

# 人均预期寿命提高1岁 为人民提供全方位全周期健康服务

本报记者 申少铁

## 经济新方位 聚焦“十四五”目标

人均预期寿命是衡量一个国家或地区的经济社会发展民生福祉的基础指标。在联合国人类发展指数三大核心指标中位列第一。国家卫健委数据显示,2019年我国居民人均预期寿命达77.3岁,比2015年提高1岁,达到中高收入国家前1/3的水平。

习近平总书记强调,要把保障人民健康放在优先发展的战略位置,坚持基本医疗卫生事业的公益性,聚焦影响人民健康的重大疾病和主要问题,加快实施健康中国行动,织牢国家公共卫生防护网,推动公立医院高质量发展,为人民提供全方位全周期健康服务。

“十四五”规划纲要提出,人均预期寿命提高1岁。实现这个目标需要做哪些努力?如何为人民提供全方位全周期健康服务?

### 提升医疗资源可及性

“我国人均预期寿命已达到较高水平,再提高1岁,难度要比上个5年更大。为全民提供更加优质的医疗服务是提高人均预期寿命的重要途径。”国家卫健委统计信息中心主任吴士勇说,通过进一步深化医药卫生体制改革,加快优质医疗资源扩容和区域均衡布局,推动区域医疗中心建设,不断完善分级诊疗体系,积极发展医疗联合体,加强城市社区特别是农村地区的医疗卫生队伍建设,可以进一步提高基层及偏远地区的医疗服务可及性,推动预期寿命稳步增长,为人民健康保驾护航。

妇女儿童健康是全民健康的基石。国家卫健委的数据显示,经过多年努力,我国妇女儿童健康水平持续提高,妇幼健康核心指标已位居全球中高收入国家前列。国家卫健委妇幼司司长朱莉说,目前,国家正在推进生育全程医疗保健服务,以提高妇女儿童健康水平为核心,为妇女儿童提供连续、综合、规范的医疗保健服务。针对妇女健康,国家已建立起多环节的宫颈癌、乳腺癌防治体系,计划到2022年实现“两癌”检查覆盖80%的县,2030年覆盖到90%的县。

“心脑血管疾病、慢性呼吸系统疾病、糖尿病等慢性非传染性疾病是影响我国居民健康的主要疾病。”国家卫健委疾控局副局长雷正龙说,早在2019年,国家卫健委就发起了四大慢性病防治行动,包括提倡健康生活方式、



早发现早干预、规范的健康管理和提升基层慢性病筛查和管理能力,以进一步提升慢性病防治能力。

国家卫健委医政医管局局长焦雅辉介绍,目前,我国初步形成了以肿瘤医院、综合医院肿瘤科、基层医疗卫生机构、康复医院、安宁疗护中心为主体的癌症诊疗和康复体系,肿瘤诊疗水平得到显著提升。下一步,国家卫健委将以肿瘤规范化诊疗为重点开展专项整治工作,不断提高我们国家肿瘤的规范化诊疗水平。

### 完善老年健康服务体系

第七次全国人口普查数据显示,我国60岁及以上人口为26402万人,占总人口的18.70%,其中,65岁及以上人口为19064万人,占总人口的13.50%。吴士勇说,为积极应对人口老龄化,应建立和完善老年健康服务体系,提供综合、连续、协同、规范的基本医疗和公共卫生服务。推进医疗卫生与养老服务融合发展,推动发展中医药特色医养结合服务。推动居家老人长期照护服务发展,建立多层次长期护理保障制度。

当前,我国90%左右的老年人选择居家养老。国家卫健委老龄司司长王海东介绍,国家卫健委要求各地将老年人作为重点人群,提供家庭医生签约服务,为老年人提供基本的医疗和健康服务。鼓励有条件的基层医

疗卫生机构开展养老服务,增设养老床位,提高老年人医养结合服务的可及性。2020年12月,国家卫健委印发《关于加强老年人居家医疗服务工作的通知》,规范了老年人迫切需要的居家医疗服务。

“我国医养结合的政策体系、服务体系、标准体系、人才体系、信息体系基本建立,医养结合服务能力持续提高。”王海东说,国家卫健委将医养结合列入国家基本公共卫生服务项目,全面推进社区医院建设,增加老年、康复、护理、安宁疗护床位的设置,建立医师执业区域注册制度,鼓励医师在医养结合机构执业。

