看到胜负之外的精彩

-回眸东京奥运系列之五

本报记者 刘硕阳

核心阅读

本届奥运会,中国选手用 高超的技艺、顽强的意志、阳 光的形象和开朗的性格,向全 世界展现着新一代中国体育 健儿的健康形象。观众对于 奥运会以及中国选手的关注 点,也在发生变化,注重拼搏、 更加包容,折射出优秀体育文 化不断深入人心的进程。

第三十二届夏季奥运会闭幕以来,中国体 育健儿的一举一动仍牵动着众人的心。因疫 情防控需要处于隔离状态,不少运动员通过社 交媒体平台与大家分享回国后的日常生活、奥 运期间的见闻感悟、个人的兴趣爱好乃至未来 规划等话题,吸引着人们的持续关注。

回望本届奥运会,中国选手用高超的技 艺、顽强的意志、阳光的形象和开朗的性格,向 全世界展现着新一代中国体育健儿的健康形 象。观众对于奥运会以及中国选手的关注点, 也在发生变化:金牌不再是唯一的评价标准, 赛场表现也不再是唯一的热议话题。

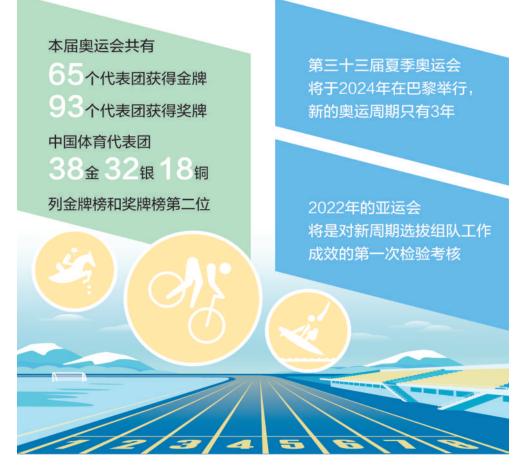
注重拼搏、更加包容,观众与运动员的共 情不断加深,引发关注的话题也更加多元—— 观赛心态的变化,折射出优秀体育文化不断深 入人心的进程。

争金夺银很棒,拼尽 全力也很好

"对不起!"7月26日,在跳水男子双人十 米台赛后的新闻发布会上,曹缘向搭档陈艾森 表示歉意。在比赛中,因为出现失误,这对搭 档被英国组合反超,最终收获一枚银牌。几天 后,自己还将参加单人项目的比赛,而搭档此 次的奥运之旅已经结束,曹缘心中五味杂陈。

与冠军失之交臂,陈艾森拍着肩膀安慰搭 档,观众也给予这对选手充分的理解和支持。 赛后的社交媒体上,并未出现太多苛责,更多 的是给两名选手加油打气的暖心声音。搭档 的鼓励、观众的包容,也转化为曹缘重整旗鼓 的动力。8月7日的男子单人十米台上,曹缘 一次次跃起、入水,以优异成绩拿回冠军,也为 中国体育代表团夺得了本届奥运会的最后一

本届奥运会上,观众给予运动员理解、鼓



数据来源:中国体育代表团

励和支持,成为常态。哪怕是跳水男子双人十 米台、乒乓球混合双打等赛前被普遍看好的项 目,只要拼过,纵然失手,也能收获掌声。中国 体育代表团此次收获32枚银牌,从许昕/刘诗 雯、肖若腾,到奋战至最后的女子拳击选手谷 红、李倩等,人们或惋惜,或心疼,总少不了对 运动员表现的肯定与赞许。

奥运赛场汇聚了全世界最顶尖的运动员, 站上赛场就已经是了不起的成绩。竞技赛场 的胜利者通常只有一个,但展示自我、挑战自 我的机会却可以很多。争金夺银很棒,拼尽全 力也很好——屏幕前亿万观众的心态同样在 改变,而这种改变,也将成为运动员继续奋进 的动力。

场上表现精彩,场下 故事也动人

"每天都是很紧张的状态,所以就没感觉 有什么趣事。"谈及东京奥运会,女子举重选手

李雯雯说道。虽然自认为没有什么"趣事"或 者难忘瞬间,但本届奥运会,她带给观众的喜 悦其实是巨大的。从住进奥运村时在网上直 播吃饭,到隔空回应"能否睡个好觉"的关切, 再到勇夺女子87公斤以上级金牌后的比心以 及与教练吴美锦的互动,李雯雯在赛场内外的 一举一动,都让人喜欢上这位开朗率真的

