

全国有79.2万名乡村医生和卫生员坚守一线,服务村民——

乡村医生,呵护乡亲健康

本报记者 吴君 王丹 毕京津

一线调查·乡村振兴 关键在人

核心阅读

乡村医生是广大村民的健康守护人。随着我国医疗卫生水平的提高,乡村医疗条件也在逐渐改善。一代代乡村医生用真诚和奉献赢得了村民信任,用专业和热情守护着村民健康;乡村医生队伍也正走上专业规范的道路。

扎根乡村 服务村民
“给每一名患者看好病才最要紧”

5月,阳光明媚,山花烂漫。早上8点多,当记者走进江西省萍乡市芦溪县紫溪村卫生室时,村医易培生(见图②,本报记者王丹摄)正在为58岁的黄彩招测量血压。“血压最近升高了,回去注意清淡饮食。”易培生叮嘱道。

曾经的紫溪村没有乡村医生,群众看病要到10多里外的镇卫生院。1976年,参加了初级卫生保健培训后,20岁的易培生回到紫溪村当上了村医。

做村医不易,易培生却乐在其中。“有时他紧急出诊,天亮才回来。我们都很担心。”儿媳胡立媛说。这些年来,易培生从不收取病人的诊疗费,对于村里的困难户,还常常为他们免费体检。“给每一名患者看好病才最要紧。”易培生说。

和行医40多年的易培生不同,河南新密市牛店镇打虎亭村卫生所医生付文娜(见图①,本报记者毕京津摄)是个“80后”。已是下午5点,付文娜的看诊桌前仍排着10多个村民,他们有的甚至是从其他乡镇赶来的。

“无论多晚,文娜姐的诊所始终为我们亮着灯。”村民李小青说,只要村民们遇到健康问题,总会首先想到付文娜。

在脱贫攻坚进程中,除了为贫困家庭患者提供免费治疗、为村里人做免费体检,付文娜还关心一些贫困患者的日常生活,资助了6名贫困儿童上学。2001年冬,一个拄着拐杖、全身是雪的老人在儿子的搀扶下,跌跌撞撞地来到村卫生所。老人名叫刘秀云,和她有智力障碍的儿子相依为命。付文娜不仅免去治疗费用,还将老人接回自己家照料,直到老人身体完全康复。从此,付文娜一直免费为刘秀云看病,直至2016年老人去世。

“乡村医生是为广大农村村民提供医疗卫生服务的重要力量。随着社会的发展,居民对就医体验要求越来越高,基层卫生服务人员将发挥越来越重要的作用。村卫生室作为农村卫生服务的重要组成部分,需要不断加强,同时从激励机制和职业发展等方面强化对乡村医生的保障。”中国医学科学院医学信息研究所副研究员张小娟说。

不断学习 提升技能
“多学点,就能为村民多解决点健康问题”

身着白大褂、斜背着一个印着红十字的白色药箱,在湖北省洪湖市滨湖办事处船头咀村的乡间小



路上,村民经常可以看到谢爱娥(见图③,洪湖市融媒体中心供图)出诊时的背影。

1992年,谢爱娥从卫校毕业后,与同是医生的丈夫来到船头咀村,将一间面积不足10平方米的船舱当作卫生室,给渔民当了20多年的“船医”。

2016年起,洪湖启动退渔还湖、渔民上岸工程。谢爱娥和丈夫也搬到了船头咀村,建起了船头咀村卫生室。虽然从家到卫生室步行仅需几分钟,但她和丈夫还总是住在卫生室。“我现在都是24小时手机开机,村民随时叫到。”谢爱娥说。

如今,谢爱娥每年都请洪湖市里的专家来村里义诊,附近的村医们也在一旁跟着学。如果市里组织乡村医生培训,谢爱娥也积极报名。“多学点,就能为村民多解决点健康问题。”谢爱娥说。

一名合格的乡村医生,不能只有热心肠,还要有过硬的医术。”付文娜说,她经常到市里的医院进修学习,而且坚持业余时间自学,并发表医学文章60余篇。

2014年,她心仪的一家医院邀请她加入。“看到卫生所门口等待问诊的乡亲们,我选择留下来。”付文娜说,“我相信只要技术过硬、病人信任,村医也能干出一番事业。”

