

引子

一张设置在自家卧室的家庭养老床位,让89岁的广州独居老人林少珍心里踏实了不少。

床头,紧急求救按钮触手可及,遇险时一键呼叫;床边,红外人体探测器24小时运行,可让家人、养老机构工作人员远程监护;床垫里,智能感应装置精准分布,自动监测老人躺卧时的部分生命体征。

如今在广东省广州市,已有1.6万老年人像林少珍一样拥有家庭养老床位。

2019年8月,广州市启动家庭养老床位试点,即依托养老服务机构,对老年人的生活空间实施必要的适老化、智能化家居改造,在家中设置具备机构化服务功能的床位,为有照料需求但未入住养老机构的老年人提供居家养老服务。

习近平总书记指出,满足老年人多方

面需求,让老年人能有一个幸福美满的晚年,是各级党委和政府的重要责任。要推动养老事业和养老产业协同发展,发展普惠型养老服务,完善社区居家养老服务网络,构建居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系。

“十四五”规划纲要提出:“推动养老事业和养老产业协同发展,健全基本养老服务体系,大力发展普惠型养老服务,支持家庭承担养老功能,构建居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系。”

“五”民政事业发展规划》要求,健全建设、运营、管理政策,发展“家庭养老床位”。

党的十八大以来,广州被确定为全国养老服务业综合改革试点地区、长期护理保险制度试点城市、中央财政支持开展居家和社区养老服务改革试点地区,持续探索完善家庭养老床位服务这一创新举措,增加中心城区居家、社区、机构“三位一体”优质养老服务供给。

人民眼·居家养老服务

广州为有照料需求但未入住养老机构的老年人提供居家养老服务

1.6万老人有了家庭养老床位

本报记者 吴冰 罗艾桦 姜晓丹



图①:广州市社区居家养老服务示范平台的家庭养老床位示范间。

颈骨折,手术后长期卧床,生活不能自理。起初,子女们曾试着给母亲洗过澡,却因不慎着凉导致邓阿婆感冒了半个多月。

成功申请家庭养老床位服务后,助浴师携带充气式床上浴槽上门助浴。为确保万无一失,护士先为邓阿婆测量血压,结合皮肤状态作出健康评估。

开展家庭养老床位试点以来,广州市明确提出:鼓励将家庭养老床位与家庭病床合并设置,促进医养、康复服务在居家环境中深度融合、形成互补。

今年2月,试用家庭养老床位服务3个月后,在鞠丽萍的建议下,邓爱群的子女们为母亲申请了家庭病床服务。

“病床安在家里,老人有了‘医’靠,费用纳入医保,医养服务在居家环境中深度融合。”

截至今年6月,广州市家庭病床保有量达3552张,医生上门出巡诊3.5万余人次,护士上门出巡诊4.3万余人次。

“一张家庭养老床位,温暖一座城,造福千万家。”广东省委常委、广州市委书记张硕辅说,今后将在制度化、规范化上进一步发力,持续推进家庭养老床位建设。

图②:养老服务机构工作人员为广州市东山街道培正社区居民讲解家庭养老床位智能设备的使用方法。

图③:养老服务机构工作人员上门为培正社区居民提供适老化改造服务。

图④:广州一老年合唱团在排练。广州市民政局供图

本版责编:孔祥武 杨彦 孙振 戴林峰 版式设计:汪哲平



图④:广州一老年合唱团在排练。

独居老人林少珍——

“智能床位搬回家,专业服务送进门,健康数据传上网,在家就能享受到养老院式的照护”

清晨,小雨淅沥。护理员雷莲秀撑着一把伞,拎着刚从早市上代购的新鲜蔬菜,拐进广州市越秀区横枝岗路。

“您老今天真精神。”回话的工夫,雷莲秀已系好围裙,利落地挑起菜来,不一会儿便端上早餐——海米紫菜蛋花汤。同时,林老太的午餐炖盅也在灶上火慢慢炖着。

岭南潮湿多雨,很多广东人喜好喝汤祛湿。在广州,几乎家家厨房里都有一个用来煲汤的瓦煲,林少珍家也不例外。

“年纪大了,忘性也大,好几次忘关煤气把锅烧干了,险些酿成火灾。”说起险情,林老太心有余悸。最令她发怵的是摔跤,2018年年底的一天,因厨房地面湿滑,她一个趔趄摔倒在地。

“筋伤动骨一百天”,林老太没法煲汤煮饭了,雷汉彬开始照顾母亲的饮食起居,可他也已年过六旬,两头奔波身体吃不消,有时只好在网上给母亲订外卖。

林老太有3个子女,大儿子在国外;小儿子身体差,自顾不暇;老二雷汉彬为自己没把母亲照顾好而内疚。

林老太家庭养老的难题,不少老人都遇到过。随着老龄化程度的加深与失能老人的增多,家庭养老遇到了照料精力、时间以及专业能力不足等难题。

如何缓解家庭养老所遇到的难题?2019年8月,广州市在越秀区等3个老龄化程度较高的中心城区开始家庭养老床位服务试点。今年6月起,在全市铺开。

做完家务后,雷莲秀经常帮林老太泡脚按摩,陪她听歌看剧。雷莲秀能赢得林老太的认可,与其上岗前后的专业培训、严格考核密切相关。

“老年人骨质疏松,得格外小心。如今,助餐、助急、助洁、助医等护理服务全程标准化,持证上岗,培训考核贯穿日常工作。”

“智能床位搬回家,专业服务送进门,健康数据传上网,在家就能享受到养老院



式的照护。”林老太每天一早洗漱完,就静待雷莲秀上门做早餐。了解到老人爱喝老火靓汤,雷莲秀把中午的汤也提前煲上。

“自从有了智能设备,感觉母亲身边多了一个照顾的人,就连远在国外的大哥也能随时了解妈妈的情况”

