

第十四届全运会特别报道



中国陕西 2021
SHAANXI CHINA

全运观察

全民健身 热潮涌秦岭

本报记者 王亮 李洋 陶相安



第十四届全运会呈现的不仅是赛场上精彩的竞争,更有赛场上群众健身涌动的热潮。借力全运会,健身热潮正在三秦大地持续升温。运动员与健身者共同挥洒体育的激情与魅力,精彩岂止赛场。

群众的参与,让全运会更接地气。正如国家体育总局群体司副司长邱汝所说:“全运会既是运动员的全运会,也是普通老百姓的全运会。”通过全运会推动全民健身的普及与发展,让体育运动在赛场之外同样蓬勃开展,体育强国的基石正不断夯实。

全民全运,群众积极参与

十四运会绝大多数比赛项目在陕西的13个市(区)举办,帆船、冲浪、霹雳舞、击剑等项目被安排在其他7个省市举办,实现了多地联动。赛事举办地的群众在家门口就能欣赏到高水平赛事,关注体育、参与锻炼的热情被进一步激发。

陕西商洛的蟒岭绿道是本届全运会公路自行车项目的赛道,平时这里是民间骑行爱好者的乐园。骑行爱好者高品涛说:“我们平时常在绿道上骑车,等公路自行车比赛开始后,我会到赛场为选手加油,看看专业选手是如何在我们熟悉的赛道上比赛的。”

在天津举行的上届全运会首次增设群众比赛项目。进入“陕西时间”,群众项目增加了59个小项。首次设立的广场舞、广播体操、健身气功、太极拳4个展演项目以线上形式举办,吸引了各地的766支队伍、6800多人参赛。

“没想到小小广场舞也能跳到全国大舞台,希望这样接地气的比赛能多些!”来自宁夏的李慧娟不仅率领陈袁滩镇广场舞代表队登上全运会,而且获得群众展演广场舞项目农村乡镇组二等奖,这让她兴奋不已。



七人制橄榄球比赛落幕

9月18日,全运会七人制橄榄球比赛落幕。山东队以26:7战胜北京队,夺得男子冠军。奥运联合队以32:0战胜江苏队,收获女子金牌。今夏,中国女子橄榄球队首次参加奥运会,并获得第七名。

上图:在女子七人制橄榄球决赛中,双方球员全情投入。影像中国

右图:在男子七人制橄榄球决赛中,北京队球员宋凯鑫(前)遭遇严防。本报记者 王霞光摄

整个看台“燃”起来了!9月17日,全运会羽毛球混双决赛在西安电子科技大学体育馆打响,隔网对决的是王懿律/黄东萍与郑思维/黄雅琼。作为中国羽毛球队混双项目的“双保险”,两对组合继奥运决赛赛场交手后,又在全运赛场一较高下。

你来我往、高接低挡,势均力敌的较量让比赛悬念保持到了最后,双方比分咬得很紧。战至精彩处,十几拍的快速对攻,羽毛球接触拍面的“嘭”声,引来全场观众惊叹。

场上对决精彩,场下观众卖力助威。为了给自己喜欢的运动员加油助威,观众不时大喊着他们的名字,手里的啦啦棒也歇不下来,更有人搬出了手鼓!耳边,欢呼喝彩声震耳;

同时,陕西先后组织近千场“我要上全运”系列赛事活动,连续4年举办群众足球三级联赛和篮球、羽毛球城际联赛……群众在体育运动中增强获得感和幸福感,“全民全运”理念不断写下新注脚。

全运惠民,场地建到门口

借全运会东风,陕西的体育场地设施大幅增加,86个大型体育场馆在各地拔地而起,成为城市新地标。

近年来,一批批全民健身设施建在了百姓的家门口。陕西启动渭河、延河、汉江、丹江全民健身长廊等一批重大体育健身设施项目,建设县级公共体育场馆87个,建成体育公园、健身步道、多功能健身场地81个,实施农民体育健身工程、社区工程、智慧社区等项目5117个,新建足球场628块。根据当地实际情况组织各级各类公共体育场馆分步、分批向社会免费、低收费开放。目前全省实现这一目标的大型场馆已达31个,中小型场馆已达118个。

