

民生视线·关注适老化改造(上)

多地积极推进居家适老化改造

居家养老 安心温馨

本报记者 申少铁 杨彦帆



第七次全国人口普查数据显示,我国65岁及以上人口达1.9亿人,占总人口比例为13.50%。目前,大多数老年人首选的仍是居家养老。针对居家养老中容易遇到的摔倒、生活不便等难题,居家适老化改造应运而生。通过对老年人的居家环境进行适当改造,让老年人拥有一个安全、便利的生活环境。去年7月,民政部、国家发改委等9部门联合印发指导意见,推动各地改善老年人居家生活照护条件,提升居家养老服务品质,一些地方也做出了有益探索。

居家适老化改造给老年人带来了哪些便利?还有什么地方需要完善?除了硬件设施的改造,家庭生活中智能终端的适老化改造进展如何?怎么让更多老年人乐享数字时代的智能化生活?请关注本组报道。

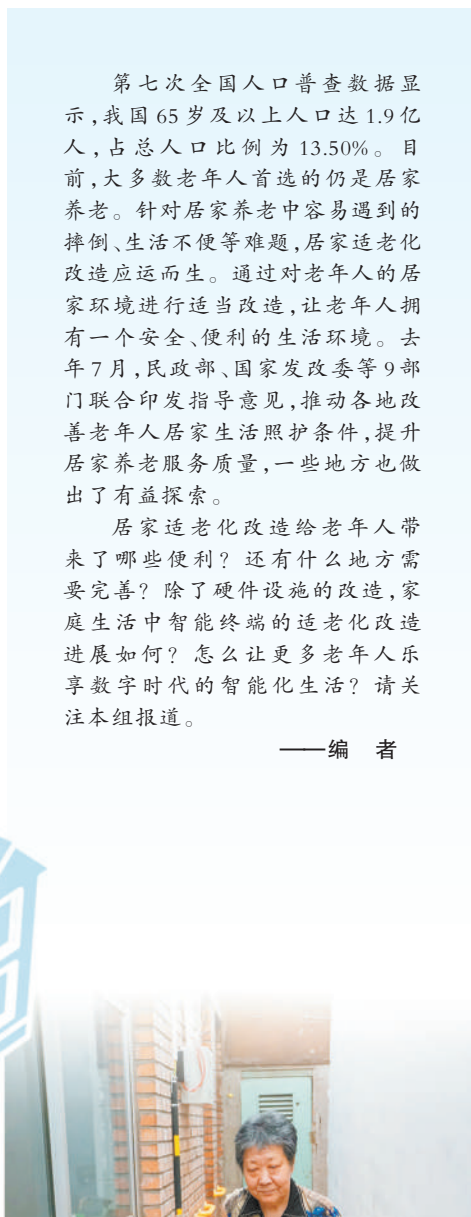
走进单春华家,玄关墙壁上安装了一个折叠椅。放下折叠椅,可以坐在上面换鞋。来到客厅,沙发旁新添了扶手。老人介绍:“久坐看书或看电视,想起身时有了助力。”走进厨房,地面瓷砖涂上了防滑材料,走在上面增加了摩擦感。卧室床边也安装了扶手,方便老人起床。卫生间和浴室地面都铺有防滑垫,马桶两边安装了扶手,浴室里还放着一把洗澡椅。记者发现,老人家中每个门框边都安装了扶手,每个门槛内外都改造成斜坡。

单春华老人家中的适老化改造明显经过了精心的设计。单春华告诉记者,改造之前就有安馨在家公司的介助咨询师上门,了解自己和老伴的身体状况,制定了改造方案,考虑到了许多细节。“改造后,不仅安全了,生活质量也提升了。”单春华说。

“预防跌倒应该是居家适老化改造首先要考虑的。”中国建材市场协会适老产业分会会长、安馨养老产业投资有限公司董事长鄂俊宇表示,过去我国社区居民楼的室内设计和建设没有把居家养老需求作为主要考虑因素,所以老年人在居家养老中面临一些不便和安全隐患。老年人一旦意外跌倒,容易引发长期卧床现象,医疗和照护成本都很高。

