

为勇于挑战的名将喝彩

——回眸东京奥运系列之一——

本报记者 陈晨曦 王亮

核心阅读

追求梦想的执着信念，超越自我的坚定脚步，面对挑战的无畏勇气，中国体育代表团中名将们的光彩，闪耀在奥运赛场，令人感动。胜负滋味各有不同，但这些名将在这届奥运会上所展现出的勇气和毅力，是他们在奥运赛场上留下的共同旋律。

8月11日，从东京奥运赛场回到国内的中国乒乓球队运动员刘诗雯拍摄了一段视频，感谢广大球迷的支持，并表示“会继续加油”。

一枚混双银牌，对30岁的刘诗雯来说，可能有些遗憾。但正如中国乒协主席刘国梁所言，刘诗雯一直以来表现出的决心和勇气，价值远超一枚金牌。

追求梦想的执着信念，超越自我的坚定脚步，面对挑战的无畏勇气，中国体育代表团中名将们的光彩，闪耀在奥运赛场，令人感动，催人奋进。

最难的突破是战胜自己

中国体育代表团中，曾经有过奥运参赛经历的运动员比例约为1/3，奥运赛场见证了他们的成长——从初出茅庐的小将，成长为整支队伍的主力。他们奋力拼搏、突破自我的故事，让人感慨。

跳水赛场，中国队屡创佳绩。女子三米板决赛，30岁的施廷懋以当场比赛的全场最高分结束了自己在本届奥运会上的最后一跳，获得金牌。她也成为继郭晶晶之后，第二位在两届奥运会中获得跳水女子单人、双人三米板项目4枚金牌的运动员。对于跳水运动员而言，成为“赛场常青树”并非易事，随着年龄的增长，伤病的困扰、心态的波动纷至沓来。“上一届可能是一分耕耘一分收获，这一届则需十分耕耘。”施廷懋不仅战胜了对手，更战胜了自己。

射击赛场，庞伟在22岁时夺得北京奥运会男子10米气手枪金牌，随后的两届奥运会，他都未能再次登上奥运会的最高领奖台。按他自己的话说，是“能力驾驭不了愿望”。东京奥运周期，已经开始担任教练的庞伟选择复出，在东京奥运会赛场，35岁的庞伟不仅摘得男子10米气手枪项目铜牌，还与姜冉馨搭档夺得混合团体10米气手枪冠军。这一次，再度站上奥运会最高领奖台的庞伟直言：“这一次挑战自己，弥补了前两届的遗憾。”

“人一定要有梦想，万一实现了呢？反正我实现了！”32岁的女子铅球金牌获得者巩立姣在赛后流着泪说。归国后的巩立姣在个人社交媒体上展示了金牌，并写道：“终于回到了祖国的怀抱，感谢朋友们的支持……”

超越了自我便没有遗憾

竞技体育的魅力之一在于“超越自己”，即将转身离开的名将们对此有着更深一层的体会。

历经3届奥运赛场的磨砺，苏炳添终于站在东京奥运会男子百米决赛的跑道上。在此前的半决赛上跑出9秒83，32岁的苏炳添已经迎来了“这辈子最好的回忆”，早在6年前，苏炳添已经成为首位打开10秒的亚洲选手。正当外界认为他功成名就即将退役时，苏炳添却选择坚守，状态依然火热。尽管苏炳添在决赛跑出9秒98位居第六，但在人们心中，这一成绩不逊色于金牌。

在东京奥运会闭幕式上，苏炳添被选为中国体育代表团旗手，这份荣耀，不仅是对他创造佳绩的认可，还是对他多年来不断挑战自我的勇气和毅力的肯定。

蹦床选手董栋已是第四次参加奥运会比赛，前三次征战已经收获1金1银1铜，此番在东京奥运会赛场，夺得一枚金牌是他的心愿。然而，他最终以微弱分差与金牌失之交臂。董栋说：“我觉得能够发挥出这样一个水平，真的很满意了。”

中国体育代表团的奥运选手中也不乏“妈妈级选手”。31岁的花样游泳运动员黄雪辰在第四次奥运之旅中再夺两枚银牌。她说：“证明自己还能回到最好的状态，没有什么比这更棒的了。”同样第四次参加奥运会比赛的刘虹，在女子20公里竞走中拿到铜牌，她觉得，复出两年来，每一天积累的进步就是对自己的一种超越，“我做到了所有自己能做的，没有遗憾”。



