北

京

冬奥会和冬残奥会海

学校、俱乐部选手和个人身份运动员

9月21日,跃过终点线的一刹

那,30岁的朱俊松了一口气。他擦 着汗说:"相比上届全运会,这条赛

道对体力要求更高,竞争很激烈, 能够顺利完赛,我对自己很满意!" 当日,在黄陵国家森林公园举

行的山地自行车男子越野赛决赛

中,以个人身份参赛的朱俊获得第

二十七名。"金牌和铜牌都由业余

车手摘得,我们都是全运会的主

角。这也让我感受到这些年来自

旅。相比上一届的紧张,这次多了

几许从容,"上届全运会,还没开

赛,我手里就都是汗,生怕最后不

子个人决赛终点线,冲过一名学生

己的首次全运会之旅。赛后她满

20.6摄氏度,雨水也让自行车赛道

变得湿滑,不少选手没能完赛,郭

宁珊能获得2小时25分02秒的成

的时间并不长。从小练习游泳的

她,2018年遇到"伯乐"——北京

体育大学竞技体校的教练林健,

他让"不会骑自行车"的郭宁珊完

"我梦想着进国家队!"17岁的

曾昭然目前在北京市中关村

中学读高二,7岁时跟随姐姐进入

万国击剑俱乐部,一下就爱上这项

"格斗中的芭蕾"。"击剑需要过人

的技术、随机应变的能力、敏锐的

观察力和极强的心理素质,比的不

只是能力,更是智慧。"说起击剑,

是一次小课和两次大课,小课接受

教练一对一的指导。此前,他在比

赛中有"防守过激"的问题,俱乐部

就给他安排了四五名打法各异但

均进攻凶猛的教练,轮番上阵训练

上更加积极,训练上更有主动性,也

更刻苦了。"他顺利通过全运会预选

赛,如愿站上梦想中的舞台。

去年,曾昭然进步飞速,"心态

第一次参赛,曾昭然并不怯

他的防守。

曾昭然每周的基本训练计划

脸笑容,"对自己的表现很满意!"

选手。

R走向冬奥

了北京冬奥会的举办愿景和理念,也表达出中 国人民朝气蓬勃、积极向上的精神风貌。"

两套作品入选宣传海报。赵璐说,宣传海报征

集得到了全校师生的热烈响应。学校组建了

师生创作团队,从多角度挖掘设计灵感,这个 过程使师生充分感受到中国传统文化是创作

的灵感源泉,"我们作为艺术工作者,要与时代

同行,为弘扬中华文化而努力,创作出更多向 上向善的艺术作品,为北京冬奥会加油助力"。

化为内容,体现了中华文化底蕴与奥林匹克

精神的统一,呈现了冬奥项目造型与全民运

动风采,展示了年轻一代的朝气和参与冰雪

运动的热情。"北京冬奥组委文化活动部部长

进一步推广冬奥文化、冰雪文化,为北京冬奥

冬残奥会筹办工作有序推进。9月17日,北

京冬奥组委发布了北京2022年冬奥会和冬

残奥会主题口号"一起向未来"。据介绍,至

北京冬残奥会结束,北京冬奥组委还将举办

一系列丰富多彩的奥运主题文化活动。

随着奥运会进入北京时间,北京冬奥会、

会、冬残奥会的举办营造热烈氛围。

"这11套(件)作品以体育为主题,以文

鲁迅美术学院教授赵璐及其团队本次有

这是朱俊的第二次全运之

9月17日,全运会铁人三项女

18岁的郭宁珊,代表北京体育 大学参赛,最终以第十六名结束自

当日,游泳比赛的水温只有

其实,郭宁珊接触铁人三项

行车运动的飞速发展,很激动。"

# 我们都是全运会的主角"

第十四届全运会特别报道

硕 王 亮 陶相安 原韬雄

作为国内水平最高、规模最大 的综合性运动会,全运会近年来张 开双臂,欢迎来自各地的体育健 儿。十四运会既有31个省(区、 市)、新疆生产建设兵团、火车头体 协、煤矿体协、前卫体协、香港和澳 门特别行政区体育代表团,也有北

京体育大学、天津体育学院、俱乐 部等参赛单位,还有以个人身份参 赛的运动员。

开门办全运,能激发更多人的 参与热情,还能拓宽发现人才的渠 道,为更多人插上梦想的翅膀,更 为竞技体育引入源源活水。

个人身份运动员朱俊:

