

面对2.64亿人，中国守护最美“夕阳红”

——“十三五”时期积极应对人口老龄化工作综述

第七次全国人口普查数据显示，我国60岁及以上人口已达2.64亿。预计“十四五”时期这一数字突破3亿，我国将从轻度老龄化进入中度老龄化阶段。

老年人口数量最多，老龄化速度最快，应对人口老龄化任务最重——三个“最”字，勾勒出我国当下及未来一段时期人口结构的基本国情。

我们将怎样走出一条及时、科学、综合应对人口老龄化的中国道路？

以习近平同志为核心的党中央，从国家发展全局和亿万百姓福祉出发，着眼中华民族永续发展，擘画老龄工作的宏伟蓝图。14亿人民，将共同守护最美“夕阳红”。

把握“窗口期”，审时度势作出重大战略部署

河北承德，滨河社区居家养老服务中心。秋日 and 煦，桑榆非晚。

点开信息平台，老人的健康档案一目了然。上门配送药物、打扫卫生、心理辅导……中心提供固定服务，从社区向周边辐射。政府一年拿出120万元购买服务，为老有所养“托底”。让老年人有一个幸福美满的晚年！千门万户的关切，是“家事”，也是“国事”。

习近平总书记指出，我国已经进入老龄社会，让老年人老有所养、生活幸福、健康长寿是我们的共同愿望。

一系列新理念、新决策，尽显使命担当。从“积极应对人口老龄化”写入党的十九大报告，到印发《国家积极应对人口老龄化中长期规划》，再到党的十九届五中全会明确提出实施积极应对人口老龄化国家战略……

这是彰显以人民为中心的发展思想——来自全国老龄办的数据显示，“十三五”时期，我国60岁及以上人口年均增加840万，预计“十四五”时期年均增加1150万。老年人口增长第二个高峰即将到来。

“要积极看待老龄社会，积极看待老年人和老年生活。”国家卫生健康委老龄健康司司长王海东说，人口老龄化的国情要素将融入各领域、各行业的政策和工作中，大力推进老年友好型社会建设，深化老年健康促进行动，努力让老年人少得病、晚得病、不得大病，提高老年人的生活质量。

这是为构建新发展格局提供必要保障——

解决老年人“长寿不健康”问题、全面放开

（上接第一版）为了保护人民生命安全，不惜一切代价，什么都可以豁得出来，集中体现了中国人民深厚的仁爱传统和中国共产党人以人民为中心的价值追求；坚持“举国同心”，14亿多中国人民呼吸、共命运、肩并肩、心连心，集中体现了中国人民万众一心、同甘共苦的团结伟力；坚持“舍生忘死”，各条战线的抗疫勇士临危不惧、视死如归，以生命赴使命，用大爱护众生，集中体现了中国人民敢于压倒一切困难而不被任何困难所压倒的顽强意志；坚持“尊重科学”，秉持科学精神、科学态度，把遵循科学规律贯穿到决策指挥、病患治疗、技术攻关、社会治理各方面全过程，集中体现了中国人民求真务实、开拓创新的实践品格；坚持“命

养老服务市场……危机中育新机，“银发浪潮”也能变成“长寿红利”。

“人口老龄化既是一个摆在面前的挑战，也是寻找经济增长新动能的一个突破口。”中国社会科学院人口与劳动经济研究所所长张车伟说。

这是确保中华民族世代永续发展——

据联合国测算，本世纪上半叶，我国60岁及以上人口比重的上升速度，比世界平均速度快一倍多。

“人人都有老去的那一天，帮助今天的老年人，也是帮助明天的每一个人。”中国老龄协会副会长吴玉韶说，“走出一条符合国情的养老之路至关重要。”

政策筑地基，中国特色应对老龄化路径正在成型

上海市虹口区，35个市民驿站。就餐、日托、医疗保健、文体活动……家门口有望“一揽子”解决老年人的民生需求。

调查显示，我国九成以上的老人倾向于居家养老。但另一方面，全国空巢老人多、困难老人多、老年抚养比高。

一边是“未富先老”，一边要“老有颐养”。如何平衡天平两端，考验大国智慧。

从重点发展居家养老服务，到依托社区发展以居家为基础的多样化养老服务，再到加快建设居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系和健康支撑体系……应对老龄化制度体系的“四梁八柱”日渐清晰。

