

高手对决,比拼的是实力,也是心态

一路向前冲 敢拼才会赢

本报记者 孙龙飞

残奥会特别报道

打出最后一发子弹后,中国选手董超的名字稳居排行榜首位,一旁“残奥会纪录”的标记格外醒目。一瞬间,全场爆发出热烈的欢呼。

8月30日,东京残奥会射击项目迎来首个比赛日。在男子10米气步枪站姿R1-SH1级比赛中,35岁的董超为中国队夺得在本届残奥会射击项目上的首枚金牌。这是他参加的第四届残奥会,他在该项目上实现了三连冠。现场的欢呼声不仅是对董超本场比赛精彩表现的赞美,也是对他多年来在赛场顽强拼搏的高度肯定。

残奥会的射击比赛采取淘汰制,最后站在靶位前争夺冠军的只有两名选手,过程充满悬念,即便是久经大赛历练的选手,也要经受巨大的心理考验。董超在当天上午进行的资格赛中排名第5,晋级决赛。决赛中,教练胡兵的眼睛一直盯着比分显示器,她说:“越是重要的比赛,越是需要选手放松心情,稳定发挥。”

前十发结束后董超暂列第一,为后面的比赛确立了优势。进入单发射击环节,面对来自印度队、韩国队、乌克兰队选手的追赶,董超心态产生了一些波动,有几发成绩在10环以下,一度被反超。“董超要果断出手,打出自己

的风格来,就一定没问题!”胡兵说。

随着比赛进程推进,董超越打越稳。最后几发,董超不再看分数显示器,而是控制好每一个动作,处理好每一个细微的环节,专注于打好每一枪。第二十三发打完,董超领先仅剩的一名竞争对手1环,最后一发董超打出10.3环,锁定胜局。

高手对决,比拼的是实力,也是心态。关键时刻谁能顶住,谁才能笑到最后。

30日,在东京残奥会乒乓球赛场男单TT8级比赛中,第三次出征残奥会的中国选手赵帅也实现了三连冠。决赛中,乌克兰队选手在第一局先发制人,占据领先优势,赵帅没有放弃,稳扎稳打,顽强追分,以17:15赢下第一局,并乘势取得第二局的胜利。第三局,乌克兰队选手放手一搏,赵帅陷入被动,丢掉一局。第四局,双方展开拉锯战,比分胶着,赵帅关键时刻敢打敢拼,赢下了这一局,最终以总比分3:1战胜对手,夺得冠军。

谈到这场比赛的发挥,赵帅说:“第三局我打得有点急,实在太想赢了。对手打得很果断,而我有保留。”在他看来,自己和对手都展现了顽强的斗志,共同奉献了一场精彩的比赛。



图①:8月30日,董超在比赛中。新华社记者 胡虎虎摄
图②:8月30日,赵帅在比赛中。新华社记者 张金加摄

团体坛观澜

调动社会力量办体育,拓宽后备人才培养“蓄水池”,不仅为我国竞技体育事业发展注入了新的活力,也是对体育和教育规律协同作用认识的深化

从整体来看,竞技体育人才的培养是一项系统工程。经过多年的摸索和实践,开门办体育的理念成为共识,并已产生积极的效果。

中国女篮表现出色,得益于北京体育大学男篮的长期陪练;滑板首次列入奥运会正式比赛项目,中国队便获得参赛资格,得益于国家体育总局社会体育指导中心主导构建的训练、赛事、商务一体化生态链;中国帆船帆板运动协会和上海企业合作,在诺卡拉项目上派出首支社企共建的队伍参赛。

调动社会力量办体育,拓宽后备人才培养“蓄水池”,不仅为我国竞技

开门办体育 拓宽蓄水池

——奥运风采辉映奋斗新时代之四

范佳元

体育事业发展注入了新的活力,也是对体育和教育规律协同作用认识的深化。东京奥运会首金得主杨倩所在的清华大学射击队由清华大学与国家体育总局射击射箭运动管理中心共建;北京体育大学研究生冠军班的学生及校友在本届奥运会上共收获22枚奖牌,其中金牌12枚,并在多个项目上取得突破。

无论是体育部门为青少年全面发展助力,还是教育部门为运动员成长提供更多选择,适应经济社会发展的体教融合体系正逐步搭建起来,全面推动着体育事业的发展。

在原体育系统三级训练网的基础上,全面对接学校体育,充分调动社会力量,很多体育幼苗在基层茁壮成长,跳水运动员全红婵、女子800米选手王春雨在奥运赛场创造佳绩的背后,折射的是基层教练的默默耕耘。射击教练杜丽、赛艇教练张秀云、帆船教练周元国、自行车教练高亚辉等一批年轻教练也在带队征战奥运大赛的过程中得到历练。