老年学科建设和人才培养加快推进。王海东介绍,目前,我国成立了国家老年医学中心,建立了6个国家老年疾病临床医学研究中心。国家卫健委会同有关部门将加大医养结合人才队伍建设,鼓励和引导各院校设置老年医学、康复、护理、健康管理、老年服务与管理等相关专业,扩大招生规模。教育部印发的《职业教育专业目录(2021年)》,在高等职业教育本科专业新增“医养照护与管理”专业。

心理健康是长寿的重要保障。2019年,国家卫健委印发《关于实施老年人心理关爱项目的通知》,2019—2020年选取1600个城市社区和320个农村行政村实施老年人的心理关爱项目。中国疾病预防控制中心有关负责人介绍,项目对65岁以上老年人开展心理健康评估,对一些轻度焦虑或

抑郁的老年人实施心理咨询、心理治疗等干预措施。

### 养成健康的生活方式

健身是健康生活方式的重要内容。《“健康中国2030”规划纲要》提出,统筹建设全民健身公共基础设施,加强健身步道、骑行道、全民健身中心、体育公园、社区多功能运动场等场地设施建设。到2030年,基本建成县乡村三级公共体育设施网络。

国务院日前印发的《全民健身计划(2021—2025年)》也明确,到2025年,全民健身公共服务体系更加完善,人民群众体育健身更加便利,健身热情进一步提高,各运动项目参与人数持续提升,经常参加体育锻炼人数比例达到38.5%,县(市、区)、乡镇(街道)、行政村(社区)三级公共健身设施和社区15分钟健身圈实现全覆盖,每千人拥有社会体育指导员2.16名,带动全国体育产业总规模达到5万亿元。

国家体育总局群体司有关负责人介绍,为了方便群众就近健身,近年来,体育总局不断推进城市社区运动场建设,在广大农村建设“农民体育健身工程”,在每个行政村建设一个标准篮球场、两个乒乓球台,目前已覆盖近60万个村。开放公共体育场馆,包括学校体育设施和大型公共体育场馆。积极倡导各级政府和社会各界参与建设体育公园和健身步道等。下一步,体育总局将根据广大群众的运动需求,建设更多运动场地,让群众有地方就近健身。

每个人是自己健康的第一责任人。对于个人而言,提升健康素养,养成健康的生活方式,离不开健康科普。

2019年,《国务院关于实施健康中国行动的意见》印发,提出了实施健康知识普及行动等15个专项行动。国家卫健委新闻发言人米锋介绍,健康中国行动(2019—2030年)计划启动两年来,国家健康科普专家库成立,各地也成立了省级专家库。专家们围绕合理膳食、科学运动、近视防控、慢性病防治等主题进行健康科普,引导群众养成健康文明的生活方式。2020年末,全国居民健康素养水平达23.15%,比2019年提升3.98个百分点。

吴士勇表示,下一步,要切实把握保障人民健康放在优先发展的战略地位,为人民提供全方位全周期健康服务。

制图:张芳曼

# 着力打造全国重要增长极

访湖北省委书记应勇

本报记者 贺广华 李霞

《中共中央国务院关于新时代推动中部地区高质量发展的意见》近日公布,湖北锚定“建成支点、走在前列、谱写新篇”的战略目标,高站位推进、高起点谋划、高水平建设,以思想破冰引领发展突围,以干在实处推动走在前列。日前,记者就此专访了湖北省委书记、省人大常委会主任应勇。

记者:湖北如何发挥科技资源比较优势,以科技创新引领产业发展?

应勇:去年以来,我们举全省之力争创武汉具有全国影响力的科技创新中心和湖北东湖综合性国家科学中心,加快建设以东湖科学城为核心区域的光谷科创大走廊,组建7家湖北实验室,整合优势力量争创国家实验室,加快搭建科技强省“四梁八柱”。推行科技攻关“揭榜挂帅”,加强原创性、引领性“卡脖子”技术攻关,打通产学研创新链、产业链、价值链。围绕打造5个万亿级支柱产业、10个五千亿级优势产业、20个千亿级特色产业的“51020”产业集群,开展“技改提能、制造焕新”三年行动,以科技创新驱动和引领高质量发展,着力打造全国重要增长极。

记者:致力新时代城乡融合发展,湖北如何加快补齐县域经济和农业产业化发展短板?