——完善养老服务体系 and 多层次养老保障体系，努力实现老有所养。

来自民政部的数据显示，截至2020年底，全国各类养老机构 and 设施总数达32.9万个，床位821万张，床位总数比2012年增长了97%。

在203个地区开展居家和社区养老服务改革试点，实施普惠养老老城联动行动，连续4年开展养老院服务质量建设专项行动……“十三五”时期，政府“挑大梁”，社会共参与，大力推进养老服务设施建设。

公交车踏板高、住宅台阶多、厕所没扶手、红绿灯太短……老年人如何不再“举步维艰”？2020年7月，九部门联合发文加快实施老年人居家适老化改造工程，加装电梯、无障碍环境等适老化改造加快提上日程。

基本养老保险覆盖近10亿人；出台企业年金、职业年金办法，发展多层次养老保险体系；

经济困难的高龄、失能等老年人补贴制度实现省级全覆盖；长期护理保险制度试点扩大到49个城市……多层次养老保障体系建设持续推进，努力满足不同群体的养老保障需求。

——深入推进医养结合，全力确保老有所医。

约4000万老年人失能或部分失能，78%的老年人至少患有一种慢性病……“长寿不健康”背后，是一些家庭面临的困境。

从国家卫生健康委等部门出台《关于深入推进医养结合发展的若干意见》、制定医养结合机构管理指南，到建立完善老年健康服务体系、加强老年人居家医疗服务、推进“互联网+护理”试点工作、开展老年友善医疗机构建设，“十三五”时期出台的一系列政策，旨在为老年人提供健康教育、预防保健、疾病诊治、康复护理、长期照护、安宁疗护等老年健康服务。

北京累计为20多万名老年居民提供脑健康筛查服务；上海市民健康自我管理小组项目的参与者中老年人约占八成；江苏苏州建立家庭病床服务团队为老年人开展居家护理和上门诊疗服务……各地完善老年健康服务体系，创新医养结合服务模式，将医疗卫生服务延伸到社区和家庭。

——促进老年人社会参与，大力提倡老有所为。

在四川，一群低龄、健康老年人组成志愿服务队，与高龄、失能老年人和其他有特殊困难老年人进行结对帮扶。在湖北谷城，31名退休教师重返工作岗位，自愿为师资力量不足的学校“补血”。

越来越多的老年人正在实现老有所为的期待。

制定实施《老年教育发展规划（2016—2020年）》，全国各级各类老年大学（学校、学习点）8万多所（个），逐步健全老年人社会优待制度体系，不断优化养老、孝老、敬老的社会环境……一项项激发老年人活力的惠民政策密集落地，全社会正在共同参与 to 老年友好型社会的建设中。

回应新期待，打造高质量为老服务体系

“怎么能在手机上听《可可托海的牧羊人》？”在浙江杭州的“智能手机长者公益课堂”上，朱美菊老人举着手机向志愿者发问。

快速发展的信息技术，老年人不能被排除在外，要共享数字时代红利！

变局加速演进，国内改革发展稳定任务艰巨繁重。应该看到，我们越发展壮大，遇到的阻力和压力就会越大，面临的外部风险就会越多，就越需要付出更为艰巨、更为艰苦的努力。抗疫斗争伟大实践再次证明，中国共产党具有无比坚强的领导力，是风雨来袭时中国人民最可靠的主心骨；中国人民具有不屈不挠的意志力，是战胜前进道路上一切艰难险阻的力量源泉；中国特色社会主义制度具有显著优势，是抵御风险挑战、提高国家治理效能的根本保证；新中国成立以来所积累的坚实国力，是从容应对惊涛骇浪的深厚底气；社会主义核心价值观、中华优秀传统文化具有强大精神动力，是凝聚人心、汇聚民力的强

2020年，国务院办公厅印发《关于切实解决老年人运用智能技术困难的实施方案》。全国老龄办提出，用3年时间，推动老龄社会信息无障碍建设，促进全社会推进适老化的改造和升级……

要跨越的不只有“数字鸿沟”。快速老龄化背后，是每个人的感同身受：我们该怎样有尊严地老去？

促进健康老龄化，让高质量健康服务体系“呼之欲出”——

“十四五”规划纲要提出，未来5年人均预期寿命要提高1岁。如何健康地享受这1岁的寿命？

加快国家老年医学中心建设，建设一批区域老年医疗中心；每千人口拥有执业（助理）医师数提高到3.2人，拥有注册护士数提高到3.8人；养老机构护理型床位占比提高到55%……一个个体指标的设定，为高质量健康服务体系“添砖加瓦”。