中国体育代表团第三十二届夏季奥运会奖牌一览

项目	金牌	银牌	铜牌
射击 (4金1银6铜)	女子10米气步枪金牌 杨倩	混合团体10米气手枪金牌 庞伟/姜冉馨	混合团体10米气步枪金牌 杨倩/杨皓然
	男子50米步枪三姿金牌 张常鸿	男子10米气步枪银牌 盛李豪	男子10米气手枪铜牌 庞伟
	女子10米气手枪铜牌 姜冉馨	男子10米气步枪铜牌 杨皓然	女子双向飞碟铜牌 魏萌
	女子25米手枪铜牌 肖嘉芮萱	男子25米手枪速射铜牌 李越宏	
游泳 (3金2银1铜)	女子200米蝶泳金牌 张雨霏	女子4x200米自由泳接力金牌 张雨霏/杨浚瑄/汤慕涵/李冰洁	男子200米个人混合泳金牌 汪顺
	女子100米蝶泳银牌 张雨霏	男女混合4x100米混合泳接力银牌 徐嘉余/闫子贝/张雨霏/杨浚瑄	女子400米自由泳铜牌 李冰洁
帆船帆板 (1金1铜)	女子帆板RS:X级金牌 卢云秀	男子帆板RS:X级铜牌 毕焜	
花样游泳 (2银)	双人自由自选银牌 黄雪辰/孙文雁	团体自由自选银牌 中国队(黄雪辰、孙文雁、芮俐、梁馨枰、尹成昕、冯雨、王芊懿、肖雁宁)	
空手道 (1银1铜)	女子组手61公斤级银牌 尹笑言	女子组手61公斤以上级铜牌 龚莉	
击剑 (1金)	女子个人重剑金牌 孙一文		
场地自行车 (1金)	女子团体竞速赛金牌 钟天使/鲍珊菊		
拳击 (2银)	女子69公斤级银牌 谷红	女子75公斤级银牌 李倩	
三对三篮球 (1铜)	女子铜牌 张芷婷/万济圆/杨舒予/王丽丽		
跆拳道 (1铜)	男子68公斤级铜牌 赵帅		
蹦床 (1金2银)	女子金牌 朱雪莹	女子银牌 刘灵玲	男子银牌 董栋
皮划艇静水 (1金2银)	女子500米双人划艇金牌 徐诗晓/孙梦雅	男子1000米双人划艇银牌 刘浩/郑鹏飞	男子1000米单人划艇银牌 刘浩
赛艇 (1金2铜)	女子四人双桨金牌 陈云霞/张灵/吕扬/崔晓桐	男子双人双桨铜牌 刘治宇/张亮	女子八人单桨有舵手铜牌 郭淋淋/李晶晶/巨蕊/张敏/苗甜/徐菲/王宇微/王子凤/张德常(舵手)
摔跤 (2银2铜)	女子自由式53公斤级银牌 庞倩玉	女子自由式50公斤级银牌 孙亚楠	男子古典式60公斤级铜牌 瓦里汗·赛里克
	女子自由式76公斤级铜牌 周倩		
举重 (7金1银)	女子49公斤级金牌 侯志慧	男子61公斤级金牌 李发彬	男子67公斤级金牌 谌利军
	男子73公斤级金牌 石智勇	男子81公斤级金牌 吕小军	女子87公斤级金牌 汪周雨
	女子87公斤以上级金牌 李雯雯	女子55公斤级银牌 廖秋云	
体操 (3金3银2铜)	男子吊环金牌 刘洋	男子双杠金牌 邹敬园	女子平衡木金牌 管晨辰
	男子全能银牌 肖若腾	男子吊环银牌 尤浩	女子平衡木银牌 唐茜靖
	男子团体铜牌 肖若腾/邹敬园/孙炜/林超攀	男子自由体操铜牌 肖若腾	
乒乓球 (4金3银)	女子单打金牌 陈梦	男子单打金牌 马龙	女子团体金牌 陈梦/孙颖莎/王曼昱
	男子团体金牌 马龙/许昕/樊振东	混合双打银牌 许昕/刘诗雯	女子单打银牌 孙颖莎
	男子单打银牌 樊振东		

经历过就是最大的收获

在征战东京奥运会的众多名将中，也有人带着遗憾离场，但他们仍用拼搏和奋斗激励着人们为梦想勇往直前。

当吴静钰站上东京奥运会赛场，她已经书写了一个新纪录——成为历史上首位参加4

届奥运会跆拳道比赛的女运动员。这位34岁的跆拳道名将，曾在2008年和2012年两届奥运会上夺得女子49公斤级金牌。在2016年奥运会上未能获得奖牌，吴静钰退役，于2017年生下女儿，升级为妈妈。2019年，吴静钰选择复出，首次参赛就夺得富查伊拉公开赛冠军。在东京奥运会赛场，她止步于四分之一决赛。

征战4届奥运会，留下不同的记忆。吴静钰认为，恰恰是这届东京奥运会的经历，

使自己的人生更加完整。“从选择重回赛场的那一天起，我就从来没有后悔过。这段人生经历中，我最珍视的收获，就是挑战自我的勇气。”

胜负滋味各有不同，但哪些名将在这届奥运会上所展现出的勇气和毅力，是他们在奥运赛场上留下的共同旋律。在某种意义上，他们都在对自我的挑战和超越中，展示了为梦想执着拼搏的坚定信念。

团体观澜

竞技体育通过奥运舞台产生的辐射效应，带动了全民健身战略深入实施，对于加快体育强国建设，充分发挥体育在提高人民健康水平、促进人的全面发展等方面的综合价值与多元功能作用显著