应勇:对于湖北来说,全域协同,差距在县域,潜力在县域、关键在县域。我们把富民强县、抬高底板作为实施“一主引领、两翼驱动、全域协同”区域发展布局的重要举措,推进县域人口集中、产业集聚、功能集成、要素集约。大力实施百县进位、百强冲刺、百强储备“三百工程”,深化扩权赋能强县改革。我们将加快推进农业产业化,打造十大重点农业产业链,扶持农业龙头企业做大做强,建立健全广大农户深度参与的利益联结机制,以农业农村现代化抬高全域高质量发展底板。

记者:坚持以新发展理念为引领,湖北如何形成绿色低碳生产生活方式,率先在中部地区实现绿色崛起?

应勇:近年来,我们深入贯彻习近平生态文明思想,坚决把修复长江生态环境摆在压倒性位置,深入实施长江大保护十大标志性战役和长江经济带绿色发展十大战略性举措,“关改搬转”沿江化工企业400多家,腾退岸线近150公里,长江岸线生态复绿856万平方米,扎实推进长江“十年禁渔”,生态环境质量持续改善。

我们将完整准确全面贯彻新发展理念,深入推进长江大保护,坚决扛起“一库清水北送”“一江清水东流”的政治责任,完善以“三江四屏千湖一平原”为骨架的生态安全屏障,全面落实河(湖)长制和林长制。加快全面绿色转型,打通绿水青山就是金山银山的转化通道,建立健全生态产品价值实现机制,努力在加快转变经济发展方式上走在全国前列。认真落实碳达峰、碳中和目标要求,建好全国碳排放权注册登记结算系统,协同推进生态环境高水平保护和经济高质量发展,让美丽湖北、绿色崛起成为湖北高质量发展的重要底色。

记者:为打造内陆高水平对外开放平台,湖北如何持续优化营商环境、加快水陆空开放通道建设?

应勇:湖北服务和融入新发展格局的重要目标,就是打造国内大循环重要节点和国内国际双循环战略链接。今年上半年,湖北进出口总额同比增长46.9%,比2019年同期增长44.7%,呈现快速发展的良好态势。

我们将持续打造市场化、国际化、法治化营商环境,围绕“高效办成一件事”优化制度供给。持续推进交通基础设施增密、互通、提质,加快建设“米字形、十通向”高铁枢纽网、“双枢纽、多支线”航空客货运输网,“九纵五横四环”高速公路网、“江海联运、水铁联运、水水直达、沿江捎带、港城一体”水运体系,加快港口资源整合,完善多式联运集疏运体系。着力建设全国商贸物流中心、全国消费中心和区域金融中心,全面融入共建“一带一路”,高标准建设湖北自贸试验区等开放平台,加快构建内陆开放新高地。

记者:经受新冠肺炎疫情大考,湖北如何着力补齐公共卫生风险防控和应急管理短板、提升城乡基层社会治理能力?

应勇:着力完善公共卫生应急管理体系和城乡基层治理体系,是习近平总书记交给湖北的“必答题”。我们召开省委十一届七次全会,制定“1+1+11”政策体系,大力实施公共卫生体系补短板工程三年行动,谋划重大项目2247个、总投资2545亿元;建强社区党组织书记、社区工作者、社区志愿者“三支队伍”,推行“双报到”制度,全省104万党员常态化下沉社区参与基层治理。

我们将坚持平战结合、医防协同,加快“一中心四基地”等公共卫生体系项目建设,推进百万人口县市和百强县创建三甲医院,打造区域性医疗中心,精准高效配备万名大学生村医,持续打造疾控体系改革和公共卫生体系建设的“湖北样板”。我们将认真贯彻落实《中共中央国务院关于全面加强基层治理体系和治理能力现代化建设的意见》,坚持党建引领、做强街道、夯实社区、推动重心下移、资源下沉、力量下沉,构建共建共治共享的城乡基层社会治理格局。

当前,我们认真贯彻落实习近平总书记关于疫情防控工作的重要指示精神和党中央、国务院决策部署,统筹疫情防控经济社会发展,努力以最快速度、最短时间、最有力措施把疫情控制在最小范围,坚决堵住外来疫情输入、坚决切断省内疫情传播,以“快”和“护”换来最短时间内控制解决疫情,以“严”和“静”换来经济社会秩序最迅速的恢复,巩固武汉保卫战、湖北保卫战的决定性成果,完善疫情防控和经济社会发展工作中长期协调机制,实现稳增长与防风险长期均衡。

## 权威访谈 推动中部地区高质量发展

蒋克青摄(影像中国)