“目前,主动定制适老化改造的老人和家属越来越多。”鄂俊宇说,老人要有预防风险的意识,主动保护自己。儿女也要提前考虑,充分认识到老人跌倒的危害。

据介绍,安馨养老旗下的安馨在家公司主要提供市场化的居家适老化改造服务,根据不同的对象制定一对一的改造方案。在安馨养老的居家适老化改造样板展示厅中,玄关、客厅、



81岁,女儿女婿考虑到老两口年纪大了,怕他们在家里跌倒,于是为老人定制了居家适老化改造。“改造过程就两天工夫,没有大动家里的摆设,不影响正常生活。”

除了政府推动,也有不少子女自发为父母进行居家适老化改造。北京市海淀区海淀街道的单春华老人告诉记者,自己今年76岁,老伴

不只是北京,全国多个城市都在推进老年人居家适老化改造。今年7月,上海市开始全面推开居家适老化改造,60周岁以上的老年人都可自愿申请改造。上海市通过“政府补贴一点、企业让利一点、家庭自付一点”的资金分担机制,对符合要求的困难老人、无子女老人、独居老人等,由福利彩票公益金给予一定的补贴。在杭州市上城区,2019年起连续3年将困难老年人居家适老化改造列入年度民生实事。今年,该区计划改造218户困难老年人家庭。对于试点改造的困难家庭,政府给予每户6000元的资金补助。

“居家适老化改造很有必要。”中国人民解放军总医院第一医学中心主任护师库洪安分析,不少老年人可能患有多种疾病,会影响身体平衡能力和协调能力,容易跌倒。由于老年人生理功能衰退,肌肉力量下降,一旦跌倒,髌骨、腰椎等部位可能出现骨折,造成长期卧床,从而引发呼吸系统、心脑血管疾病等并发症。“在医院治疗的老年患者当中,很大一部分是由于居家跌倒引发的病症,这种跌倒绝大部分发生在卫生间、浴室、卧室等场所。”库洪安说。

个性化定制,生活更有质量。改造过程就两天工夫,不会大动家里摆设,根据需要提供专业服务。

除了政府推动,也有不少子女自发为父母进行居家适老化改造。北京市海淀区海淀街道的单春华老人告诉记者,自己今年76岁,老伴

“别看她撒网捕鱼的手,做起伺候月子、保洁这些家务活,一点都不差!”长沙我爱我家家政服务有限公司的同事们,对王腊春赞不绝口。

王腊春是湖南省常德市汉寿县罐头嘴镇的退捕渔民。长江流域重点水域“十年禁渔”政策实施后,湖南省沿洞庭湖的常德、益阳等市退捕渔民较为集中。为了帮助他们顺利实现转岗就业,这些地市积极开展渔民技能培训,开展劳务输出,鼓励渔民创业,通过多种办法促进他们再就业。王腊春就是其中的受益者。“捕了几十年鱼,一下退休,我真不知道能做什么。”王腊春告诉记者,自己在家闲了一段时间,今年3月,县里开设了一个育婴员培训班,她第一个报了名。学习抚触按摩、学做营养菜肴,培训班结束后王腊春被评为“优秀学员”。在县里人社部门的帮助下,她被推荐到了长沙这家家政公司就业,很快找到了雇主。“一个月收入5000元,比以前捕鱼的时候挣得还多。”王腊春高兴地说。

“以前是撒网几个月,一闲大半年,现在我们是每天都去上班。”沅江市琼湖街道莲花岛村村民黄克连告诉记者,自己参加了市里组织的家电清洗技术员培训,学会了专业的家电清洗技术,今年年初在沅江一家家政公司上班后,一个月工资达到3000元以上。“妻子在服装店做导购员,两口月收入加起来比捕鱼还要多一些,对现在的日子挺满意。”莲花岛村是南洞庭湖的一个孤岛渔村,村民大多靠捕鱼为生,实行禁捕退捕后,不少人就业困难,生计犯了愁。村里在镇政府的指导下,去年11月成立了村级集体公司——沅江市琼莲劳务公司。目前公司在册的劳动力有168人,为了帮助大家早日实现就业,公司免费开展了4期就业培训,课程包括育婴、家政、老年人护理等,目前已有100人顺利拿到结业证书,找到了满意的工作。