在延安市,一条长达3.6公里的红色健身步道依河而建,犹如一条彩带,将延安市内多个健身广场串联起来。位于宝鸡市渭河沿岸的健身长廊,长达100公里,拥有渭河公园、石鼓山滨河大道健身长廊、五环体育公园、高新城市生态体育公园多个运动场所,满足了当地群众不同的运动需求。

十四运会结束后,美轮美奂的比赛场馆将成为引领当地群众健身的重要平台。以西安城市新地标——西安奥体中心体育场为例,全运会结束后,该体育场将采用有偿使用与免费开放相结合的方式,让群众在家门口就能体验高质量的运动场馆。此外,场馆周边修建的篮球场、儿童活动区等设施,成为不少市民休闲活动的热门目的地。

陕西省体育局副局长董利介绍,全省人均体育场地面积由“十二五”时期的1.07平方米增加到“十三五”末的1.97平方米,城乡群众健身参与率达43%。“我们将继续推动,让更多群众在家门口就能享有体育设施。”董利说。

同心同行,激发健身热情

陕西当下的健身热潮堪称全民健身蓬勃开展的一个生动写照:全省群众的健身意识普遍增强,经常参加体育锻炼的人数达到1640万人,有全民健身示范县40个,社会体育指导员比例超过2.6‰,全民健身赛事活动更具吸引力,健身组织体系更加完善,科学健身指导服务能力和水平明显提升。

“群众体育事业与社会经济发展紧密相

关,每个阶段群众的健身需求都是不一样的。”邱汝说:“群众体育不再仅仅是‘体育’,不再仅仅是走走、跑跑、跳跳,而是要为人民的健康服务,这是群众体育事业发展的更高要求。”

时代同样赋予了全运会新的意义和发展方向。近两届全运会的应时而变,让竞技体育健儿和普通健身群众都有了展示自己的舞台,他们都成为构建体育强国不可或缺的组成部分。通过全运会,带动健身热潮,让竞技体育与群众体育的联系更加紧密,也让建设体育强国的坐标更加清晰。

图①:秦岭风光。关克摄
图②:借十四运会举办契机,陕西大力开展全民健身活动。图为小学生在宝鸡市渭河公园学习太极拳。本报记者 张丹华摄



体坛观澜

运动盛会 用心去品味

全运会正以一种更加丰富多元的姿态展现在世人面前,让我们用心去品味更多精彩

中国体育健儿在奥运赛场取得佳绩,用拼搏与付出成为大众话题。如今,数十名奥运金牌选手出现在全运赛场,在一定程度上延续着全民观赛的热度。继奥运会之后,全运会成为国内观众迎来的又一运动盛会。

运动员们也不负期待,很多备受关注的选手延续着极佳的竞技状态。从竞技规律而言,运动员长时间保持高水平并非易事,这意味着需要加倍努力。

观众则用更高的参与度回应运动员的付出,形成一种弥足珍贵的赛场内外互动。

开幕几天来,本届全运赛场已经上演多场堪比奥运会的竞争,不禁让观众也开始热烈讨论:“全运会难比,还是奥运会难比?”在一些传统优势项目上,竞争更加激烈,观众更有眼福。跳水女子10米台决赛中,多名奥运冠军轮番登场,联袂奉上顶级对决,赢得高度关注。

还有话题来自赛场之外、竞争之外。本届全运会延续了奥运会的一个观赛亮点:观众除了关注赛场竞争,还积极讨论赛场内外或温情、或有趣的瞬间。“杨倩的队友在人群身后为她比心祝贺”“陈艾森与全红婵姐妹情谊深厚”……类似的故事,在网络上广为流传并且热度颇高。