8月7日,湖南省道县清塘镇熊村,农户在给青蛙投料。

近年来,该县引进稻蛙立体种养模式,实现水稻种植与黑斑蛙养殖的良性循环,促进农民增收增收,助力乡村振兴。

## 抓住历史机遇,推动全民健身运动

今年1月份,习近平总书记到位于北京市延庆区的国家高山滑雪中心考察调研时强调,要通过举办北京冬奥会、冬残奥会,把我国冰雪运动特别是雪上运动搞上去,在3亿人中更好推广冰雪运动,推动建设体育强国。

作为重大标志性活动,北京冬奥会、冬残奥会处于“两个一百年”奋斗目标的关键历史交汇点上,为推动全民健身、为中国体育和社会经济发展带来巨大的历史契机。

北京冬奥会2015年申办成功后,政府连续发布《冰雪运动发展规划(2016—2025年)》《“带动3亿人参与冰雪运动”实施纲要(2018—2022年)》《关于以2022年北京冬奥会为契机大力发展冰雪运动的意见》等重磅文件,从政策层面推动冰雪运动的普及和发展。

6年来,冰雪运动正在迅速“南展西扩东进”,南方不少地区也开始修建冰雪设施,浙江、贵州、湖北等地实现冰雪旅游人数年均10%左右的平稳增长。越来越多的青少年参与到冰雪运动中来,更多群众走向冰场、走进雪场,为全民健身注入了新的内容,为建设体育强国注入强劲动力。

今年春节期间,上万人先后涌进北京八达岭滑雪场滑雪,售票窗口工作人员直呼“从来没这么忙过”。雪场总经理伍斌感慨:“带动3亿人参与冰雪运动”所产生的效应太强大了。”

带动3亿人参与冰雪运动,不仅能夯实全民健身的基础,加快中国体育强国建设,也将为世界冰雪运动做出巨大贡献。国际奥委会主席巴赫说:“这将成为冰雪运动乃至世界体育发展的伟大机遇。”

北京冬奥会申办成功后第二年,北京市滑雪协会成立,并组建了北京市历史上的首支青少年滑雪队。2019年2月,他们在全国第二届青年运动会高山滑雪的比赛中,囊括所参加的6个项目的金银牌。北京市滑雪协会主席李晓明说:“筹办北京冬奥会为孩子们参与冰雪运动、追求自己的梦想创造了机会。”

体育强,中国强。我们要不负时代重托,按照“简约、安全、精彩”的办赛要求,举办一届“精彩、非凡、卓越”的北京冬奥会、冬残奥会,为实现体育强国目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗。(新华社北京8月8日电 执笔记者:马邦杰;参与记者:李丽、姬烨、汪涌、张骁)

(上接第一版)

北京市重大项目建设指挥部办公室副主任于德泉说:“北京冬奥会的场馆赛后都将对公众开放,将极大地改善公众参与冰雪运动的条件,为三亿人参与冰雪运动提供硬件和技术支撑。”

百年大计,深谋远虑,全民健身,利民至上。从北京冬奥会四大办奥理念到比赛场馆赛后为全民健身服务的设计,无不彰显“以人民为中心”的理念。

## 体育强国的基础 在于群众体育

“全民健身日”于2009年确立;2012年,“广泛开展全民健身运动”写入十八大报告;2014年,全民健身上升为国家战略。国运兴,体育兴。全民健身的重要性逐级上升,随着时代的变化,体育内涵和外延发生了重大变化。体育是社会发展和人类进步的重要标志,是综合国力和国家软实力的重要体现。体育是提高人民健康水平的重要手段,也是实现中国梦的重要内容,能为中华民族伟大复兴提供凝心聚气的强大精神力量。

体育如此重要。其中,群众体育尤为重要。习近平总书记指出,体育强国的基础在于群众体育。

党的十九大明确提出了“广泛开展全民健身活动,加快推进体育强国建设”的目标。建设体育强国,要从全民健身着手。全民健身是实现全民健康的重要途径,是实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的基础。

2014年,国务院印发了《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》,将全民健身上升为国家战略。

近日,国务院印发的《全民健身计划(2021—2025年)》指出,我国全民健身区域发展不平衡、公共服务供给不充分等问题仍然存在。

冰雪运动一直是群众体育的短板。过去曾有“冰雪运动不进山海关”说法,形象地道出我国冰雪运动地域发展失衡的状况。

2017年1月,习近平总书记在考察北京冬奥会、冬残奥会筹办工作时强调:我们申办北京冬奥会,一个重要目的就是推动我国冰雪运动快速进步,推动全民健身广泛开展。

这是我们在北京冬奥会、冬残奥会筹办过程中担负的使命。