

向拼搏奋进者致敬

——回降东京奥运系列之三

本报记者 范佳元

核心阅读

走上奥运赛场，中国体育健儿向全世界展示着高昂斗志、顽强作风、精湛技能。“生活中重要的不是凯旋，而是奋斗”这一奥林匹克的永恒旋律，在竞技场、在时空长河不断回响。

时间，不会辜负拼搏者。从无缘里约奥运会到东京奥运会首秀，中国女子橄榄球队努力了5年，首次站上奥运赛场，获得第七名。“我们展示了最好的自己，享受这段拼搏的经历。”中国队选手陈可怡经历9个月的伤后康复，终于如愿登上奥运赛场。

空间，无法阻挡奋进者。从刘长春的“一个人的奥运”到777人的境外参赛最大规模阵容，一代又一代的中国体育健儿向全世界展示着高昂斗志、顽强作风、精湛技能。

“生活中重要的不是凯旋，而是奋斗”这一奥林匹克的永恒旋律，在竞技场、在时空长河不断回响。

奥运赛场，有竞技实力的比拼，更有意志品质的较量

站上奥运赛场，面对对手的高强度对抗，中国男子三人篮球队在体能和技术上都存在差距。每一场比赛都是巨大的挑战，每一名球员都拼到体力透支。

开赛四连败后，中国队又顽强地拿到两场宝贵的胜利，而且都是在读秒阶段反超取胜——这是中国篮球男子队伍在2008年北京奥运会后再次在奥运赛场取得胜利。

球队看到了晋级希望，但输掉了事关出线的最后一场比赛，赛场的起伏仿佛浓缩的人生。被淘汰后，球员胡金秋久久无法平静，泪流满面地说：“我们每个人都练得很辛苦，我们的实力远不止于此。”正是这股拼劲，让人记住了这群篮球小伙。“我们整个团队都在战斗，想在世界舞台展示中国篮球。我们很多人因此付出了巨大努力。中国篮球，需



要我们这代人去努力。”胡金秋说。

奥运赛场，有竞技实力的比拼，更有意志品质的较量。

抓举两次失误，落后竞争对手，重压之下如何应对？“上去拼了！”举重男子67公斤级选手谔利军挺举第二把直接加重12公斤至187公斤，成功反超1公斤获得冠军，挺举和总成绩双双刷新奥运会纪录。

5年前的里约奥运会，谔利军由于赛前抽筋，没有留下比赛成绩。去年10月，他又遭遇右臂伤病，“这一路走来很心酸，一直憋着一口气。”谔利军在比赛中举重若轻，又在赛后数度哽咽。

一念既定，万山无阻。汗水和泪水、伤病和压力交织，但这一切，都在运动员踏上赛场的那一刻成为坚强意志的注脚。

胸怀热爱，敢于争胜，没人可以低估一颗冠军的心

奥林匹克，更多时候意味着挑战自我。在田径女子800米决赛中，多名选手创造了个人最好成绩，从这个意义来说，她们都是胜利者——中国选手王春雨就是其中一员。

“其实那个时候已经没有力气了，就想着去拼一拼。”王春雨谈到最后100米冲刺时说。王春雨最终跑出1分57秒00，获得第五名，距离冠军成绩只有1秒多的差距，已经是世界一流水平。

其实，在决赛之前，王春雨已经创造了历史，成为首位闯进奥运会女子800米决赛的中国选手。在欧美选手有很强实力的田径赛场，越来越多中国选手走到聚光灯下。“这个差距是可以训练出来的，我觉得自己有一天会战胜她们。”王春雨说。

胸怀热爱，敢于争胜，没人可以低估一颗冠军的心。

26岁之前，中国乒乓球队的马龙曾3次止步世界大赛半决赛，也曾怀疑自己。“我经历了各式各样的输法，就算心里崩溃，还是坚持日复一日的训练。当退无可退的时候，眼前就只剩向上的一条路。”马龙说。

本屆奥运会，马龙蝉联团体和男单两项冠军，更成为乒乓球历史上首个将世界大赛男单冠军拿过两遍的选手。被问及运动生涯目标，马龙说：“如果之前的我目标是拿冠军，那么现在的我，希望能继续站在热爱的球台前打球。”

突破，意味着超越极限；突破，也意味着传承发展。

人生能有几回搏！50年前容国团的这声呐喊，一直激励着中国体育健儿奋勇向前，为中国体育注入了一道厚重的底色。

赛艇成为奥运会正式比赛项目已有120多年历史，中国男子选手在这个项目上从来没有在奥运会中获得过奖牌，但这个空白被中国选手张亮/刘治宇组合填补。

“我练了这么多年，走到今天是因为有梦想，不想只是个参与者。”34岁的张亮说。他和搭档刘治宇夺得男子双人双桨铜牌。从此，中国男子赛艇翻开崭新一页。“给后面的年轻队员增强信心。”在张亮心里，这只是开始。