构建开放包容、富有活力的人才培养体系,是中国竞技体育可持续发展的根基,也是加快建设体育强国的重要举措。

国际奥委会前主席雅克·罗格去世

新华社日内瓦8月29日电 (记者刘曲)国际奥委会29日宣布,前主席雅克·罗格去世,享年79岁。

罗格于2001年至2013年任国际奥委会第八任主席,后担任名誉主席。他曾是一名矫形外科医生,拥有运动医学学位。他还参加了1968年、1972年和1976年三届奥运会帆船比赛。运动员生涯结束后,

罗格成为比利时和欧洲奥委会主席,并于2001年当选国际奥委会主席。在卸任国际奥委会主席后,他还担任了联合国秘书长青年、难民和体育问题特使。

现任国际奥委会主席巴赫在一份声明中表示:“整个奥林匹克运动为失去一位伟大的朋友和热情的体育爱好者而深感悲痛。”

本版责编:塔怀咏 唐天奕 高 信 版式设计:蔡华伟

北京水务: “五个保水”机制 保障首都用水安全

2020年以来,北京市围绕发挥密云水库“北京重要的地表饮用水源地、水资源战略储备基地”的重大作用,统筹推进首都水资源保护与管理、水环境治理、水生态修复和防洪排涝等各项工作,全力保障首都水安全。

北京市水务局统筹推进山水林田湖草一体化保护和系统治理,坚持“用生态的办法解决生态的问题”,不断完善密云水库“五个保水”工作机制,并向官厅水库、怀柔水库等水源地推行。

一是协同推进上游保水。实施第三个城乡水环境治理三年行动方案,密云水库重要水源地和上游重要河道两侧村庄基本实现污水处理设施全覆盖;构筑“生态修复、生态治理、生态保护”三道防线,支持并建成张承地区生态清洁小流域600平方公里,市域内生态清洁小流域达标率超过90%;一级保护区内全面禁止畜禽养殖,二级保护区内存在污染风险的养殖场全部清零,确保清水下山、净水入河入库。2020年10月,出台京冀密云水库水源保护共同行动方案并加快落实,促进上游流域生态环境整体改善,入库河流及水库水质符合国家地表水Ⅱ类水质目标要求。

二是精细推进库区保水。全面提升水库标准化智慧化运行水平,实施密云水库运行标准化建设,推进清库管理、巡查监测流程规范和设备更新改造;启动智慧密云水库建设,运用移动雷达测流、流量在线监测等科技手段提升运行管理水平。进一步提升安全防控保障能力,对工程设施进行安全风险等级判定分析,完善应急预案体系和应急安防联动机制,建设围网近300公里实现全天候实时视频监控,充分利

用保水公益网格员队伍,强化围网巡查及库区卡口管理,基本形成较为完善的人防物防技防结合、军地协同、市区联动、专群结合的安全防控工作体系。强化库区水生态保护,实施水库生态化运维,加强水质监测和富营养化加密监测,全面完成库区船只环保改造,推动恢复生物多样性,密云水库在水生态监测评价中持续保持健康水平,累计调查监测到植物252种、湿地鸟类200多种、鱼类42种,近年来观测到东方白鹤、黑鹤等国家一级保护动物十余种,密云水库已成为鸟类迁徙的驿站和栖息的乐园。

三是持续推进护林保水。实施2.8万亩库滨带造林工程,建立库滨带管理制度,坚持生物防治与物理防治相结合开展水源涵养林病虫害防治。

四是不断加强依法保水。利用无人机对地形复杂、难以到达的区域进行执法检查。加强对水库一级保护区内84座污水处理站运行情况的日常检查,发现问题及时整改。优化调整密云水库执法机制,组建北京市水务综合执法总队,加强密云水库市、区执法联动,推进联合执法和综合执法,开展专项执法和“百日整治”行动。深化落实流域河湖长制,落实年度总河长令,实现“清河行动”常态化规范化,解决了一

批历史遗留问题,新发现问题动态清零。

五是持续推进政策保水。深入落实京冀2018年建立的密云水库上游潮白河流域水源涵养区横向生态保护补偿机制,3年来累计支持张家口、承德两市资金9.5亿元,用于开展潮白河上游流域水环境治理、水生态修复和水资源保护相关工作。

一年来,密云水库蓄水量稳步攀升,水质水生态持续改善,取得阶段性成效,为首都高质量发展奠定了更加坚实的基础。8月24日,密云水库蓄水量达33.71亿立方米,突破历史最高纪录。北京市水务局将坚决扛起守护好密云水库的责任,不断发挥密云水库“北京重要的地表饮用水源地、水资源战略储备基地”的重大作用,全力保障首都水安全。

数据来源:北京市水务局