



「一勤天下无难事」

王 帅

助跑跳高的高度能达到1.5米,原地起跳能轻松摸到篮球筐,立定跳远超过3米……这几天,一组中国举重队的训练图片在社交平台上刷屏。为了让全身肌肉得到科学合理的锻炼,举重运动员不仅要练力量,还要练爆发力、柔韧性、协调性等。“力大无穷,还身轻如燕”,这既刷新了网友对举重运动员的认知,也让更多人了解到中国举重队争金夺银的不容易。

同样是这段时间,第三十二届奥运会中国体育代表团载誉归来后,不少奥运健儿纷纷晒出在隔离期间的锻炼照片。乒乓球运动员孙颖莎通过绑在门把手上的弹力带练习挥拍动作,蹦床运动员朱雪莹在房间利用弹力球训练,跳水运动员全红婵通过蹲腿、倒立等练习基本功……把训练当作一种生活方式,把锻炼融入日常生活,这是对体育的热爱,也是自律的习惯。正是日复一日的刻苦训练,支撑着中国奥运健儿在赛场上取得一个又一个骄人的成绩。

“一勤天下无难事。”所有的一鸣惊人,其实都是厚积薄发。赛场之上,确实有场地适应、状态调整、临场发挥等偶然因素的存在,但倘若没有足够强大的实力,缺少相应的积累和沉淀,又何以把握住宝贵的机会?何谈战胜自己、超越他人?四名中国姑娘在女子4x200米自由泳接力决赛中拿下那枚“看似不可能”的金牌,背后何尝不是刻苦训练而来的强大实力和稳定心态?倘若不是“憋着一股劲儿”地勤勉备战,中国组合徐诗晓/孙梦雅何以让中国皮划艇选手第三次站上奥运会最高领奖台?训练中流下多少汗水,赛场上就有多坚实的依靠,拼搏就有多强大的底气。

体育如此,做其他事也同样如此。一分耕耘一分收获,这是朴素但绝不失深刻的道理。李时珍访百川,行千里,见药工、樵夫、渔夫等“每事问”,呕心沥血27年,这才有了巨著《本草纲目》;徐霞客跋涉千山万水,足迹踏遍大半个中国,历时34年,才写出了《徐霞客游记》;屠呦呦提取出挽救无数生命的青蒿素之前,历经380多次实验、190多个样品……不下一番苦功夫、笨功夫,不把基础打牢、打扎实,就难以采撷到成功的果实;敢于自我加压,勤勤恳恳、脚踏实地,才是走向胜利的不二法门。

肯下苦功夫、笨功夫,也是一种大智慧。党的优秀理论家和杰出理论工作者艾思奇曾讲过,做学问有两条经验,一条是在脑子里经常装一两个问题,有空就想想,读书、看报、听广播、交谈,参观时,遇到有关材料就及时记下来,日积月累,就会瓜熟蒂落,水到渠成,问题往往就解决了;另一条是,多练笔。两条经验,归结起来,无外乎一个“勤”字。也正是因为有这种勤学、勤思考的习惯,艾思奇才能写出脍炙人口的《大众哲学》。自身的能力怎样精进?事业的瓶颈如何突破?答案或许有很多,但有一条肯定是绕不开的,那就是:肯花气力、肯下苦功。

每一次的抵达,都意味着新的出发。“走下领奖台,一切从零开始。之后的路还要脚踏实地,更坚定地走下去。”面对未来,东京奥运会羽毛球女单冠军陈雨菲这样说。坚持不懈、坚忍不拔、坚定不移,积小胜为大胜、积跬步至千里,这样的努力必有所得,这样的人生必有收获。

一版责编:杨旭 刘念 许诺
二版责编:王军 吕莉 祁嘉润
三版责编:于景浩 吴刚 杨迅
四版责编:袁振喜 张佳莹 杨烁壁

中央宣传部、财政部、退役军人事务部

联合实施“全国县级以上英雄烈士纪念设施整修工程”

新华社北京8月23日电 中央宣传部、财政部、退役军人事务部近日联合印发《关于印发〈全国县级以上英雄烈士纪念设施整修工程实施方案〉的通知》(以下简称《通知》),要求各地按照“应迁尽迁、集中管护”的原则,重点对县级以上(含县级)英雄烈士纪念设施进行集中整修,从根本上改善县级及以下英雄烈士纪念设施整体面貌,大力提升英雄烈士纪念设施红色教育功能。

