞船和火箭的准备，具备待命发射状态。按照航天员在轨飞行6个月，我们需要执行两次载人飞行发射任务，意味着要完成四个轮次的飞船和火箭测试。”救援发射值班状态的火箭和飞船还需要长期保持技术状态，定期开展测试检查和性能维护。

贺鹏举说：“在待命状态解除之后，我们必须立即进行技术状态转换，按照正式

从瀚海飞向星海 ——神舟十三号航天员出征侧记

吴月辉 王艳梅

沙漠深处的酒泉卫星发射中心，瀚海连着星海，漫步太空的征程从这里迈开脚步。在距地面390多公里的浩瀚太空，中国空间站将迎来第二批访客。

10月15日晚，航天员公寓问天阁前的广场上人头攒动，空气中仿佛能嗅到人们按捺不住的激动。大家早早在此等待，为即将出征太空的3名航天员送行。

望眼欲穿中，身着乳白色航天服的翟志刚、王亚平、叶光富迈着稳健的步伐，从问天阁航天员专用通道向广场走来。英姿飒爽的三人飞行乘组一亮相，顿时惊艳了全场，掌声欢呼声响起一片。

《歌唱祖国》乐曲响起，雄壮激昂的歌声响彻广场，振奋人心。

自2003年10月，首飞航天员杨利伟从这里出发，一圆中华民族的千年飞天梦，至今已有13名航天员20人次从这里出征。从一人一天到多人多天，从舱内实验到太空行走，从单船飞行到组合体稳定运行……中国在茫茫太空留下了坚实的脚印，中国载人航天事业实现了跨越发展。

指令长翟志刚走在最前面，时隔13年，历经千锤百炼，他再次领命出征，更加沉稳自信。面对艰巨复杂的空间站建造任务，他表示：“我们乘组将牢记初心使命，不辜负祖国和人民的重托，有信心、有能力坚决完成好这次任务。”

中国第一名“太空教师”王亚平颌首微笑，她带着孩子们的美好祝福，二度出征，“太空玫瑰”又将精彩绽放。

“80后”航天员叶光富步履铿锵，历经11

年拼搏，他终于踏上飞天征程。

“总指挥长同志，我们奉命执行神舟十三号载人飞行任务，准备完毕，请指示！”中国人民解放军航天员大队航天员翟志刚。

“航天员王亚平。”“航天员叶光富。”

“出发！”中国载人航天工程总指挥、空间站阶段飞行任务总指挥李尚福庄重地下达出征令。

头顶深邃星空，身披皎洁月光，航天员翟志刚、王亚平、叶光富一边稳步走向开往载人航天发射场的专车，一边微笑着向送行的人群挥手致意。

“向航天员学习！”“向航天员致敬！”送行的数千人挥舞着鲜花、国旗、彩旗出征的勇士壮行，广场成了沸腾的海洋。

“五星红旗迎风飘扬，胜利歌声多么响亮，歌唱我们亲爱的祖国，从今走向繁荣富强……”歌声汇聚成气势磅礴的力量，有人情不自禁热泪盈眶。

登车之际，3名航天员几乎同时转身，再次向人群挥手致意。“祝你们成功！”“祝你们凯旋！”人们热烈地回应着。

此时，测发指挥大厅内，首次担任0号指挥员的吴华，正全神贯注下达一个又一个口令，进行航天员进舱前的最后一次船箭体联合检查，确保安全顺利地将航天员送到中国空间站。酒泉卫星发射中心高级工程师李兴东和同事们正在气象室密切监视实时云图，确保飞船在气象“金窗口”一飞冲天。

在人们的注视下，车队护送3名航天员，浩浩荡荡驶向载人航天发射场。今夜，东风航天城再次无眠。

神舟十二号返回地球

一个月后，神舟十三号接续飞往中国人自己的空间站。10月16日凌晨0时23分，云顶大漠月色，3名中国航天员翟志刚、王亚平和叶光富乘坐神舟十三号载人飞船飞向星海，开启为期半年之久的太空驻留。火箭托举飞船腾空而去，照亮天穹，这一刻，凝结了探索与勇气、创新与智慧的人类航天事业，无疑是星空下、地球上最为浪漫的。

飞天梦想的接力，将再次刷新中国空间站建造进度。神舟十三号载人飞行任务承上启下，意义特殊。作为空间站关键技术验证阶段第六次也是最后一次飞行任务，神舟十三号航天员在太空的半年“出差”和忙碌，将为空间站关键技术验证画上句号，为空间站建造阶段的开启打下基础。建造空间站、建成国家太空实验室，是实现我国载人航天工程“三步走”战略的重要目标，是建设科技强国、航天强国的重要引领性工程。在这个目标的牵引下，如今第十三艘神舟飞船飞向太空，航天员第八次飞出地球，次数递增的背后并不简单，体现的是中国人在登天阶梯上的不断攀登。

不断刷新的飞天足迹，彰显了中国航天在创新道路上的一往无前的豪迈。2003年10月15日，杨利伟乘坐神舟五号飞船绕地球飞行，中华民族千年飞天梦圆；18年后的几乎同一天，3名“神十

飞天荣耀挥洒中国人的豪迈

余建斌

三”航天员“太空出差”入住舒适的太空之家。18年间，从“一人一天”，到“三人半年”，从太空出舱，到空间站舱外维修……包含神舟十三号在内的我国载人航天工程8次载人飞行，可以说次次都充满挑战，但也次次都是创新、次次都是跨越。

第一次飞往太空的“神十三”航天员叶光富期待着能从太空饱览祖国的大好河山；到了太空的航天员会“感觉”地球的引力变得微乎其微，祖国的引力却越来越重，凯旋的第一句话总是发自肺腑的“我为祖国感到骄傲”；神舟团队自豪地喊出“以国为重”……正是有千千万万的航天工作者心怀“国之大事”接续奋斗，刚刚走过第六十五个年头的中国航天事业，才能渡过难关、跨越艰险，铸就自立自强的奇迹，更令无数中国人对航天人衷心说上一句“你是我的荣耀”。新时代中国航天事业无数奋斗者、攀登者努力奔赴星辰大海，必将激励每一个中国人为自己的梦想奔跑。

人类探索太空的步伐永无止境。建造空间站，是中国航天事业的重要里程碑，将为人类和平利用太空作出开拓性贡献。中国自主建造的空间站以“天宫”命名，寄寓着中国人的豪迈志气和探索精神。航天员一次又一次在浩瀚太空迈开脚步，中华民族追逐自己的飞天梦想勇往直前。

版式设计：张丹峰