以养老为轴心，“养老+”思维不断破题——近1000万人，这是目前我国养老护理人员的缺口。留守老年人就医困难、老年大学“一座难求”……老年人的多元化需求尚未得到充分满足。

着力打造“互联网+养老”服务新模式，实施“养老服务+行业”行动，大力发展“银发经济”，积极培育老年人用得上的产品和服务；开始探索智慧养老，形成“一对多”模式，让家政、物业、餐饮、物流加入其中……养老不再是“一家之事”，而是全社会的责任共担。

充实“钱袋子”，夯实应对人口老龄化的社会财富储备——

夯实财富储备，是应对人口老龄化的重要基础。

“十四五”规划纲要明确提出，完善城镇职工基本养老金合理调整机制，逐步提高城乡居民基础养老金标准；发展多层次、多支柱养老保险体系，提高企业年金覆盖率，规范发展第三支柱养老保险……

夕阳无限好，人间重晚晴。在全面建设社会主义现代化国家的新征程中，中国秉持“人民至上、生命至上”理念，正以前所未有的力度，践行积极应对人口老龄化的“中国方案”，更好满足亿万老年人对美好生活的期待。

（新华社北京10月13日电 记者董瑞丰、田晓航、邱冰清）

大力量；构建人类命运共同体具有广泛感召力，是应对人类共同挑战、建设更加繁荣美好世界的人间正道。前进道路上，有习近平总书记作为党中央的核心、全党的核心领航掌舵，有中国特色社会主义制度的显著优势，有全党全军全国各族人民的团结奋斗，我们一定能够战胜一切风险挑战，不断夺取具有许多新的历史特点的伟大斗争新胜利。

中华民族历史上经历过很多磨难，但从来没有被压垮过，而是愈挫愈勇，不断在磨难中成长、从磨难中奋起。雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。在新的伟大征程上，大力弘扬伟大抗疫精神，勠力同心、锐意进取，我们一定能创造新的时代辉煌、铸就新的历史伟业！

本报北京10月13日电 第十次全国律师代表大会13日在京开幕。中共中央政治局委员、中央政法委书记郭声琨出席会议并讲话，希望广大律师坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻习近平法治思想，坚定不移走中国特色社会主义法治道路，奋力谱写新时代律师事业发展新篇章。

郭声琨指出，党的十八大以来，我国律师事业创新发展，律师工作取得新的成效。广大律师始终不渝坚持党的领导，在立法、执法、司法、守法等领域发挥职能作用，作出积极贡献。希望广大律师始终坚持科学理论指引，自觉把习近平法治思想贯彻落实到律师工作全过程和各方面。要始终坚持党的全面领导，把个人的价值追求同党和国家的事业发展紧紧连接在一起，坚定不移听党话、跟党走。要始终坚持人民律师为人民，努力用法治守护人民群众美好生活。要始终坚持中国特色社会主义法治工作者的定位，积极投身全面依法治国伟大实践。

郭声琨勉励广大律师进一步提高政治素质，自觉拥护中国共产党领导、拥护社会主义法治，维护宪法和法律权威。要进一步提高专业能力、职业操守，争做受人尊敬的法律之师、诚信之师。律师协会要密切联系、真诚服务广大律师，做律师最可信赖的贴心人。

赵克志、周强、张军出席。

（上接第一版）

要抓好滇池沿岸违规违建整治，加快完善规划和立法，切实把滇池保护好治理好。要坚持从生态系统整体性出发做好保护和修复工作，发挥好湿地在恢复和保护湖滨生物多样性中的重要作用。

韩正来到“数字云南”展示中心，考察数字云南建设进展，重点听取数字能源、数字农业、智慧环保等情况汇报。韩正表示，云南拥有丰富的绿色能源资源，要统筹好绿色能源开发和输出，更好服务国家经济建设和能源安全。要从供给侧和需求侧两端发力，促进煤炭行业平稳健康发展。要科学划定并严守耕地红线，保障好粮食安全。要充分利用数字技术提升环境监测、预报预警、污染治理水平，助力云南持续改善环境质量，筑牢西南生态安全屏障。