华中科技大学同济医学院医药卫生管理学院教授姚岚说:“当前,以乡村医生为基础的农村公共卫生服务体系正在不断完善,要持续鼓励乡村医生参加多种形式的培训、学习,提高医疗水平,让乡村医生的服务更有效率、更精准。”

统筹调配 强化保障
“希望更多年轻人加入乡村医生的队伍中来”

最初,易培生所在的卫生室不过50平方米,设备也不齐全。2014年,芦溪县卫生局给紫溪村建起新卫生所,分上下两层,140平方米的空间内各项功能更加完善。“以前只有几张普通病床,现在有了诊断床、产床,医疗条件在不断改善。”易培生说。

2019年,为加强村级医疗保障,当地政府再次拨款用于设备购置。粉碎机、煎药机、恒温箱等一应俱全。“还有血糖仪、血压计,村民都能免费使用。”易培

生说,“现在,村卫生所和县医院都设立了重症病患转诊直通车。2020年起,芦溪县卫生局开始筹划将医疗网络联通至村级,村民若要转院,病历信息一目了然。”易培生说。

江西省卫健委基层卫生健康处负责人刘晓辉认为,推进乡村医生队伍建设,重要措施之一是推行乡村卫生服务一体化管理,“将村卫生室作为乡镇卫生院的村级医疗点,实行人员、业务、药械、财务、绩效等方面一体化管理。”

“做好乡村卫生事业关键在人,希望更多年轻人加入乡村医生的队伍中来。”在52岁的谢爱娥心中,最大的牵挂是乡村医生的传承问题。

“为了提高乡村医生的职业吸引力,还应在收入水平、养老待遇等方面出台更多制度保障。”河南省卫健委主任阚全程表示,近年来,河南推进“乡聘村用”,加强村医统筹调配,提高村医收入水平,把符合条件的乡村医生纳入乡镇卫生院统一管理,通过县域内调剂等方式,合理调控村卫生室人员配置。

此外,2021年,河南还将村级基本公共卫生服务补助资金比例提高50%,并给予村卫生室运行经费补助。各地也纷纷出台举措:北京市自2016年起,乡村医生岗位政府补助标准实行动态增长机制;江西省卫健委近年来加快公有产权村卫生室建设步伐……

编辑手记
培育医卫人才 助力乡村振兴
吴凯

近年来,农村医疗保障网越织越密,乡村医生队伍也走上了专业规范的道路。然而,乡村医生也面临着队伍老龄化、后继之人的问题。

解决好乡村医生队伍建设问题,关键在于培育好乡村医生成长的土壤。一方面要拓宽乡村医生引进渠道,落实好允许医学专业高校毕业生免试申请乡村医生执业注册等政策;另一方面也要不断提高乡村医生的收入水平和待遇。落实好乡村医生保障政策,就能更好地守护村民健康,助力乡村振兴。



北京PM2.5浓度刷新单月最低纪录

本报北京8月10日电 (记者贺勇)8月9日,北京市生态环境局发布最新监测数据,2021年7月,北京市空气质量中细颗粒物(PM2.5)日均浓度16微

克/立方米,创有监测记录以来单月历史最优,连续3个月刷新单月历史最低纪录。今年1—7月份北京市PM2.5平均浓度37微克/立方米,创历史同期最优水平。

上图:市民在延庆玉渡山露营基地享受蓝天白云好空气。 本报记者 贺勇摄

(上接第一版)这首民歌,是旧西藏交通极端落后的写照。和平解放之前,旧西藏没有一条正规的公路,交通运输全靠人背畜驮,从拉萨到青海西宁或四川雅安往返需要半年到一年时间。

川藏、青藏公路开创了西藏现代交通的新局面。西藏和平解放后,人民解放军、四川和青海等省份各族人民群众以及工程技术人员组成了11万人的筑路大军,在极为艰苦的条件下奋勇拼搏,于1954年建成了总长4360公里的川藏、青藏公路,结束了西藏没有现代公路的历史,在“人类生命禁区”的“世界屋脊”创造了公路建设史上的奇迹。

党和政府十分重视西藏交通运输事业的发展,不断加大支持力度,在人才、技术、项目、资金等方面给予重点倾斜。民主改革后,迅速建设了新藏、滇藏、中尼等干线公路,青藏、川藏公路也陆续铺起柏油路面。

