

编者的话

《全民健身计划(2021—2025年)》提出了到2025年的发展目标和8个方面的主要任务,就今后一个时期促进全民健身更高水平发展,更好满足人民群众的健身和健康需求作出部署。

到2025年

经常参加体育锻炼人数比例



县(市、区)、乡镇(街道)、行政村(社区)三级公共健身设施和社区15分钟健身圈实现全覆盖

每千人拥有社会体育指导员 2.16名 带动全国体育产业总规模 达到5万亿元



日前,国务院印发《全民健身计划(2021—2025年)》(以下简称《计划》),提出了到2025年的发展目标和8个方面的主要任务。

“体育强国的基础在于群众体育。”自2009年我国设立全民健身日、2014年全国全民健身上升为国家战略以来,全民健身公共服务水平显著提升。

盘活场地设施 推广智慧健身

健身去哪儿?这是百姓关心的话题,也是推动全民健身向更高水平发展首先要解决的问题。

多渠道增加健身场地供给,各地都在想办法。北京西城区,五彩缤纷的健康步道进进鳞次栉比的楼宇之间。

赛事活动引领 倡导科学健身

近年来,各地结合地域特色,创新群众体育活动。当新年的第一缕阳光照亮浙江江郎山,数千名健身爱好者拾级而上。

为幸福生活添健康底色

《全民健身计划(2021—2025年)》解读

李洋 盖颐帆

造利用,化身城市中备受群众青睐的运动健身“金角银边”。

“相较于扩大增量,盘活存量更为关键,是解决场地难题的突破口。可以对公共体育场馆的开放天数、平均流量进行评估监督,尝试引入第三方运营管理。”

对此,浙江嘉兴市的运动爱好者颇有感触:在当地“运动家”智慧体育社区,刷脸就能进入百姓健身房、笼式足球场等运动场所。

作为迎接新年的方式。福建厦门市将“思明体育时尚季”打造为城市名片,城市越野、射箭、花式跳绳等多种赛事,备受参与者喜爱。

这样的全民健身赛事活动,今后会越来越多。《计划》明确支持各地开展赛事活动,鼓励跨区域联合打造全民健身赛事活动品牌。

随着北京冬奥会临近,人们参与冰雪运动的热情空前高涨,举办

一届简约、安全、精彩的奥运盛会与服务全民健身、推动冰雪运动跨越式发展紧密结合。冰雪运动进校园稳步推进,一张张稚气未脱的笑脸写满期待。

另一方面,群众健身热情高涨,但当下专业指导相对匮乏。这其实也是社会体育组织和社会体育指导员大展身手的机会。

推动融合发展 开发多元价值

深化体教融合、推动体卫融合、促进体旅融合,推进全民健身融合发展,这是《计划》的一大亮点。

健康第一的教育理念,需要体育回归教育本质。推进体教融合,

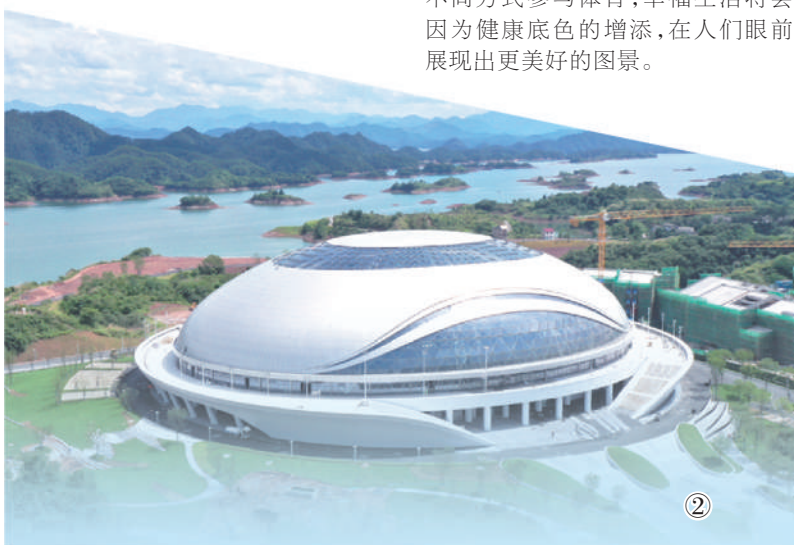
要充分认识体育在青少年成长中的多元价值。广西桂林市榕湖小学从学生需求出发,开设“选修+必修”体育课程。

“从《健康中国2030》规划纲要》提出‘体医融合’,到本次《计划》提出‘体卫融合’,均凸显体育运动在主动健康干预方面的作用。”

“体旅融合有两大发力点:用品牌性体育赛事吸引游客,在旅游景点、路线中渗透体育元素。”