奥运赛场上的精彩表现,终究只是一段时 间不长的亮相。其实,中国体育健儿在奥运赛 场之外,展现着更加多姿多彩的精神风貌。与 此同时,观众对他们的关注点也更加多元。运 动员业余的生活、训练的点滴、过往的经历乃 至个人兴趣爱好种种,都越发成为人们感兴趣

场上表现精彩,场下故事也动人。

随着中国游泳健儿在东京奥运会发挥优 异,一些队内的轶事也很快传播开来:汪顺的 教练朱志根决赛前夜蹲守楼道,只为提醒路过 者轻声慢走,为爱徒创造良好休息环境;张雨 霏的教练崔登荣,平素就爱转发正能量文章, 赛前用"心灵鸡汤"给弟子加油打气……人们 为运动员的收获竖起大拇指,也为教练员的付

观众对于本届奥运会的关注,也逐渐超越 "运动员"这个单一的身份。射落本届奥运首 金的"神枪手"杨倩同时还是清华大学的"学 霸",刘虹、吴静钰等是需要兼顾事业和家庭的 "妈妈运动员",创造了男子百米亚洲纪录的短 跑名将苏炳添在生活中是优秀的"爱情长跑运 动员"……对于如今的观众,即使相隔千里,运 动员也不再只有一张标签。而对于如今的运 动员,他们在学业、生活等方方面面体现出的 正能量、感染力,都能得到观众积极、迅速的

竞技要讲胜负,生活 中唯有奋进

本届奥运会赛场,吸引中国观众目光的, 还不止于中国体育健儿。第八次征战奥运会 的46岁老将丘索维金娜、神勇夺冠的数学博 十后自行车手基森霍弗、摔倒后又爬起完赛的 田径选手奇恩杰克、年仅12岁的叙利亚乒乓 球选手扎扎……他们在赛场上的成绩或许千 差万别,人生经历也可能大相径庭,但都受到 观众的欢迎,这是因为他们身上,有着和很多 中国体育健儿相同的执著与努力。

不断拼搏、追逐梦想、保持奋进,这不仅 是运动员在赛场上表现出的美好品质,也是 人们在日常工作、学习中所向往的生活状 态。当人们评价运动员的表现,同样看重赛 场的名次和拼搏的汗水时;当人们观看奥运 会的比赛,关注焦点从奖牌扩大到运动员生 活中的美好时——这些转变,其实也折射出 人们对于体育文化的更深理解。正如流传百 年后,"更快、更高、更强"的奥林匹克格言加 入"更团结"的寓意:团结在一起,挑战对手也 挑战自己,向着"更快、更高、更强"的方向不 断努力。

东京奥运会结束了,东京残奥会又将开 幕。中国体育代表团首批约190人的团队已 经踏上征途,437人的阵容,将继续在奥林匹 克赛场上展示自强不息、顽强拼搏的精神风 貌。对于表现优异的中国运动员,应不论成 绩、不<u>齐</u>堂声。

其实,进一步理解体育,首先还是需要以 亲身参与作为基础。国务院日前印发的《全民 健身计划(2021-2025年)》明确,到2025年, "各运动项目参与人数持续提升,经常参加体 育锻炼人数比例达到38.5%"。参与到运动项 目中,对于运动员的精湛技艺及拼搏精神,才 会有更准确的了解,对于"超越自己"的意义和 价值,才会有更深刻的领悟。

B体坛观澜

中国体育健儿 用他们的号召力,将 大众的奥运热情转 化为全民健身的 内在动力。运动员 成为全民健身"推广 大使",体育文化也 将得以更广泛、更深 刻地进入人们的日 常牛活中

近来,众多从东京奥运会 载誉而归的中国体育健儿,在 网络上成为指导大众运动健身 的"明星教练"。中国体育健儿 用他们的号召力、专业的指导 和示范,吸引了众多网友,纷纷 交出自己的"健身小作业",将 大众的奥运热情转化为投身全 民健身的内在动力

就在奥运会期间,国务院 印发《全民健身计划(2021-2025年)》,就今后一个时期促 进全民健身更高水平发展,更 好满足人民群众的健身和健康 需求作出部署。奥运选手刚走 下赛场, 旋即又登上推广健身 的舞台。"榜样就在身边",运动 员成为全民健身"推广大使", 体育文化也将得以更广泛、更 深刻地进入人们的日常生活 中,这种"奥运财富",值得珍视 和发扬。