#### 过招高手收获颇丰

能完赛。"朱俊回忆,当时他获得第 十三名,在所有个人身份车手里名

自2017年起,自行车赛事进 行改革,业余运动员可以通过选拔 获得与专业选手同台竞技的机 会。朱俊就是在今年的山地自行 车联赛和全国锦标赛上,分别拿到 第十五名和第七名,如愿获得全运 会"门票"。

"业余与专业相比,训练方法、

后勤保障,都存在不小差距。当年 参赛,我连赛后肌肉放松都不懂。" 如今,有针对性地制订力量、骑车 技巧等细致训练方案,已经是朱俊 的必备功课。"4年来,与专业运动 员一较高下的机会越来越多,我的 综合水平也在不断提高。"

十四运会后,朱俊想要进行职 业生涯的角色转换:"未来我将由 运动员转到幕后,努力培养年轻运 动员,让更多人爱上这项运动。"

学生运动员郭宁珊:

#### 学习训练可以兼得

"刚开始练自行车,紧张得眼 睛都不会动,出的汗更多不是因为 运动,而是因为紧张。"郭宁珊不好 意思地说。3年时间,她飞速成长, 在保持游泳优势的同时,跑步与自 行车技术快速提升。十四运会资 格赛,她获得第九名,将一张"门 票"收入囊中。

"特别荣幸,能代表北京体育 大学参加全运会。学校提供了完 备的教学和训练条件,让我可以兼

顾学习和训练。"每天上午和晚上, 郭宁珊都要骑着共享单车从竞技 体校前往北京体育大学上文化课, "也是一种训练。"她笑着说。在所 有科目中,郭宁珊最喜欢英语和语 文,"学习和训练交叉进行,让我能 一直保持兴奋度。"

在郭宁珊看来,全运会的经历 是人生的宝贵财富,"我会珍惜青 春,享受更丰富多彩的大学生活, 也希望下一届全运会能代表北体 大取得更好成绩!"

俱乐部选手曾昭然:

### 期待下一届再参赛

场,"没有什么包袱,抱着学习的态 度来的。"小组赛他六战全胜,以小 组第一晋级淘汰赛。"这让我比较 意外,能参赛就非常荣幸。开赛 前,我抓住一切机会向优秀选手讨 教切磋,他们也都特别耐心地讲 解,收获很多。"

更大的收获还是来自赛场。 "速度和爆发力是我的优势,技术上 的差距并不大,欠缺的是战术意识 和经验。"通过全运会的锤炼,曾昭 然对自己有了更清醒的认识。

一次难得的学习之旅,一次珍 贵的锻炼机会。曾昭然感慨,全运 会比赛犯错空间极小,每场比赛都 要全力以赴。"我会好好总 结,补齐短板,期待我 的下一届全运会吧!"



全运会与举办城市

中秋佳节,十四运会运动员 村,组委会设置了丰富多彩的活动, 为参赛选手营造浓厚节日氛围。

在华裳体验展点,轻挽云鬓、 巧施绛唇、眉间一点朱砂,片刻间, 赛场上英姿飒爽的田径选手夏思 凝便化身盛唐女子。包括运动员 村在内的十四运会全运村中,陕西 的厚重历史与文化随处可见,夏思 凝的华丽变装,不过是汉唐古韵与

体育盛会碰撞的浪花一朵。 作为十三朝古都,西安历史文 化底蕴深厚。十四运会媒体记者村 中,汉服体验馆、秦砖汉瓦博物馆、 澄城刺绣等各有特色、亮点纷呈。

西柳"的山东全运会主场馆群,还 是取材于杨柳青年画的天津全运 会吉祥物"津娃",都因浓郁的地方

塔山、延河水和五孔窑洞为设计灵 感的十四运会会徽,到以"秦岭四 宝"为原型的十四运会吉祥物,无 不具有浓郁的"陕味元素"。西安 奥体中心把"丝绸之路"的厚重历 史和西安市花石榴花有机结合起 来,更是展现了历史文化底蕴与现

代化城市的完美结合。

文化印记还镌刻于赛场之 内。4年前在天津举行的十三运会 增设群众项目,一批群众喜闻乐见 的民族传统体育项目得以在全运 赛场展示其独特魅力。十四运会 又进一步丰富了其中蕴含的文化 内涵。十四运会象棋比赛先期举 行,一场浓缩了近现代象棋历史的 文化展同时开启,讲述了近百年来 象棋运动在我国的沧桑巨变,引得 象棋大师和棋迷纷纷驻足。借助 全运会,象棋文化也得到了再一次 面向大众的普及机会。