近年来,浙江绍兴市东澄村把好山好水打造成天然运动场,让游客成为“运动员”,发展登山、露营等户外运动。

在学习中锻炼、在预防中强健、在旅游中健身……通过不同角度、不同方式参与体育,幸福生活将会因为健康底色的增添,在人们眼前展现出更美好的图景。



主要任务

加大全民健身场地设施供给

广泛开展全民健身赛事活动

提升科学健身指导服务水平

激发体育社会组织活力

促进重点人群健身活动开展

推动体育产业高质量发展

推进全民健身融合发展

营造全民健身社会氛围

数据来源:《全民健身计划(2021—2025年)》

图①:8月4日,安徽省合肥市瑶海区元一名城小学的孩子正在进行软式足球训练。

图②:杭州亚运会淳安场地自行车馆坐落于千岛湖畔,依山傍水,风景秀美。

图③:8月20日,海南省海口市国家帆船基地公共码头游客中心正在进行项目收尾工作。

团体观澜

体育为所有心怀梦想的残疾人运动员打开了一扇通往广阔世界的大门。残奥会上运动员的表现,也将激励更多人战胜困难,创造美好生活

东京湾海面,红、蓝、绿三色残奥会标志已经取代奥运会五环标志,每日夜间亮起耀眼的光芒。

在这样一届特别的残奥会中,顽强拼搏、自强不息、自信友善依然是残疾人运动员不变的精神风貌。

目前,中国体育代表团大部分成员已经抵达东京并入住残奥村,各支队伍迅速投入到赛前训练中。

“我们拥有翅膀”

微言

中国体育代表团团长张海迪表示,中国选手要超越自我,奋勇争先,努力取得竞赛成绩和精神文明双丰收,以优异成绩为祖国和人民争得荣誉。

近年来,残疾人事业和残疾人体育发展得到高度重视,越来越多残疾人有机会参与体育运动。

本届残奥会,中国体育代表团将参加20个大项、341个小项的角逐,是我国参加境外残奥会参赛大项最多的一届。

“我们拥有翅膀”,这是本届残奥会开幕式的理念,其中蕴含的意义,正是体育为残疾人插上梦想的翅膀,帮助他们实现人生价值。

中国体育代表团

公布东京残奥会开幕式旗手

本报东京8月23日电(记者岳林炜、孙龙飞)23日,第十六届残奥会中国体育代表团宣布,女子轮椅射箭运动员周佳敏、男子肢残田径运动员王浩将共同担任东京残奥会开幕式中国体育代表团旗手。

周佳敏来自浙江,曾获得2016年里约残奥会复合弓公开级个人赛、混双冠军,2019年残疾人射箭世锦赛复合弓公开级团体冠军、混合团体冠军。

王浩为辽宁籍,曾获得2017年、2019年世界残奥田径世锦赛跳远金牌。本届残奥会,他将参加男子T46级别100米短跑、跳远和4x100米男女混合接力3个项目的角逐。

中国男足备战世预赛12强赛

主帅李铁续约至2026年

本报北京8月23日电(记者陈晨曦)近日,中国足协在上海举行的媒体座谈会上宣布,已与现任中国男足主教练李铁续约至2026年,以确保中国男足的长期稳定发展。

执教中国男足一年半有余,李铁表示,在这段时间里,队伍有所改变:“我觉得队伍从精气神、比赛状态和态度上有了变化,球员表现也逐渐稳定了。”

中国男足征战世预赛12强赛的目标是“全力拼搏,力争出线”。日前,队伍在上海集结完毕,集训一周后,将于8月26日飞赴卡塔尔多哈。

根据世预赛12强赛赛程,中国男足的首场比赛为9月2日客场对阵澳大利亚队,随后是9月7日主场迎战日本队。

虽然澳大利亚队和日本队的世界排名更高,实力更强,但李铁表示,中国男足仍有赢球的机会。

10月,中国男足将迎来另两场世预赛12强赛,分别是10月7日主场迎战越南队、10月12日客场挑战沙特阿拉伯队。



(上接第一版)“跟她讲话时,她直直地看着我,不躲闪,这说明她是个专注、自信、有胆量的人。”

进入射击队,要先练基本功,为了稳定性和持久性,身材瘦小的杨倩,需要举着重约10斤的步枪坚持很久,难免会感到枯燥。

这句话深深印在了杨倩心里。“虽然一开始我是出于好奇练习射击,但渐渐地,就离不开了。”

12岁时,杨倩拿下全国青少年锦标赛亚军,14岁在浙江省运动会上摘下3枚金牌。2019年,杨倩凭借在第二届全国青年运动会上的出色表现,敲开了国家队的大门。

举枪、屏息、瞄准、击发……一场比赛下来,杨倩不断挑战运动生涯的高峰,也连接起梦想拼图。

进入清华附中学习。杨倩的训练时间一般安排在放学后,有时还要赶回学校上晚自习。

2018年,杨倩顺利通过高考,进入清华大学经济管理学院学习。

“做好过程,就会有好的结果”

在国家队的4场东京奥运选拔赛中,杨倩首场第一,锁定参赛资格。然而之后的一段时间,她却遭遇低潮,抵达东京之后,也没有恢复到选拔赛的状态。

女子10米气步枪资格赛,杨倩的表现起伏较大,整整60发,她一直面向靶纸,没有回头。“每一枪都在和自己的内心作斗争,不断地安慰自己,鼓励自己。”

练,她学会了自我调节;稳健的心态,是由无数汗水和努力锻造出来的。

对于多年付出,杨倩总是轻描淡写。但在妈妈看来,女儿非常有毅力:“一旦认定目标,便会为之付出十二分的努力。”

“走下领奖台那一刻,成绩就全部归零。”杨倩有着一份令人赞叹的清醒,“每次比赛冠军只有一个,尽己所能就足够了。”

生活中的杨倩,也有着和很多同龄女孩差不多的喜好:她会给自己美甲,制作手工艺品,喜欢拍照片。

从赛场到校园,不同的场景切换,丰富着杨倩的人生经历。一个开放奋进的时代,为众多中国体育健儿搭建了更为多彩、更加宽广的舞台。