纵观近几届奥运会,越来越多贴近年轻人的运动 得以入围设项。小轮车、滑板、冲浪、攀岩……奥运设 项年轻化、生活化的思路,对于做好奥运新项目发展、 吸引青少年参与体育运动,无疑也是积极的引导。促 进国民体质尤其是青少年体质提升,也需要让全民健 身成为社会大众的生活方式。奥运选手登上新媒体平 台,以年轻人喜闻乐见的方式传播体育文化、推动全民 健身,也是补齐青少年体育短板的有益补充。

珍视大众的奥运热情,将之转化为全民健身的内 在动力,也将为提升办赛效果、辐射办赛影响提供有益 借鉴。第十四届全国运动会9月将在陕西举行,在全 运赛场,人们不仅将看到奥运选手继续拼搏的身影,还 能看到健身设施已在三秦大地遍地开花。截至今年3 月,仅西安市就建成全民健身工程4280个、社区全民 健身路径2200个,人均体育场地面积达2平方米,已实 现全市健身设施全覆盖,举办年均全民健身活动超 600个,参与人数达全市总人数50%。一场大赛对一座 城市的改变,不仅在于基础设施的更新升级,更让体育 的因子跃动不息,带动更多人投入健身运动的行列。

还有不到半年时间,冬奥会圣火又将在北京燃 起。当"带动三亿人参与冰雪运动"的愿景逐步成为现 实,更多人去感受冰雪运动的乐趣,"奥运财富"也将真 正走进千家万户,为人们送来更多健康与快乐。

吴美锦、李雯雯---

冠军师徒再启程

李 硕 卢胤澄

"上完吴导两个小时的线上训练课,整个人都要累瘫 了。"李雯雯口中的吴导是教练吴美锦。膝关节修复训练、 心肺功能训练、关节柔韧训练……夺得女子举重87公斤 以上级奥运冠军后的李雯雯,正认真完成着吴美锦精心 设计的隔离期训练内容。

对于训练,吴美锦很严格:"还有全运会的比赛任务, 要让她保持基本的能力。"

作为2004年雅典奥运会男子举重56公斤级银牌得 主,吴美锦在2018年成为李雯雯在国家队的主管教练, 雅典奥运会男子举重69公斤级冠军、现任举重女队主教 练张国政则是她的训练组组长。

此前由女教练主管的李雯雯,和两位男教练的磨合 起初并不顺利,再加上伤病的影响,让她对一些训练项目 总有畏难情绪。

"信任是需要一件一件具体事情来建立的。"吴美锦 坦言:"随着成绩的提高,她对我们的态度也在不断扭 转。"来到国家队之后,李雯雯的总成绩涨了14公斤,这 对她这样的高水平运动员着实不易。

在东京奥运会夺冠后,李雯雯向着观众席热情比 心,更把吴美锦拉上举重台,一起向台下致意,"我想感谢 所有关心我的人,想让全世界认识我的教练!"

那一刻,向来冷静的吴美锦也感慨万千,"我也曾站 在奥运会的舞台上,只是没有以冠军的身份。被李雯雯 拉上台后,想到我们这一路备战的经历,一下子释然了, 所有的付出都有了回报。"

走下领奖台,这对年龄相差20岁、身高相差21厘米的

师徒,也因为"反差萌"被更多人认识。 载誉归来,师徒俩已经把目光投向更远处。吴美锦 甚至已经想到了2032年时,还和李雯雯一起征战布里斯 班奥运会的情景。

东京奥运会冠军,对于年仅21岁的李雯雯只是起 点。她的下一个目标,是超越俄罗斯名将卡什丽娜曾经 在女子举重75公斤以上级比赛中举起的193公斤。"现在 87公斤以上级的世界纪录虽然是我的,但我相信自己的 极限远不仅于此。"

"这枚金牌是一个好的开始,但她的训练能力说明她 还有很大的提升空间,未来我要更好地调动她的主观能 动性,让她能一直走在正确的轨迹上。"吴美锦已经做好 了规划,"属于她的征程,才刚刚开始。"

8月19日,小朋友在安徽省芜湖市繁昌区孙村镇中分村快乐骑行。当日,繁昌区繁阳镇城 关一小的学生在家长陪同下,来到孙村镇中分村,在老师的指导下骑行,欣赏乡村美景,享受快

奥运 新 再