《通知》指出,英雄烈士纪念设施是重要红色资源,是鲜活的党史学习教育教材,是宝贵的精神财富。加强县级及以下英雄烈士纪念设施修缮保护要提高

政治站位,把实施整修工程作为重要政治任务抓细抓实,严格按照整修范围和整修标准要求,加强统筹协调,稳妥有序实施整修工程。宣传部门要加强政治指导,财政部门要严格资金落实。退役军人事务部门要强化组织实施,坚决履行主责,坚持目标导向,注重整修效果,确保县级及以下烈士纪念设施“不漏一处”、应修尽修。

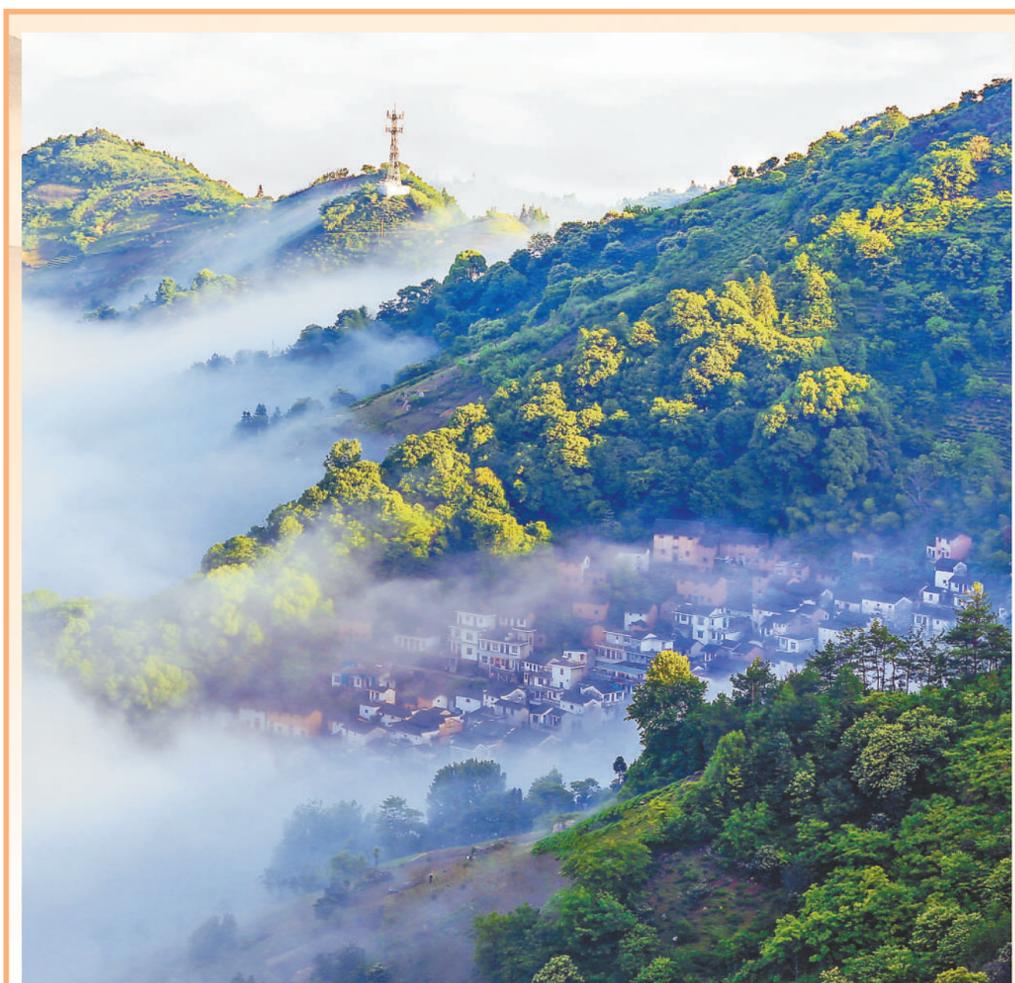
《通知》强调,要严格项目管理和督导验收。强化全过程绩效管理,对项目建设和内容和规模严格把关,避免大兴土木、盲目整修、铺张浪费。严格验收流程,对工程实施档案以及整修前后的实

