



五环大视野

8月7日的海之森水上竞技场，一时风雨，一时晴空。水面之上，中国健儿劈波斩浪。时隔13年，中国皮划艇队再度收获奥运金牌。

在东京奥运会皮划艇静水比赛最后一天，中国组合徐诗晓/孙梦雅以1分55秒495的成绩，夺得女子500米双人划艇金牌。十几分钟后，中国选手刘浩在男子1000米单人划艇决赛中夺得一枚银牌。

继2004年雅典奥运会和2008年北京奥运会孟关良/杨文军两度夺冠后，中国皮划艇选手第三次站上奥运会最高领奖台。“这么多年，等的就是这一刻。”29岁的徐诗晓激动不已。

女子划艇是东京奥运会新增项目，技术要求较高。2017年，已退役4年的女子划艇全国冠军徐诗晓复出，年轻的孙梦雅从皮艇转项划艇，这对年龄相差9岁的搭档开始逐梦之旅。

备战的日子，两人都憋着一股劲儿。徐诗晓狠抓体能，全力以赴将曾经的好状态找回来；孙梦雅苦练基本功，努力打磨技术细节。日复一日的刻苦训练，两人的实力和配合默契程度均大幅提升。2019年获得世锦赛冠军后，她们将目标瞄准了奥运会最高领奖台。

两人在本届奥运会上的亮相非常抢眼，在6日的预赛中成绩突出。“把每一场比赛当成最后一场，终点在哪里我们就奋力往哪儿划。”徐诗晓说。

7日的半决赛，徐诗晓上场前提醒孙梦雅：“我们不要关注别人，就看自己的航道。”顺利晋级决赛后，出发、划桨、冲刺，两人在决赛中一路领先。

“赢了！”冲过终点的一刻，她们振臂欢呼。这是中国女子皮划艇项目获得的奥运首金，也是中国皮划艇队在本届奥运会上收获的第一金。

随后，刘浩在男子1000米单人划艇决赛中划出4分05秒724的佳绩，夺得一枚银牌，这也是中国男子单人划艇获得的首枚奥运奖牌。

默契配合 协力夺金

徐诗晓、孙梦雅获女子五百米双人划艇冠军

本报记者 郑轶

曹缘、杨健包揽跳水男子十米台冠亚军

准备充分 稳定发挥

本报记者 郑轶

在最后一跳开始之前，金牌的归属仍有悬念。英国名将戴利纵身一跃，拿到91.80分。随后中国选手杨健完成难度系数4.1的动作，获得全场最高的112.75分。另一名中国选手曹缘最后登场，起跳、翻腾、入水，裁判打出102.60分。

8月7日，东京奥运会跳水男子十米台决赛展开了一场扣人心弦的较量。最终，曹缘稳定发挥，为中国跳水队锁定本届奥运会的第七金，杨健获得银牌。凭借这一胜，曹缘连续在3届奥运会均有金牌入账。

作为中国跳水队征战本届奥运会经验最丰富的老队员，26岁的曹缘却在首次冲击金牌时失利。“之前的男子双人十米台比赛，由于我的失误错失金牌，那就由我再拿回来。”

男子十米台单人比赛，曹缘、杨健和戴利的实力接近，谁能最终登上最高领奖台就看临场发挥。曹缘在第一跳拿到满分，但随后的第二跳，他入水稍有瑕疵，失去了领先地位。“戴利给我们带来不小压力，前三跳过后他排到第一位。”曹缘说。

第四跳成为整场比赛的转折点，杨健、曹缘的分数先后反超戴利，优势重新回到中国选手这一边。第五跳后，三人之间的分差并不大。东京奥运会跳水项目最后一金的归属，取决于最后一跳。

曹缘等这一跳已经很久了。相比于前两个奥运周期，他前往东京奥运会赛场的道路更加坎坷。伤病的困扰、奥运会延期，让曹缘的备战面临很多的困难。双人十米台冲击金牌失利后，他立刻投身到单人十米台比赛的准备中。

最后一跳，杨健出色的表现，让中国队提前锁定这枚金牌。而曹缘必须跳到100.65分以上才能夺冠。“那一刻我完全沉浸在比赛中。”当大屏幕打出582.35分的夺冠总成绩时，曹缘甚至还没反应过来。

从伦敦奥运会男子双人十米台冠军、里约奥运会男子三米板冠军到东京奥运会男子十米台冠军，曹缘的第三次奥运之旅画上了完美句号。至此，中国跳水队在本届奥运会上取得7金5银的优异成绩，4个单人项目全部包揽冠、亚军。

8月7日 东京奥运会 金牌榜					
	金牌	银牌	铜牌	总数	
1	中国	38	31	18	87
2	美国	36	39	33	108
3	日本	27	12	17	56
4	ROC	20	26	23	69
5	英国	20	21	22	63
6	澳大利亚	17	7	22	46
7	德国	10	11	16	37
8	荷兰	10	11	12	33
9	意大利	10	10	19	39
10	法国	9	12	11	32
11	新西兰	7	6	7	20
12	巴西	7	4	8	19
13	匈牙利	6	7	6	19
14	加拿大	6	6	11	23
15	韩国	6	4	10	20
16	古巴	6	3	5	14
17	波兰	4	5	5	14
18	捷克	4	4	3	11
19	挪威	4	2	1	7
20	牙买加	4	1	4	9