同时,运动员也在用自己的言谈举止,丰富着新时代体育健儿的形象。沙滩排球赛场,来自上海二队的洪佳骏和江苏三队的袁旭隔网相对,在网前发生碰撞倒地后,相互搀扶着起身,继续投入比赛。有竞争有友爱,展现出的体育精神超越了比赛胜负,也收获了更多掌声。

走过62年发展之路,全运会正以一种更加丰富多元的姿态展现在世人面前。而伴随中国体育一同成长的观众,视角更加专业,心态愈发成熟,也在以一种更加理性、包容的心态关注赛事和运动员。

全运会刚开始不久,让我们用心去品味更多精彩。

动静成趣 盛装舞一曲

本报记者 李洋



9月18日,本届全运会马术盛装舞步个人决赛,12名选手接连登场,广东队选手顾兵和他的马匹伙伴“东哥”夺得金牌。

相对多数项目比赛,马术盛装舞步对比赛现场环境的要求更为严格。观赛期间,解说员反复提醒:“保持安静,减少移动,避免马匹受惊。”虽然当日下着雨,但是现场观众无人撑伞,媒体记者也小心谨慎,拍照时关闭闪光灯,两个多小时的比赛,只在两次平整场地的间隙更换摄影师。选手上场后,仿佛整个世界都安静下来,现场只余充满韵律感的音乐声、淅淅沥沥的雨声和嗒嗒的马蹄声。

安静的氛围,便于骑手和马匹更好地进入状态,展示“马上芭蕾”的动感与韵律、协调与奔放。骑手身着燕尾服,脚踏高筒马靴,驾驭马匹在规定时间内表演各种步伐。立定敬礼、快步、慢步、跑步……骑乘过程,无论动作多么复杂多变,人和马都要保持一致,风度翩翩。

比赛结束后,49岁的顾兵激动地握紧拳头,振臂庆祝。这名经验丰富的选手知道,骑手和马匹始终做到一致可不容易:“马匹不会照顾自己,很容易受伤,喂料、驱虫、运输,哪个环节都不能大意。在此基础上,还需要日复一日的相互适应、训练磨合,才能在赛场上爆发出惊人的力量。”

这又何尝不是中国马术项目的发展缩影?从2008年北京奥运会首次参赛,到东京奥运会拿到2个大项4个小项的参赛资格,方方面面持之以恒的努力,汇聚成项目持续发展的强劲动力。

“为了在巴黎和洛杉矶奥运会上继续取得突破,还要统筹体育部门、社会俱乐部等多方优势资源,搭建更加多元的优秀后备人才培养体系。以此为中心,青少年考级体系、裁判员培养等还要齐头并进。”中国马术协会秘书长钟国伟说。

多人!已经很久没有这种感觉了!”
体育有着让人与心灵相通的力量,赛场上,有人气才更有热度,更有激情。在疫情防控常态化条件下,全运会现场观众需要提供48小时内核酸检测阴性证明,并全程佩戴口罩观赛。即使如此,人们依然热情不减。一名从安徽赶来的观众告诉记者:“我要在西安待一周,把想看的比赛都看了!”
全运比赛,观众在场,渐入佳境。



有你喝彩 对决更精彩

本报记者 原楠雄

细听,“这个反手没打好!”“没位置了!”看台上的“解说”也头头是道。

“黄鸭组合赢了!”伴随着球迷的欢呼,王懿律/黄东萍最终夺冠。下了场,王懿律激动地流下眼泪,又笑着说:“最后两球,发球时手都在抖。”

场上场下的这股热乎劲儿,似乎许久未见了。世界各地许多体育比赛都在空场举行,观

众大多是在电视或互联网上看比赛,但这无法代替现场观赛的快感。观众全情投入,本身就是比赛的一部分。

当人在现场以最近距离感受体育魅力,会更容易被现场氛围感染,观众舍不得停下鼓掌的双手,运动员在场上也会有别样的感受。全运会女排赛场,江苏队队长张常宁笑称,大家上场都特别兴奋,体力消耗都更大。为啥?“好