物照片、环境照片、坐标信息进行检查,对整修目标未实现、项目验收不合格的地区予以通报,对未按规定使用中央财政补助资金的予以严肃问责。

《通知》要求,要建立长效管护机制。以实施整修工程为契机,统筹发挥烈士纪念设施保护单位和基层退役军人服务中心(站)力量,同步实现规范整修和有效管护相统一。明确划定集中管护英雄烈士纪念设施的保护范围,明确保护管理责任。基层退役军人事务部门和基层退役军人服务中心(站)加强对零散烈士纪念设施管护情况的巡查,开展巡查清理、维护祭扫、史料收集和烈士寻亲等工作。

新华社北京8月23日电 8月26日上午10时,中共中央宣传部将发布文献《中国共产党的历史使命与行动价值》,并举行新闻发布会。

中共中央宣传部将发布文献《中国共产党的历史使命与行动价值》



寻找最美乡村·洽河村

皖南古村落 山居云海间

安徽省黄山市歙县武阳乡洽河村,群峰环绕,古村落依山而建,隐于青山翠绿之中。步入其间,村内石板道古朴平整,大宅小院曲径相通,徽派民居与泥土夯起的土楼黄白相间,和谐相融,构成一幅美妙的皖南山居图。

近年来,武阳乡积极推进古村落保护利用,构建生态优先发展模式,带动百姓增收,助力乡村振兴。

上图:远眺山村。 左图:田间劳作。 郑宏摄(人民视觉)

欢迎投稿,邮箱:findzmx@163.com。看更多照片和征稿信息,请登录全国党媒信息公共平台“人民日报寻找最美乡村”专题主页。

点赞新时代

十六年爱心助学路

本报记者 洪秋婷

学生及监护人签字同意后,我们再把学生的详细信息放到网上,帮助他们寻找资助者。”被助学团体和助学事业吸引,莫丽军成为一名助学路上的志愿者。

这是一条翻山越岭、疲惫与感动并存的路。

2006年11月,莫丽军踏上了帮助176名贫困学生的道路。在回龙、高良等地,莫丽军细致询问学生家庭状况,如实记录困难情况,全程拍照存档,鼓励孩子们树立信心……

在爱心助学的过程中,莫丽军发现,有很多人和企业也想帮助贫困学生,只是不了

解途径。如果可以把大家都动员起来,学生就可以得到更多的帮助。

“我们可以成立一个志愿者社团!”莫丽军的想法得到了大家的赞同。经过一年筹备,2010年6月,德庆爱心社成立了。原本从事各行各业的人们因公益事业走到一起,群策群力,将点滴爱心汇聚成流。

细水长流,贵在坚持。“我们从2019年1月开始举办每月一善的活动,每个月慰问10户困难家庭,定期开展,风雨无阻。”莫丽军说。

德庆爱心社从最开始的几个人,扩大到拥有260位注册志愿者,志愿者微信群里日

常活跃着460多人;爱心社成立以来,共筹得善款260多万元,资助了310多名德庆在读贫困生。

“看到一个家庭得到帮助、学生顺利升学,一切辛苦都是值得的!”莫丽军笑着说,“我们提倡在力所能及的范围内献出微薄之力,只要坚持,就能改变贫困学生的一生。”



深阅读

巩固脱贫成果 做好有效衔接

贵州毕节探索易地扶贫搬迁安置点社会综合治理

打通社区治理「最后一公里」

本报记者 苏滨

位于贵州省毕节市七星关区的柏杨林易地扶贫搬迁安置点,是贵州单体安置规模最大的易地扶贫搬迁安置点。从山村搬进城区,如何能安心扎根?生活习惯各不相同,邻里间怎样相处?从农民到“新市民”,这种转变又该如何完成?柏杨林安置点不断探索社会综合治理,做好有效衔接,努力实现搬迁群众安居乐业,社会和谐稳定。

——编者

“社区很大,刚搬来时总迷路,让人头疼。马桶不会用,燃气点不着,垃圾随地扔,也是常有的事。”位于贵州省毕节市七星关区的柏杨林易地扶贫搬迁安置点建成使用后,单光勇便来到这里,如今担任柏杨林街道办事处副主任。

柏杨林易地扶贫搬迁安置点共有安置房148栋,安置人口29001人。人员众多,群众生活环境变化大,管理有较大难度。如何实现有效治理?安置点从基层党建入手,完善组织建设,社会综合治理取得良好效果。