一届全运会,是一场体育盛 会,更是一场文化盛会。当体育与 文化融合,释放出的效应是巨大

图①:朱俊在训 练中。朱 俊供图 图②:郭宁珊在 比赛中 郭宁珊供图 图③:曾昭然(左) 在比赛中。 中国击剑协会供图

发布

报

本报北京9月22日电 (记者季芳)22 日,北京2022年冬奥会和冬残奥会海报发布 海报包括官方海报和宣传海报,是北京冬奥 运城市发展促进会副会长、海报评审委员会 主席蒋效愚表示,海报的设计主题鲜明、形式 多样,向世界传递出清晰信息,"我们将按照 '简约、安全、精彩'的办赛要求,筹办好北京

冬奥会、冬残奥会。我们准备好了。" 据了解,奥运海报有着悠久历史。从现代 奥运会诞生之初,海报逐步发展成为奥运会形 象景观设计中的重要元素,对奥运知识的传播 和奥运理念的推广都发挥着重要作用。北京 2022年冬奥会和冬残奥会官方海报于2020 年7月设计完成,共3组6幅,将进一步营造冬 奥氛围、带动全民参与冰雪运动。

此次同步发布的11套(件)宣传海报具有 多样化的艺术风格。2020年9月,北京冬奥组 委面向社会发布宣传海报征集公告。线上线 下的广泛征集,得到了百余家设计机构及全 国艺术设计类院校师生的积极响应,共征集 1565套(件)作品。经过多轮评选,北京冬奥 组委从50套(件)入围作品中评出20套(件)优 秀作品,经过深化修改、查重,最终确定11套 (件)优秀设计作品为北京2022年冬奥会和冬 残奥会宣传海报。

蒋效愚说,本次发布的宣传海报,融入了 冬奥元素、中国文化、城市风貌、冰雪运动等多 种设计元素,表达了主办国、主办城市人民友 好、热情的态度,欢迎全世界的人们关注和参 与北京冬奥会、冬残奥会。他认为,宣传海报 的设计汇聚了多种表现形式和手法,既有中国 传统的年画、山水画的风格体现和意境表达, 也有油画、卡通动漫等表现风格。"设计者们利 用现代化手法,创新表达,将对中国传统文化 的解读与对奥林匹克精神的理解相结合,体现



图为北京2022年冬奥会和冬残奥会海

北京冬奥组委供图

本版责编:程聚新 唐天奕 高 佶 版式设计:蔡华伟

报(部分)。

## 品读全运会 满满文化味

的当地文化相结合,展 现出浓郁的地方特色。 镌刻于赛场内外的文化 印记,也展示着体育项 目蕴含的文化内涵

非物质文化遗产体验中心散落其 间,引人驻足。在非物质文化遗产 体验中心,229个非遗项目集中展 示,西安鼓乐、华州皮影、凤翔泥塑、 从十运会至今,全运会走进更 多省份,组委会往往会注重与当地 文化的结合。无论是命名为"东荷

特色而令人印象深刻。

同样,在十四运会上,从以宝

的,这也让全运会不断焕发生机。



# 全运会男子 百 连

本报西安9月22日

(记者刘硕阳、王

亮、陶相安)22日的全运

会田径赛场精彩不断。 在男子110米栏决赛中,

上海名将谢文骏以13秒

37夺得冠军,实现了自

2013年以来在该项目中

取得成绩突破。在男子

200米决赛中,福建选

手汤星强以20秒39获

得冠军,战胜上届冠军、

当日还有多名选手

的全运会三连冠。

浙江名将谢震业。在男 子标枪决赛中,上海选 手徐家杰投出84米54 的个人最好成绩夺冠。 22日的田径赛场 上共产生了9枚金牌。 安徽选手王春雨以2分 01秒02夺得女子800米冠军。浙江选 手包揽了女子撑杆跳高前三名,李玲以 4米70夺得冠军。福建选手林雨薇和江 苏选手王嘉男分别获得了女子100米栏

和男子跳远项目的金牌,山西选手李俊

霖和甘肃选手张新艳则分别获得了男子

800米和女子5000米的冠军。