沅江市副市长长铁山介绍,沅江市位于洞庭湖南岸,退捕渔民较多,在禁渔退捕工作中,沅江把转产就业作为重点,想渔民之所想,急渔民之所急,在湖南率先成立“一带一”工作领导小组,下派490名干部,打通服务渔民“最后一公里”。截至目前,共开办渔民培训班23期,培训渔民852人;全市共组织召开专场招聘会6次,推荐岗位4000多人次。此外,民政部门将708名困难渔民纳入低保,先后慰问了523名特困渔民,共发放70.5万元临时救助资金。

据介绍,沅江市退捕渔民比较集中的村子,都制定了转产转业规划。如莲花岛村成立了琼莲劳务有限公司,管竹山村成立了现代农业有限公司,南大渔村和澧湖渔业管区根据地理优势发展特色生态渔业养殖等。他们同时瞄准种植业、养殖业、服务业三大产业,切实帮助渔民转产转业。

湖南省人社厅有关负责人表示,要积极做好退捕渔民安置保障工作,千方百计帮助退捕渔民就业创业,让上岸渔民生活从船上的“摇摇晃晃”变成陆上的安安稳稳。截至目前,湖南省共有退捕渔民27055名,其中有劳动能力和就业意愿的16724名退捕渔民已基本实现动态就业。

“年龄不是跌倒的主要因素,关键要看老年人的身体状况。”库洪安建议,老年人可以到医疗机构进行个性化的跌倒测评,如腿部力量和平衡能力的评估、身体疾病情况检查等。通过跌倒测评,医务人员可以判断老年人跌倒的风险,提供居家适老化改造的建议。近年来,一些大医院开始开设跌倒门诊,老年人可以到门诊进行测评。如中国人民解放军总医院的跌倒门诊就由多学科专家坐诊,为老年人提供跌倒风险评估,并给予居家适老化改造的指导。

记者在调查中还发现,个别居家适老化改造项目还存在质量不过关等问题,如防滑垫尺寸太小、扶手松动等。

库洪安表示,适老化改造前期要精心设计,充分考虑老年人的身体条件和需求,改造过程中要有专业人员指导和把关。特别是一些政府补贴的改造项目,必须加强对项目的全程监管。

专家建议,居家适老化改造经过近几年的发展,行业标准有了较大提高。但在改造实施中,还存在良莠不齐的问题。一方面要建立成熟的行业规范。另一方面,政府部门也要加强监管,对假冒伪劣产品和不合格的安装服务进行治理整顿。

记者在采访中发

记者在采访中发

记者在采访中发

记者在采访中发

记者在采访中发

记者在采访中发

记者在采访中发

记者在采访中发

记者在采访中发

记者在采访中发

记者在采访中发

记者在采访中发

记者在采访中发

记者在采访中发

记者在采访中发

记者在采访中发

记者在采访中发

记者在采访中发

新视点·民生改善在身边

“别看她撒网捕鱼的手,做起伺候月子、保洁这些家务活,一点都不差!”长沙我爱我家家政服务有限公司的同事们,对王腊春赞不绝口。

王腊春是湖南省常德市汉寿县罐头嘴镇的退捕渔民。长江流域重点水域“十年禁渔”政策实施后,湖南省沿洞庭湖的常德、益阳等市退捕渔民较为集中。为了帮助他们顺利实现转岗就业,这些地市积极开展渔民技能培训,开展劳务输出,鼓励渔民创业,通过多种办法促进他们再就业。王腊春就是其中的受益者。“捕了几十年鱼,一下退休,我真不知道能做什么。”王腊春告诉记者,自己在家闲了一段时间,今年3月,县里开设了一个育婴员培训班,她第一个报了名。学习抚触按摩、学做营养菜肴,培训班结束后王腊春被评为“优秀学员”。在县里人社部门的帮助下,她被推荐到了长沙这家家政公司就业,很快找到了雇主。“一个月收入5000元,比以前捕鱼的时候挣得还多。”王腊春高兴地说。