加强组织建设 小事不出社区,大事不出街道

自2018年6月起,搬迁群众陆续入住。为加强管理和和服务,2019年4月,柏杨林街道办事处正式成立,在选优配齐11名党政班子干部的同时,从全区选派67名干部到安置点开展后续服务。安置点被分成3个社区,各自成立党支部。同时实行网格化管理,每个网格设有党小组,每栋楼配有楼栋管理干部,打通社区治理“最后一公里”,提高管理效能。

作为一名楼栋管理干部,宣传政策、化解矛盾、收集民意等,均是日常的工作。

“搬迁后,政府要一次性发放1500元生活补助,是按人发还是按户发?许多群众不清楚。”入户讲解后,何蕾又在楼下小广场开会,“一条条地给大伙儿解释,还有疑问的,再拿文件给他们看,实在解决不了的问题,及时向组织反映。”

为更好地服务群众,街道党工委牵头在安置点建立健全群团组织,通过志愿服务,帮助搬迁群众解决难题。

因为家中变故,搬迁户周巧要独自抚养孩子。她进过工地,卖过小吃,无论做啥,孩子总要带在身边,不然没人照顾。几个月下来,实在无法坚持,她便向安置点的群团组织求助。经过推荐,周巧最终成为一名文化志愿者,组织开展社区文艺活动,“每个月有2200元的工资,上班时把孩子送到希望小课堂,有志愿者辅导,日子轻松多了。”

“通过整合资源,完善组织建设,实现小事不出社区,大事不出街道,让搬迁群众安心生活。”单光勇说。

完善规章制度

转变思想观念,加速共同融入

“垃圾咋还扔到地上?住上新房,得勤收拾。”刚搬迁那会儿,单光勇经常跟同事一起入户走访,发现不少楼里公共区域乱糟糟的,只好帮着打扫。可等到第二天再去,又是老样子。

几次下来,大家发现,群众的生活方式不易转变,规则意识相对缺乏,这给社区治理带来了一定阻力。转变思想观念迫在眉睫。

2019年底,3个社区陆续制定居民公约,围绕社会治安、环境卫生、民风民俗、邻里关系等进行规范。单光勇介绍,制定居民公约只是第一步,街道办还进行“奋进之星”评比活动,包括文明家庭之星、志愿奉献之星等七大类,通过树立榜样,引导搬迁群众转变观念,加速融入新生活。

去年5月,首届“奋进之星”评比中,53岁的李灵芝当选志愿奉献之星。为啥能获奖?因为热心公共事务;孩子打架会去劝,住户扰民会去找,看到垃圾随手捡……

起初曾有不少邻居表示不解:管那么多闲事费力不讨好,再说,能管得过来吗?李灵芝不以为然:“大家生活在一起,如果都是事不关己的态度,社区得成什么样?”在榜样评比影响下,邻居们逐渐改变看法,也跟着主动参与到社区管理中,社区环境和风气不断改善。

“社区是个大家庭,和谐幸福靠众人。居民公约定规矩,群众自治社区兴。”单光勇表示,通过立规矩、讲激励,搬迁群众的思想观念明显转变,能主动为社区和谐稳定出一份力。

建立服务队伍

壮大社区力量,激发内生动力

老党员刘加喜已68岁,搬迁前在老家当了40年的村干部,原本计划搬进城里安心过退休生活,“不料搬来没几天,社区干部就找上门,问我愿不愿意当楼栋长。”刘加喜说,虽然担心自己做不好服务,但转念一想,自己不能推脱,“我是党员,得冲在前头,做好榜样!”

安置点共有181名党员,其中无职党员136名。安置点通过开展党员挂牌等活动,激励无职党员主动参与社区治理。单光勇介绍,为更好地进行社区治理,在网格化管理基础上,每栋楼还设有楼栋长,积极吸纳党员和群众力量。以刘加喜为例,搬来后,他经常帮助邻居解决困难,发挥余热,群众很信服。

“我负责48户,有空就带上本子串门,遇到矛盾纠纷也得及时调解。”自打成楼栋长,刘加喜过得特别充实,“本子用了好几个,只要不是常年外出的住户,大家的情况我都熟。”

除了楼栋长,社区还动员党员、干部、物业以及志愿者等,组建180余人的服务队伍,其中的巡逻队负责在整个安置点内巡逻,结合智慧门禁,保障社区安全。

单光勇表示,自从有了服务队伍,像矛盾调解、法律援助、政策宣传等事项,逐渐实现了有效覆盖,“我们依托组织架构和制度建设,激发内生动力,逐步深化法治、德治、自治有效结合,帮助搬迁群众完成从农民向‘新市民’的转变。”