晨雨初霁,碧空如洗,林少珍老人安坐在轮椅上,由雷莲秀陪着准备去公园遛弯。

“放心!穿着长袖呢。每次我一出门,你就来电话提醒,不会忘。”母子俩并不一起生活,雷汉彬如何获悉母亲的一举一动?原来,智能化改造后,房间里设置了摄像头,家门口安装了感应器,林老太每次进出的具体时间都同步上传至“云平台”。

“家庭养老床位的申请门槛是60周岁及以上,但一般来说,60岁老人和90岁老人的照料需求明显不同。”陈玲玲说,精准匹配供需是家庭养老床位建设和相关补贴发放的必要前提。

按照广州市民政局、财政局《关于全面开展家庭养老床位建设和服务工作的通知》规定,申请了家庭养老床位的老人,要享受一次性建床补贴和每月的护理补贴,都必须接受老年人照料需求等级评定。

“家庭养老床位的申请门槛是60周岁及以上,但一般来说,60岁老人和90岁老人的照料需求明显不同。”陈玲玲说,精准匹配供需是家庭养老床位建设和相关补贴发放的必要前提。

“家庭养老床位的申请门槛是60周岁及以上,但一般来说,60岁老人和90岁老人的照料需求明显不同。”陈玲玲说,精准匹配供需是家庭养老床位建设和相关补贴发放的必要前提。

“家庭养老床位的申请门槛是60周岁及以上,但一般来说,60岁老人和90岁老人的照料需求明显不同。”陈玲玲说,精准匹配供需是家庭养老床位建设和相关补贴发放的必要前提。

目前,广州市养老护理行业从业人员逾1.5万人,像雷莲秀这样的社会化养老机构护理人员超过6000人。

“自从有了智能设备,感觉母亲身边多了一个照顾的人,就连远在国外的大哥也能随时了解妈妈的情况”

“自从有了智能设备,感觉母亲身边多了一个照顾的人,就连远在国外的大哥也能随时了解妈妈的情况”

“自从有了智能设备,感觉母亲身边多了一个照顾的人,就连远在国外的大哥也能随时了解妈妈的情况”

“自从有了智能设备,感觉母亲身边多了一个照顾的人,就连远在国外的大哥也能随时了解妈妈的情况”

“自从有了智能设备,感觉母亲身边多了一个照顾的人,就连远在国外的大哥也能随时了解妈妈的情况”

“自从有了智能设备,感觉母亲身边多了一个照顾的人,就连远在国外的大哥也能随时了解妈妈的情况”

“自从有了智能设备,感觉母亲身边多了一个照顾的人,就连远在国外的大哥也能随时了解妈妈的情况”

“自从有了智能设备,感觉母亲身边多了一个照顾的人,就连远在国外的大哥也能随时了解妈妈的情况”

报销2835元,只需自付2925元,就能享受每月90小时的上门服务。”雷汉彬说。

“有温度”的家庭养老床位正在走向普惠。作为全国首批长期护理保险制度试点城市,广州市提出,家庭养老床位服务机构为长期护理服务对象发生的符合长护险规定的支付费用,按照长护险有关规定结算。

“相较于集成式的大型养老院,嵌入式家庭养老床位的建设费用约为前者的1/5。”

按照广州市民政局、财政局《关于全面开展家庭养老床位建设和服务工作的通知》规定,申请了家庭养老床位的老人,要享受一次性建床补贴和每月的护理补贴,都必须接受老年人照料需求等级评定。

“家庭养老床位的申请门槛是60周岁及以上,但一般来说,60岁老人和90岁老人的照料需求明显不同。”陈玲玲说,精准匹配供需是家庭养老床位建设和相关补贴发放的必要前提。

按照广州市民政局、财政局《关于全面开展家庭养老床位建设和服务工作的通知》规定,申请了家庭养老床位的老人,要享受一次性建床补贴和每月的护理补贴,都必须接受老年人照料需求等级评定。

按照广州市民政局、财政局《关于全面开展家庭养老床位建设和服务工作的通知》规定,申请了家庭养老床位的老人,要享受一次性建床补贴和每月的护理补贴,都必须接受老年人照料需求等级评定。

按照广州市民政局、财政局《关于全面开展家庭养老床位建设和服务工作的通知》规定,申请了家庭养老床位的老人,要享受一次性建床补贴和每月的护理补贴,都必须接受老年人照料需求等级评定。

按照广州市民政局、财政局《关于全面开展家庭养老床位建设和服务工作的通知》规定,申请了家庭养老床位的老人,要享受一次性建床补贴和每月的护理补贴,都必须接受老年人照料需求等级评定。

玲玲所在的广州市惠泽养老服务中心正是花都区民政局选定的第三方机构。

每天一早,陈玲玲即通过“广州市养老服务信息管理平台”在线接受花都区民政局委派的评估工单,在了解老人既有疾病等基本资料后,对其日常活动、精神状态、沟通能力等单项指标现场打分。

“您先脱下鞋,换上这套睡衣,然后躺到床上。”在陈玲玲的示意下,参评对象一一照做。“她所有的动作都可独立完成,这项能力为满分10分。”

为公正起见,单项分值只设置了10分、5分、0分三个档次。“毕竟,评估师难以拿捏每一分值的差别,拉开分差梯度能有效避免纠纷。”

“老年人照料需求分7个等级,对应每人每月200至500元不等的护理补贴,精准评估有助于合理分配公共资源。”



图④:广州一老年合唱团在排练。