从10秒16到10秒06，从9秒99到9秒91，再到本届奥运会的9秒83，32岁的苏炳添成为首位闯入奥运会男子百米决赛的中国选手，他顽强地一次又一次刷新着人们对“中国速度”的认识。

突破，意味着超越极限；突破，也意味着传承发展。

本届奥运会，中国体育代表团总共打破4项世界纪录，创造21项奥运会纪录。国旗一次次升起，国歌一遍遍奏响，中国体育健儿以精湛的技艺和良好的风貌赢得世界关注和尊重。

回眸东京奥运，让人不由得向拼搏奋进者致敬。那股“从心底燃起来的”中国力量，总能让我们热泪盈眶。

团体观澜

使命在肩、奋斗有我。训练时的每一滴汗水，都在为站上赛场的那一刻积蓄力量。告别东京奥运会，中国体育已经踏上新的征程

走下赛场，一切从零开始。

这句座右铭，中国体育界传承已久。从东京奥运会归来，赛场拼搏的笑与泪放进回忆，运动员又回到了再熟悉不过的训练中。

因疫情防控需要还在隔离状态的运动员，纷纷在房间里“因地制宜”展开训练。很多选手还通过网络分享锻炼视频，号召大家动起来。“背挺直，手扶墙，跟着王菲力量。”羽毛球女单冠军陈雨菲向网友介绍锻炼方式，乒乓球队、举重队、田径队等各支队伍，也都借此机会向大众普及运动知识。奥运热度依然不减，人们的健身热情持续高涨。

体育是社会发展和人类进步的重要标志，是综合国力和文明程度的重要体现。奥运佳绩的背后，折射着时代进步的光彩。奥运选手在赛场上令人赞叹的表現，落落大方的气质、自信从容的心态，还有

奋斗成就佳绩 奋斗未有穷期

从奥运新起点再出发之一

薛原

网友的热情点赞与鼓励，都是大国实力与风度的生动写照。人们对奥运选手的关注、对参与运动的热情，也推动着体育的综合社会价值不断彰显，为体育强国建设筑牢根基。

奥运佳绩，是系统工程展现的力量。竞技体育是金字塔结构，塔尖的高度，取决于塔基的厚实程度。每个运动员成长背后，都离不开医疗康复团队的助力，离不开完善的后勤保障，离不开各地方和社会各界的支持。这是中国体育的宝贵财富，也是面对新目标、迎接新挑战的底气所在。

奥运佳绩，展示着体育改革向纵深推进的成果，也在进一步推动体育改革。就读于清华大学的杨倩，来自上海曹燕华乒乓培训学校的许昕……无论是传统体校训练模式的改变，体教融合向基层扎根，还是协会实体化，开门办体育，在为体育领域的可持续发展寻找更多动力，激发更强活力。

“相比于取得的名次，我更享受突破自己的过程，这让我有所成长。”获得男子三级跳远银牌、创造中国选手这个项目最佳成绩的朱亚明表示，站在新起点，会向更好成绩发起挑战。

使命在肩、奋斗有我。训练时的每一滴汗水，都在为站上赛场的那一刻积蓄力量。告别东京奥运会，中国体育已经踏上新的征程。

北京冬残奥会迎来倒计时200天

本报北京8月16日电（记者孙龙飞）16日，以“融合与共享”为主题的北京冬残奥会倒计时200天活动在北京冬奥组委首钢办公区举行。活动集中展示了北京冬奥组委组织开展的残奥公众教育，特别是青少年教育所取得的工作成果。

北京冬奥组委新闻宣传部副部长吕钦介绍了残奥公众教育开展情况。目前，全国奥林匹克和残奥教育示范学校累计达到835所，冰雪运动特色学校达到2062所，形成了以东北、华北、西北为重点地区的奥林匹克和残奥教育及全国范围的校园冰雪运动的总体格局。由北京冬奥组委组织编译并发布的《残奥价值观教育》中文版，已向全国2795所示范校、特色校赠送近2万册，旨在向青年人传播残奥价值观和愿景，改变社会对残疾人看法。

中国残联宣传文化部主任郭利群

介绍，中国残联、中国残疾人新闻宣传促进会近期将与北京冬奥组委共同开展全国残疾青少年冬奥、冬残奥主题绘画作品征集活动。他说，希望活动能促进残疾青少年积极参与北京冬奥会和冬残奥会的筹办工作，近距离感受冬奥文化特色和精神内涵，推动国际文化交流融合，营造残健融合、共建共享包容性社会的良好氛围。