因大山阻隔,墨脱是全国最后一个通公路的县城。

墨脱通路难,主要难在两点:一是坡度大路难修,全县相对高差达6000多米,几乎垂直分布着从寒带到热带8个气候带;二是气候恶劣路难保,夏季塌方、滑坡、泥石流频繁发生,冬季则大雪封山八九个月。从上世纪60年代开始筹划修建的墨脱公路,被称为“世界上最难修建的公路”,持续了近40年也未能完全修通。

墨脱县完全小学副校长格桑德吉,家在墨脱县帮乡根登村,是从墨脱走出的门巴族大学生。回忆起小时候从墨脱去林芝上学的艰辛,格桑德吉说:“只能一路徒步,翻过4000多米的雪山,踩过冰冷的河流,穿过幽深的原始森林……一趟下来,就要走上七八天!”在林芝上小学的几年间,格桑德吉仅回过3次家。

“号手就位!”训练场内,火箭军某旅值班营区,一场激烈的导弹攻防战打响。旅长周勇坤(右下图,李鸿林摄,新华社发)带领官兵,成功突破“遭敌打击”“强磁干扰”等困局,成功发射导弹,完成预定目标。

火箭军某导弹旅旅长周勇坤

锻造克敌制胜的「杀手锏」

本报记者 李龙伊

“不与战位‘零距离’,就没有备战好状态”

2019年,上级命令周勇坤赴火箭军某导弹旅担任旅长。接到命令,他当天连夜交接,整装出发奔赴新岗位。他在随身携带的本子上写道:“报国正当时。”

“不是在作战区域,就是在去作战区域的路上。”该旅政委马小江这样评价周勇坤。任职以来,周勇坤将全部心思投入练兵,跑遍作战区域所有阵地,对装备如数家珍。

60米,是周勇坤在战备值班时从宿舍到指挥车的距离。周勇坤依然觉得不够近,经常直接住在一旁的保障车上,只为出现特情时能够第一时间处理。

“不与战位‘零距离’,就没有备战好状态。”周勇坤说。为了在战场上打赢,他从细节处着手,将练兵备战融入官兵的生活中。

常态组织无预告紧急拉动,提升战备状态;建立多样化待机模式,实现快反快打……周勇坤带领该旅官兵瞄准“随时能战,准时发射、有效毁伤”标准要求,把战备做到最好,战法练到最佳,预置上百个特情,实现急有策、应变有案。

“我们要努力练兵备战,以更强大的能力、更可靠的手段捍卫国家主权、安全、发展利益,让万家灯火更安宁。”周勇坤说。

“备战打仗,从难从严才能砥砺大国剑锋”

某新型导弹入列后,经受过一次极端天候的“大考”。

那天,该旅官兵正在组织夜间室外导弹转靶,狂风骤起,大雨来袭。有人试探建议:“旅长,这样的天气,操作太危险了,等风小点再干吧。”大家都把目光投向了周勇坤。

“打仗会选天气吗?”周勇坤带领骨干快速分析研判,斩钉截铁地决定:“天候临近战标边界,按计划进行转靶任务,我来指挥!”

在周勇坤沉着冷静的指挥下,吊绳缓缓升起,导弹慢慢离开运输车,开始移动。当导弹稳稳地落在发射架上,在场的官兵对他的敬佩之情油然而生。

这次恶劣天候练兵,既考验了装备极限,也提高了官兵在复杂条件下执行任务

的能力。这种看似给自己找麻烦、和自己过不去的“冒险事”,周勇坤可是没少干。

“备战打仗,从难从严才能砥砺大国剑锋。平时跟自己‘过不去’,战时才能让敌人‘过不去’。”周勇坤组织数百次作战筹划和演练,没有下错过一个指令、没有指挥失败过一次行动……在落实战斗力标准上,周勇坤做出表率,带领全旅官兵创造了20多个“首次”和“第一”,托举一枚枚神剑飞天。

“就算再多艰难险阻,我们也要完成任务”

两年前,调任这个旅任旅长,面对武器装备新变化、部队建设新要求,备战准备新基点,周勇坤给自己上紧了“发条”。

上任头几个月,周勇坤夜以继日,抓紧工作。他一边拜导弹专家陈勇为师,了解掌握武器技术性能原理;一边跟着“兵专家”郝明杰学习操作技能。仅用3个月,他就成了该型导弹的行家里手。