“以前是撒网几个月,一闲大半年,现在我们是每天都去上班。”沅江市琼湖街道莲花岛村村民黄克连告诉记者,自己参加了市里组织的家电清洗技术员培训,学会了专业的家电清洗技术,今年年初在沅江一家家政公司上班后,一个月工资达到3000元以上。“妻子在服装店做导购员,两口月收入加起来比捕鱼还要多一些,对现在的日子挺满意。”莲花岛村是南洞庭湖的一个孤岛渔村,村民大多靠捕鱼为生,实行禁捕退捕后,不少人就业困难,生计犯了愁。村里在镇政府的指导下,去年11月成立了村级集体公司——沅江市琼莲劳务公司。目前公司在册的劳动力有168人,为了帮助大家早日实现就业,公司免费开展了4期就业培训,课程包括育婴、家政、老年人护理等,目前已有100人顺利拿到结业证书,找到了满意的工作。

沅江市副市长长铁山介绍,沅江市位于洞庭湖南岸,退捕渔民较多,在禁渔退捕工作中,沅江把转产就业作为重点,想渔民之所想,急渔民之所急,在湖南率先成立“一带一”工作领导小组,下派490名干部,打通服务渔民“最后一公里”。截至目前,共开办渔民培训班23期,培训渔民852人;全市共组织召开专场招聘会6次,推荐岗位4000多人次。此外,民政部门将708名困难渔民纳入低保,先后慰问了523名特困渔民,共发放70.5万元临时救助资金。

据介绍,沅江市退捕渔民比较集中的村子,都制定了转产转业规划。如莲花岛村成立了琼莲劳务有限公司,管竹山村成立了现代农业有限公司,南大渔村和澧湖渔业管区根据地理优势发展特色生态渔业养殖等。他们同时瞄准种植业、养殖业、服务业三大产业,切实帮助渔民转产转业。

湖南省人社厅有关负责人表示,要积极做好退捕渔民安置保障工作,千方百计帮助退捕渔民就业创业,让上岸渔民生活从船上的“摇摇晃晃”变成陆上的安安稳稳。截至目前,湖南省共有退捕渔民27055名,其中有劳动能力和就业意愿的16724名退捕渔民已基本实现动态就业。

“年龄不是跌倒的主要因素,关键要看老年人的身体状况。”库洪安建议,老年人可以到医疗机构进行个性化的跌倒测评,如腿部力量和平衡能力的评估、身体疾病情况检查等。通过跌倒测评,医务人员可以判断老年人跌倒的风险,提供居家适老化改造的建议。近年来,一些大医院开始开设跌倒门诊,老年人可以到门诊进行测评。如中国人民解放军总医院的跌倒门诊就由多学科专家坐诊,为老年人提供跌倒风险评估,并给予居家适老化改造的指导。

记者在调查中还发现,个别居家适老化改造项目还存在质量不过关等问题,如防滑垫尺寸太小、扶手松动等。

库洪安表示,适老化改造前期要精心设计,充分考虑老年人的身体条件和需求,改造过程中要有专业人员指导和把关。特别是一些政府补贴的改造项目,必须加强对项目的全程监管。

专家建议,居家适老化改造经过近几年的发展,行业标准有了较大提高。但在改造实施中,还存在良莠不齐的问题。一方面要建立成熟的行业规范。另一方面,政府部门也要加强监管,对假冒伪劣产品和不合格的安装服务进行治理整顿。

记者在采访中发

记者在采访中发

记者在采访中发

记者在采访中发

记者在采访中发

记者在采访中发

记者在采访中发

记者在采访中发

记者在采访中发

记者在采访中发

记者在采访中发

记者在采访中发

记者在采访中发

记者在采访中发

记者在采访中发

记者在采访中发

记者在采访中发

退捕渔民上了岸 就业培训接上茬

本报记者 何勇

多棱镜

居家养老是绝大多数老年人的现实选择。实施居家适老化改造不仅能够大幅提升老年人的居家养老质量,对于释放新兴消费、培育经济动能也具有重要意义

马桶两边安装扶手、卫生间进行防滑处理、洗澡时配置沐浴椅、床边安装护栏或者抓杆……居家适老化改造对很多人来说还是个新鲜事,但其实大家的生活并不遥远,实施起来也没有想象中那么复杂。在原有生活设施的基础上稍加改造,有时就是一些细节的变动,花费也不算太高,就能为老年人生活提供极大的便利,让他们在日常居家生活中避免不必要的磕碰绊摔,减少安全隐患。