前20名

新华社发 刘西 编制

体坛观澜

金牌背后的故事，有着更多回味。感受运动员的奋斗信念，也为生活带来鼓舞。让体育成为一种生活方式，正是对精彩奥运的积极回应。

东京奥运会已近尾声，中国选手带来的激动和精彩仍在延续。

徐诗晓和孙梦雅在女子500米双人划艇决赛中强势夺金，随后刘浩又在男子1000米单人划艇决赛中拿到一枚银牌。佳绩背后，是奋起直追的雄心和科学刻苦的训练。徐诗晓几年前退役，曾到一家企业做人事经理，因为对梦想的执着，她又选择复出，继续拼搏。金牌背后的故事，有着更多回味。

让奥运精彩 激荡生活

薛原

这样的激动和精彩，从开赛之初就陪伴着我们。从射击选手杨倩摘得本届奥运会首金，到举重队创下奥运最好战绩；从跳水队展示“梦之队”的深厚底蕴，到乒乓球队拼出胜利、延续荣耀……捷报频传，振奋人心。

这样的激动和精彩，不只在金牌时刻闪耀。苏炳添站上男子百米决赛的跑道，朱亚明拿到男子三级跳远银牌，超越自我的突破同样令人感动；滑板、攀岩等奥运新项目中，初登赛场的中国选手也在展现他们不畏强手、敢于拼搏的意志，这正是继续前行不可或缺的力量。

这样的激动和精彩，在场内外都可以领略。乒乓球女子团体决赛，获得银牌的日本队离场时，中国队全体将士为她们送上长长的掌声致敬；刘虹、吴静钰等“妈妈选手”奋斗在赛场，放不下的是心底的追求，也令自己的人生更为丰富；女子体操队的“小花”们，赛后和对手拥抱在一起，彼此祝福……场上是激烈的比拼，场下传递温暖友谊。这些共同汇成了奥林匹克的精彩。

奥运会犹如一部扣人心弦的长篇小说。情节跌宕起伏，各种情感交织，感受运动员的奋斗信念，也为生活带来鼓舞。东京奥运会闭幕日，恰逢8月8日“全民健身日”，让体育成为一种生活方式，正是对精彩奥运的积极回应。

8月8日赛事推荐

北京时间	内容
06:00	田径 男子马拉松决赛
10:00	艺术体操 团体全能决赛
12:30	排球 女子决赛
13:45	拳击 女子69—75公斤级决赛
14:00	手球 女子决赛
15:30	水球 男子决赛

(本报记者孙龙飞整理,以实际时间为准)

本期统筹:塔怀咏 程晨
责任编辑:唐天奕 杨笑雨
申茜 张文豪
版式设计:汪哲平



图①:8月7日,曹缘在比赛中。

本报记者 王霞光摄

图②:8月7日,徐诗晓(左)和孙梦雅在比赛中。

影像中国

孙亚楠获得女子自由式摔跤50公斤级亚军——

将不甘心化作动力

本报记者 李硕 人民网记者 郝帅

8月7日,在东京奥运会女子自由式摔跤50公斤级决赛中,中国选手孙亚楠负于日本选手须崎优衣,获得亚军。

2016年里约奥运会,孙亚楠获得女子自由式摔跤48公斤级的铜牌。“我能在这5年的备战中坚持下来,就是因为心中还有梦想。”孙亚楠说。

半决赛,孙亚楠一度以0:7落后,但她没有放弃。“我相信自己,剩一秒我都可以把比赛赢下来!”她做到了,最终以10:7反超,晋级决赛。

决赛对手是须崎优衣,孙亚楠此前与她交手未有胜绩。“其实赛前准备得很充

分,很有信心。”孙亚楠说,“就一个小细节没做好,被对手抓住了,没能正常发挥,比赛就结束了。”

孙亚楠说:“没能把握住机会,真的太遗憾了。希望这种不甘心能化作我坚持下去的动力!”

里约奥运会,中国摔跤队收获了两枚铜牌。5年之后,中国摔跤队在东京奥运会上收获了2银2铜,其中女子摔跤满额参赛,获得2银1铜。“大家在比赛中敢打敢拼,表现出永不放弃、永不言败的拼搏态度,展现了我们备战的效果。”女子摔跤队主教练许奎元说。

谷红获得拳击女子64—69公斤级亚军——

获得银牌也挺开心

本报记者 刘硕阳

走下拳台后,谷红对自己在比赛中的表现不太满意,“第一回合还是在预期之内的,后两个回合打得不够果断。”8月7日下午,在东京奥运会拳击女子64—69公斤级决赛中,中国选手谷红在首回合领先的情况下被土耳其选手苏尔梅内利反败为胜,最终收获了一枚银牌。

谷红表示,赛前教练给自己安排的战术是打中远距离,用前手拳控制,通过不断变换拳架来迷惑对手。这一战术在第一回合取得了成效,5名裁判中有4名都判定谷红在该回合取得胜利。然而进入第二回合,面对对手的反扑,谷红有些乱了阵脚,没能发

挥出自身特点。“最终获得银牌我也挺开心的,因为赛前没想到能够进入决赛,只想一场一场打好比赛。”谷红说。

今年32岁的谷红此前曾参加2016年和2018年两届世界女子拳击锦标赛64—69公斤级的比赛,共获得两枚银牌。在她看来,奥运会的参赛体验和世锦赛不太一样。“奥运会的赛程周期非常长,在这段时间内,既不能太紧张,又不可以太放松,这对我是个考验。”

东京奥运会上,共有常园、谷红和李倩3名中国运动员获得了女子拳击项目的参赛资格。