在当日的活动中，北京市陈经纶中学帝景分校体育教师代表刘妮楠介绍了该校开展残奥价值观教育的经验感受。冬奥小记者们以及即将出征东京残奥会的运动员和正在备战北京冬残奥会的运动员通过视频，分别表达了对东京残奥会的祝福和对北京冬残奥会的期盼。

走向冬奥

十四运会和残特奥会火炬传递启动

本报西安8月16日电（记者原轶）16日上午，第十四届全国运动会、全国第十一届残运会暨第八届特奥会火炬传递点起跑仪式在陕西省西安市永宁门广场举行，100名火炬手完成首站的接力奔跑。

为期28天的火炬传递在“残健共融”理念下，首次将全运会和残特奥会的火炬传递合二为一，将于陕西省的14个站点举行。

在16日的点火起跑仪式上，两名志愿者相互配合，把从革命圣地延安宝塔山采集而来的圣火伸向火种盆，火焰

瞬间熊熊燃起。随后，两届奥运会冠军秦凯来到巍巍古城墙下，接过名为“旗帜”的火炬，高高擎起，开始第一棒约50米的奔跑。一棒又一棒的火炬手激情奋进，完成本站约5.3公里的接力。共有3名残疾人火炬手参加本站传递。

火炬传递的下一站将于18日上午在陕西省渭南市市区举行。圣火将在9月12日的最后一站传递活动上进入本届全运会和残特奥会主会场——西安奥体中心，并分别于9月15日的十四运会开幕式和10月22日的残特奥会开幕式上点燃主火炬塔。

2021网络国象奥林匹克团体赛举行

本报深圳8月16日电（记者郑轶）2021国际棋联网国际象棋奥林匹克团体赛13日在深圳揭幕，来自全球的155支队伍、逾千名棋手齐聚云端对弈。本次比赛将持续到9月15日，中国派出两支队伍参赛。中国国际象棋国家队作为种子队直接进入第一区，争夺决赛资格。另一支队伍为东道主深圳队，由曾重生、余端源、赵雪、徐桐、薛皓文、李欣琦组成。

作为国际棋联网规模最大的世界性团体比赛，国际象棋奥林匹克团体赛历史悠久。2020年受疫情影响，第四十四届国象奥赛未能如期举办，国

际棋联在去年夏天推出首届网络奥赛。本届网络奥赛仍采用6个台次的混合团体赛形式，每队6名参赛棋手，至少2名女棋手；至少2名2001年或以后出生的棋手，其中至少一名女棋手。

本届比赛包括预赛和决赛两个阶段。预赛按照参赛队伍的水平从低到高分5个层级，逐级向上产生可以晋级到更高组别的队伍。第五区比赛于8月13日率先开赛。第一区有25支种子队，另有15支从第二区晋级的队伍，总共40支队伍分成4个小组进行比赛，每个小组前两名晋级9月13日至15日举行的决赛。

手牵手 练平衡



8月15日，安徽省阜阳市的几名中小学生在当地的三角洲公园学习独轮车。暑假期间，阜阳市独轮车协会组织志愿者向中小学生免费教学骑独轮车，以增强孩子的平衡、协调能力，也丰富他们的暑期生活。

王彪摄（影像中国）

本报北京8月16日电（记者陈曦）经过14轮较量，2021赛季中超联赛第一阶段15日结束了全部比赛，北京国安队以4:2击败上海申花队，从对手手中抢下了一个宝贵的争冠组名额。

至此，山东泰山队、广州队、长春亚泰队、上海海港队、深圳队、北京国安队、河北队和广州城队晋级争冠组；上海申花队、河南嵩山龙门队、武汉队、重庆两江竞技队、沧州雄狮队、天津津门虎队、大连人和青岛队将在保级组展开争夺。

中超联赛第一阶段结束

争冠组保级组名额确定

根据中国足协7月公布的最新赛程，男足国家队将备战世界杯12强赛，中超进入3个月的休赛期。第二阶段比赛将于12月举行，届时，在争冠组中，A组（广州赛区）第一至第四名球队将与B组（苏州赛区）第一至第四名球队各进行

两场比赛（第一阶段同组球队之间不再比赛）；在保级组，A组第五至第八名球队将与B组第五至第八名球队各进行两场比赛（第一阶段同组球队之间不再比赛）。第二阶段联赛将进行8轮64场比赛，并根据最终积分产生赛季冠军。

目前，山东泰山队以33分位居榜首，而与其同属广州赛区的广州队以30分紧跟其后。苏州赛区的前两名长春亚泰队、上海海港队同积28分。

带着22分进入保级组，上海申花队保持较大优势，积9分的天津津门虎队以及同积7分大连人和青岛队则需更加努力。虽然得益于下赛季中超增加球队名额的决定，本赛季中超球队没有直接降级风险，但以个别球队的状态分析，中超后两名与中甲联赛第三、第四名踢附加赛，最终升降级结果仍充满悬念。