我国60岁以上老龄人口逐渐增多,提供更多便利的养老产品、更加完善的养老服务,打造更为舒适安全的养老环境,需求强劲。从目前来看,居家养老是绝大多数老年人的现实选择,实施居家适老化改造是增强家庭养老能力

居家适老化改造,再加把劲儿

冯华

的重要手段,对于提升居家养老质量、释放新兴消费、培育经济动能都具有重要意义。

近年来,我国开始大力推动老年人居家适老化改造工程,有关部门联合发布了相关指导意见,各地也积极探索,增强了老年人居家生活的安全性、舒适性和便利性。但与我国的老龄化现状以及庞大的居家适老化改造需求相比,当前的适老化改造还处于起步阶段,存在覆盖面小、认知度低、规范标准缺乏等问题,亟须有关各方共同努力,进一步加快推动居家适老化改造。

居家适老化改造是一项民生工程,各地要坚持需求导向,将居家适老化改造纳入养老服务体系建设统筹推进。政府重点支持保障特殊困难老年人最迫切的居家适老化改造需求。“十四五”规划纲要提出,支持200万户特殊

困难高龄、失能、残疾老年人家庭实施适老化改造,配备辅助器具和防走失装置等设施,各地要根据自身实际,将这项工作落到实处。

居家适老化改造要坚持市场驱动,强化政策保障,加强产业扶持,注重激发市场活力。要将老年人居家适老化改造需求与居家养老服务需求潜能引导释放出来,发展壮大养老服务、居家养老设施、老年用品等消费市场。支持装修装饰、家政服务、物业等相关领域企业主体拓展适老化改造业务,积极培育带动性强

的龙头企业和大批富有创新活力的中小企业,推动市场规模不断扩大、服务质量持续提升。

对于企业来说,要看到老年消费服务市场蕴藏的巨大机遇,前景广阔。要以满足老年人居家生活照料、起居行走、康复护理等需求为核心,根据不同人群的需要提供更多标准化、

规范化和多样化的产品及服务。还要加强市场培育与宣传引导,激发老年人家庭的改造意愿和消费潜能,引导他们根据身体状况、居住环境、安全需要等特点,对住宅及家具设施等进行适老化改造。

推进居家适老化改造,政府监管不能缺位。要把这件民生实事办好,坚持因地制宜,从城乡、区域发展不平衡的实际出发,不搞一刀切,不搞层层加码,杜绝脱离实际的“形象工程”。对政府支持保障的特殊困难老年人家庭居家适老化改造,要完善和规范申请、评估、改造、验收、监管等工作环节。对于新兴的从事居家适老化改造的市场主体,有关部门要加快制定相关行业规范,加强监管及联合执法力度,引导培育一个公平竞争、服务便捷、充满活力的居家适老化改造市场。

民生服务港

转移社保关系,手机就能办理

本报记者 李心萍

跨省就业,社会保险关系怎么办?这是不少劳动者会碰到的问题。

根据社会保险法规定,职工跨统筹地区就业的,其基本养老保险、基本医疗保险、失业保险关系随本人转移,缴费年限累计计算。

如果是企业职工,可由新工作单位办理转入申请;如果是个人身份参加企业职工养老保险,可自己向新参保地提出转入申请。具体来讲,劳动者可以在国家社会保险公共服务平台、人力资源社会保障政务服务平台及手机端已开通电子社保卡

的363个服务渠道进行办理。进入系统后,选择新的就业地,填写相关信息,经人脸识别认证后,即可提交申请。

社保关系转移后,不少劳动者还有困惑:“我在好几个地方都转过保,快退休了,应该在哪儿领待遇,社保关系应该往哪儿转呢?”

对此,人社部有关负责人介绍,退休时,先看劳动者基本养老保险关系所在地是不是户籍地,若是,则在户籍地办理手续,享受待遇。若不是,则看是否存在累计缴费年限满10年的参保地,存在多个的,要在最后一个累计缴费满10年的参保地办理手续、享受待遇。若以上条件都不满足,则将其基本养老保险关系及相应资金归集到户籍所在地,在户籍地享受待遇。

本版责编:李心萍 版式设计:沈亦玲