一版责编：李仕权	刘念	赵政
二版责编：吴燕	蒋雪婕	祁嘉润
三版责编：焦翔	王骁波	肖新新
四版责编：肖潘潘	陈亚楠	张佳莹

山西全力开展防汛抢险救灾——

闻汛而动 生命至上

本报记者 胡健 乔栋 付明丽

10月2日以来，山西省遭遇了有气象记录以来的最强秋汛。

汛情就是命令，灾区就是战场。山西省委、省政府坚持人民至上、生命至上，要求各级各部门深入贯彻习近平总书记关于防汛救灾工作的重要指示精神，全面落实党中央、国务院关于防汛救灾工作的部署要求，强化“促一方发展、保一方平安”的政治担当，增强责任感紧迫感，全力以赴做好防汛救灾和灾后恢复重建各项工作。响鼓重锤，号令如山，各级各部门闻汛而动、克难攻坚、众志成城，全力开展防汛抢险救灾。

救援：逐村逐户落实避险措施

10月7日，山西河津市，40年来最大的洪峰即将过境，市委组织部干部原任杰已经3天没有回家，雨鞋上沾满泥泞。

“防汛指挥部就在边上，通知人员撤离、搬运沙袋、24小时巡线，都需要人手。”9日7时，河津段流量激增，当地启动预案，用连伯村附近的黄河滩地蓄滞洪水。“我们提前就把人员撤离了。”原任杰说。

“山西全力组织抢险救援，市县逐村、逐户、逐人落实安全避险措施，及时组织了12.01万名群众撤离。”山西

省应急管理厅党委书记、厅长王启瑞在山西省举行的防汛救灾新闻发布会上介绍，险情较重的太原、吕梁、晋中、运城共调集救援队165支、13535人，动用救援车辆1210台、水泵及大型装备645台等进行救援。

据悉，10月以来，山西消防力量累计出动3800多次，营救被困人员920多人。

保障：确保安置人员吃饱住暖

10月9日，孝义市职业高中临时安置点，志愿者们正往里抬被子。楼门口处，从各地运来的方便面、饮用水等物资已堆积了四五层高。小疙瘩村村民周三宝手里抱着一个盆，里面是毛巾、洗漱用具等，他说：“都撤出来了。有的村民没来这里，去了亲戚朋友家。我是昨天搬来的，这边有吃有住。”

“我们对老幼病群体专门照顾，紧急改造体育场馆、学校宿舍作为临时安置点。”运城新绛县委宣传部有关负责人介绍，针对近期的低温天气，当地临时调配取暖设备，确保安置人员吃得饱、住得暖。

在人民日报新媒体转发“临汾安泽急需烘干机”的消息后，多名爱心人士通过不同渠道购置机器发往安泽；

晋中市太谷区北洗村被淹，“隔壁”白城村的73名村民连夜自发前来救援，他们这样问邻村的人：“人够不够，不够我再叫！”

截至11日24时，山西红十字系统共收到爱心捐赠款物累计近1.36亿元，山西省各级慈善总会共收到社会捐款2.14亿元。据山西省民政厅消息，山西已累计实施临时救助受灾群众43042人，发放救助资金2500.1万元。

恢复：推动生产生活步入正轨

“为防止大灾之后出现疫情，山西

齐心协力 风雨何惧

王启瑞介绍：“此前受降雨影响停产的60座煤矿，目前56座已恢复生产，不会对山西煤炭保供造成影响。”

恢复生产的工作同时进行。10月9日，山西召开省属煤电企业保供现场推进会，会议提出要不折不扣完成好煤电保供任务。

山西铭记援助情谊，以实际行动用心回报。在防汛抢险救灾的同时，山西迅速恢复生产，竭尽所能确保能源安全，同时表示要充分发挥水库拦峰、错峰、削峰作用，为黄河、海河流域

总体防洪安全作出贡献。

齐心协力，风雨何惧。新绛县遭遇汾河40年来最大洪峰，在受灾群众安置点体育馆里，志愿者演了几个节目后，应邀返场唱了《我和我的祖国》。800多名受灾群众自发加入，跟着一起唱歌。歌声响彻场馆，表达对祖国的热爱和胜利的信心。抗击灾情，山西一一定行，三晋一定赢。

快评