去年,该旅开始同时装备两型导弹,如何实现“双剑合璧”,让两型导弹形成合力,是周勇坤要解决的第一个问题。他带领官兵,夜以继日地向这座“大山”发起冲锋。

一些官兵担心时间太短很难完成任务,周勇坤给大家鼓劲:“军人备战打仗,不能讲条件。就算再多艰难险阻,我们也要完成任务。”

他带领官兵研训仿真训练装备,探索走出模拟苦练、实装精练、技战融训的路子,经过上百个昼夜的鏖战,官兵们提前完成任务。

“在党和人民需要的时候,我们召之即来、来之能战、战之必胜。”周勇坤说。



最美新时代革命军人

本版责编:张彦春 康岩 宋宇 本版制图:张芳曼

对于西藏的民生冷暖,党中央牵挂于心。2008年10月,国务院常务会议批准了西藏墨脱公路可行性研究报告,决定建设墨脱公路。此次批准的墨脱公路,起自波密县扎木镇,止于墨脱县城,全长约117公里。国家全额投资9.5亿元,历时4年,扎墨公路终于在2013年10月底建成通车,将墨脱全年通路时间由原来3个月左右增加到9至10个月。

扎墨公路修通的第二年,第二条通往墨脱县的交通要道——派墨公路开工建设。这条公路将林芝市区至墨脱县城的距离由346公里缩短到180公里,通行时间缩短8小时左右。历经7年艰苦建设,如今派墨公路通车在即。

如今在西藏,县乡村全部通公路,通车里程达11.88万公里,全区所有县通公路,建制村村通公路,乡镇、建制村通畅率分别达94%、76%。广袤的雪域高原上,一张巨大的公路网连接着远在“天边”的村庄、牧场、雪山、湖泊……

立体“天路”
“天边的阿里”不再遥远

阿里,平均海拔4500米以上,行署所在地狮泉河镇,距拉萨1400多公里;周边最近的城市,是1300多公里外的新疆和田市。“天边的阿里”,人们这样形容阿里的遥远。2010年前,阿里出行主要靠公路,从狮泉河镇到拉萨,至少需要40个小时。为改善阿里的交通面貌,2007年5月,在狮泉河镇西南海拔4270多米的,昆莎机场开工建设。3年后昆莎机场建成,从阿里到拉萨的飞行时间只需两个小时,从阿里到全

国各地也可实现当日到达。

今年4月,阿里普兰机场获得国家发改委批复,又一条“天空之路”即将开工建设,“天边的阿里”不再遥远。

让阿里不再遥远的,还有另外一条“天路”的建成。2020年12月4日,国家电网阿里与藏中电网联网工程投运。这条全长1600多公里的输电线路,起于日喀则市桑珠孜区多林变电站,止于阿里地区噶尔县巴鲁变电站,跨越日喀则、阿里两地区10个区县,总投资74亿元。

这条“电力天路”,最高海拔5357米,平均海拔4572米,施工环境极其恶劣,道路交通极其艰险,是迄今为止世界上海拔最高、施工难度最大、最具挑战性的500千伏输电工程。工程的建成投运,结束了阿里地区电网运行的历史,从根本上解决了阿里地区缺电的问题,为沿线16个区县38万农牧民提供安全可靠“大电网”。

53岁的普兰县普兰镇居民古入,今年放心地购买了一批崭新的家用电器。在普兰镇生活了几十年,缺电少水是古入心中曾经的“痛”。小时候没有电,照明只能点油灯,光线暗,油烟大。“冬天取暖炉子冒烟,油灯也冒烟,熏得眼泪直流、鼻子难受,从此落下了鼻炎的病根。”古人禁不住揉了揉鼻子,“这下好了,以后可以烧电暖气了,不用担心电灯不亮了。”

在中央支持、全国各地支援下,西藏基础设施建设实现跨越式发展。西藏自治区党委书记吴英杰表示,西藏和平解放70年来,中央政府累计投入1.63万亿元,近几年援藏省市总计投入693亿元,其中大量资金用于西藏的基础设施建设,有力推动了西藏经济社会发展,创造了短短几十年跨越上千年的人间奇迹,使西藏“换了人间”。