8月8日，第三十二届夏季奥运会落下帷幕。今年8月8日，也是第十三个全民健身日。当“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言与全民健身的理念相逢，人们参与体育运动的热情又将激荡出怎样的火花？

奥运会上，中国体育健儿勇于挑战敢于拼搏，频创佳绩，传递出激荡人心的力量；奥运落幕，中国体育代表团载誉归来，不少运动员分享的健身视频走红网络。举重运动员李发彬拿着哑铃负重训练，游泳运动员汪顺用健身弹力带锻炼，羽毛球运动员王懿律等还为大家讲解居家健身技巧……网友看后纷纷点赞。场上拼搏，场下自律，很多人对奥运健儿的拼搏所感动，将观赛热情化为锻炼动力，纷纷加入健身行列。

13年前的8月8日，北京奥运会开幕，次年，8月8日被设为“全民健身日”。13年来，我国全民健身活动蓬勃发展，群众体育发展迈上新台阶，运动健身已经成为很多人生活的一部分。“十三五”时期，全民健身战略深入实施，全民健身公共服务水平显著提升，全民健身场地设施逐步增多，人民群众通过健身促进健康的熱情日益高涨，经常参加体育锻炼人数比例达到37.2%。

正如今年全民健身日的主题：全民健身与奥运同行。竞技体育通过奥运舞台产生的辐射效应，带动了全民健身战略深入实施，对于加快体育强国建设，充分发挥体育在提高人民健康水平、促进人的全面发展等方面的综合价值与多元功能作用显著。就在本届奥运会期间，《全民健身计划(2021—2025年)》印发，未来5年将着力解决全民健身区域发展不平衡、公共服务供给不充分等问题，促进全民健身更高水平发展，更好满足人民群众的健身和健康需求。

还有不到半年时间，北京冬奥会将拉开大幕。届时，中国冬奥健儿将在冬奥会赛场与世界各地的运动员展开竞技交流，以此为契机，“带动三亿人参与冰雪运动”也将逐步成为现实。全民健身与奥运同行，体育将为人们的生活增添更多光彩。

走向冬奥

北京冬奥会公众读本发布

本报北京8月11日电(记者李洋)日前，北京冬奥组委组织编写的《北京2022年冬奥会和冬残奥会公众读本：魅力冬奥》(以下简称《公众读本》)与公众正式见面。

《公众读本》采用轻量化快速阅读的设计理念，力求用简短的篇幅、精练的文字、直观的表达向公众展示冬奥的魅力，满足公众对冬奥知识的需求，带动更多人参与冰雪运动，营造迎冬奥的良好氛围。《公众读本》共56页，分为“冰雪相会”“冰雪初心”“冰雪世界”“冬梦”“飞跃”五部分，采用图文并茂、通俗易懂的方式，向公众介绍北京2022年冬奥会和冬残奥会筹办工作、冬奥会和冬残奥会的历史文化、冬季运动项目等内容。《公众读本》中的部分页面经技术处理后可印制成知识挂图，便于街道、社区在宣传栏等公共区域宣传展示。

此外，为传播奥林匹克文化，推广冬季运动项目，北京冬奥组委还支持北京体育大学等单位出版了《青少年冰雪运动绘本百科：履冰踏雪冬奥会》和《卓越·尊重·友谊——顾拜旦说》。

《青少年冰雪运动绘本百科：履冰踏雪冬奥会》主要面向青少年群体，以简洁、幽默的语言和大量的手绘图，介绍了冬奥会的起源、文化等内容以及北京2022年冬奥会的竞赛场馆、竞赛项目、竞赛规则等知识，并融入优秀冰雪运动员的故事，让读者增进对冬奥会的了解。

梅西加盟巴黎圣日耳曼队

据新华社巴黎8月10日电(记者肖亚卓)法甲巴黎圣日耳曼俱乐部在10日晚间正式公布了阿根廷前锋梅西加盟的消息。双方签约两年，并包含第三年的续约选项，梅西将身披30号球衣代表巴黎圣日耳曼队出战。

34岁的梅西此前效力于西甲巴塞罗那俱乐部，自从13岁加盟该俱乐部青训营后，他在这里一步步成长为世界顶级球星，并6次获得金球奖。

梅西一共为巴塞罗那俱乐部一线队出战778场比赛，打进672粒进球，是队史最佳射手，同时也以474粒进球成为西甲历史最佳射手。

8月5日，巴塞罗那俱乐部发布公告称，由于“经济上和西甲相关规定方面的障碍”，梅西将不再为巴塞罗那队效力。这个夏天，巴黎圣日耳曼俱乐部在转会市场上动作频频。前皇家马德里队队长拉莫斯、意大利队守门员多纳鲁马、前利物浦队中场维纳尔杜姆以及梅西都是在与原俱乐部合同到期后免签加盟。

全民健身与奥运同行

史哲

数据来源：新华社